

八女

～あたらしい郷土づくり～

ふるさとの恵みを生かし
安心して心豊かに暮らせる
交流都市 八女

八女市公式 HP <http://www.city.yame.fukuoka.jp/>

■編集・発行 八女市 企画政策課 TEL0943(23)1110/
FAX(24)8083 〒834-8585 福岡県八女市本町647番地

2020
令和2年

5.15

No.1185

競泳 4 種目で全国大会に出場

2月7日(金)から9日(日)にかけて、山口県で行われた水泳の全国大会、きららカップ2020に黒田ゆき子さん(忠見小学校・ブリヂストンスイミングスクール八女所属)が出場しました。黒田さんは50m自由形、100m自由形、50m背泳ぎ、200m個人メドレーの4種目に出場。全

ての種目で決勝進出を果たし、100m自由形では3位に輝きました。4月2日(木)に市役所を訪問した黒田さんは「緊張したが、全力を出せた。これからも水泳を続けたい」と三田村市長に報告しました。市長は「目標をもってこれからも努力してください」と健闘をたたえました。



矢部川の橋からメッセージ

矢部地域づくり協議会(田島富士雄会長)と地域ボランティア団体昇盛会は、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、啓発看板を設置しました。矢部川に架かる所野橋に設置されたこの看板には「感染しない! 感染させない! みんなのために!」とメッセージが書かれており、地域の皆さんに対して、心を一つにこの難局を乗り切ろうという願いが込められています。



新型コロナウイルス感染症に関する相談・支援窓口を設置しました

相談
専用

☎24・3311

Fax 24・3359

設置場所：八女文化会館1階 多目的ホール
✉ kenkosuishin@city.yame.lg.jp

個人向け

- 特別定額給付金
1人につき10万円給付
- 子育て世帯への臨時特別給付金
児童手当(本則給付)受給者の対象児童1人当たり1万円給付
- 住居確保給付金
一定期間、家賃相当額を支給
- その他
市使用料減免など

事業者向け

- 八女市の制度
- ①八女市新型コロナウイルス感染症対策事業所応援金(がんばるバイ八女応援金)
 - 対象：市内に事業所を有する法人事業者および個人事業者
 - 応援金：10万円
- ②八女市中小企業者及び協同組合等資金融資制度
- 国・県の制度
- ①給付金
- (1)持続化給付金(国)

- (2)福岡県中小企業緊急支援金(県)
- ②助成金
- (1)雇用調整助成金(特例措置)
- ③融資
- (1)セーフティネット保証
※認定書発行、相談は「相談・支援窓口(八女文化会館)」で受け付けます。
- (2)危機関連保証
※認定書発行、相談は「相談・支援窓口(八女文化会館)」で受け付けます。
- (3)福岡県制度融資「緊急経済対策資金」
- (4)無利子無担保融資

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。
※密集・密接をさけるため、できるだけ電話やFAX、メールでの相談、郵送での提出をお願いします。

第2期八女市子ども・子育て支援事業計画を策定しました

八女市では平成31年1月に子育て中の保護者の皆さまへアンケート調査を行い、それによりみえてきたニーズを計画に盛り込み、より質の高い幼児期の教育・保育および地域子ども・子育て支援事業を推進するための計画書を策定しました。

計画の概要

本計画は子ども・子育て支援法第61条の規定に基づく「市町村子ども・子育て支援事業計画」であり、子育て支援の総合的な計画であり、また、次世代育成支援対策推進法第8条の規定に基づく「市町村行動計画」を一体的に策定したものです。

計画の期間

この計画の期間は、令和2年度から令和6年度までの5年間です。計画書に掲げる施策を着実に進めていくため、八女市子ども・子育て会議で定期的に進行管理を行います。

計画の理念・基本目標

【基本理念】心豊かに、共に支えあい、子どもたちが夢と希望をもてる、優しいまちづくり

本市のすべての子どもたち

が心身ともに健やかに、心豊かに支えあいの心を持ち、安全に安心して暮らしながら、次の世代の大人に成長することを目指して、計画を推進します。

【基本目標】安心して子どもを産み、子育てに喜びを感じることができるまちをつくる

子どもたちが育つ過程で保健・医療・福祉サービスの各分野における連携を進め、保護者のニーズに応えるべき子育て支援サービス提供の基盤強化を図るとともに、地域で支えあう福祉社会の確立と教育・保育の充実、地域での子育て支援ができる環境づくりを進めます。

計画の内容

1 子育て支援サービスの充実

- ① 子ども・子育て支援事業の基盤整備を行います
- ② 保育ニーズに対応した子育て支援を行います

て支援サービスの充実を図ります

③ 安心して妊娠・出産・子育てできるように支援します

2 地域における子育て支援の充実

- ① 地域における子育て家庭への支援を行います
 - ② 健やかに育ち、育てる地域活動の促進を図ります
 - ③ 地域における子育てネットワークの育成を図ります
 - ④ 未来を担う親となるための土台づくりを行います
 - ⑤ 地域ぐるみで子育てをする意識の醸成を図ります
- 3 安心して子育てと仕事ができる環境づくり

