

八女

～あたらしい郷土づくり～

ふるさとの恵みを生かし
安心して心豊かに暮らせる
交流都市 八女

八女市公式 HP <http://www.city.yame.fukuoka.jp/>

■ 八女市役所 企画政策課 TEL0943(23)1110/ FAX(24)8083
〒834-8585 福岡県八女市本町647番地 ■ 株式会社 東兄弟

2018
平成30年

5.15

No.1139

多くの人出で賑わった「八女黒木大藤まつり」

4月21日(土)から5月6日(日)にかけて、黒木町素盞鳴神社周辺で八女黒木大藤まつりが開催されました。1メートルほどに伸びた紫色の花房が、境内に柔らかな甘い香りを漂わせ、訪れた多くの観光客の目を惹きました。

期間中は物産展や大藤のライトアップ、無料湯茶接待、酒蔵開放など、様々な催しが行われました。

また、祭り期間に先立って、4月18日(水)には「藤の花神酒召せの式典」が開催され藤の満開を願いました。

その他、来場者を美しい町



並みでもてなそうと、地元中學生をはじめ、多くの人々が会場周辺の清掃、ごみ拾いをし、祭りの成功を支えました。

地域住民が福島町の町をきれいに

4月22日(日)は地球環境について考える記念日「アースデー(地球の日)」で、世界各地では環境に関する様々な活動が行われました。八女市内でも市民主催で福島地区の清掃活動が行われました。

今回参加したのは趣味を通してつながる地域住民約20人。全国的な清掃イベントの呼びかけがあったことをきっかけに参加を決意。「日頃の町への恩返しができればと思い、アースデーの趣旨にのっとり清掃活動を行うことに決めました」と語る代表者の川口橋さん。2時間ほどの清掃活動で、お菓子の包装や空き缶などのゴミを回収しました。



のどかな春の休日を楽しむ

4月21日(土)～22日(日)の2日間、立花町北山男ノ子地区で「男ノ子焼の里れんげ祭り」が開催されました。

今年1月に男ノ子焼の里の窯元として新たに迎えた横浜市出身の杉田貴亮さんの陶器約800点が展示販



売されました。そのほか、保育園児や劇団さくら座などによるステージショー、湯がきタケノコ・こんにゃくなどの地元特産品の即売、しし汁などの郷土料理の出店、ニジマス釣り体験コーナーなどもあり、来場者はのどかな春の休日を楽しみました。



5月30日(水) 今年は大分県豊後大野市と対戦!

チャレンジデーに参加しよう

健康
ポイントを
ゲット!

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベント「チャレンジデー」に今年も参加します。15分以上の運動やスポーツをした住民の参加率を人口がほぼ同じ自治体と競います。今年5月30日(水)、大分県豊後大野市と対戦。15分以上運動して事務局(スポーツ振興課)までご連絡ください。なお、次に紹介するイベントは自由に参加・体験できます。

pick up
ぜひご参加を!

