

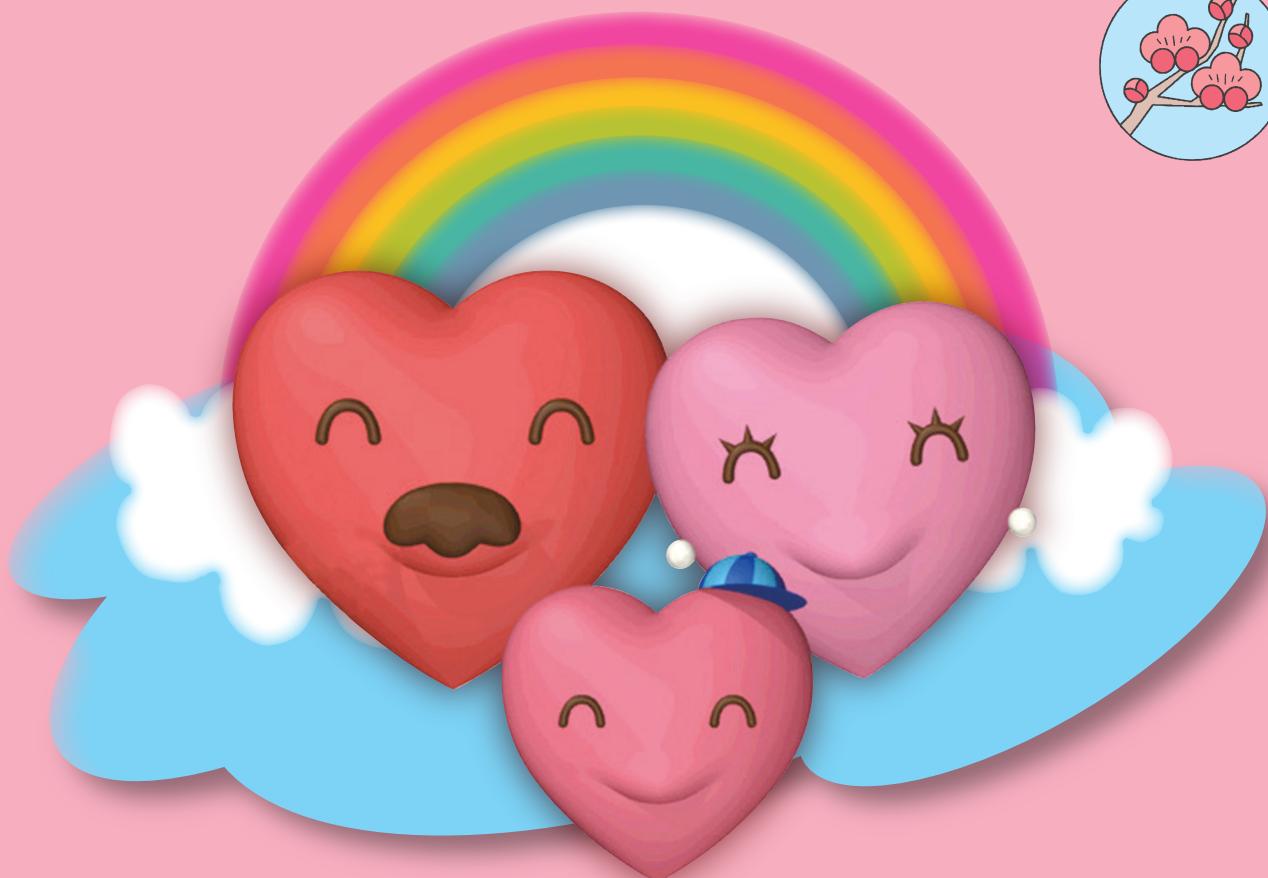


個性が輝く みんな & おとこ まちが輝く

とうぎやざー

みんな 仲良く 一緒に

2015.3.第12号



八女市男女共同参画の実現に向けて

情報誌「とうぎやざー」は、男女ともに個性と能力が十分に発揮できる八女市を願って名付けました。

発行：八女市 男女共同参画・生涯学習課 ☎0943-23-1314
こらぼれーと*(八女市男女共同参画情報誌編集委員会)

