

# 八女

～あたらしい郷土づくり～

ふるさとの恵みを生かし  
安心して心豊かに暮らせる  
交流都市 八女

八女市公式 HP <http://www.city.yame.fukuoka.jp/>

編集・発行 八女市役所 企画政策課 TEL0943(23)1110/  
FAX(24)8083 〒834-8585 福岡県八女市本町647番地

2019  
平成31年

2.15

No.1156

## 徐福伝説を今に伝える

伝統行事「童男山ふすべ」

童男山古墳前で1月20日(日)、「童男山ふすべ」が行われました。これは、秦の始皇帝の命を受け、不老不死の薬を求めて旅に出た徐福が嵐に遭い、この地に漂着した際に地元の人々が枯れ木や落ち葉を燃やして徐福の体を温めたという言い伝えをもとに、童男山・犬尾城址保存会（櫻木誠会長）と川崎小学校の共催で毎年行っているものです。

櫻木会長は「私も小学生の時に徐福伝説を学びました。小学生の皆さんもこの伝説から思いやりや助け合いの心を学んでください」とあいさつ。その後、白い煙がたなびく中、川崎小6年生の児童が紙芝居「童男山物語」を上演しました。

その後、劇団「さくら座」のメンバーが日中韓の友好を願い、「故郷」など3曲の歌を披露しました。



## 徐福を通じて韓国と交流

八女徐福会と巨済徐福会

1月19日(土)おこなう八女で「八女市・巨済市徐福文化交流会」（八女徐福会主催・市民との協働によるまちづくり提案事業）がありました。

徐福伝説が縁で始まった韓国巨済徐福会と八女徐福会の交流は今年で10年目となりました。会では、時代を超えて愛され語り継がれる徐福の精神を、国境を飛び越えて継承していこうと確認しました。巨済徐福会からはパンソリなどの民俗芸能が、また八女徐福会からは徐福の劇などが上演され、大きな拍手がわき起こっていました。巨済徐福会の皆さんは、翌日の「童男山ふすべ」にも参加し交流を深めました。



## お茶についての熱い闘い

茶の文化館で「第2回大闘茶会」を開催

1月20日(日)、茶の文化館で「第2回新春・星の大闘茶会」が開催されました。「闘茶」とは鎌倉時代から伝わる聞き茶のことで、茶の文化館では平成6年の開館時からこの「闘茶」を体験メニューとして行っていました。

平成29年の施設リニューアルに伴い、「八女茶の魅力やお茶の文化を広く知ってもらおう」と大闘茶会を企画。今年は2回目の開催となり、県内はもとより熊本県を含む10市町村の、小学生から70代までの42人がエントリー。お茶を通じた熱い闘いが繰り広げられました。

大会は、お茶に関する「〇×クイズ」や茶葉の種類を見分ける「外観鑑定」、茶の種類を飲み当てる「闘茶」の合計得点で予選を行い、上位5人が決勝へ進出。決勝ではより難易度の高い「茶の産地を飲み当てる闘茶」で勝敗を競いました。結果は次のとおりです（敬称略）。

◆優勝：山口太一（八女市）、準優勝：松岡和也（福岡市）、3位：倉住とよ子（八女市）、4位：築山祐子（筑後市）、5位：木原友香（福岡市）、6位：中野直美（八女市）



▲闘茶会入賞者の皆さん



みんなの一票を大切に!

4月は、  
「統一地方選挙」  
が行われます。

- 4月7日(日)  
県知事・県議会議員一般選挙
- 4月21日(日)  
八女市議会議員一般選挙

## 八女市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を行います

八女市議会議員一般選挙の立候補予定者に対する説明会を行います。

立候補を予定されている人は、必ず出席してください。当日、立候補に必要な書類を渡しますので、印鑑を持参してください。

- 日時=3月20日(水)13時30分～
- 場所=おりなす八女はちひめホール

※会場の都合により、出席者は1候補当り3人以内とさせていただきます。

あなたの街の、身近な相談パートナーです

## 人権擁護委員の委嘱について

市の人権擁護委員として次の人が法務大臣から委嘱を受けました。

▽《新任》樋口京子(黒木町)

任期は平成31年1月から3年間でです。

●人権擁護委員とは?

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けた人たちです。基本的人権の擁護を目的として、地域の住民が人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局の人権相談

所や市の公共施設等において特設人権相談所(なんでも人権相談)を随時開設して、住民の皆さんからの人権相談に応じています。

人権擁護委員は、あなたの街の身近な相談パートナーです。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●問い合わせ||福岡法務局八女支局  
(☎23・2603)

あなたの力を八女市の安心・安全に

## 八女市消防団員募集および

## 消防団協力事業所表示制度のご紹介

### 消防団員募集

八女市消防団では消防団員を募集しています。消防団は「地域密着」「動力力」「即時対応力」といった3つの特性を生かしながら、火災・風水害・地震等の災害が発生した際に地域を守るために活動しています。

また、消防団の活動には女性ならではの活動も多く、たくさんの女性団員が活躍しています。

これから何か始めたいと考えている人、地域に貢献したい人の入団をお待ちしています。

●募集要件||18歳以上の健康な人で、

市内に居住または通勤(通学)する人

●活動内容

- ①消火、救助、水防活動
- ②災害時の後方支援
- ③消防団・消防署が行う主要行事への参加
- ④地域で行う消火・防災・救急訓練等での指導・啓発など

### 消防団協力事業所表示制度

過疎化・少子高齢化や産業や就業構造の変化によって消防団員のサラリーマン化・勤務地の広域化が進み、市内の消防団員数は減少傾向にあります。消防団員は火災時や大規模災害時の地域の安全のために不可欠な存在です。

市では消防団の活動に協力している事業所を「消防団協力事業所」として認定しています。このことにより、事業所の社会的信頼性の向上やPRにつなげ、事業所と消防団の連携・協力と、地域の消防・防災体制の充実強化を図っています。認定には「複数の従業員が消防団員として活動している」などの要件があります。詳細は問い合わせください。