- ① 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の普及啓発を行います
- ② 仕事と子育ての両立のための基盤整備を行います
- ③ 男女が共に担う子育ての推進を図ります

進を図ります

④ 子どもたちがのびのびと活動できる安心安全に取り組みます

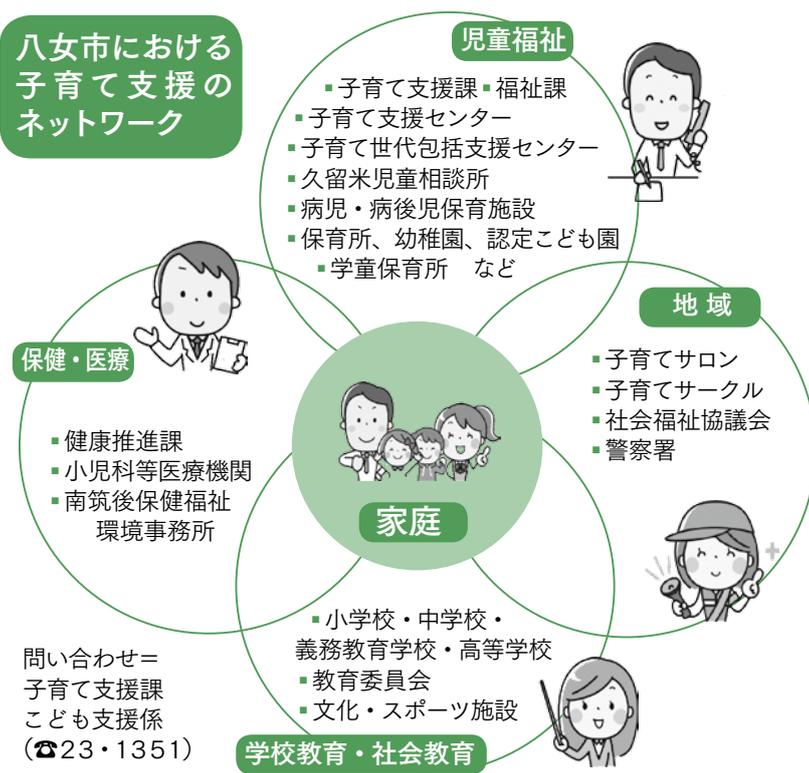
4 子育て世代の保護者の負担軽減および若者定住施策の推進

- ① 幼児教育・保育の無償化を行います
- ② 子育て支援事業の保護者の負担軽減を行います
- ③ 子どもの教育費用に対する負担軽減を行います
- ④ 若者定住促進施策を推進します

5 特に配慮の必要がある子どもと家庭への支援

① 児童虐待の未然防止と切れ目のない総合的支援を行います

- ② 子どもの貧困対策に取り組みます
- ③ ひとり親家庭への支援を行います
- ④ 社会的養護施策との連携を行います
- ⑤ 障がいのある子どもと家庭への支援を行います





高齢者安全運転支援装置普及促進事業

安全運転支援装置の

費用の一部を補助します

65歳以上対象

八女市では、運転に不安を感じる高齢運転者にアクセルとブレーキの踏み間違いによる交通事故防止・事故時の被害軽減のため、後付けできる安全運転支援装置の購入および取り付けに要する費用の一部を補助します。

- 補助の対象者（申請者）
 - ▽ 八女市にお住まいの65歳以上の人で、自動車運転免許証をお持ちの人
 - ▽ 過去にこの補助金の支給を受けていない人
 - ▽ 暴力団もしくは暴力団員と密接な関係がない人
- 補助対象車両および装置
 - ▽ 補助の対象者が主に使用する自動車
 - ▽ 国が定める基準を満たした後付装置で、装置を取り付けた自動車が道路運送車両の保安基準に適合するもの
 - ▽ 対象装置の詳細は、ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。
- 補助金の額
 - ▽ 令和2年4月1日以降
- ▽ 補助対象費用の2分の1（千円未満は切り捨て）
- ▽ 限度額10万円
- 申請時に必要な書類等
 - ▽ 自動車検査証の写し
 - ▽ 見積書（明細がわかるもの）の写し
 - ▽ 自動車免許証の写し
 - ▽ 安全運転支援装置の機能が確認できるもの写し
 - ▽ 申請者の認印
 - 注意事項
 - ▽ 車種によっては、安全運転支援装置を取り付けできない場合があります。
 - 設置できる車種、装置の機能については、直接事業者にお問い合わせください。
- ▽ 申請から交付まで
 - ① 補助申請
 - ② 交付決定通知後に支援装置の購入・取り付け
 - ③ 実績報告
 - ④ 額の確定通知が届く
 - ⑤ 補助金請求書提出
 - ⑥ 補助金の振り込み
- 問い合わせ・受付先

防災安全課（☎24・8146）

支所まちづくり推進係でも申請を受け付けることができます。

バック駐車しないと危ない！

八女警察署管内では、交通事故全体における駐車場内事故の割合が約3割を占めている状況です。交通事故防止のため、駐車場では「バック駐車」を徹底してください。

駐車場内での交通事故多発！



最近では、自動ブレーキ等の運転を補助してくれる機能が多くの車に搭載されています。交通事故に遭わない・起さないためにも、そのような機能のある車を活用することも交通事故防止につながります。



