

観る知る学ぶ 八女は楽しい

持ち物チェック表

より安全により深く山を楽しむために

装備のチェックや事前の準備をしよう！

思わぬケガや突然の雨にも対応できるよ！

☐ 軽登山靴  購入前に必ず試し履きを。 履き慣れておこう。	☐ ザック  重いものを背中側に、左右のバランスよく詰めよう。	☐ 雨具  レインスーツの方が手が空くので安全。防寒にも活躍。	☐ 着替え・タオル  体を冷やさないために汗をふくタオルや着替えも準備。
☐ 非常食・行動食  非常食はいたみにくく高カロリーのチョコやナッツ。行動食は休憩のつど食べやすいよう小分けにする。	☐ 水筒  スポーツドリンク 寒い時は魔法瓶に熱い飲み物を	☐ 応急処置セット  絆創膏、消毒薬、常備薬、虫除けなど、必要に応じて。	☐ 健康保険証  保険証 万が一のために。コピーでも可。
☐ ガイドブック・地図  必要な情報をまとめているので、地図とあわせてチェック！	☐ コンパス  万が一の時にあると便利。地図とあわせて使い慣れておく。	☐ 時計  一定ペースで歩くと疲れにくい。休憩との時間配分も重要！	☐ ヘッドランプ・予備バッテリー  備えあれば憂いなし。LED使用なら故障も少なく持ちもよい。

山登りのマナー



- 体調を整え、無理な登山はしないようにしましょう。
- ゴミは家まで持ち帰りましょう。
- 植物や石などを持ち帰らないでください。
- マムシやハチ、ムカデなどの虫に注意しましょう。



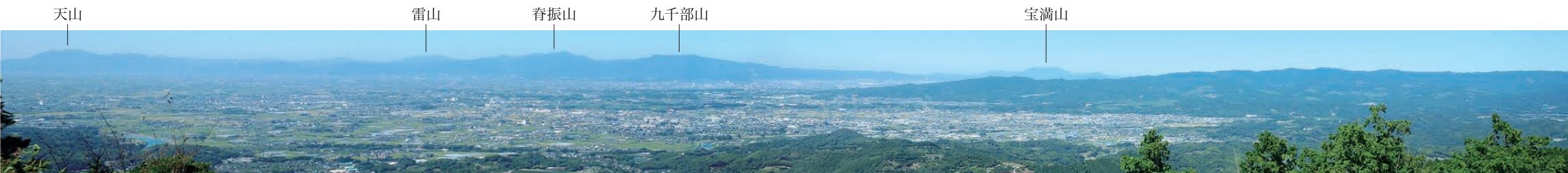
のんびり登れる八女の山ガイド

楽しみのぼろう！ 八女の山





筑後市からのパノラマ



飛形山からのパノラマ



鷹取山からのパノラマ

The Best 9 course

雄岳 532.2m / 雌岳 595.8m	03
星塚山 455.6m	05
飛形山 449.9m	07
鷹取山 801.8m	09
釈迦岳 1229.5m / 御前岳 1209.0m	11
前門岳 921.7m	13
三国山 993.8m	15
カラ迫岳 (高嶺山) 1006.0m	17
石割岳 941.5m	19

八女の山を気軽に楽しもう!

大分県・熊本県と境を接する八女市は、福岡県の「山どころ」です。400m台の里山から1200mを超える県内最高峰まで、さまざまな山に囲まれています。いにしえより信仰を集めた趣のある古道、老若男女を問わず歩くことができるフレンドリーな山、いずれも地元の人々が愛し、大切にしてきました。

野を越え山を越え、やさしくて身近な八女の自然に触れてみませんか。



雄岳の360度のパノラマは圧巻！

雄岳／雌岳

Odake / Medake

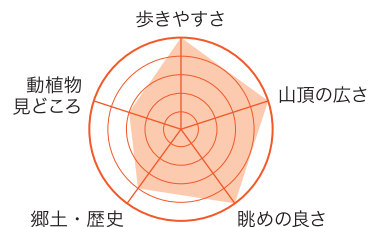
初級 中級 上級



鹿子生から雌岳（左）・姫御前岳（中）・雄岳（右）を望む

Mountains data

標高
▲ 雄岳 532.2m
▲ 雌岳 595.8m



心を気宇壮大にしてくれる雄岳のパノラマ展望

山頂の周囲は見通しが良く、西は八女市・久留米市が一望でき、脊振山、天山、多良・経ヶ岳、雲仙普賢岳の山々が、東には石割岳、釈迦岳、御前岳～国見山、八方ヶ岳まで見渡せる。雌岳と併せたコースのリピーターも多い。