◆申込・問い合わせ||防災安全課(☎23・1731)または各支所総務課



▶出初式での訓練披露と火災予防啓発活動

## 第6回まちなみフォーラム福岡in黒木



このたび黒木町で、重要伝統的建造物群保存地区選定10周年の記念行事「第6回まちなみフォーラム福岡in黒木」を開催します。地域固有の文化的・歴史的資産である町並みを保存・継承し、景観を生かしたまちづくりにつなげたいと思います。市民の皆さまも多数ご参加ください。

- 日時 2月23日(土)10時～20時30分
  - メイン会場 黒木地域交流センター「ぶじの里」(☎42・3320)
  - 申込・問い合わせ 第6回まちなみフォーラム福岡in黒木実行委員会事務局(黒木支所産業経済課内)
- ☎42・1115

### 《プログラム》

- 9:30～9:50 受付
- 10:00～11:30 町並みフィールドワーク
- 11:40～12:40 昼食(弁当・1,000円)
- 12:50～13:20 開会セレモニー
- 13:20～14:00 基調講演  
(久留米工業大学 大森洋子教授)
- 14:00～14:45 開催地および各地からの報告
- 15:00～17:00 分科会
  - ①「空き家の活用と町並み・商店街の活性化に向けて」
  - ②「町並み保存と伝統建築技術の継承に向けて」
- 17:00～17:15 閉会セレモニー
- 18:00～20:30 情報交換交流会  
(グリーンピア八女 5,000円)

## 第12回あつまれ!元気もんフェア

ものづくりコーナーや無料体験コーナーでお化けやしき、バルーンアート等いろいろな体験活動ができるイベントです。オープニングイベントに児童の和太鼓演奏。九州国立博物館より『きゅーはくきやらばん』も参加いただきます。楽しめる内容が盛りだくさんです。小さいお子さんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、みんなあつまれ!ぜひ、ご家族おそろいでお越しください。

- 日時 3月2日(土)10時～15時20分
- 場所 大淵体験交流施設「げんき館おぶち」(黒木町大淵3998番地)
- 内容 ①ものづくりコーナー(チケット制 3枚1組100円)

②無料体験コーナーでは体験してスタンプを集めるとくじがひけます。

③昼食はげんき館 おおぶちのカレーと飲み物(食券300円)

※ものづくりチケットと食券については当日受付にてお買い求めください。数に限りがありますのでご了承ください。

- 問い合わせ 第12回あつまれ!元気もんフェア実行委員会事務局(社会教育課内)
- ☎23・1318 / ☎22・2186



## 第18回 おひなさまの茶会



おひなさまをテーマにした和菓子を作った和菓子作り、星野村の茶道グループ「朝霧会」のお点前を楽しまながら抹茶と一緒に味わっていただきます。最後はこの日限りの献立で用意された点心料理をお召し上がりください。

- 開催日 3月3日(日)
- 案内時間 11時～第1席10時
- 第2席11時～第3席12時

時 14時

時▽第4席13時▽第5席14時

※全5席を1時間ごとに案内します。

●所用時間 約90分

●料金 一人2500円

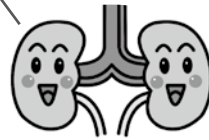
※事前予約が必要です。希望の席の時間と人数を連絡ください。小さいお子さまも参加可能です。詳しくはお問い合わせください。

- 申込・問い合わせ 茶の文化館(☎52・3003)

# あなたの腎臓は大丈夫？

重要な臓器の一つである腎臓の働きや病気、大切な検査などについてお知らせします。

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」です



3月の健康だより  
健康推進課 ☎ 23・1352

## ●全身の血液から老廃物を取り除く大事な臓器「腎臓」

腎臓は握りこぶしくらいの大きさで、背中側の腰の少し上あたりに左右に1つずつあり、全身を巡る血液中の老廃物を取り除く働きをしています。

## ●大事な尿検査～たんぱく尿に要注意～

慢性腎臓病を見つけるためには、尿検査と血液検査結果で、腎臓の働きを診ます。



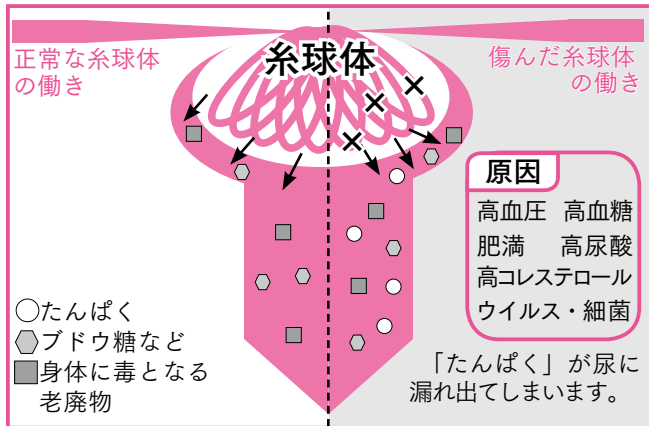
尿検査（定性）では、尿たんぱく、尿潜血、尿糖の有無を、血液検査では血清クレアチニンおよび

eGFR（糸球体が血液をどの程度ろ過できたかを表す数値量）の数値を調べ、腎臓の状態をみることができます。

余計に取りすぎた糖や体に毒となる老廃物は不要なものとして腎臓内の糸球体（直径0.1～0.2mm位の細い血管の集まり）でろ過され排出されます。そして、きれいになった血液が全身に戻っていきます。

通常、たんぱく質は体に必要な栄養素なので、尿からは検出されません。たんぱく尿は、**高血圧や高血糖、肥満、高コレステロール、高尿酸、ウイルスや細菌**などが原因で検出されます。

慢性腎臓病になると、糸球体が壊れていきます。そして腎臓の働きが低下し、体にとって必要なたんぱくが尿に漏れ出てしまいます。この状態が進行すると、心筋梗塞や脳卒中を起こしやすくなり、透析治療が必要になることもあります。