今日からできる！ 毎日の食事で感染症予防

～ウイルスに負けないからだづくりと生活習慣病予防～

ウイルスに負けないからだづくりをするには、普段の生活のなかで免疫力を高めることが大切です。免疫力とは、私たちに備わっている『からだを守るための防衛システム』のことです。今回はバランスの良い食事についてまとめました。



栄養のバランスをとるには

「汁三菜（主食・主菜・副菜）をイメージして摂ると栄養のバランスが整います。家事や育児、仕事で忙しくてなかなか手作りができずにいる人も、外食店やスーパー、コンビニ等で総菜を購入して自宅で食べるときに応用できます。また、水分補給としては、抗酸化作用がある緑茶が良いでしょう。主食はごはん・パン・麺類など、炭水化物を多く含むもの、主菜は魚・肉・卵・納豆や豆腐など大豆製品、たんぱく質を多く含むもの」

【免疫力を高めるための3つの心がけ】

- ①日頃からバランスの良い食事を摂る
- ②十分な休息や睡眠時間をたっぷり取る
- ③軽い運動やストレッチを取り入れる



副菜は野菜・きのこ・海藻など、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含むもの。その他おかずが2品程度あるのが理想ですが、汁三菜が難しい場合は、次のメニューのように1回の食事に主食・主菜・副菜が入るようにするとバランスが良いでしょう。

- ご飯（すりごま、かつお節、刻みのりをかける）

ひと工夫で栄養アップ！

- ★おにぎり…ごはんにすりごま・桜えび・ちりめんじゃこ・かつお節を混ぜて、のりを巻く
- ★卵焼き…卵に、水に戻し刻んだ切干大根、すりごま、小ねぎ等を入れ卵焼きにする

【食材】

- ◎さば・ツナ・あさり等の缶詰（調理の手間が簡単になる）
- ◎ミックスビーンズ（豆類はカリウムやビタミンB群も豊富）
- ◎切干大根（天日干し効果でミネラルや食物繊維が豊富）
- ◎干ししいたけ（天日干し効果でビタミンDや食物繊維が豊富）
- ◎高野豆腐（低脂肪なのにたんぱく質が豊富で栄養価が高い）
- ◎桜えび、小えび（カルシウムがたっぷり）
- ◎ちりめんじゃこ（頭から尾まで食べてカルシウムやビタミンDを補給）
- ◎かつお節（DHAの供給源、アミノ酸たっぷり）
- ◎ごま（からだに必要な必須脂肪酸、抗酸化成分が豊富で免疫力アップ）
- ◎乾燥わかめ（腸によい食物繊維と鉄やカルシウムを含む）
- ◎乾燥のり（ミネラルたっぷり、のりの風味で減塩可能）
- ◎ナッツ類（食べすぎに注意）

食材の選び方

- 納豆入り卵焼き
 - たっぷりの野菜やきのこ、海藻が入った味噌汁やスープ
- ※免疫力アップの野菜には、抗酸化作用があるビタミンA、ビタミンC、ビタミンEを多く含む緑黄色野菜がおすすりです。

3つの密『密閉空間』『密集場所』『密接場面』を避けるために、いつもより買い物に行く回数を減らすと、食材の選び方も変わってきます。その場合は、台風や地震などの災害時のように、一時的にカップ麺やレトルト食品などを買い置きにするのではなく、栄養価が高くて日持ちする『乾物』や『缶詰』を準備しておきましょう。料

理に手間がかけられないときにも栄養アップの味方になってくれます。

また、腸内環境を整えることが免疫力を高めるといわれています。腸内環境を整えるためには、食物繊維と発酵食品（納豆やキムチ、ヨーグルトなど）を意識して摂りましょう。

ただし、一つのを集中して食べることで効果がすぐに出たり、改善されたりするものではないので注意が必要です。普段食べている食材に良いとされている食材をプラスして、偏りがないようにいろいろな食べ物をバランスを保って食べるのが大切です。

普段から意識して、ウイルスや細菌にも負けないからだづくりと生活習慣病予防を行っていきましょう。

感染症の拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでホームページなどでご確認ください。

6月の各種相談・健診

★申込・問い合わせ
=健康推進課(☎23・1352)

健康相談

住民の皆さんの健やかな毎日のために、健康相談を行っています。保健師や管理栄養士が健康に関するいろいろな相談に応じます。《☆》の会場は保健師、《◇》の会場は管理栄養士が従事します)予約優先。ご希望の方は、電話で予約を受けています。

- 6月1日(月)10時～11時
八女市保健センター《☆・◇》
- 6月10日(水)10時～11時
上陽支所《◇》
- 6月11日(木)14時～15時
矢部支所《☆》
- 6月12日(金)10時～11時
星野支所《◇》
- 6月15日(月)10時～11時
立花市民センター《☆》
- 6月23日(火)10時～11時
黒木支所《☆・◇》

心理士によるこころの相談

心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。気軽にご相談ください。要予約。

- 日にち=6月24日(水)
- ※受付13時30分～15時30分
- 会場=おりなす八女研修棟

★申込・問い合わせ
=子育て支援課こども未来係(やめっこ未来館☎24・8282)

