



昨年大会は345自治体、14万9,056名が参加。  
歩こう! 走ろう! 全国のみんなど、一緒に。



# オクトーバー・ ラン<sup>ア</sup>ン<sup>ド</sup>ウォーク

全国市区町村対抗戦

[主催]一般財団法人アールビーズスポーツ財団

2022年10月1日(土)~31日(月)開催  
〈参加無料〉





# 2つのアプリで毎日の運動習慣をサポート! 全国どこからでも、どなたでもスマホ1つで参加できます。

## アプリダウンロード・エントリーの方法について

### 「ウォーキングの部」はコチラ



ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウンウォーカー)をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

### 「ランニングの部」はコチラ



ランニングアプリ  
「TATTA」(タッタ)をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

## arbeeeオンラインシリーズ「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」開催要項

- ★ ランキング上位になった市区町村の参加者には賞品をプレゼント
- ★ 日替わりで地域の特産品が抽選でもらえるラン&ウォークも開催!
- ★ 「高校対抗戦」も同時開催! 現役生、OB・OGと一緒に歩こう! 走ろう!

**【趣旨・目的】**10月1カ月間、参加者の「ウォーキング」の累計歩数、「ランニング」の累計走行距離をスマートフォンで集計し、ランキングを日次更新する全国の自治体参加型のオンラインイベントです。ウォーキング・ランニングをする場所、時間は問いません。個人、自治体による「ランキング」を通じて住民の参加意欲を高め、スポーツ実施率を高めることを目的としています。

**【自治体ランキング対象データ】**(ウォーキングの部) 月間累積歩数、全国の市区町村ごとの平均歩数、都道府県内での市区町村ごとの平均歩数 / (ランニングの部) 月間累積距離、全国の市区町村ごとの平均走行距離、都道府県内での市区町村ごとの平均走行距離

- 【主催】** 一般財団法人アールビーズスポーツ財団
- 【後援】** スポーツ庁
- 【運営】** 株式会社アールビーズ
- 【開催期間】** 2022年10月1日(土)~31日(月)
- 【種目】** ウォーキングの部、ランニングの部
- 【ランキング】** 全国自治体対抗ランキング、都道府県内自治体対抗ランキング、個人ランキング
- 【参加料】** 無料

### arbeee 推進委員



**萩原次晴**  
スポーツキャスター。元スキーンディック複合選手、長野オリンピック日本代表



**金哲彦**  
プロランニングコーチ、駅伝マラソン解説者。箱根駅伝5区で2度区間賞獲得



**佐々木剛夫**  
元サッカー日本女子代表監督、女子サッカーW杯優勝、2019年日本サッカー殿堂入り



**杉山愛**  
元プロテニスプレーヤー、WTAツアー世界ランキング最高シングル8位、ダブルス1位



**芹澤信雄**  
プロゴルファー、ツアー5勝、シニアツアー1勝、チームセリザゴルフアカデミー校長



**田尾安志**  
野球解説者・評論家。元プロ野球選手、東北楽天ゴールデンイーグルス初代監督



**増田明美**  
スポーツジャーナリスト。女子マラソン日本最高記録12回、世界最高記録2回更新



**松田文志**  
元競泳選手、北京、ロンドンオリンピックで200mバタフライの銅メダルを獲得



**下条由紀子**  
公益財団法人ランナースポーツ財団代表理事

【お問い合わせ】  
株式会社アールビーズ内大会事務局 [october@runners.co.jp](mailto:october@runners.co.jp)

<https://arbeee.net/pj/octoberrun2022>

オクトーバーラン 検索