◎オープニングセレモニー

仕事前の体操でリフレッシュ

●会場Ⅱ 八女公園※雨天時は八女文化会館 ●時間Ⅱ 7時20分〜7時50分

◎MIZUNOながら運動

※ミズノ(株)、ミズノサービスク(株)監修。様々なシーンに合わせた「ながら運動」のご紹介。参加者特典あります。

●会場Ⅱ 総合体育館 ●時間Ⅱ 18時30分〜19時30分

好きな場所・時間で
気軽にご参加ください

【八女市総合体育館】

▽ニュースポーツ体験教室

9時〜17時

▽3B体操教室 10時〜12時、13時〜15時

▽サウスクラブ体験教室

▽太極拳教室 10時〜11時

▽フラダンス教室 11時〜12時

▽中高齢者体操教室 13時30分〜14時30分

▽ヨガ教室 19時〜21時

▽社交ダンス教室 20時〜21時30分

▽健康教室(げんき塾) 9時〜12時

▽バドミントン教室 13時〜15時

▽卓球教室 15時〜17時、20時〜22時

▽フリスビー体験教室 20時〜22時

【八女市庭球場】▽テニスコート開放 10時〜22時

【八女文化会館】▽はつらつ体操 10時〜13時30分

【べんがら村】▽ぱくそなるFITフィットネスジム無料開放 10時〜21時

【やめっこ未来館】▽親子で運動遊び 10時〜11時

【黒木体育館】▽健康体操教

室 19時30分〜20時30分

【春の山運動公園】▽坂道ウォーキング 7時〜12時

【矢部公民館】▽ヨガ教室 19時〜20時

健康ポイント事業

八女市では40歳以上の市民を対象に、健康ポイント事業に取り組みます。チャレンジデーに参加した(する)方には、市イベント等で当日配付するほか、事前配付と事後配付によりポイントシールを配付します。

●配付期間Ⅱ 5月20日〜6月末

●配付場所Ⅱ 総合体育館および各支所総務課

●配付対象Ⅱ 40歳以上の市民の方でチャレンジデーに参加した(する)方

●問い合わせⅡ スポーツ振興課 (☎24・1230)

はちひめ 八姫お披露目会 2018 夏

地域おこし協力隊が事務局を務めるワークショップ「八姫お披露目会 2018 夏」を八女福島で開催します。開催するのは新規起業・開業された女性の皆さん(起業・開業予定の方含む)です。



【麻ひも手編みバック教室】

● 出店者Ⅱ DECOR ● 講師Ⅱ +repore* ● 日時Ⅱ 5月17日、29日、6月14日、26日の13時〜16時(都合の良い時間にお越しください)

● 場所Ⅱ 本町東紺屋町33-4 Renova LABO (DECOR隣りモデルルーム) ● 参加費用Ⅱ 1800円(ドリンク付・材料費別途) ● 予約

Ⅱ DECOR (☎22・8835) ※麻ひも・かぎ針は別途販売。初心者セット1200円。麻ひも・かぎ針持参も可能。初心者の方がバックを作るには、3〜4

程度参加が必要です。

【ペイント&デコ教室】

● 出店者Ⅱ 雑貨エクリュ

立花

迎春ホタルまつり 2018

期間= 5/26(土)・5/27(日)
6/2(土)・6/3(日)
時間= 17時～21時



迎春川等でホタルの乱舞が観賞できます。また、会場では地域の特産物販売等が行われます。

- 内容=ホタル観賞・地域の特産物販売・郷土料理
- 会場=長瀬公園付近(立花町上辺春長瀬地区)
- 問い合わせ=迎春ホタルまつり実行委員会事務局(☎36・0285)

★車でお越しの際は長瀬公園付近に駐車して徒歩(見所への距離は5～10分)での観賞をお願いします。



黒木

田代ホタル祭り

ホタル舞う幻想的な雰囲気の中、地元物産展等が行われます。(予定ですので日時・内容等変更になる場合があります)

- 日時= 6月8日(金)～10日(日) 18時～22時
- 場所=田代農村活性化センター(黒木町田代)
- 内容=地元の農産物販売、陶器類展示等
- 問い合わせ=黒木支所産業経済課(☎42・1115)

星野

星の新茶・サツキまつり

初夏の星野村では、新茶の清々しい香りや美しいサツキを堪能していただくこと、今年も新茶・サツキまつりを開催します。会場では手揉み茶の実演や釜炒り茶体験、闘茶会、野点、お茶の淹れ方教室などお茶に関わるイベントとサツキの展示などが行われます。もちろん星野茶の新茶販売もあります。1年で1番星野村が賑わう時期でもあります。星野村の初夏をぜひ感じてください。

- 日時= 6月2日(土)～3日(日) 10時～17時
- 会場=茶の文化館
- 問い合わせ=星の新茶・サツキまつり実行委員会(☎31・5588)