ベビーズクッキング

離乳食初期(5～6か月児)のお話と調理。要予約。定員12人。託児あり(要申込)。

- 日時=6月18日(木)10時～12時
- ※受付9時30分～9時50分
- 会場=やめっこ未来館
- 持参品等=エプロン、三角巾、手ふきタオル、母子健康手帳、筆記用具、4か月児健診で配布した離乳食冊子

子育て相談

子育てのことで少しでも心配なことがあったら気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。母子健康手帳をお持ちください。相談日以外でも、窓口や電話で子育て相談を行っています。

- 6月3日(水)9時30分～10時30分
/やめっこ未来館
- 6月5日(金)10時～11時
/ふじの里(黒木)

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は小学校就学前までの、成長発達面に不安がある人です。予約制のため、ご希望の方は電話で予約を受けています。

乳幼児健診

感染症拡大予防のため3月以降、乳幼児健診を延期しています。なお、5月以降については再開のめどが立ちましたら、対象者の皆さんに個別でお知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【旧八女市・立花町の皆さん】

- 会場=やめっこ未来館
- 受付時間=13時～14時30分
- 日にち・対象

6月9日(火)=10か月児健康診査
6月17日(水)=4か月児健康診査
6月23日(火)=1歳6か月児健康診査
6月25日(木)=3歳児健康診査

【旧黒木町・上陽町・矢部村・星野村の皆さん】

- 会場=ふじの里(黒木)
- 日時=6月16日(火)13時～14時30分
- 対象=4か月児健康診査/10か月児健康診査

※事前に連絡いただくとどちらの会場でも健診を受けることができます。

八女はおいしい
～ふるさとの恵み～

八女地方に伝わる昔ながらの味をご紹介します。

1個あたりの栄養価

	塩味	醤油味
エネルギー	155kcal	165kcal
たんぱく質	3.3g	3.5g
脂質	0.4g	0.4g
炭水化物	34.0g	36.1g
カリウム	462mg	470mg
カルシウム	8mg	9mg
マグネシウム	23mg	25mg
鉄	0.5mg	0.5mg
ビタミンC	37mg	37mg
食物繊維	1.9g	1.9g
食塩相当量	1.0g	0.6g

毎日の食卓に野菜料理を一品プラス。野菜を1日350g以上食べましょう。

じゃがいもまんじゅう

【材料】15個分

- まんじゅうの皮
小麦粉(薄力粉)・・・300g、塩・・・小さじ1、
じゃがいも(つぶしたもの)・・・100g、ぬるま湯・・・約100cc
 - まんじゅうの中身(15個分に対してそれぞれ)
- | | | |
|-------|--------------------------------------|-----|
| [塩味] | 塩・・・小さじ1 |] A |
| [醤油味] | しょうゆ・・・大さじ2、砂糖・・・大さじ2、
みりん・・・大さじ1 | |

【作り方】

- ① [塩味] 皮をむいたじゃがいもをAで塩ゆでする。
[醤油味] 皮をむいたじゃがいもをBで煮る。
- ② ボウルに★を合わせてこね、生地をひとまとめにし、ラップをして30分くらい休ませる。
- ③ ②の生地をじゃがいもの数(15個分)に等分し、冷ました①のじゃがいもを包む。
- ④ 鍋に湯を沸かしゆでる。または、蒸し器で蒸す。

家での過ごし方 ④つのポイント

現在、新型コロナウイルス感染症が流行しています。高齢者や喫煙者、糖尿病、心疾患などの基礎疾患がある人は、感染症が重症化しやすいと言われています。感染しないためには、手洗いを中心とする感染予防が大切です。しかし、感染予防により閉じこもりがちになることで、健康への影響も心配されています。動かないことにより、身の回りのことや歩行など日常生活動作が行いにくくなり、フレイル（虚弱）が進んでいきます。



フレイルとは、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなったり、家に閉じこもりがちになったりする等、介護が必要になる手前の状態のことを言います。2週間の寝たきりにより失う筋肉は、7年間に失われる量に匹敵するとも言われています。フレイルが進むと、身体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすさが改善しにくくなります。また感染症も重症化しやすい傾向にあります。フレイルを予防し、抵抗力を下げないように注意が必要です。フレイルの進行を予防するためには、次の4つのポイントを意識しましょう。

① 動かない時間を減らしましょう!

ラジオ体操や足踏みをしてみるなど、時間が空いたときには少しでも身体を動かしましょう。FM八女ではラジオ体操と10分程度の簡単にできる運動を放送しています。運動不足を感じている人はぜひ一緒にやってみませんか。

FM ラジオ放送時間
 ●ラジオ体操=1日3回、6時55分・8時・20時
 ●ピンシャン体操(脳トレと体操)=1日2回、月~金曜日(10時・15時) 土日(10時・12時45分)

② バランスよい食事をしっかりと摂りましょう!

バランスのよい食事を三食欠かさず食べることが免疫力アップにつながります。身体をつくる(特に筋肉をつくる)大切な栄養素であるたんぱく質を摂ることが大切です。※食事制限がある人は医師の指示に従ってください。

③ 口内を清潔に保ち、お口周りの筋肉を保ちましょう!