* こらぼれーと（共同）
情報誌を編集するメンバーのグループ名です。よろしくお願いします。

輝くひと



三浦高校 スポーツ文化コース 3年生
桐明 輝子 さん

Girls be ambitious 夢を追いかけて

2020年の東京オリンピック出場を目指して、日々カヌーの練習に励んでいる高校3年生。家から学校まで14キロの道のりを自転車で通学する毎々。周りの人たちに感謝しながらも更なる高みを目指しての葛藤の日々だそうですが、夢を追いかけて、カヌーのことしか考えられない今を、精いっぱい過ごしているという桐明さん。練習の合間に縫って取材に応じていただきました。

取材日 2014年11月17日

Q カヌーを始めたきっかけを教えてください。

A 中学の時のバスケット部の先輩が三浦高校カヌー部に入っていて誘つていただきました。高校生になつたら別のスポーツをしようと思つていたので、ちょうど良いきっかけになりました。先輩方の存在は支えであり、また、追いつきたい!と励みになっています。

Q 三浦高校カヌー部の歴史を教えてください。

A スポーツ文化コースができて30余年です。カヌー部は全国レベルで、海外の大会にも出場しています。顧問の先生も三浦高校カヌー部出身です。現在は3学年合わせて30人の部員がいます。

Q カヌー競技の内容と日頃の練習内容を教えてください。

A シングル(1人)・ペア(2人)・フォア(4人)の種目があり200m・500mの距離をタイムで競います。女子で速い人は100mを22秒ほどで漕ぎます。シニア(大人)になると5000m競技もあります。

川や堀、海やダムでカヌーを漕ぐので危険が伴い、ライフジャケットを必ず着用します。

日頃は学校から4km弱離れたクリークへ行き、夏は2時間程度、冬は1時間程度水の上の練習をします。冬は、筋トレと走るトレーニングを1日交代でやっています。また、水の感触をつかむ感覚を得るために水泳部の練習に参加したこともあります。

Q カヌー競技の面白さはなんですか。

A 頑張った分の結果が出たときの喜びです。毎回タイムが伸びるわけではないので、きつい時もありますが、そういう時こそ何事も前向きに考えるようになります。もともとポジティブな考え方をする性格です。それが良い結果につながっていると思います。

Q これまでに出場した大会や印象に残った大会を教えてください。

A 高2の時(2013年8月)、大分県で行われたインターハイに出演し、フォア200mで優勝しました。同年10月、東京都で行われた国民体育大会では、ペアの200m・500mでそれぞれ優勝を勝ち取りました。2014年3月、香川県で行われた

世界選手権大会選考会では、シングルで3位に入賞し、同年7月にハンガリードヘンで行われた世界大会に日本代表としてフォアで出場し、準決勝8位に入賞しました。

Q 世界大会に出場されたときの感想をお聞かせください。

A ハンガリーは時差が6時間程度あります、それはあまり気になりませんでした。お米は断然、日本の方が美味しいです。(笑)
やはり、世界には能力の高い選手や、身体が大きく強そうな選手がいて、レベルの差を感じました。特にヨーロッパはカヌー競技が国を挙げて盛んで、応援体制も日本とは違っていました。