上陽

第31回 八女上陽 ホタルと 銘茶まつり



平成24年の豪雨災害により、ホタルの幼虫や餌となるカワニナが流されてしまい、ホタルの数が減少してしまいました。しかし、地元の方々の活動により、少しずつホタルが戻りつつあります。今まで楽しんでいただいた「幽玄なホタルの群生」を見るにはまだ時間はかかりますが、各種催しを準備して皆さまのご来場をお待ちしています。

- まつり期間= 5月31日(木)～6月5日(火)
- ※期間中、ホタル案内所を開設します。
- 場所=ほたと石橋の館駐車場
- ホタル案内所臨時電話☎54・2302(18時～21時)

《イベント》

- 日時= 6月2日(土)・3日(日) 18時～21時
- 場所=ほたと石橋の館
- ※イベント期間中、駐車場は上陽北浜学園(旧北川内小・上陽中)グラウンドをご利用ください。
- 内容=各種バザー/ステージイベント(2日間にわたり多数の楽しい催しを企画中です)
- 問い合わせ=ホタルと銘茶まつり実行委員会(八女観光協会上陽支部)(☎54・2219)

《来場の皆さまへのお願い》

- ★駐車場が少ないため、車は乗り合わせでお願いします。
- ★ごみは散らかさないようお願いします。
- ※八女市のホームページでホタルの発生状況をお知らせします。
<http://www.city.yame.fukuoka.jp/>

【浴衣の帯の結び方教室】

- 講師=ガードラック・ドライ作家 saoko ● 日時= 6月1日、10時30分～12時
- 場所=本町272 ● 参加費用=1500円(おやつと飲み物付き) ● 持ち物=エプロン(汚れてもいい服装) ● 予約=雑貨エクリュ(☎22・7874) 締切5月30日 ※用意したカッティングボードをお好きな色でペイントし、ドライフラワーや木の実でデコレーションします。ペイントしたい小物があればご持参ください。

- 出店者=夢屋 ● 日時= 6月・7月水・金曜日 10時～16時。土日祝日 10時～18時。約1時間半 ● 場所=本町60-1 ● 参加費用=1500円 ● 予約=090・8623・7754 ※お好きな結び方を2種類ご案内します。自分の帯で練習したい方は持参ください。帯をお持ちでない方には無料でお貸しします。 ● 問い合わせ=地域振興課 並み景 係(☎24・8164 または hachimeohihomakai@gmail.com)

住民健診が始まります!

6月の健康だより
健康推進課 ☎ 23・1352

6月から、住民健診（特定健診、各種がん検診）が始まります。
八女市の住民健診は、40歳～74歳の国民健康保険加入者が受けられる特定健診と、40歳以上の人を受けられる各種がん（胃・肺・大腸・乳・前立腺がん）検診などがあります。
また、20歳以上の女性は子宮頸部がん検診が、50歳以上の男性は前立腺がん検診が受診できます。
そのほか、肝炎ウイルス（B型・C型）検査、20歳代・30歳代健診、40歳人間ドックも実施します。
詳細については、5月1日号の「広報八女」と併せて配付している「住民健診ガイド本」でご確認ください。

| 平成28年度特定健診受診者・未受診者の治療状況 | | |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 健診対象者 13,388人 | | |
| 健診受診者 4,675人(34.9%) | 健診未受診者 8,713人(65.1%) | |
| ②治療中 3,616人(27.0%) | ③治療中(健診未受診) 5,635人(42.1%) | ④健診・治療なし 4,675人(34.9%) |
| ①治療なし 1,059人(7.9%) | 生活習慣病等の治療中の人 9,251人(69.1%) | |

グラフの③・④に該当する方は積極的に特定健診を利用しましょう。
出典：国保データベース（KDB）システム

受診率目標を60%に

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目した健診で、健診結果からメタボリックシンドロームを早い段階で発見し、生活習慣を見直すことで、脳卒中・脳梗塞などの脳血管疾患や心臓病、人工透析など命にかかわる深刻な病気を予防するものです。