登山初心者でも安心の雌岳

山頂から10メートル程下った場所に展望所が設置されており、八女市・久留米市が一望できる。登山道はゆるやかな起伏で歩きやすく、初心者でも気軽に登山を楽しめる。

コースマップ



最寄りのバス停：堀川バス「黒木」 ※黒木バス停横にタクシー乗り場あり（約20分）
八女ICから①まで車で約50分

おすすめコース
道路
遊歩道
県境

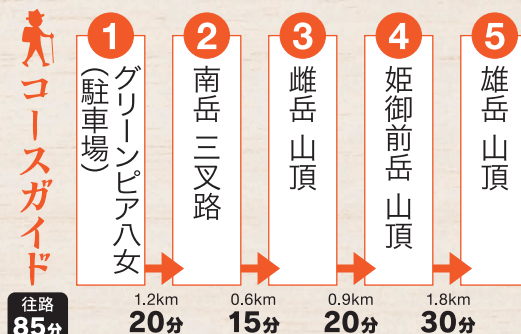
駐車場
トイレ
水場



雌岳山頂。展望は木々の間から得られる。



雄岳山頂のかえる岩と眺望を楽しむ。



駐車場 20台
(グリーンピア八女駐車場)

注意ポイント
山頂直前の急登の登山道にはザイル道をゆったり登れる迂回路もある。

道標が整備されているから安心！

ご年配の方の山歩きにもオススメ！

子どもでも歩きやすい！

急登には頼れるザイルが設置

※距離・時間は目安です。

森林浴と迫力の巨岩群

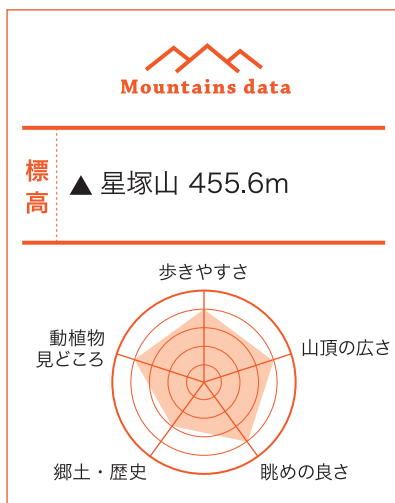
星塚山

Hoshizukayama

初級 中級 上級



善蔵堤から星塚山を望む



森林セラピーのあとは

巨石群からの展望を楽しむ

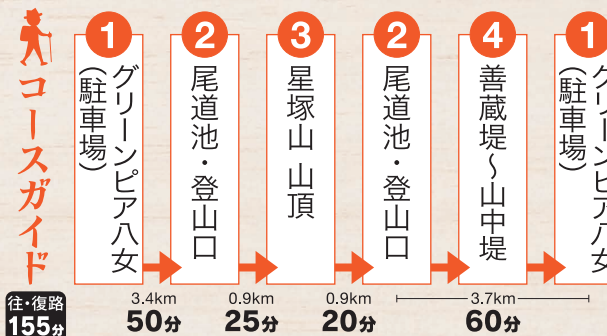
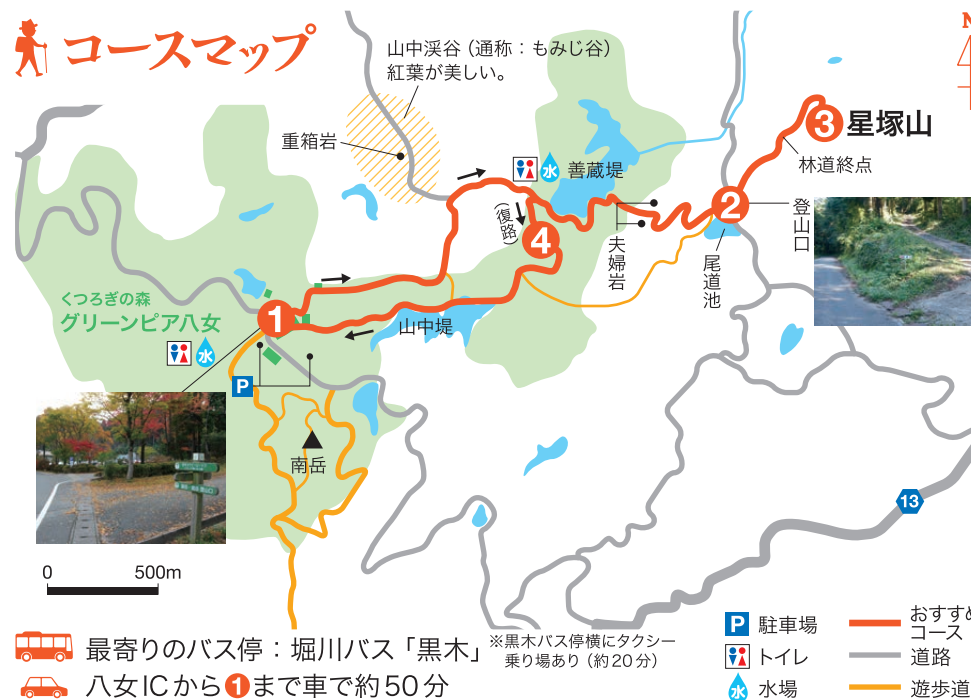
途中、多様な樹木や草花が自生しているセラピーロードで森林浴を楽しめ、20数カ所に道標が設置されているので迷わず歩ける。山頂近くに位置する巨岩群は、下から見上げる迫力もさることながら、岩のてっぺんから東側に広がる石割岳、釈迦・御前の山並み、西側には脊振山などを一気に眺望することができ、超低山とは思えない展望を楽しめる。