手前が桐明さん

Q 父はあまり口では言いませんが、遠征の際には必ず励ましのメールをくれます。大変ありがとうございます。

A シニアの選手の方たちを見て、自分に足りないのは、オンとオフの上手な切り替えだと思いました。今は休みことが恐くて、オフの日も練習をして

Q 今後の課題はなんですか。

A 一番は感謝の気持ちです。家族、コーチ、トレーナーの先生に支えられて、毎日練習に打ち込むことができ

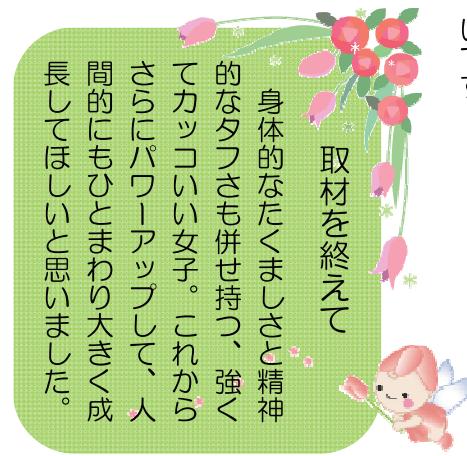
また、身体をつくる上で大切な食生活のこと、学校で保護者も一緒に栄養学を学びます。母がバランスよいメニューの食事を準備してくれます。撮影はいけない食品もあり、少し我慢が必要です。(笑) 禁止されているのは、清涼飲料水、スナック菓子、カツブ麺などです。

Q カヌー競技を通して学んだことを教えてください。

A 一番は感謝の気持ちです。家族、コーチ、トレーナーの先生に支えられています。



ハンガリーでの世界大会に日本代表として出場。



しまいますが、メリハリある練習を続けるためにも、オフはきちんと休養することも必要だと思います。それから外国人選手の体幹(身体の胴体にある骨や筋肉)の強さを見て、ぶれない身体づくりをやっていかなくてはいけないと感じました。風にぶれず一定の力で漕ぎ続けられるパワーを得るには、体幹を鍛えることが大切だと思います。

Q 目標や将来の夢はなんですか。

A 兵庫県にある大学に進学が決まっています。大学でもカヌーを続けて、日本代表選手になつて、高校でペアを組んだ先輩とまた一緒に競技できたらと思っています。日本でカヌー競技をもっとメジャーにするためにも将来は体育教師になつて、子どもたちに教えたいです。2020年の東京オリンピックには是非出場してメダルを取りたいです!



シーフードのシチュー

材料（4人分）

玉ねぎ……………1個
バター……………大さじ2
小麦粉……………大さじ4
牛乳……………3カップ
冷凍シーフードミックス
…1袋(250～300g)
しめじ……………1パック
ブロッコリー……………1個
塩、こしょう……………適宜



れんこんの豚バラ巻きソテー

作り方

1 れんこんに青じそ、豚肉を巻く

れんこんは皮つきのまま幅1cmの輪切りに6枚切り、さっと水にさらして水けを拭く。青じそは軸を取る。大根おろしは汁けをきる。豚肉は塩少々をふる。れんこんに青じそを1枚ずつ巻きつけ、さらに豚肉を1枚ずつ巻きつける。



材料(2人分)

れんこん…160g(直径6～7cmのもの)
豚バラ薄切り肉…6枚(約120g)
青じその葉…6枚
大根おろし…60g
しょうがのすりおろし…1かけ分
サラダ油…大さじ1/2
ポン酢しょうゆ、塩…適宜



2 フライパンで焼く

フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、肉巻きれんこんを肉の巻き終わりを下にして並べ入れる。2分ほど焼いて肉にこんがりと焼き色がつき、巻き終わりがくついたら裏返し、さらに2分ほど焼く。器に盛り、大根おろしとしょうがを等分にのせ、ポン酢しょうゆをかける。

作り方

- ① 玉ねぎは薄切りにし、バターを熱した鍋に入れ、炒める。
- ② 玉ねぎがクタッとなったら、小麦粉を振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒め、牛乳を一度に入れて混ぜながら加熱する。
- ③ 沸騰したら火を弱め、ときどき混ぜながら、とろみがつくまで煮る。
- ④ ③にシーフードミックス、小房に分けたしめじとブロッコリーを入れ、蓋をして煮る。
- ⑤ 具に火が通ったら、塩、こしょうで味を整えて出来上がり。

