

親子で学べる！

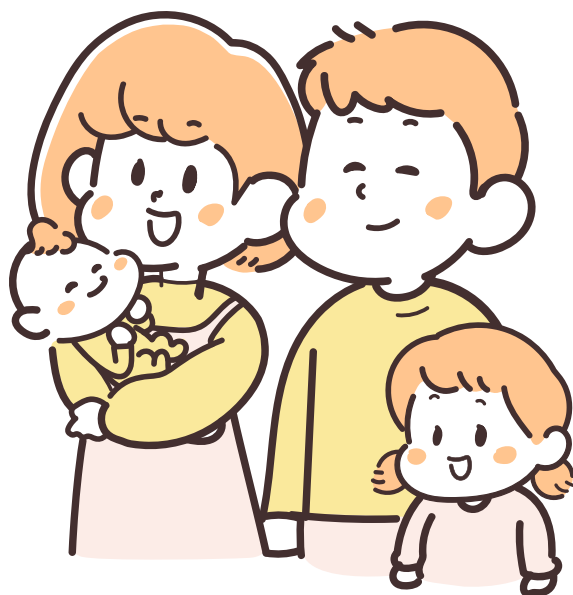
「折れない心」の 育て方

凹んだ時、なんて
声かけよう？

見守るって
難しい...

つい口出し
しちゃう...

まちがえたら
どうしよう？



日時

2026
10/3 土 14:00
~15:30

定員

先着
80名

料金

無料

会場

〒834-0031
八女市本町602-1
おりなす八女 はちひめホール

託児も利用できます！お気軽にどうぞ♪

講師

足立 啓美 様



公認心理士・スクールカウンセラー

日本における「子どものレジリエンス（心の回復力・立ち直る力）」の第一人者。

『子どもの心を強くする すごい声かけ』（主婦の友社）など著者多数。

家庭ですぐに実践できる「折れない心の育て方」をお伝えします。



～きみのこころをつよめるえほん～
監修：足立啓美 作画：川原瑞丸

幼児期からレジリエンスを育むための絵本が誕生しました！

この絵本は、子どもが自分のネガティブな感情を認め、自己管理する方法を学ぶことで、強い心を育てます。親子で楽しみながら「立ち直る力」を養うことができ、多くの親御さんに好評です。

お問い合わせはこちら／

0943-23-1124

(八女市 地域包括ケア推進室 福祉相談係)

詳細は
ホームページへ！



お申込みは
こちらから！