口内が不衛生だと菌が増殖してしまいます。毎食後や寝る前の歯磨きを徹底し、口内を清潔に保つことが感染予防に有効です。義歯の清掃も大切です。また、1日3食よく噛んで食べ、お口周りの筋肉の衰えも防ぎましょう。意識して歯ごたえのある食材を選び、よく噛むことで、唾液の量が増え、感染予防につながります。

④ 孤独を防ぎましょう!

外出しにくい状況では、高齢者の孤立が問題となります。家族や友人と交流し、支え合うことが大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有もトラブルや不安の解消につながります。面と向かって会えない状況ではありますが、日頃お話できない人と電話や文通をしてみるのはいかがでしょうか。

かかととは地面から離れないようにする

部位C ふくらはぎ

- ①足を前後に開く。
- ②前足はひざを軽く曲げ、両手をひざに乗せる。
- ③体重をかけて、後ろ足のふくらはぎを伸ばす。反対側も同様に行う。



筋力トレーニング 編

基礎代謝アップ! ダイエット効果も期待できます。次の1~4を続けて行いましょう。時間がないときは、1つずつでもOKです。背筋を伸ばした姿勢で行いましょう。

4. 背泳ぎ運動 (左右 10回ずつ)



- ①仰向けに寝て、体をまっすぐ伸ばす。手は軽く開いて床につける。
- ②左手を半円を描くようにゆっくり頭の上に伸ばし、同時に右足をゆっくり上げて伸ばす。
- ③左手をゆっくり元に戻し、右足をゆっくり下ろす。
- ④反対側も同様に行う。

●問い合わせ=健康推進課 (☎ 23・1352)

さあ、体を動かそう!

下半身のストレッチ 編

下肢の筋肉は大きいので、活動量の減少による筋力の低下は顕著です。意識して動かしましょう!

【ポイント】

- 1つの動きは 20 秒を 1 回、きつい場合は 10 秒を 2 回する
- 息を止めず、自然な呼吸を意識する
- 伸ばしている部位を意識する
- 良い姿勢を意識する
- 気持ちよく感じる強さで行う、痛いのはNG



健康推進課 保健師

外出自粛による活動制限、運動不足を解消するために、屋内で簡単にできる運動を紹介します。運動は健康を保つうえで欠かせません。無理はせず、自分のペースで行い、生活の中に組み込んでいきましょう。

部位B 腰・ももの 後ろ側



- ① 壁を正面にして、右手を壁にあてて身体を支える。
- ② 左手で左足（ひざ下あたり）を抱えて、胸に近づけるように持ち上げる。右も同様に行う。

部位A ももの前側

- ① 壁を右側にして、右手を壁にあて、身体を支える。
- ② 左手で左足（足首あたり）を持ち上げて、痛みがない程度にお尻に近づける。右も同様に行う。

かかとに重心をかけ、膝はつま先より前に出ないように注意!

2. 簡単スクワット 運動 (10 回)

- ① 両足を肩幅に開いて、椅子の前に立つ。つま先はやや外側に向ける。
 - ② 前を向いて、息を吐きながら、2～3秒かけてゆっくり椅子に座る。
 - ③ 座ったら1秒ほど静止し、その後息を吸いながらゆっくり立ち上がる。
- ※椅子は安定感があるものを使いましょう。



1. 腕ふり足踏み 運動 (30 秒)

- ① 両足を肩幅に開いて、まっすぐ立つ
- ② 右腕と左足（左もも）が床と平行になるように上げ、1秒キープし、元に戻しながら、反対側も同様に行う。



3. 足上げ運動 (10 回)

- ① 仰向けに寝て、両ひざを 90 度ほど曲げる。手は軽く開いて床につける。
- ② お腹に力を入れながら、両足をゆっくり胸の前に引き寄せる。
- ③ 1秒ほど静止して、ゆっくり元の姿勢に戻る。



マイナンバーカード取得のお手伝いをしています



マイナンバーカードは、顔写真付きの身分証として使用できるのみではなく、コンビニエンスストア等のコピー機で住民票や戸籍謄本などが取得できる便利なカードです。

さらに今年9月から、キャッシュレス決済で使えるマイナポイント付与も始まります（5月15日号と一緒にお知らせを配布しています）。また、ご利用にはマイナポイントの予約（マイキーIDの設定）が必要です（予約期間：8月末までの予定）。

