

住民公開講座(第123回在宅ケア研究会)

「耳からはじめる認知症予防のまちづくり」

～加齢性難聴の早期発見とヒアリングフレイル対策～



日時

令和 **8** 年 **9** 月 **5** 日(土)

14:00～16:00(受付13:30～)

会場

おりなす八女(はちひめホール)

八女市本町602-1 0943-22-5332 駐車場:八女市役所

講師

中石 真一路 先生(聴脳科学者)

聴脳科学総合研究所所長(保健医療学修士)

国際医療福祉大学大学院修士課程修了

山形県地域包括ケアサポートセンター等協議会アドバイザー

ヒアリングフレイルとは、加齢による聴覚機能の低下が引き金となり、心身の活力や社会的交流が衰える状態を指します。この状態を放置すると、衰えが進み、認知症やうつ病となるリスクが高まることが懸念されています。

ご自分やご家族の難聴の程度を知ることにより、耳元で大声で話しかけるのではない、段階ごとの対応方法をお話いただきます。

また、進行予防の体操なども紹介していただきますので、お気軽にご参加ください。

これって耳かも...



参加費：無料

対象：どなたでも



【申し込み方法】裏面の申し込み書を **0943-30-3332** まで **FAX** して下さい

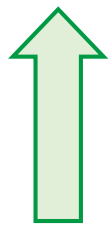
【申し込み締め切り】**8月18日(火)** 定員200名(先着順)

※お申し込み者多数の場合、お断りする方のみに電話連絡させていただきます。
会場後方で骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック測定を行います。

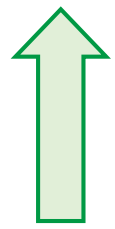
【問い合わせ先】八女筑後医師会在宅医療介護連携室 0943-30-3331

※日本医師会生涯教育制度1単位 CC:0 (最新のトピックス・その他)

主催：八女市、筑後市、広川町、一般社団法人 八女筑後医師会



住民公開講座 参加申し込み書



FAX 番号 **0943-30-3332**

令和8年度八女筑後地区在宅医療・介護連携推進事業

「耳からはじめる認知症予防のまちづくり」

～加齢性難聴の早期発見とヒアリングフレイル対策～

日時：令和8年9月5日（土）14:00～16:00（受付13:30～）

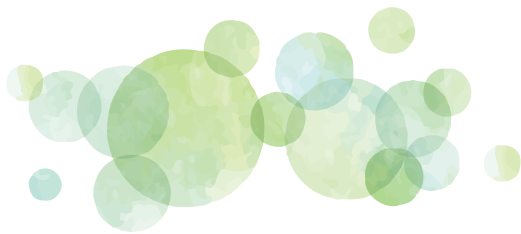
会場：おりなす八女 はちひめホール 駐車場：八女市役所
八女市本町602-1 0943-22-5332

申し込み締め切り：8月18日（火） 定員200名（先着順）

※お申し込み者多数の場合、お断りする方のみに電話連絡させていただきます。

氏名／ふりがな	電話番号／ 住所（八女市、筑後市、広川町、その他）	職 種

※申し込み欄が足りない時は、お手数ですがコピーしてご使用ください。



問い合わせ先：

一般社団法人 八女筑後医師会
在宅医療介護連携室
☎0943-30-3331