八女市の特定健診の受診率の状況をみると、平成20年

度の28%から、平成28年度は35・2%まで増加しました。特定健診についての理解が進み、受診者は増えていますが、国の目標値である60%にはまだまだ届いていません。

受診の対象者は…

平成28年度の国民健康保険の特定健診の受診者・未受診者の状況をみると、対象者13388人のうち、健診を受診した人は4675人(34・9%)で、未受診者は8713人(65・1%)です。一方で、生活習慣病などで治療している人は9251人(69・1%)で、健診対象者の約7割は病院通院や服薬中の人でした。治療中の人のうち、健診を受けていない人は5635人(42・1%)と非常に多い状況です。

特定健診は生活習慣病などで定期的に病院を受診している治療中の人や服薬中の人も対象です。

治療中の人でも、年に1回は特定健診を受けて、生活習慣病の危険性がないか、また昨年と比べて悪化していないかなど必ず確認し、生活習慣を見直す機会にしましょう。

ヘルスアップ21 養成講座

健康づくりの3本柱のひとつ「食」について学ぶ講座です。講義や調理実習を通して健康づくり・仲間づくりをしませんか。

- 開催期間 6月～1月の間で全8回（初回は6月7日(木)）、時間は10時～13時
- 対象者 69歳までの全講座受講可能な人

- 定員 20人程度（先着順）
- 会場 おりなす八女研修棟
- 参加費 無料（調理実習時のみ調理材料代として1回300円）
- 申込締切 5月25日(金)
- 申込・問い合わせ 健康推進課 保健指導係 ☎ 23・1352
- ※申込者には後日、詳細を通知します。

がん検診も

あわせて受診を

国のがん検診受診率の目標は50%ですが、八女市はまだまだ低い状況です。

肺がんは無料で、胃がん、前立腺がん、子宮頸部がん（医療機関での子宮体部含む）、乳がんはそれぞれ500円で受けられます。早期発見のためにぜひ受診しましょう。

歯周病検診を新設

6月1日(金)から11月30日(金)まで、今年度40・50・60・70歳になる人を対象とした歯周病検診が始まります。対象者には、5月末頃に受診券とチラシを送付します。詳しくは、6月1日号の広報八女でお知

らせします。

Web予約も可能に

6月1日(金)から、集団健診予約センターでの電話予約と、携帯電話またはパソコンからのWeb予約ができるようになります。

- 電話予約II 集団健診予約センター（すこやか健康事業団）☎ 0120・990・367 ※予約時間（土・日・祝日・8月13～15日を除く）9時～17時
- Web予約II 6月1日から、携帯電話やパソコンから24時間いつでも集団健診の予約ができます。QRコードまたは



http://yane.city.hcp.jp/ からアクセスしてください。

健康相談

保健師や看護師が、血圧測定・尿検査・体脂肪測定をします。健康に関するいろいろな相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※電話相談も行っています。

- 6月4日(月) 9時30分～11時 / 八女市保健センター
- 6月6日(水) 10時～11時 / 上陽支所
- 6月8日(金) 10時～11時 / そよかぜ(星野)
- 6月12日(火) 10時～11時 / かがやき(立花)
- 6月21日(木) 14時～15時 / 矢部基幹集落センター
- 6月26日(火) 10時～11時 / ふじの里(黒木)

乳幼児健診

【旧八女市・立花町の皆さん】

- 会場 やめっこ未来館
- 受付時間 13時15分～14時30分
- 日にち・対象
6月12日(火)=10か月児(平成29年8月生)健康診査
6月20日(水)=4か月児(平成30年2月生)健康診査
6月26日(火)=1歳6か月児(平成28年11月生)健康診査
6月28日(木)=3歳児(平成27年5月生)健康診査