マイナンバーカードの取得については、八女市役所本庁、各支所にて申請の補助を随時行っています（本庁のみ毎週水曜日は19時まで）。ぜひご利用ください。

●問い合わせ＝市民課マイナンバー推進係（☎23・1117）



タブレット端末で職員が顔写真を撮影します。申込書を記入いただいたら、カードの申請まで行います。

マイナンバー通知カードが廃止されます



出生などの場合、今後は個人番号通知書が郵送されます



5月下旬、マイナンバー通知カードは廃止されます

廃止後も個人番号に変更はありません

令和2年5月下旬（予定）に『マイナンバー通知カード』が廃止されます。廃止後も個人番号に変更等ありませんので、処分などされないよう手元にお持ちください。

しかし、廃止になると、次の手続きができなくなります。

- ▽通知カードの新規発行および再発行
 - ▽通知カードの住所等の記載事項の変更
- 以上の手続きが必要な場合は、お早めにお手続きください。

今後の個人番号（マイナンバー）の通知について

マイナンバー通知カードの廃止後、出生等で個人番号が新規で生成される場合

においては、『個人番号通知書』がマイナンバー通知カードの代わりとして郵送されます。（※すでにマイナンバー通知カードが発行されている人には、届きません）

マイナンバーを証明する書類

- マイナンバーを証明する書類としては、マイナンバーカード
 - ▽マイナンバーの記載された住民票
 - ▽記載事項が住民票の記載事項と一致している通知カード
- のみとなります。通知カードの記載事項と住民票の記載事項が異なっている場合と、『個人番号通知書』はマイナンバーを証明する書類としての利用はできませんのでご注意ください。
- 問い合わせ＝市民課マイナンバー推進係（☎23・1117）

健康ポイント利用券の有効期限を令和3年3月31日まで延長します

新型コロナウイルス感染症予防のため、健康ポイント利用施設についても休館等の措置が取られています。また、感染拡大防止のために不要・不急の外出を控えていただく必要もありますので、現在発行済みの健康ポイント利用券については、有効期限を令和3年3月31日まで延長します。

●問い合わせ＝健康推進課（☎23・1116/23・1201）



催し物等中止のお知らせ

次の催しは新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止になりました。

中止になった催し	問い合わせ
5月下旬～6月上旬 八女上陽ホテルと銘茶まつり	上陽支所まちづくり推進係 (☎ 54・2211)
辺春ホテルまつり	立花支所まちづくり推進係 (☎ 23・5142)
田代ホテル祭り	黒木支所まちづくり推進係 (☎ 42・1111)
5/30(土) みんなで歌おうボンマン	サウスハーモニカ「竹取物語」末石さん (☎ 23・3366)

令和2年度身体障がい者巡回相談の開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年度の身体障がい者巡回相談は中止となりました。補装具の購入・修理相談についてはお問い合わせください。

- お問い合わせ＝福祉課障がい者福祉係 (☎ 23・1335)

行政相談委員の委嘱について

総務大臣から、4月1日付けで次の皆さんが行政相談委員に委嘱されました。(敬称略)

- 【八女地区】塩塚 みつりのり 光徳
- 【黒木地区】秀徳 のりこ 紀子
- 【立花地区】堤 よしの 芳子
- 【上陽地区】井上 ひさ 壽代
- 【矢部地区】江田 しんいちろう 伸一郎
- 【星野地区】内田 りゅう 龍

行政相談委員は、社会的な信望があり、行政運営の改善について理解と熱意を有する人の中から総務大臣が委嘱するものです。地域での皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。

毎月1日号の広報紙で相談日時と場所を掲載していますので、ご利用ください。

- お問い合わせ＝総務課行政係 (☎ 23・1224)

記事は4月28日時点で制作しています。掲載している催し等が新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。



詳しくはこちら

教室・講座

短期子ども体操教室

- 日時 6月12日(金)・26日(金) 17時30分～18時30分
- 場所 八女市総合体育館
- 対象 小学1年生～3年生
- 参加費 1人100円
- 会費無料
- 問い合わせ 23・1340

八女弓道会初心者教室

- 弓道を始めたい人、興味のある人、参加してみませんか。道具がなくても参加できます。
- 期間 6月10日(水)～7月31日(金) ※毎週水曜と金曜日

募集

青年サークル「やめColors」

- 八女市在住または八女市に勤務する18歳～35歳まで

就業支援

県立久留米高等技術専門学校

- 受講料無料(教科書代等実費)、ハローワークから受

- 時間 20時～21時30分
 - 場所 八女市弓道場
 - 年齢 15～70歳
 - 参加費 5千円(教材費等)
 - 6月10日開校式当日ご持参ください。
 - 定員 10人程度
 - 申込 総合体育館事務室
 - 締め切り 6月3日(水)
 - 連絡先 23・0008
- の人を対象に、青年サークルのメンバーを募集します。レクリエーションや子どもたちとの交流を通じて、青年相互の仲間づくりと情報交換を行いながら社会や地域への貢献を目的としています。
- 期間 令和2年6月～令和3年3月
 - 申込期間 随時募集中
 - 申込・問い合わせ 23・1318
- 講あつせんを受けることができる人等が対象。
- ① パソコン初級・中級連続養成科1期(定員30人)
 - 訓練期間 7月～11月
 - 試験日 6月10日(水)
 - ② 介護職員初任者研修科(定員20人) ※受講対象条件あり。
 - 訓練期間 7月～9月
 - 試験日 6月11日(木)
 - ③ 医療事務3期(定員25人)
 - 訓練期間 7月～9月
 - 試験日 6月12日(金)
 - ①～③共通
 - 選考方法 学科試験、面接
 - 申込締切 5月29日(金)
 - 問い合わせ 同校 (☎ 0942・32・8795)