山頂北東側巨岩上の展望所から。



山頂近くの巨岩群を下から見上げる。



駐車場40台 (グリーンピア八女駐車場)

注意ポイント

巨岩上の展望所の前方は絶壁となっているので、注意して展望しよう。

※距離・時間は目安です。



八女の人びとに親しまれる山

飛形山

Tobikatayama

初級 中級 上級

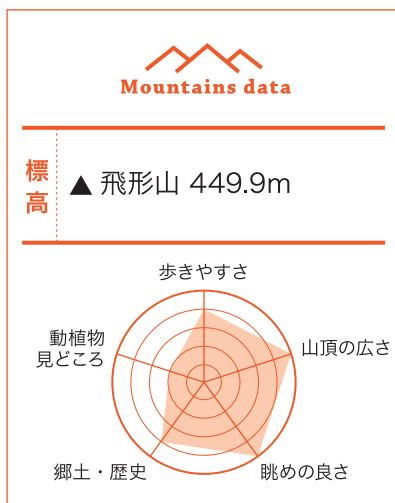


矢部川から飛形山を望む

飛形山

古来より親しまれてきた飛形山

山全体が丘陵地であるため、農地として、みかん・キウイ・たけのこなどが栽培されており、このため登山道も舗装されている。飛形山三角点には展望デッキがあり、ここからは、八女市の中心部をはじめ筑後平野が広く眺望できる。山頂一帯は飛形自然公園となっており、有明海や普賢岳などを望むことができる。また、飛形山は古くから山岳信仰の場として親しまれている。



コースマップ



飛形山自然公園

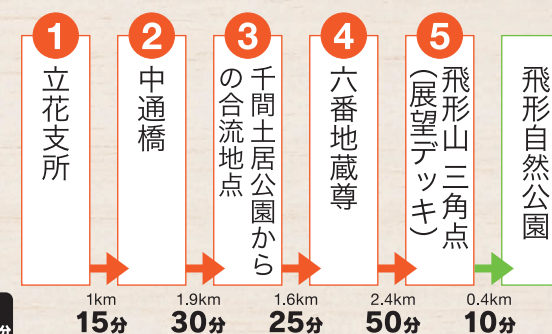


展望デッキから筑紫平野を望む。

最寄りのバス停：堀川バス「丸野」(①から徒歩2分)
八女ICから①まで車で約15分

おすすめコース
道路
トイレ
バス停

コースガイド



※復路は往路を戻る



駐車場……………100台
(立花支所裏駐車場)



注意ポイント

道は舗装されているが、農家の方のトラック等が行き交うので車に注意。

車に注意

ご年配の方の山歩きにも
オススメ!