【旧黒木町・上陽町・矢部村・星野村の皆さん】

- 会場=ふじの里(黒木)
- 日時=6月19日(火)13時30分～14時30分

●対象=4か月児(平成30年1月～2月生) / 10か月児(平成29年7月～8月生)

※対象者には個別に通知します。事前に連絡いただくとどちらの会場でも健診を受けることができます。

ベビーズクッキング

離乳食初期(5～6か月児)のお話と調理。要予約。定員15人。託児あり(要申込)。

- 日時=6月21日(木) 10時～13時
※受付9時30分～9時50分
- 会場=おりなす八女研修棟
- 持参品等=エプロン、三角巾、手ふきタオル、母子健康手帳、筆記用具、材料費300円

マタニティ教室

妊娠20週以降の妊婦さんを対象に、妊娠中の過ごし方についての話と試食、相談を行います。参加する人は事前に健康推進課までお申し込みください。要予約。定員20人。

- 日時=6月5日(火) 10時～12時
※受付9時30分～9時50分
- 会場=おりなす八女研修棟
- 持参品等=母子健康手帳、筆記用具、材料費300円

子育て相談

子育てのことで、少しでも心配なことがあったら気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。母子健康手帳をお持ちください。やめっこ未来館会場では、公立八女総合病院の助産師による「母



乳相談」も行っています。相談日以外でも、窓口や電話で子育て相談を行っています。

- 6月1日(金)10時～11時 / ふじの里(黒木)
- 6月6日(水) 9時30分～11時 / やめっこ未来館
- 6月15日(金) 10時～11時 / そよかぜ(星野)

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は小学校就学前までの人で、成長発達面に不安のある人です。心配なことがあればお気軽にご相談ください。要予約。

【八女市保健センター】

- 6月14日(木) 9時～16時
6月28日(木) 9時～16時

【ふじの里(黒木)】

- 6月19日(火) 9時～16時

心理士によるこころの相談

心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。気軽にご相談ください。要予約。

- 日時=6月27日(水)13時30分～15時30分まで受付

- 会場=おりなす八女研修棟
- ※もぐもぐかみかみ!離乳食教室=次回は7月に開催します。



サバのラビゴットソース添え

【材料】(4人分)

- サバ(60g) … 4切れ
- 塩 … 小さじ1/5
- こしょう … 少々
- 薄力粉 … 小さじ2
- なたね油 … 小さじ2
- トマト … 80g
- きゅうり … 80g
- 赤タマネギ … 20g
- らっきょう … 12g
- なたね油 … 小さじ2、国産レモン汁 … 小さじ1
- 米酢 … 小さじ2、塩 … 小さじ2/5、こしょう … 少々
- サニーレタス … 40g、ミニトマト … 4個
- パセリ … 少々



薄力粉・トマト・きゅうり・赤タマネギ・サニーレタス・ミニトマト・米酢は八女産

ヘルスアップ21 養成講座で作るメニューです。旬の野菜をたっぷり使った野菜のうまみを楽しめるレシピです。ぜひ作ってみてください。

【作り方】

- ①サバは塩とこしょうを少々ふって20分ほどおき、水気をふき取る。そのあと薄力粉をつけ、なたね油でこんがり焼く。
- ②Aの野菜は5mmの角切りに。玉ねぎは軽く塩をふり、水気を絞っておく。
- ③Bの調味料を合わせ、②の野菜と混ぜ合わせる。
- ④皿にサニーレタスとミニトマトを盛り付け、③のソースを①の魚に添え、みじん切りにしたパセリをかける。

1個分あたりの栄養価

| | |
|--------|---------|
| エネルギー | 255Kcal |
| たんぱく質 | 11.0g |
| 脂質 | 20.1g |
| 炭水化物 | 5.6g |
| カリウム | 374mg |
| カルシウム | 23mg |
| マグネシウム | 27mg |
| 鉄 | 0.9mg |
| 食物繊維 | 1.3g |
| 食塩相当量 | 0.6g |