## ●慢性腎臓病での糸球体の状態は…

慢性腎臓病では、糸球体入口の血管（輸入細動脈）が拡張し、出口の血管は収縮してしまいます。

そのため、糸球体の中の血圧が上がり、肥大化していき、アルブミンなどのたんぱくが漏れ出てしまいます。このような異常は糖尿病が原因の慢性腎臓病でよく起こります。また、老廃物を取り除く働きも低下していき、排出されず体内にたまってしまいます。

## ●早期発見のために

慢性腎臓病を発見するためには、尿検査でたんぱくなどを調べます。(1+) (2+) 以上の濃度または血清クレアチニンから計算されたeGFRが60ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満の状態のいずれかが3か月以上持続する場合は慢性腎不全が疑われます。どちらも市が行う特定健診で調べることができます。

**尿検査** 尿たんぱくの数値

低い たんぱくの濃度 高い

○ - ○ ± ○ 1+ ○ 2+

**「1+」以上は慢性腎臓病の疑い**

**血液検査**

血清クレアチニン値から計算

**eGFR60 未満は慢性腎臓病の疑い**

たんぱく尿や腎臓の機能低下が見られるときは、早めの受診や医師の指示のもとに、詳しい検査や個人にあった食事や運動などが必要となる場合があります。まずは自分の尿検査や血液検査をチェックしてみましょう。

市の特定健診では、尿検査と血液検査は受診項目に含まれています。毎年特定健診を受けて腎臓の状態を確認してみましょう。

公立八女総合病院 地域住民公開講座

## だれでもできる腎臓食 ～おいしい減塩～ 調理実習参加者募集

- 内容＝調理実習
- 日時＝3月5日(火) 9時30分受付～(13時終了予定)
- 場所＝おりなす八女研修棟 調理実習室
- 参加費＝無料
- 定員＝15人(要予約・先着順)
- 申込期間＝2月25日(月)まで
- 申込・問い合わせ＝公立八女総合病院 診療支援課 ☎ 23・4131

**健康相談**

保健師や看護師が、血圧・尿検査・肺年齢と体脂肪測定を行い、健康に関する相談に応じます(《※》を記した会場では、栄養相談も行います)。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。相談日以外でも健康推進課窓口や電話で健康相談を行っています。

- 3月4日(月) 9時30分～11時 / 八女市保健センター 《※》
- 3月6日(水) 10時～11時 / 上陽支所
- 3月8日(金) 10時～11時 / そよかせ(星野)
- 3月12日(火) 10時～11時 / かがやき(立花)
- 3月14日(木) 14時～15時 / 矢部基幹集落センター
- 3月19日(火) 10時～11時 / ふじの里(黒木)

**乳幼児健診**

**【八女地域・立花地域の皆さん】**

- 会場 やめっこ未来館
- 受付時間 13時15分～14時30分
- 日にち・対象  
3月5日(火)=10か月児(平成30年5月生)健康診査  
3月12日(火)=1歳6か月児(平成29年8月生)健康診査  
3月20日(水)=4か月児(平成30年11月生)健康診査  
3月28日(木)=3歳児(平成28年2月生)健康診査

**【黒木・上陽・矢部・星野地域の皆さん】**

- 会場=ふじの里(黒木)
  - 日時=3月19日(火)13時30分～14時30分まで受付
  - 対象=1歳6か月児(平成29年7月～8月生) / 3歳児(平成28年1月～2月生)健康診査
- ※対象者には個別に通知します。事前に連絡いただくとどちらの会場でも健診を受けることができます。

**ベビーズクッキング**

- 離乳食初期(5～6か月児)の話と調理。要予約。定員15人。託児あり(要申込)。
- 日時=3月14日(木) 10時～13時(受付:9時30分～9時50分)
  - 会場=おりなす八女研修棟
- ※申込者には詳細を通知します。

**もぐもぐかみかみ! 離乳食教室**

- 離乳食中期～後期(7か月児～1歳児)の話です。要予約。定員10人。託児あり(要申込)。
- 日時=3月7日(木)10時～12時(受付:9時30分～9時50分)
  - 会場=おりなす八女研修棟
- ※申込者には詳細を通知します。

**子育て相談**

子育てやお子さんの食事のことで、少しでも心配なことがあったら気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。母子健康手帳をお持ちください。相談日以外でも、



窓口や電話で子育て相談を行っています。

- 3月6日(水)9時30分～11時 / やめっこ未来館
- 3月15日(金) 13時15分～14時30分 / やめっこ未来館
- 3月27日(水)10時～11時 / 矢部基幹集落センター

**乳幼児心理相談**

心理士による個別相談です。対象者は小学校就学前までの成長発達面に不安のあるお子さんです。予約制のため、希望する人は電話でご連絡ください。日程等については、予約時にお伝えします。お気軽にご相談ください。

**心理士によるこころの相談**

- 心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。気軽にご相談ください。要予約。
- 日時=3月27日(水)13時30分～15時30分まで受付(予約優先)
  - 会場=おりなす八女研修棟

**八女はおいしい**  
～ふるさとの恵み～



**鶏肉のさっぱり煮**

- 【材料】(4人分)**
- 鶏手羽元…8本
  - 鶏卵(八女産)…2個
  - ブロッコリー(八女産)…120g
  - 生姜…1かけ
  - にんにく…1かけ
  - ポン酢…200ml
  - 水…200ml
- A

八女市食生活改善推進会の八女支部研修会で作ったレシピです。鶏肉がほろほろとやわらかく、どなたでもおいしく食べることができるお手軽にできる一品です。ぜひ一度作ってみてください。

**【作り方】**

- ① 手羽元はよく水けをふく。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。卵は好みの固さにゆでておく。
- ② 生姜は皮をむき薄切りにし、にんにくは軽くつぶす。
- ③ ステンレス製鍋にAと②を入れ、煮立たせる。
- ④ 煮立ったら、手羽元と殻をむいたゆで卵を入れ、ふたをして中火で20分ほど煮る。
- ⑤ 器に鶏肉、ブロッコリー、半分に切ったゆで卵を盛り付ける。

**1人分あたりの栄養価**

エネルギー	203kcal
たんぱく質	16.8g
脂質	12.1g
炭水化物	5.3g
カリウム	338mg
カルシウム	37mg
マグネシウム	32mg
鉄	1.4mg
食物繊維	1.5g
食塩相当量	2.4g