子どもでも歩きやすい!

三角点展望デッキからの
眺望はサイコー!

※距離・時間は目安です。

筑後地方のシンボル耳納山地を楽しむ

鷹取山

Takatoriyama

初級 中級 上級



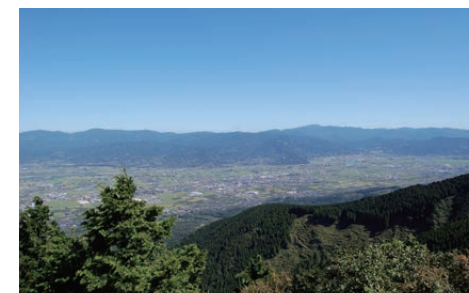
久留米市田主丸町から鷹取山を望む

鷹取山

耳納スカイライン



広々とした鷹取山山頂から奥八女を望む。



筑後平野の展望。晴れた休日にはハンググライダーが舞う姿を楽しめるかも。

コースマップ



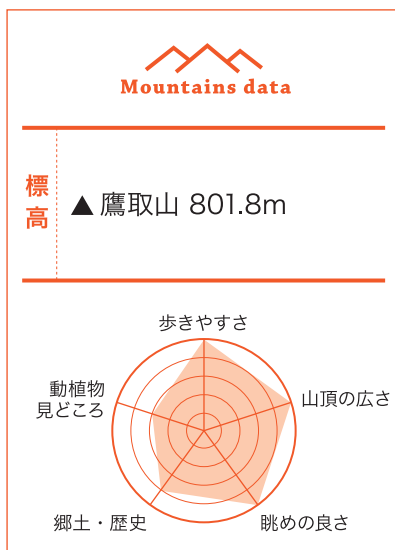
最寄りのバス停：堀川バス「納又」(①から800m)

八女ICから①まで車で約50分

おすすめコース
道路
P 駐車場
トイレ
♀ バス停

耳納山地と雄大な流れの筑後川を楽しむコース

耳納山地の最高峰、鷹取山は星野氏が築いた高所の山城で、山頂からは眼下に筑後平野、北に宝満山や脊振の山並み、南東に奥八女の山並み、さらに晴れた日には有明海や雲仙を望むこともできる。登山道は山頂付近までコンクリート舗装されているので初心者も歩きやすく、山々の植物や森林浴を楽しむことができる。久留米市田主丸町の平原公園からも1時間程のコースが整備されている。また、耳納山地を縦走するように伸びる耳納スカイラインは、ドライブにも最適なコースとして親しまれている。



コースガイド

往路 135分

1	2	3	4	5	6
滝の宮不動尊	サロジ池	鷹取千手観音堂	古塚林道分岐	耳納スカイライン分岐	鷹取山山頂
3km	2km	0.4km	0.7km	0.5km	
60分	40分	10分	15分	10分	

※復路は往路を戻る



駐車場

滝の宮不動尊………20台
サロジ池(トイレ無し)……15台



注意ポイント

全コース舗装。(サロジ池から耳納スカイライン分岐点まではコンクリート舗装)

※距離・時間は目安です。

美しい展望と動植物の宝庫

釈迦岳／御前岳

Shakadake / Gozendake

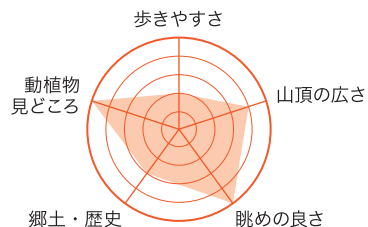
初級 中級 上級



女鹿野から御前岳（左）・釈迦岳（右）を望む

Mountains data

標高 ▲ 釈迦岳 1229.5m
▲ 御前岳 1209.0m



釈迦岳は福岡県の最高峰の山

早くから登山道が整備され県外からの登山者も多い釈迦岳は、山頂からの展望が大変すばらしい。動植物の宝庫でもあり、7月下旬～8月上旬にはオオキツネノカミソリの群生を見ることができる。修行僧が釈迦像を祀ったことが、釈迦岳の由来と伝えられている。