※コンソメを入れるとより深い味になります。量はお好みで。

「イクボス」が増えれば社会が変わる

「イクメン」から「イクボス」への広がり



男女共同参画というと、「女性のためのもの」と思われがちですが、男性にとっても重要な意味があります。「男性は仕事、女性は家庭」という固定的性別役割分担意識は、女性の社会進出を妨げるだけでなく「男は強くあるべき」など、男性にとっても重荷になってしまふものです。最近「イクメン」「カジダン」という言葉がかなり浸透してきていますが、子育てに積極的に関わり、家族と共に過ごす時間を大切にしようと考える男性の中には、育児休業等の制度を活用しにくい雰囲気や、周囲の人が残っていると退社しにくい雰囲気があると感じている人もいます。仕事と家庭生活を楽しむためには、まず職場の理解が必要です。男性が家庭に関わることを理解する上司「イクボス」が最近のキーワードとして注目されています。

イクボス十力条

1 理解	現在の子育て事情を理解し、部下が理解を示していること。
2 ダイバーシティ (多様性)	ライフに時間を割いて、部下を差別(冷遇)せず、ダイバーシティな経営をしていること。
3 知識	ライフのための社内制度(育休制度など)や法律(労基法など)を知っていること。
4 組織浸透	管轄している組織(例えば部長なら部)全体にライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し広めていること。
5 配慮	家族を伴う転勤や単身赴任など、部下のライフに「大きく」影響を及ぼす人について、最大限の配慮をしていること。
6 業務	育休取得者などが出てても、組織内の業務が滞りなく進むために、組織内の情報共有作り、チームワークの醸成、※モバイルや※クラウド化など可能な手段を講じていること。
7 時間捻出	部下がライフの時間を取りやすくなるよう会議の削減、書類の削減など意のままに進めていること。
8 提言	ボスからみた上司や人事部などに対する意見を提出すること。
9 有言实行	イクボスのいる組織や企業は業績も向上するということを実証したこと。
10 魂より始めよ	ボス自ら、ワーク・ライフバランスを重視し、人生を楽しんでいること。

※モバイル モバイルとは「可動性の」といった意味の英語。IT用語としては、小型で持ち運びが可能、持ち運び中に使用可能な電子機器のこと。

出典 ファザーリング・ジャパン活動日記HP



※クラウド化 データを自分のパソコンや携帯電話ではなく、インターネット上に保存する使い方、サービスのこと。自宅、会社、ネットカフェ、学校、図書館、外出先など、さまざまな環境のパソコンや携帯電話(主にスマートフォン)からでもデータを閲覧、編集、アップロードができる。これによって、これまで社内でしかできなかった仕事が外出先でもできるようになる。



育児

児

休

業

取

得

率

育児休業を取得したいと考えている男性は、3割を超えています。



出典 内閣府男女共同参画局HP

男女共同参画



男女共同参画社会

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のある分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を負うべき社会のことです。

ジェンダー

人間には生まれついての生物学的性別（セックス／sex）があります。一方、社会通念や慣習の中には、社会によって作り上げられた「男性像」、「女性像」があり、このような男性、女性の別を「社会的・文化的に形成された性別」（ジェンダー／gender）といいます。

DV（ドメスティック・バイオレンス）

配偶者や恋人など、親しい関係にある人からの暴力。殴る、蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、言葉で傷つけたり無視したりする心理的暴力や、生活費を渡さないなどの経済的暴力、行動を監視したりする社会的暴力、望まない性行為を強要するなどの性的暴力などの形があります。

デートDV

付き合っている相手を、暴力によって自分の思いどおりに支配することです。デートDVはする側もされる側も、「恋愛関係とはこういうものだ」と思い込み、気づいていないことが多いと考えられます。

イクボス

仕事と家庭生活を楽しむためには、まず職場の理解が必要です。男性が家庭に関わることを理解する上司のことです。



ケアメン

親や妻など家族の介護を担う男性のことです。

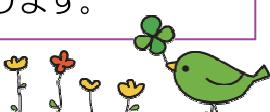
ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和のことです。我が国の社会は、人々の働き方に関する意識や環境が社会経済構造の変化に必ずしも適応しきれず、仕事と生活が両立しにくい現実に直面しています。誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間を持つて健康で豊かな生活ができるよう、今こそ、社会全体で仕事と生活の双方の調和の実現を希求していかなければなりません。