毎日の食卓に野菜料理を一品プラス。野菜を1日350g以上食べましょう。

インフルエンザが流行しています

不調に気づいたら早期受診を

インフルエンザは咳や鼻水を介して感染し、約1〜2日の潜伏期間を経て急激な38度以上の発熱や食欲不振、咳やのどの痛み等を発症します。



また、呼びかけても反応しないなどの意識障害やけいれんなどはインフルエンザ脳症が疑われます。重症になることもありますので、体の不調に気づいたら早期に受診し、主治医の指示に従いましょう。また、インフルエンザを広げないために次のことに注意しましょう。

▽かからないためには

- ① 日頃から手洗いの励行に努めましょう。
  - ② 十分な栄養や睡眠をとるなど体調管理をしっかり行い、体力や抵抗力を高めましょう。
  - ③ 部屋の換気を定期的に行いましょう。
- ▽つづかないためには
- ① 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔を背けるなど「咳エチケット」に努めましょう。
  - ② かかってしまった場合は、学校や職場には無理に行かないようにし、自宅などで療養しましょう。症状がある場合はマスクを着用するなど感染拡大防止に努めましょう。

悩んだときには相談を

配偶者や交際相手からの暴力に関する相談窓口を紹介します

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人等から受ける暴力です。身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限する、生活費を渡さないなども暴力にあたります。

「家庭内の問題だから…」 「子どものために我慢しよう」と相談をためらっていませんか？

一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守。相談料は無料ですが、電話料金はかかります。

【相談窓口】 ※共通事項＝年末年始期間を除く

▽やめ女性ホットライン

- 電話番号＝☎092・513・7337
- 受付時間＝月～金（祝日を除く）10時～17時

▽配偶者暴力相談支援センター（南筑後）

- 電話番号＝☎23・7520
- 受付時間＝月～金（祝日を除く）8時30分～17時15分

▽福岡県あすばる女性相談ホットライン

- 電話番号＝☎092・584・1266
- 受付時間＝9時～17時、金曜のみ18時～20時30分も可（祝日および8月13日～15日を除く）。

▽福岡県配偶者からの暴力相談電話

- 電話番号＝☎092・663・8724
- 受付時間＝月～金17時～24時、土・日・祝日9時～24時

▽男性DV被害者のための相談ホットライン

- 電話番号＝☎092・571・1462
- 受付時間＝水・木曜17時～20時、金曜12時～16時（祝日を除く）

▽LGBTの人のDV被害者相談ホットライン

- 電話番号＝☎080・2701・5461
- 受付時間＝第2火曜12時～16時、第4火曜17時～20時（祝日を除く）

年長児相当対象の公費（無料）接種期限迫る

麻しん・風しん（第2期）予防接種

麻しん・風しんは、感染力がきわめて強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみでは十分な予防ができません。特効薬がなく重症化や先天性風しん症候群もあるため、あらかじめ予防接種を受けることが大切です。接種率が95%以上になると、流行も防ぐことができるといわれています。まだ接種が済んでない人は、期間内に接種しましょう。

- 接種対象者＝年長児相当（平成24年4月2日～平成25年4月1日生）
  - 接種期限＝平成31年3月31日まで
  - 接種ワクチン＝麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）
- ※期限を過ぎての接種は、無料の公費接種対象にはならず、有料での接種となります。
- 問い合わせ＝健康推進課（☎23・1352）

不妊治療の経済的負担を軽減

八女市不妊治療費助成事業

市では、不妊治療を行う夫婦の経済的負担の軽減を図るため不妊治療費助成を実施しています。

- ▽一般不妊治療（第1段階）
    - 内容＝保険診療の適用となる不妊治療および検査人工授精
    - 助成上限額＝3万円（年度1回の申請）
  - ▽特定不妊治療（第2段階）
    - 内容＝保険診療の適用とならない体外受精、顕微授精
    - 申請要件＝福岡県発行の「不妊治療費助成承認決定通知書」が必要（1年以内）
    - 助成上限額＝5万円（福岡県が規定する回数）
- 申請書類は、市役所健康推進課に設置しています（市のホームページからもダウンロードできます）。不妊治療期間中の領収書、明細書は大切に保管してください（申請時に必要です）。
- 問い合わせ＝健康推進課（☎23・1201）



鬼隈横穴墓群 (立花町)

**石室・横穴墓を見学しよう！**  
古墳巡りバスハイク

古代、八女にはたくさんの古墳・横穴墓が築かれ、今でも大切に受け継がれているものもあります。今回は、石室などの見学ができる所をメインにバスで巡ります。参加費無料。

- 日時=3月9日(土) 13時~16時30分
- 集合場所=岩戸山歴史文化交流館
- 見学先=大塚古墳、鬼隈横穴墓群、童男山古墳群
- 対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員=20人(先着順)
- 服装=動きやすい服装(山道を歩く所があります)※懐中電灯・帽子を持参ください。
- 申込=電話またはファクス(月曜日は休館のため受付不可)
- 申込・問い合わせ=岩戸山歴史文化交流館「いわいの郷」  
(☎24・3200 / ☎24・3210)

お知らせ



八女軽トラ市

- 八女特産の野菜や加工食品、雑貨などを販売します。出店者随時募集。
- 日時=2月24日(日)9時~12時※悪天候の場合中止。
- 場所=八女観光物産館とさめき駐車場
- 問い合わせ=同実行委員会事務局(☎22・3131)

第18回八女市働く女性の家・立花公民館まつり

- 【展示】
  - 日時=3月2日(土)9時~17時、3日(日)9時~16時
  - 展示物=押し花・ステンドグラス・生花・水墨画・光友習字《特別展示》福島高等学校生活デザイン科作品コレクション ※2日と3日はブックリサイクルも開催します。
- 【発表】
  - 日時=3月3日(日)9時~12時)フラダンス、手話、詩吟、コーラス、マジック、3B体操、ハーモニカ(13時~14時)ゲストカイヤ(福岡よしもと)、矢部民謡を伝承する会