御前岳は釈迦岳との縦走コースとしても有名

ケヤキ・シオジ・ブナの原生林が広がる。春のシャクナゲ・秋の紅葉は特に美しく、写真撮影に多くの人が縦走する。



釈迦岳の山頂にはお釈迦様が祀られている。



釈迦岳から紅葉の御前岳を望む。

コースマップ

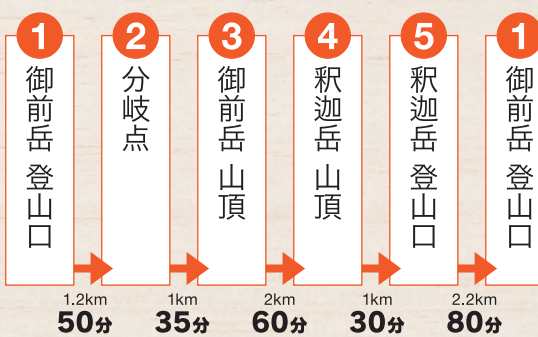


最寄りのバス停：堀川バス「宮ノ尾」(①から約6km)

八女ICから①まで車で約1時間20分

コースガイド

往・復路 255分



駐車場 20台
(御前岳登山口駐車場)

注意ポイント
御前岳側と釈迦岳の直下には岩場があるので登り下りは慎重に。

※距離・時間は目安です。

沢沿いの道は夏山登山に最適

前門岳

Zenmondake

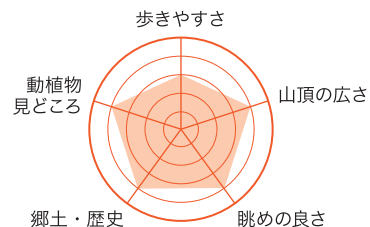
初級 中級 上級



高巣公園付近から前門岳（中央）を望む

Mountains data

標高 ▲ 前門岳 921.7m



溪谷の古道歩きと雄大な展望

釈迦岳・御前岳もしくは良成親王御陵墓の手前に仰ぐ山のため「前門岳」と名付けられたのではないかと伝えられる。近年、登山道の整備がされ歩きやすい。沢沿いの日陰の道が続き夏山登山にオススメ。この沢の水は大変美しく飲むこともできる。7月下旬～8月上旬にはオオキツネノカミソリの花が見られる。急斜面と急登を越えた先には900メートルを超える山頂からの美しい眺望が待っている。

道標が整備されているから安心！

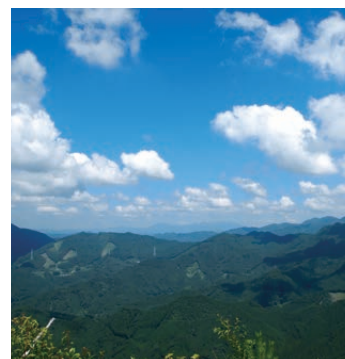
夏場にはオオキツネノカミソリが見られる

古道沿いの水が美しい！

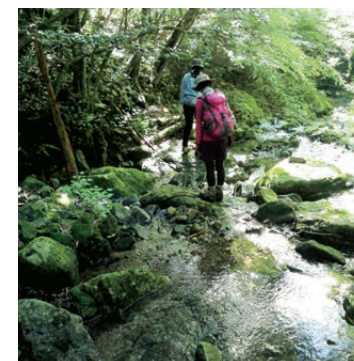
コースマップ



最寄りのバス停：堀川バス「笹又橋」(①から4.5km)
八女ICから①まで車で約1時間20分



山頂からは山並みの内側に矢部村をぐるりと一望できる。



沢沿いの古道。水は美しくおいしい。

駐車場 ① おすすめコース
トイレ ② 道路
バス停 ③ 林道

コースガイド



※距離・時間は目安です。



駐車場……………なし
駐車場がないので、道沿いに通行の妨げにならないよう駐車する。



注意ポイント
沢の石がすべりやすいので注意しよう。

筑後・豊後・肥後の三国に隣接

三国山

Mikuniyama

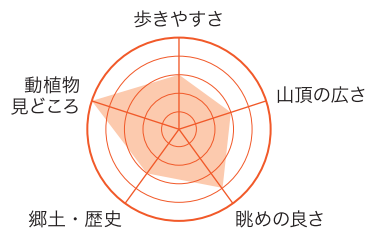
初級 中級 上級



高巣公園から三国山（中央）を望む

Mountains data

標高 ▲ 三国山 993.8m



あらゆる登山の変化を楽しめる

古くからの登山道だが、近年標識などを新たに整備している。筑後・豊後・肥後の三つの国に隣接していたため「三国山」の名がついたとされる。熊本県国見山との縦走ができ、沢沿いの道やなだらかな雑木林、急斜面など登山の変化が楽しめる。山頂近くの鬼ノ洞の絶壁から見渡す絶景は怖いくらいに素晴らしい。春はミツバツツジとシヤクナゲなどの花、秋は紅葉が楽しめる。

