

気軽に話ししたり、タクティールケアを体験出来るまちの保健室  
らいおんの家へ気軽に遊びに来てください。ご家族ご一緒也大歓迎です。

大丈夫だよ。ここにきて



まちの保健室  
**オレンジカフェ**

毎月 第1・第3  
火曜日  
(祝祭日お休み)

時間 13:00~15:00

場所 らいおんの家

それ以外の日でも  
タクティールケア  
お待ちしております。

触れるケアで穏やかな時間をすごしませんか。

タクティールケアはスウェーデン発祥の触れるケアです。  
認知症の方へのケアとして広く行われており、不安やイライラを和らげ、心を落ち着ける効果があります。

タクティールケアは押ししたり揉んだりせず、  
背中や手足を優しくつつみこむように触れるケアです。  
認知症の方、介護疲れ、心にちょっとした余裕が欲しい方、体験してみませんか。

らいおんの家 八女市蒲原1397-2 蒲原日吉神社隣

らいおんの家事務局 永松美穂子  
オレンジカフェ担当者 中原ひろみ

お気軽にお問い合わせください。  
☎ 080-5762-7466



ORAIONNOTE