子育て支援掲示板 6月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設
やめっこ未来館 **みらい広場**
(八女市稲富 499) ☎24・8814

- 4か月さん集まれ(1月生まれ)
「ベビータッチ+食育」
● 6/4 (木) 10:00 ~ 12:30 / 飲み物持参、参加費あり / 要申込
- 赤ちゃん Room・相談 Room
● 6/4 (木)・6/18 (木) 13:30 ~ 15:00 / 参加費あり / 要申込
- マタニティさん集まれ♪
「妊婦さん からだすこやか教室」
● 6/13 (土) 10:00 ~ 12:30 / 参加費 500 円 / 託児あり / 要申込
- 移動図書館の日
● 6/17 (水) 10:30 ~ 11:10
- パパママ集まれ! / 手話講座+お茶会
● 6/19 (金) 10:00 ~ 12:00 / 飲み物持参 / 参加費あり / 要申込
- 高田先生とおしゃべり会
● 6/23 (水) 10:00 ~ 12:00 / 講師:

高田悦也先生 / 飲み物持参 / 要申込

子育て支援施設 **ピッコ**
(黒木町桑原207※ふじの里内)
☎42・3301

- はっぴいバースデー「くまちゃんのお話」
● 6/16 (水) 10:30 ~ 11:30 / 13 日(土)までに要申込
- つくろうね「七夕制作」
● 6/30 (水) 10:30 ~ 12:00 / 定員親子 10 組 / 27 日(土)までに要申込

子育て支援施設 **きらきら**
(立花町北山2747-5) ☎24・9090

- ほんの森ぶっくるん
● 6/2 (水) 10:30 ~ / 移動図書館のバス「ほんの森ぶっくるん」が来ます。
- 北山保育所で遊ぼう
● 6/10 (水) 10:00 ~
- すてきな誕生会♥
● 6/11 (木) 10:30 ~ ※誕生日者のみ要申込。みんなで祝いしませんか。

■すくすく子育て

- 「カエルをつくって遊ぼう」
● 6/16 (水) 10:30 ~ / 要申込 / 詳細はきらきらまで
- わ・わ・WA!
「田中もと子先生の親子体操」
● 6/26 (金) 10:30 ~ / 要申込 / 詳細はきらきらまで

移動ひろば・出張ひろば
☎子ども未来係 (☎24・8814)

- 10:00 ~ 13:00
▽上陽公民館 6/5 (金)
▽東公民館 6/2 (水)
▽長峰保育所 2 階 6/3 (水)・6/17 (水)
▽矢部基幹集落センター 6/24 (水)
▽室岡公民館 6/26 (金)
▽かがやき 6/23 (水)
- 10:00 ~ 16:00
▽出張ひろばトゥインクル
6/4 (木)、11 (木)、18 (木)、25 (木)

＋ 6月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので電話で確認してください。

6月7日(日)

ごんどう内科	山内	23・3010
原医院	黒木町	42・0336

6月14日(日)

古賀泌尿器	馬場	24・3121
角整形外科医院	黒木町	33・2121

6月21日(日)

吉山クリニック	稲富	30・2200
富田医院	黒木町	42・0173
富田眼科医院	本村	23・3455

6月28日(日)

三浦医院	東京町	23・3928
山口医院	星野村	52・3131

【休日当番歯科医院】新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、休日診療を中止している場合があります。八女筑後歯科医師会ホームページ(<http://yamechikugo.sakura.ne.jp>)で確認してください。

【休日当番薬局】日曜日、祝日に開いている薬局を、八女筑後薬剤師会のホームページ(<http://ycpa.info>)で確認することができます。

▼救急指定病院

公立八女総合病院(高塚)	23・4131
柳 病院(吉田)	23・2176
川崎病院(納楚)	23・3005
馬場病院(広川町)	32・3511
姫野病院(広川町)	32・3611
筑後市立病院(筑後市)	0942・53・7511

▼夜間小児救急医療受付(19:00~21:30)

[月・水・金] 公立八女総合病院(23・4131)
[火・木] 筑後市立病院(0942・53・7511)

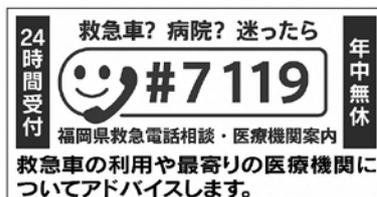
▼日祝日小児救急医療受付(9:00~14:30)

【6月】7日・21日
公立八女総合病院(23・4131)

【6月】14日・28日
筑後市立病院(0942・53・7511)

▼県小児救急医療電話相談(19:00~7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000



はり・きゅう治療の助成について

八女市指定鍼灸院での「はり・きゅう治療」では、1回につき1000円を助成します。※ただし、一人につき1か月7回まで。

●対象となる人＝
▽八女市国民健康保険に加入している人
▽八女市内にお住まいで後期高齢者医療に加入している人

●助成の受け方＝被保険者証および印鑑を八女市指定鍼灸院に直接持参ください。

※詳しいことは各鍼灸院または健康推進課国民健康保険係(☎23・1116)、介護長寿課高齢者支援係(☎23・1308)までお尋ねください。

おりなす八女 イベント情報

お問い合わせ
おりなす八女(☎22・5332)