第9回総合文化祭(上陽)

- 【生け花展(華道部)、書道展】
  - 日時=3月2日(土)・3日(日)9時~17時(3日は16時まで)
  - 場所=上陽公民館
  - ※自治公民館活動写真と自主サークル作品展示同時開催
- 【芸能大会】
  - 日時=3月3日(日)10時~14時10分) 抽選会

※昼食はカレーを300円で販売。八女農業高等学校シSTEM園芸科の農産物・加工品・鉢植え・たまご等販売。その他パン・小物等も販売

●会場=問い合わせ=八女市働く女性の家・立花公民館(☎37・1522)

15時

●場所=農業活性化センター大ホール

●出演=吟詠部、邦舞部、コーラス部、民舞部、書道部  
※協力出演 上陽北浜学園 曲部

【お茶の会(茶道部)】

●日時=3月3日(日)10時~15時

●場所=農業活性化センター(和室)

●問い合わせ=文化連盟西木さん(☎54・2255)

八女丘陵の古墳群を訪ねるみちウオーク

県ウオーキング協会主催、八女歩こう会主管。弁当、飲料水、帽子、雨具、着替え、タオル等持参ください。

●日時=3月17日(日)、受付9時~、出発式10時

●コース=山の井公園(山内)集合、九州オルレ八女コース

●参加費=▽一般500円▽中学生以下100円▽県ウオーキング協会加盟団体会員300円(コースマップ、完歩証、保険代含む)

●参加締切=3月1日(金)

●問い合わせ=吉岡さん(☎090・5925・1003)

短期子ども体操教室

●日時=3月1日(金)、22日(金)、17時30分~18時30分

●場所=総合体育館

●対象=小学1年生~6年生

●参加費=▽一般600円▽会員登録無料

●問い合わせ=サウスクラブ(☎24・1340)



県発達障がい者支援センター啓発事業講演会

「青年期・成人期の社会適応、自立に向けた支援と指導の在り方」をテーマに教育ジャーナリストの品川裕香さんを講師に迎え開催します。参加費無料、要申込。

●日時=4月6日(土)13時~16時(12時受付)

●場所=まいぴあ高田文化ホール(みやま市高田町濃施)

●定員=400人

●申込締切=3月21日(祝)

●申込=ファクスまたはメール(☎0942・53・0621) aozora@akasaka.jp

●問い合わせ=県筑後地域発達障がい者支援センターあおぞら(☎090・1084・3455)

# 認知症予防講座

## 第7回「げんき脳講座」

八女市健康  
ポイント  
事業対象

認知症について学んでみませんか？お友だちをお誘いのうえ、多くの参加をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

- 対象＝65歳以上の八女市民で認知症予防に関心のある人。事前申し込み必要。
  - 日程＝2月26日(火)14時～15時30分
  - 場所＝おりなす八女はちひめ(小)ホール
  - 内容＝テーマ「食生活は健康の源。脳も体もいきいき元気！」／講師 管理栄養士 綾部美津子さん
  - 参加費＝無料
  - 申込・問い合わせ＝株式会社リセス (☎0942・52・4887)
- ※「げんき脳講座」は八女市健康ポイント事業の対象になります。今年度初めて参加する人は、当日ポイントカードをご持参ください。



一緒に学ぼう認知症「自分のため、家族のために」

福岡県地域住民・家族介護者向け認知症公開講座。どなたでも参加できます。要申込。参加費無料、定員300人。質疑応答・意見交換あり。

- 日時＝3月3日(日)14時～16時(開場13時30分)
  - 場所＝九州大谷短期大学 大谷講堂(筑後市蔵敷)
  - 内容＝基調講演「私の考える認知症予防とは」／東京慈恵会医科大学精神医学講座 繁田雅弘主任教授
  - 申込締切＝2月25日(月)
- ※電話またはファクスにて名

### 八女筑後看護専門学校



- 准看護科一般入学試験3次募集。募集人員若干名。
- 応募要件＝一般入学試験前期・後期に準ずる。
  - 入試科目＝作文・面接
  - 入試日＝3月9日(土)13時～
  - 出願期間＝2月25日(月)～3月5日(火)必着

前・参加人数をお知らせください。※当日の参加も可。

- 申込・問い合わせ＝福岡県認知症医療センター 植田病院 (☎&📠0942・53・5185)



### 司法書士法律無料相談会

相続・遺言、不動産登記、成年後見制度、多重債務裁判等、身近な法律トラブルについて司法書士が会場相談に応じます。要申込。

- 問い合わせ＝福岡県70歳現役応援センター (☎092・432・2540)
- 場所＝福岡国際会議場5階国際会議室(福岡市博多区石城町)



### アクティブシニアしごと合同説明会

シニアの就職を支援。企業との面談ブースのほか、専門相談員が希望を伺う相談コーナーも用意。より良いセカンドライフを過ごすためのヒントを提供する「アラカンフェスタ」との同時開催です。参加費無料、申込不要。

- 対象＝概ね60歳以上の人
- 日時＝3月16日(土)12時～15時(受付11時～14時30分)
- 場所＝福岡国際会議場5階国際会議室(福岡市博多区石城町)

### ほほえみ

地域活動支援センター

### ふらっち広場からのお知らせ

●本町178(旧きんぶく亭) ●☎24・3022

【開館時間】平日 10:00～12:30、13:30～17:00 / 土日祝 10:00～16:00  
【休館日】2/17(日)、18(月)、25(月)、26(火)、3/4(月)、5(火)、10(日)、11(月)

#### ★イベント参加「八女ぼんぼりまつり見学」

- 日時＝2月16日(土)11時～
- 参加費＝無料

#### ★映画鑑賞「マンマミーヤ(ヒア・ウィー・ゴー)」

- 日時＝2月23日(土)13時～
- 参加費＝無料

#### ★「西岡先生の歌おう会」

- 日時＝3月3日(日)13時30分～
- 参加費＝無料

#### ★ふらっち広場運動クラブ

- 日時＝3月7日(木)15時～16時
- 参加費＝無料
- 場所＝八女公園 ※雨天中止

※各イベントは要予約。簡単な工作・手芸もできます。お気軽にご来館ください。

### 県弁護士会無料法律相談

県弁護士会では広報活動の一環として無料法律相談を実施します。一人一回、相談時間30分、要申込。

- 期間＝3月4日(月)～3月29日(金)
- ▽八女法律相談センター(本町599 社会福祉会館内)
- 【毎週火曜日】3月5日、12日、19日、26日 13時30分～16時
- ▽久留米法律相談センター