眺望は鬼ノ洞からがベスト！

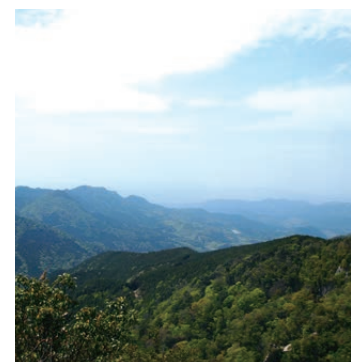
道標が整備されているから安心！



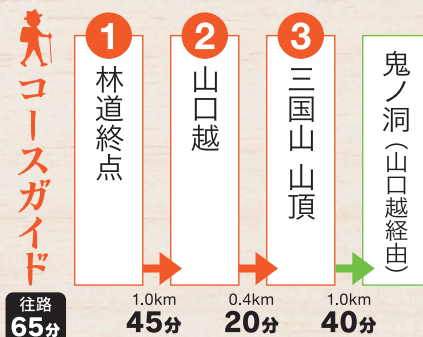
最寄りのバス停：堀川バス「柴庵」（①から4.4km）
八女ICから①まで車で約1時間50分



林に囲まれた三国山の狭い山頂。



鬼ノ洞の絶壁からは素晴らしい展望が。



駐車場10台
(林道終点駐車場)

注意ポイント
鬼ノ洞に行く場合は足元に注意。

※距離・時間は目安です。

心地よい溪流沿いと国境石をたどる カラ迫岳 (高嶺山)

Karasakodake (Takamineyama)

初級 中級 上級



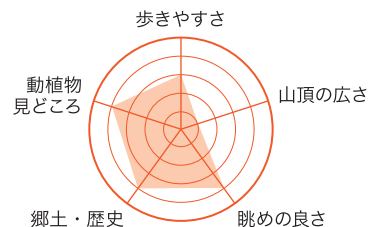
カラ迫岳(高嶺山)



石割岳山頂からカラ迫岳を望む

Mountains data

標高 ▲カラ迫岳 1006.0m



溪流と文化財の佇む県境を楽しむ

登山道は自然林に包まれた広い溪流沿いからはじまる。自然にできた登山道だが、約100m間隔で地元の方々が立てた道標が案内する。途中登山道沿いに古い金鉢跡の穴がある。山頂付近約5kmの県境区間には、約70本の文化財となっている旧久留米藩と天領日田の国境石が埋設されている。山頂は狭いものの、ほぼ360度の展望を楽しめ、釈迦岳・御前岳を間近に見ることができ、春にはヤマザクラも楽しめる。また、阿蘇高岳、九重連山、英彦山も望める。



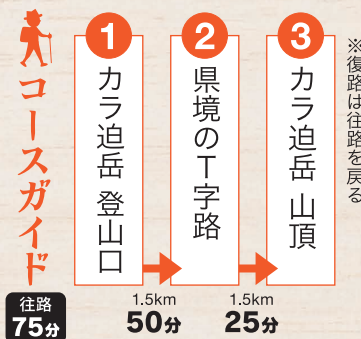
自然林で覆われた溪流沿いの登山道。



県境の稜線にたたずむ国境石。



八女ICから①まで車で約1時間30分



駐車場 10台
(車道横に縦列駐車可)

