

2019 八女市は今年も参戦します!!

チャレンジデー

決戦は5月29日(水)

目指すは参加率50%以上!

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口がほぼ同じ自治体同士で、スポーツや運動を行った住民の「参加率」を競い合います。八女市は四回目の参戦で、昨年の参加率は47.3%でした。



参加
方法

15分以上連続して体を動かし報告するだけで参加したことになります。市主催のイベント等への参加も大歓迎です! ウォーキング、サイクリング、体操などなんでもOKです。

対戦
相手

島根県雲南市 人口 38,479人 面積 553.18km²
14回目出場(6勝7敗) 昨年参加率52.9%

「八女市健康ポイント事業」の対象イベントです。◎詳しくは、☎24-1230にお問い合わせください。

体を動かしたら必ず下記に報告を!!

◎報告方法◎

(報告は29日(水)朝8時~夜21時。参加報告は1人1回。)

下記の電話・FAX・メール・集計BOXで氏名(団体名)、運動の内容、実施場所、人数を報告して下さい。

※団体での参加の場合は各団体の代表者の方が報告して下さい。FAX、集計BOXの場合は裏面(報告書)を活用して下さい。

電
話

八女市総合体育館/24-6227、24-1230
黒木支所/42-1111 立花支所/23-5141
上陽支所/54-2212 星野支所/52-3111
矢部支所/47-3111

[FAX]24-6237、24-0029 [Mail]sports@city.yame.lg.jp

[集計BOX設置場所]八女市総合体育館、八女市本庁・各支所玄関口ビー

スポーツ

健康づくり都市宣言

八女市は平成28年5月15日に「スポーツ・健康づくり都市」を宣言しました。健康に対して意識を高め、積極的にスポーツに親しみ、健康寿命の延伸を目指します。

問合わせ 八女市チャレンジデー実行委員会 ☎24-1230



イベント案内



オープニングセレモニー

会場 八女公園 ※雨天時は八女文化会館

時間 午前7時20分～午前7時50分

内容

- ・オープニングセレモニー
- ・シェイプアップ体操
- ・東京五輪音頭の披露



申込・お問合せ先 当日参加ください。
スポーツ振興課 ☎24-1230

SPORTS FITNESS GYM ぱ～そなるFIT

温泉施設べんがら村内にあるスポーツジムを無料開放！
有酸素運動からフリーウェイト等設備も充実

会場 べんがら村内
(八女市宮野100)

時間 10:00～21:00

申込・お問合せ先 ぱ～そなるFIT
☎090-9685-3254



親子で運動あそび

会場 やめっこ未来館 多目的ホール

時間 10:00～11:00

内容 親子を対象とした運動遊び

申込・お問合せ先 やめっこ未来館 ☎24-8814

立ち寄ってトレーニングを!!

- 八女市黒木町地域交流センター「ふじの里」(黒木)
- 八女市立花総合保健福祉センター「かがやき」(立花)
- 八女星野総合保健福祉センター「そよかぜ」(星野)

トレーニング設備等がある次の施設を無料開放します。
※お風呂は有料です。

利用時間:12:00～20:30 問い合わせ:☎42-3320

利用時間:13:00～21:00 問い合わせ:☎33-8555

利用時間:12:00～21:00 問い合わせ:☎52-3165

九州電力量格ビー部による 親子で運動遊び

会場 八女市総合体育館

時間 19:00～20:00

特典 参加者には抽選で景品が当たります

申込・お問合せ先 スポーツ振興課 ☎24-1230

健康体操教室

「八田俊子先生」による楽しい音楽に合わせての健康体操

会場 黒木地域交流センターふじの里 多目的室

時間 昼の部 11:00～11:30

夜の部 19:00～19:30

特典 参加者には抽選で景品が当たります

申込・お問合せ先 黒木支所 総務課 ☎42-1111

春の山公園ウォーキング

会場 春の山公園グラウンド

時間 7:00～10:00

特典 参加者には抽選で景品が当たります

申込・お問合せ先 上陽支所 総務課 ☎54-2212

チャレンジ健康体操教室

会場 八女市矢部公民館ホール

時間 19:00～20:00

特典 参加者には抽選で景品が当たります

申込・お問合せ先 矢部支所 総務課 ☎47-3111

イベント当日は八女市の体育施設及び運動できる公共施設を無料で開放いたします。

申込・お問合せはそれぞれの施設にお願いします。

報告書	氏名(団体名)	参加人数
	運動の内容	
	実施場所	
		名