### 全国瞬時警報システム一斉情報伝達試験

2月20日(水)、全国瞬時警報システム(Jアラート※)



# 市の嘱託職員を募集します

## 【共通事項】

- 任用期間=平成31年4月1日から1年間（更新制度有り）
  - 賃金・勤務条件等=八女市規定による
- ※申込書は八女市ホームページからダウンロード可。郵送の場合は受付期間内必着。詳細についてはお問い合わせください

募集職種 (募集人員)	応募資格/業務内容等	受付期間	試験日/ 選考方法	提出書類	申込・ 問い合わせ
学校栄養士 《2人》	【応募資格】 栄養士資格を有する人	2月18日(月)~ 3月1日(金) ※土・日を除く	【試験日】 3月10日(日) 【選考方法】 書類審査・ 作文・面接	・申込書 (学校教育 課に準備) ・資格証明 書の写し	学校教育課 総務係 ☎23・1954
八女市教育研 究所事務職員 《1人》	【業務内容】 八女市教育研究所および、 八女市適応指導教室で事務を行う業務 ※資格は特に必要ありませんが、パソ コン操作ができる人				
学校給食員 《1人》	【応募資格】 調理師または栄養士資格 を有する人				
母子生活支援 施設ひまわり 園母子支援員 《1人》	【業務内容】 母子生活支援施設入所者 の母子の養育等の相談や支援 【応募資格】 普通自動車免許を有し次 のいずれかに該当する人①児童福祉 施設の職員を養成する学校、その他 の養成施設を卒業した人②保育士の 資格を有する人③社会福祉士の資格 を有する人④精神保健福祉士の資格 を有する人⑤高等学校を卒業した人 で、2年以上児童福祉事業に従事し た人	2月15日(金)~ 3月1日(金) ※土・日を除く	【試験日】 3月10日(日) 【選考方法】 書類審査・ 作文・面接	・申込書 (子育て支 援課こども 家庭係に準 備) ・資格証明 書の写し	子育て支援 課こども家 庭係 ☎23・1351

を用いた全国瞬時警報システム一斉情報伝達試験が実施されます。八女市ではこの訓練実施のため、午前11時ごろ、FMラジオの自動起動により大音量で「これはJアラートのテストです」という放送が流れますのでお知らせします。(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

●問い合わせ先 防災安全課生活安全係 (☎24・8146)

**サイバー犯罪・サイバー攻撃に注意しましょう!**

コンピュータやインターネットを使った犯罪が増えています。被害に遭わないために次のことに注意しましょう。

- ▽怪しいサイトのURLや画像を安易にクリックしないようにしましょう。
- ▽どのような理由があっても、ID・パスワードを他人に教えないようにしましょう。
- ▽コンピュータやパソコンなどに不正に侵入し、データの窃取や破壊、改ざんなどを行いシステムを機能不全に陥らせるサイバー攻撃が増えて

います。ウイルス対策ソフトを導入し、最新の状態に保ちましょう。

万一、サイバー攻撃を受けた場合や被害に遭った場合は、すぐに八女警察署までご連絡ください

●問い合わせ先 八女警察署 (☎22・5110)

**三国山登山道全面通行止**

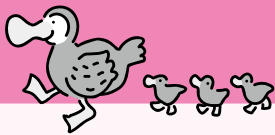
矢部村山口地区の林道山口支線の道路災害復旧工事のため、2月中旬から当面の間、三国山登山口までの林道を全面通行止めとします。登山者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。工事の状況は、八女市のホームページでもお知らせしていますので確認ください。

●問い合わせ先 矢部支所建設経済課産業観光係 (☎47・3111)

**春季停水のお知らせ**

- ▽山の井用水路
- 期間 3月1日(金)~31日(日)
- ▽中の井用水路
- 期間 3月3日(日)~24日(日)

●問い合わせ先 農業振興課 (☎23・1119)



# 子育て支援掲示板 3月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設  
やめっこ未来館 **みらい広場**  
(八女市稲富 499) 電話(☎)24・8814

## ■ 4か月さん集まれ(10月生まれ)

「ベビータッチ+食育」  
● 3/7(木) 10:00～12:30 / 飲み物持参 / 参加費あり / 要申込

## ■ 赤ちゃん Room・相談 Room

● 3/7(木)、3/19(火) 13:30～15:00 / 参加費あり・要申込

## ■ 男女共同参画とパパママコラボ企画「餃子作り」

● 3/10(日) 10:00～12:00 / 参加費あり / 要申込

## ■ マタニティさん集まれ♪

「胎教コンサート」 ● 3/13(水) 10:00～12:00 / 飲み物持参 / 託児あり / 要申込 / 参加費 500円

## ■ ママ読の日

● 3/20(水) 10:00～12:00 / 託児あり / 要申込 / 移動図書館も来ます。

子育て支援施設 **ピコロ**  
(黒木町桑原207※ふじの里内)  
電話(☎)42・3301

## ■ つくろうねっ

「パステルでひなかざりをえがこう」  
● 3/5(火) 10:30～ / 定員親子10組 / 参加費 200円 / 3/2(土)までに要申込

■ はっぴいバースデー「あやちゃんばあばのお話」 ● 3/19(火) 10:30～ / 3/16(土)までに要申込

子育て支援施設 **きらきら**  
(立花町北山2747-5) 電話(☎)24・9090

## ■ わ・わ・WA! 「ひなまつり」

● 3/1(金) 10:30～ / 要申込 / 参加費あり

■ GOGO!カーりん「移動図書館のバスが来ます」 ● 3/5(火) 10:30～

## ■ すてきな記念日♥

● 3/13(水) 10:30～ / ※誕生月者のみ要申込 / どなたでも参加できます。

## ■ 子育てエール

● 3/19(火) 10:30～ / 要申込

子育て支援施設 **トゥインクル**  
(星野村 10775-14 ※そよかぜ内)  
※開館日=祝祭日除く火・木・金  
電話(☎)090・3320・2196 / やめっこ未来館 (☎)24・8814