ジェンダーエンパワーメント指数

女性が政治及び経済活動に参加し、意思決定に参加できるかどうかを測る指標です。具体的には、国会議員に占める女性の割合、専門職・技術職に占める女性の割合、男女の推定所得を用いて算出しています。

※エンパワーメント＝本来持っている力を引き出し、社会的、政治的、経済的な能力を備え、發揮していくこと。



ダイバーシティ

「多様性」のこと。性別や国籍、年齢などに関わりなく、多様な個性が力を發揮し、共存できる社会のことをダイバーシティ社会といいます。

ロールモデル

将来像を描いたり、自分のキャリア形成を考える際に参考にする役割モデルをいいます。「女性のチャレンジ支援策について」（平成15年4月男女共同参画会議意見）では、一人ひとりが具体的に自分に合ったチャレンジをイメージし選択できるよう、身近なモデル事例を提示する重要性が指摘されています。

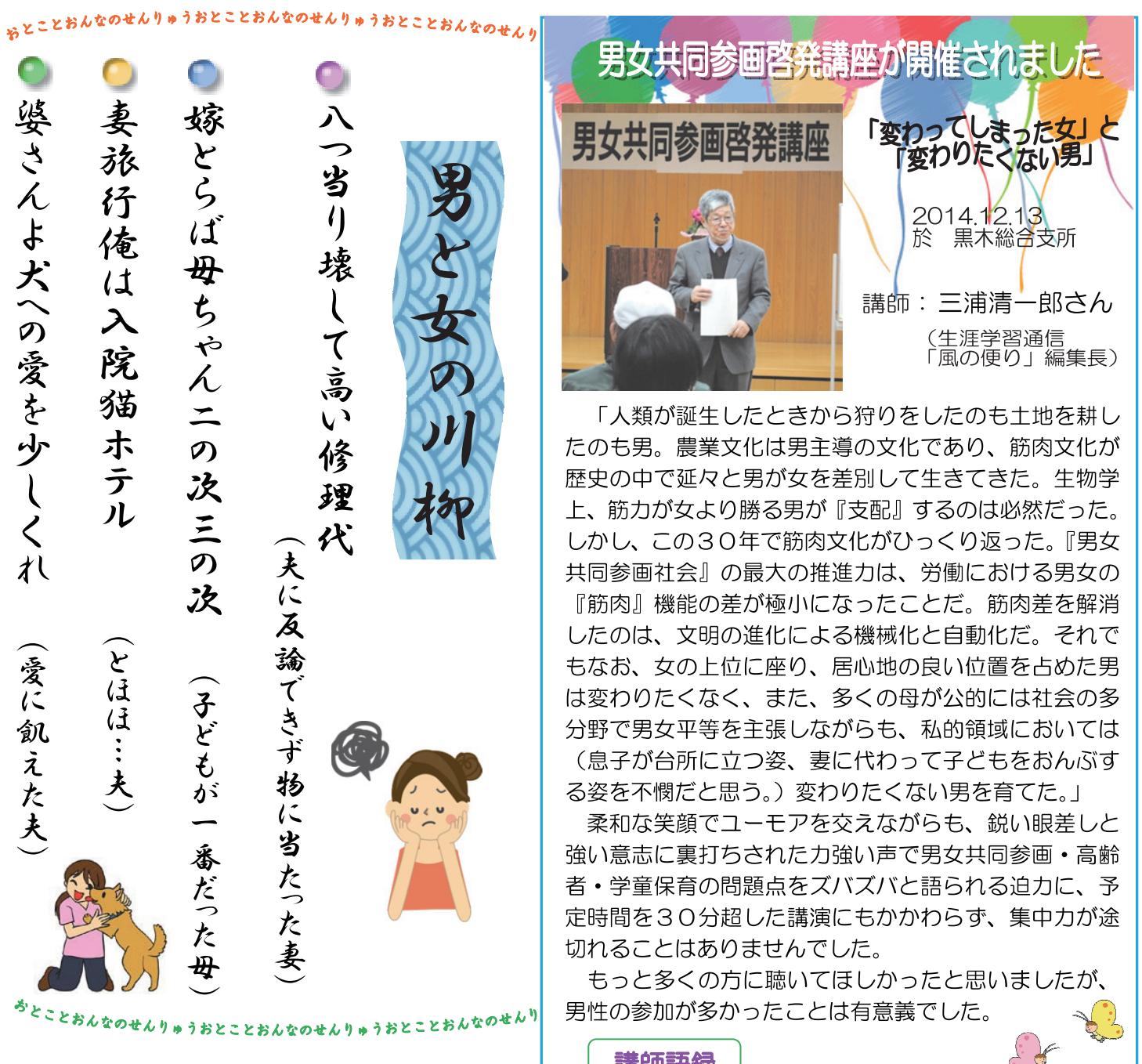


イクメン

「子育てをする男性（メンズ）」の略語。積極的に子育てを楽しみ、自らも成長する男性を指します。育児に積極的に参加できていなくても、将来的にそうありたいと願う男性も含まれます。

カジダン・カジメン

「家事男子」の略。家事に積極的に取り組む男性。家事を上手にこなす男性。



男女共同参画啓発講座が開催されました

「変わってしまった女」と 「変わりたくない男」

2014.12.13
於 黒木総合支所

講師：三浦清一郎さん

(生涯学習通信
「風の便り」編集長)

「人類が誕生したときから狩りをしたのも土地を耕したもの男。農業文化は男主導の文化であり、筋肉文化が歴史の中で延々と男が女を差別して生きてきた。生物学上、筋力が女より勝る男が『支配』するのは必然だった。しかし、この30年で筋肉文化がひっくり返った。『男女共同参画社会』の最大の推進力は、労働における男女の『筋肉』機能の差が極小になったことだ。筋肉差を解消したのは、文明の進化による機械化と自動化だ。それでもなお、女の上位に座り、居心地の良い位置を占めた男は変わりたくない、また、多くの母が公的には社会の多分野で男女平等を主張しながらも、私的領域においては（息子が台所に立つ姿、妻に代わって子どもをおんぶする姿を不憫だと思う。）変わりたくない男を育てた。」