* おりなす八女自主公演の延期・振替日が決まりました *



世界中で愛され続ける音楽大使

振替公演決定 ウィーン少年合唱団

令和2年

5/8(金) 19:00 開演 → 10/3(土) 15:00 開演 ハーモニーホール

(全席指定) S席 6,000円 A席 5,000円 高校生以下一律 3,000円



おりなすアコースティックライブ vol.7

振替公演決定 永井龍雲 LIVE 2020 「夢見旅」

令和3年

6/6(土) 18:00 開演 → 2/13(土) 18:00 開演 はちひめホール

(全席指定) 一般 4,500円 友の会 4,000円



アンコール公演 母の故郷 八女で唄う魂のライブ “ヨイショ!”

振替公演決定 綾戸智恵 LIVE 2020 DO JAZZ Good Show

令和3年

7/12(日) 15:00 開演 → 3/7(日) 16:00 開演 ハーモニーホール

(全席指定) 一般 5,000円 友の会 4,500円



八女市合併10周年記念事業 山本健吉 33 回忌記念

振替公演決定 さだまさし アコースティックコンサート

令和3年

4/9(木) 18:00 開演 → 3/18(木) 18:00 開演 ハーモニーホール

(全席指定) 一般 7,500円 ※市記念事業特別料金



待望のアンコール公演!!

延期決定 藤巻亮太 (レミオロメン) Acoustic Live 2020

6/21(日) 16:00 開演 → 振替公演日程調整中

※こちらの公演の払い戻しは、振替公演日決定後になります。 (一般・友の会同価格) ハーモニーホール (全席指定) 6,000円

お手持ちのチケットは、そのままご利用いただけます。また、チケットの払い戻しにも応じています。

※払い戻し期間:【6/30(火) 18:00まで】

※払い戻し場所:お買い求めのプレイガイド(おりなす八女・チケットぴあ・ローソンチケット等)

チケット再発売日は、おりなす八女ホームページ、広報八女(15日号)おりなす八女イベント情報にてお知らせします。

主催:おりなす八女文化事業振興会・八女市

※新型コロナウイルス感染予防・拡散防止のため(中止/延期)公演のお知らせ※

【延期決定】 ふくしま元気もん祭り!! 第二の人生いきがいづくりプロジェクト(主催:八女福島文芸座)

5/31(日)(ハーモニーホール)延期になりました。

※振替公演日は決定次第、お知らせします。お手持ちのチケットは、そのままご利用いただけます。

【中止決定】 新たな潮流を求めて~仏教音楽のつどい~(主催:「仏教音楽のつどい」実行委員会)

5/24(日)(ハーモニーホール)中止になりました。

【中止決定】 第26回 みんなで歌おうボンモマン(幸せなひととき)(主催:サウスハーモニカ「竹取物語」)

5/30(土)(八女文化会館ホール)中止になりました。

5月15日は スポーツ・健康づくり 都市宣言の日

「スポーツ・健康づくり都市宣言」とは、スポーツや食生活を通して健やかな心と体をつくり、市民と行政が一体となって健康で明るいまちづくりを目指していくものです。1人ひとりが次の5つの項目を実践して、健康で元気に生活できる期間「健康寿命」の延伸を目指しましょう。

【スポーツ・健康づくり都市宣言】

- 積極的に健康診査を受けます。
- 生涯にわたり、健全な生活習慣を実現します。
- 市民ひとり1スポーツをめざします。
- 栄養バランスの良い食事を心がけます。
- 地域で支え合う絆と、健康づくりの輪を広げます。



スポーツ・健康づくりフェスタ

10月4日(日)おりなす八女で開催予定

昨年は、元スピードスケート選手で長野五輪銅メダリストの岡崎朋美さんによる基調講演や血管年齢、骨密度などのスポーツ・健康チェックコーナー等を設置し、多くの人に来場いただきました。今年度も基調講演やスポーツ・健康チェックコーナーを設ける予定です。講師・内容等は決まり次第、随時情報を発信していきます。

八女市健康
ポイント事業
対象イベント

児童の登下校を安全に

子どもたちの安全な登下校を願い4月7日(火)、福岡県トラック協会筑後支部八女分会(有馬浩一会長)から各小学校に、横断旗が贈られました。90本の横断旗には八女市のキャラクターみどりちゃんがプリントされており、市内の全小学校13校と義務教育学校2校へ配布されます。有馬会長は「児童の交通安全のために役立ててほしい」と話しました。



久留米紺のマスクを子どもたちへ



一般社団法人八女青年会議所(JCI)と八女ロータリークラブから4月20日(月)、八女市と広川町の小学校・義務教育学校に久留米紺のマスクと除菌液をいただきました。久留米紺は地元の特産品であり、紺の藍は抗菌効果もあることから、4,500枚(八女市3,144枚、広川町1,156枚、社会福祉協議会200枚)を地元紺織元の協力を得て作製。「子どもたちの健康を守るため、学校が再開したらぜひ使ってほしい」と、順次学校へと届けていただきました。真心のこもったマスク、ありがとうございました。