## ■ ママといっしょ♪「スタンプあそび」

● 3/8(金) 10:30～ / 参加費あり / 要申込

## ■ うちのおやつ時間「いちご大福」

● 3/14(木) 10:30～ / 参加費 200円 / エプロン・三角巾持参 / 要申込

■ 星野であそぼ♪「平和の広場であそぼう!」 ● 3/19(火) 10:30～ / 現地集合・現地解散 / 要申込

移動ひろば 電話(☎)子ども未来係 24・8814

## ■ 10:00～13:00

- ▽上陽公民館 3/1(金)
- ▽井延公民館 3/5(火)
- ▽長峰保育所 2階 3/6(水)
- ▽矢部基幹集落センター 3/20(水)
- ▽室岡公民館 3/22(金)
- ▽働く女性の家 3/26(火)

## ＋ 3月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので電話で確認してください。

### 3月3日(日)

いしもと小児科(岩崎) 22・7111  
山口医院(星野村) 52・3131  
まちの歯科医院(筑後市) 0942・42・1515

### 3月10日(日)

山田医院(東唐人町) 23・4853  
岡村医院(立花町) 23・2770  
姫野歯科医院(広川町) 32・0155

### 3月17日(日)

江上内科(本町) 24・0113  
中島医院(黒木町) 42・0235  
高橋じゅんじ歯科医院(本町) 23・5517  
みやた眼科医院(広川町) 32・6888  
ちぢわ耳鼻咽喉科医院(広川町) 32・0144

### 3月21日(祝)

藤本産婦人科小児科(東宮野町) 23・2733  
耳納高原病院(星野村) 52・3135  
山崎歯科医院(本町) 24・3961  
長崎眼科クリニック(本村) 22・6123

### 3月24日(日)

東洋医学ひぐちクリニック(大島) 23・2765  
みやざき内科(立花町) 37・0008  
高山歯科医院(筑後市) 0942・53・2728

### 3月31日(日)

ごんどう内科(山内) 23・3010  
クリニックくろぎ(黒木町) 42・0887  
高橋歯科医院(本町) 24・3991

### ▼救急指定病院

公立八女総合病院(高塚) 23・4131  
柳病院(吉田) 23・2176  
川崎病院(納楚) 23・3005  
馬場病院(広川町) 32・3511  
姫野病院(広川町) 32・3611  
筑後市立病院(筑後市) 0942・53・7511

### ▼夜間小児救急医療受付(19:00～21:30)

[月・水・金] 公立八女総合病院(23・4131)  
[火・木] 筑後市立病院(0942・53・7511)

### ▼日祝日小児救急医療受付(9:00～14:30)

【3月】3(日)・17(日)・21(祝)・31(日)  
公立八女総合病院(23・4131)  
【3月】10(日)・24(日)  
筑後市立病院(0942・53・7511)

### ▼県小児救急医療電話相談(19:00～7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000

### ▼救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応) # 7119

【休日当番薬局】日曜日・祝日に開いている薬局を、八女筑後薬剤師会のホームページ(<http://ycpa.info>)で確認することができます。

## 八女市子育て支援講演会「親子で茶レンジ!! ティータイム」



未就学児・保護者を対象に開催します。八女市家庭教育講座共催。

- 日時=3月2日(土) 10時～11時
- 場所=矢部保育園おゆうぎ室
- 内容=「親子で八女茶のお茶入れ体験」
- 参加費=無料
- 講師=栗原悠次さん
- 申込期限=2月27日(水)
- 申込・問い合わせ=矢部支所 市民生活福祉課 (☎)47・3111



栗原さん

## 献血にご協力ください 八女市献血推進協議会 (☎)23・0294

場所	日時
【岡山地区】 室岡公民館	2月27日(水) 10:00～11:30、 12:30～15:30
【忠見地区】 株式会社 熊谷光玉園	3月8日(金) 10:00～11:30、 12:30～15:30

## 福岡県立輝翔館中等教育学校 第13回 吹奏楽部定期演奏会

- 一部 クラシックステージ  
♪「惑星」よりジュピター
- 二部 ミュージカルステージ  
♪「アラジン」
- 三部 ポップスステージ  
♪ 米津玄師メドレー ほか



3/3(日) 13:30 開演 ハーモニーホール **入場無料**

主催・お問合せ：福岡県立輝翔館中等教育学校 ☎42・1917

## おりなすシネマ冬の上映会 「コスタリカの奇跡」

「平和への選択」コスタリカの奇跡に迫ったドキュメンタリー



3/2(土) (1回目) 10:30 ~  
(2回目) 14:00 ~  
〈2回上演〉はちひめホール  
一般 1,200円 友の会 1,000円  
(当日各300円増)  
中高生・障がい者 500円  
小学生以下無料

主催・お問合せ：映画の会(事務局) ☎090・1080・0988

## おりなす八女スプリングコンサート 春の祭典 2019

銀河鉄道の夜 朗読ミニコンサート  
出演：原 真理(ピアノ)・そよかぜコーラス

クラシックバレエ

ポンセ/エストレリータ ~小さな星~

出演：何ばしよっ人踊りよる人

永田育代 ハープコンサート

ショパン/雨だれ ほか



3/16(土) 14:00 開演 (全席自由) 一般 500円  
はちひめホール **チケット発売中**

主催：おりなす八女文化事業振興会・八女市

## オペラ界で今、最も注目される期待の歌姫 小林沙羅 ソプラノリサイタル

〈プログラム〉

- シューベルト/野ばら  
バッハ=グノー/アヴェ・マリア  
フォーレ/3つの歌より「夢の後に」  
グノー/歌劇「ロメオとジュリエット」より  
“ああ!私は夢に生きたい”  
ドビュッシー/月の光(ピアノソロ) ほか