柔軟な笑顔でユーモアを交えながらも、鋭い眼差しと強い意志に裏打ちされた力強い声で男女共同参画・高齢者・学童保育の問題点をズバズバと語られる迫力に、予定時間を30分超した講演にもかかわらず、集中力が途切れることはませんでした。

もっと多くの方に聴いてほしかったと思いましたが、男性の参加が多かったことは有意義でした。

講師語錄

★**自由の刑**……定年後、何もすることのない自由な時間はまるで刑を科せられているようなもの。

★きょうとうきょういくがない高齢者……今日の用事、今日行くところがない高齢者的心身の状態は加速度をつけて落ちる。活動は高齢者の元気の源である。手帳を持っていない人は危険である。

★**廃用症候群**……引退後の多くの中高年者が労働から解放されて一気に安楽な暮らしに埋没し、頭も身体も気も使わなくなる。使わないがゆえに急速に衰える。

★主人在宅ストレス症候群……定年後家事を分担しない男はストレスを引き起こす原因である「ストレッサー」である。「何一つ家事をしない夫」「相も変わらぬ支配的な夫」が妻の健康を著しく害している。



人もいます。「母に甘える子の顔を見ずスマホを見る親」、よく見かける光景です。「メル友」「メルまめ」「メル無精」と新語が飛び交います。

「一人の子どもに、一人の教師、一冊の本、一本のペンがあれば世界を変えられる。」と訴える、17歳でノーベル平和賞を受賞したマララさんの目に、この落差はどう映るのでしょうか。新年度も間近。「メル無精」で良い、じっくりペンを握つてみたいのです。

毎年3月8日は、国連が定めた「国際女性デー」。これは女性に対する差別撤廃と、平等な社会参加への環境整備を目指すことを目的に定められました。

世界には今なお貧しく、奴隸のように扱われる子どもたちや、家事労働時間が長く、教育が受けづらいため、

編集後記