注意ポイント
縦穴と横穴鉢口間のザレ場(砂利の斜面)の通行は滑りやすいので注意。また付近にトイレが無いので注意。

※距離・時間は目安です。

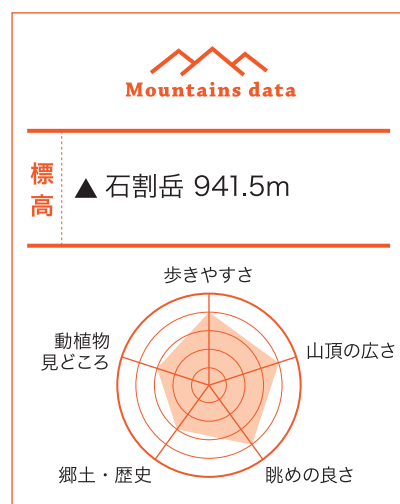
ヤマザクラや花の山路を楽しむ 石割岳

Ishiwaridake

初級 中級 上級



弓掛地区から石割岳を望む



山腹を巻く花木の遊歩道と苔むす石段

以前は山頂一帯にヤマザクラが群生していたが、近年の台風等の影響によりその数は激減した。数年前に地元の方々の植栽が行われ、今後サクラの成長が心待ちにされている。林道石割岳線を横断した付近では、ツツジ、シャクナゲ、ミツマタ、アセビなどの花々や新緑など四季折々の自然景観を楽しむことができる。登山道は、名前のとおり石段が多く、北斜面で木陰が続くため涼しく快適に登ることができる。山頂はゆったりと広く、木々の間から展望が得られる。

4月上旬～5月中旬まで
種々の花が楽しめる

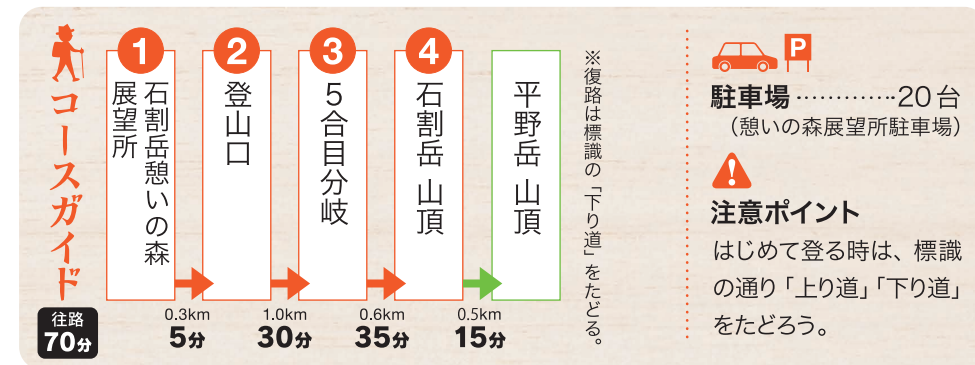
ご年配の方の山歩きにも
オススメ!

子どもでも歩きやすい!

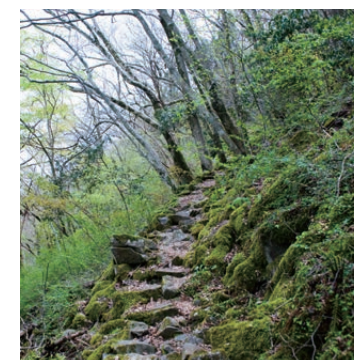
平野岳は
すぐ下



最寄りのバス停：堀川バス「九重の花」(1)から3.5km)
八女ICから(1)まで車で約1時間35分



広い山頂では木々の間から展望が得られる。



山頂近く、苔むした石段の登山道。



A **べんがら村**

地ビール・レストラン・温泉
八女市宮野100番地
☎ 0943-24-3339
🕒 10:00~22:00
📅 第2・4月曜日

B **くつろぎの森 グリーンピア八女**

ホテル・温泉
八女市黒木町木屋10905
☎ 0943-42-2400
🕒 チェックイン 15:00~20:00
🕒 チェックアウト 10:00
📅 年中無休

C **星野温泉 池の山荘 星の温泉館きらら**

旅館・温泉
八女市星野村 10780-58
☎ 0943-52-2082
🕒 チェックイン 16:00
🕒 チェックアウト 10:00
📅 年中無休

D **矢部地区山村滞在施設(仮称)**

完成イメージ
コテージ
八女市矢部村矢部3340番地
平成30年度オープン

八女市への交通アクセス

〈JRでお越しの場合〉
博多駅▶羽犬塚駅▶堀川バス▶八女市内

〈西鉄でお越しの場合〉
福岡駅▶久留米駅▶西鉄バス▶八女市内

〈お車で越しの場合〉
八女インター・広川インターを利用

茶のくに八女・奥八女