©NIPPON COLUMBIA



©Yuji Hori

三浦友理枝(ピアノ)

小林沙羅プロフィール

東京藝術大学及び同大学院修了。  
2010~'15年ウィーンとローマにて研鑽を積む。  
'15年野田秀樹演出『フィガロの結婚』にスザンナ役で出演し好評を博す。  
'14年CDデビューアルバム「花のしらべ」、  
'16年セカンドアルバム「この世でいちばん優しい歌」をリリース。

3/10(日) 15:00 開演 (全席指定) 一般 2,500円

ハーモニーホール 友の会 2,000円

高校生以下 1,000円

**チケット  
好評発売中**

## プロムナードコンサート

深町 宏(サクソフォーンプレイヤー)

幅広い音楽性、正確なテクニック、心地よい音色、そして、ポップなオリジナルで多くのファンを魅了し続けているSaxophoneプレイヤー。現在、10枚のアルバムをリリース。その他、FMのパーソナリティ、講演会や執筆活動など多方面に活動中。



2/27(水) 19:00 開演 桜カフェ **入場無料**

## 2月・3月 イベント情報

おりなす八女HP <http://www.orinasu-yamecity.jp/>

開催	催し	ホール	開演	入場料	問合せ先	電話番号
2/28(木)	こころの健康づくり講演会 講話:「うつ病(双極性障害)とは。その治療について」 筑水会病院長 國芳 雅広氏 講話:「精神障がい者を家族にもって」 八女地域精神障害者家族会長 山口 由紀子氏	はちひめ	14:00~16:00	無料(申込要) 右記、電話番号へお申込みください。 締切: 2/25(月)	福岡県南筑後保健福祉環境事務所	0944・72・2176
3/9(土)	朗読と音楽の心あたたまる二つの物語 " TOKI 2019 " 第1部 重松清作「めぐりびな」 第2部 重松清作「さくら地蔵」	ハーモニー	12:00	(全席自由) 一般1,000円	八女市民劇団 劇団大藤(樋口)	090・4986・2687
3/14(木)	春♪そよ風コンサート【パート6】 第1部 ダニー馬場コンサート 第2部 深町 宏コンサート	はちひめ	14:00	無料	福岡県退職教職員協会 八女支会	24・4193
3/30(土)	中国の文化芸術、パフォーマンス最強軍団!! 「中国雑技芸術団」 1部 地元郷土芸能、 2部 歌謡ショー、 3部 中国雑技団	ハーモニー	12:30	大人 3,000円 子供 2,000円 (当日各 500円増)	岩永総合企画	0957・22・8779

## 県 八女市身体障害者福祉協会代表選手団 大会優勝と九州大会出場を報告

11月23日(祝)に春日公園球技場で行われた「平成30年度第20回福岡県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会」に出場した八女市身体障害者福祉協会代表選手6人が、12月28日(金)に市役所を訪問し、市長に団体初優勝を報告しました。

この大会は、福岡県内の身体しょうがいのある人がグラウンド・ゴルフ競技を通して、機能回復訓練と体力の維持増強を図るとともに相互の親睦と交流を目的に開催されました。優勝に伴い、今年10月に佐賀県で開催される第13回九州身体障害者グラウンド・ゴルフ大会への出場権も獲得されています。



▲市長と代表選手団。写真の右から順に、井上博隆さん、栗原誠さん、大隈隆喜さん、八女市長、牛島正四さん、上村信義さん、大山サダエさん

## 県内の指導農業士が交流

約70人が参加して福岡県指導農業士研修交流会が1月15日と16日に八女地区で開催されました。指導農業士とは、優れた農業経営を行いつつ新規就農者等の育成などに取り組んでいる農業者を県が認定しているもので、八女市では現在6人の指導農業士が農業振興に尽力いただいています。

初日はおりなす八女で研修会があり、「日本農業が大変革期に突入！」と題し、株式会社中村園代表取締役社長・中村健一さんの講演がありました。参加者は先進的な農業経営について大いに刺激を受けた様子でした。翌日は八女中央大茶園や広川町ガーベラ雇用型経営などを視察し、情報交換や交流を行いました。



## 交通安全国民運動中央大会で表彰

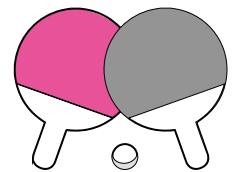
1月17日(木)に、東京で開催された第59回交通安全国民運動中央大会で、八女地区安全運転運行管理者協議会が表彰されました。交通安全活動を積極的に推進し、交通事故防止に顕著な成績を挙げた安全運転管理者協議会として評価されたもので、1月18日(金)に、福島成孝会長らが受賞を市長へ報告しました。

福島会長は、「この表彰をきっかけに、さらに積極的な交通安全活動を行っていききたい」と抱負を述べました。三田村市長は「交通事故が八女市からなくなるようにこれからも頑張ってください」と激励しました。八女市から交通事故をなくすためにも、皆さん一人一人が交通安全を心掛けましょう。



## 第9回八女市中学生新春卓球大会

1月6日(日)、黒木体育館で開催  
第9回八女市中学生新春卓球大会(八女市体育協会主催)の結果を紹介します。(敬称略)



### 【中学1年男子】

- ▽1位 吉田州弥(立花中)
- ▽2位 牛嶋豪志(立花中)
- ▽3位 堤倫矢(黒木中)、野澤弥真斗(立花中)

### 【中学1年女子】

- ▽1位 今村有那(立花中)
- ▽2位 岡桃子(広川中)
- ▽3位 松隈七海(立花中)、村方琳ノ(広川中)

### 【中学2年男子】

- ▽1位 中村恵都(広川中)
- ▽2位 加藤田蓮(広川中)
- ▽3位 ウイリアムス季良(広川中)、原野健(広川中)

### 【中学2年女子】

- ▽1位 平島麻椰(立花中)
- ▽2位 古俣和香(広川中)
- ▽3位 高山三紗規(立花中)、金谷瑠南(立花中)