毎日の食卓に野菜料理を一品プラス。野菜を1日に350g以上食べましょう。

平成30年4月から国保のしくみが変わりました

問い合わせ 市民課国保年金係
 (☎23・1116)

これまでの国保制度は、市町村ごとに運営されてきましたが、これからは、県も市町村とともに国保運営を担うこととなりました。これからは市民の皆さまが安心できる国保を、県と市町村で支えていきますので、制度改正へのご理解、ご協力をお願いします。

届出の窓口は変わりません

市町村国保の財政運営のしくみは変わりませんが、保険税率は引き続き市町村が決定します。また、医療の受け方は変わりません。保険税の納付や保険給付の申請・各種届出の窓口は、これまで通りです。

《変更②》高額療養費の多数回該当が県単位で通算され、加入者の負担が軽減

国保の加入資格の取得・喪失は、都道府県単位になります。同一県内の他市町村への転出等であれば、世帯の継続性が保たれている場合には、平成30年4月以降の療養において発生した高額療養費の多数回該当の該当回数は引き継ぎ通算されるようになります。

《変更①》被保険者証等のスタイルが変わります

県も国保の被保険者となることに伴い、被保険者証(以下保険証)や限度額適用認定証等のスタイル(様式)が変更になりました。すでに保険証はご家庭に配付しています。医療機関等にかかるときに必要ですので、保険証は大切に取り扱いましょう。

【変更になる様式一覧(主なもの)】

- ▽保険証
- ▽被保険者資格証明書
- ▽高齢受給者証
- ▽限度額適用認定証
- ▽限度額適用・標準負担額減額認定証

※福岡県では、保険証について、高齢受給者証と一体化し、各市町村の更新時期を8月に統一する方向で準備を進めています。(平成31年8月を目途)

【同一県内 市町村間での住所異動にともなう高額療養費の多数回該当の判定(例)】



【高額療養費とは】1か月の医療費の自己負担額が一定の額を超えて高額になったときに、その超えた分が給付される制度です。自己負担額は年齢と所得により異なります。また、過去12か月で高額療養費の対象となった月数が4月以上となった場合、4月目から自己負担額が引き下げられます(多数回該当)。

40歳以上を対象に

健康ポイント事業が始まります

今回の国保改正で、国は保険者努力支援制度をスタートさせました。これは、市町村の保険者に共通の指標と国保固有の指標を設け、一定の基準を達成すれば加点し、獲得加点により交付金を配分するものです。その指標に個人が目標達成する動機付けがあり、大きな配点となっています。これは、市民の予防・健康づくりの取り組みや成果に対しポイント等付与し、そのポイント数に応じて報奨を設け、市民への健康づくりへの動機付けを行うものです。八女市においても、40歳以上の方を対象に健康ポイント事業に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳しい内容を掲載した健康ポイント事業ガイドブックとポイントカードを5月15日号の広報八女と同時に

ご家庭に配布します。ポイントカードはお一人に1枚必要です。カードが不足の場合は、次の場所にて受け取りください。このポイント事業は5月30日(水)のチャレンジデー(2ページ参照)から対象となりますので、皆さまお誘いの上ご参加ください。

【ガイドブックおよびポイントカード保管場所】

- ▽市民課 (☎23・1116)
- ▽健康推進課 (☎23・1201)
- ▽介護長寿課 (☎23・1308)
- ▽スポーツ振興課※総合体育館 (☎24・1230)
- ▽各地区公民館
- ▽各支所市民生活福祉課
- 黒木支所 (☎42・1114)
- 立花支所 (☎23・4933)
- 上陽支所 (☎54・2218)
- 矢部支所 (☎47・3111)
- 星野支所 (☎52・3113)



八女福島の伝統的町並み修理事業見学会

平成 29 年度に補助事業によって復原修理された町家等の見学会を開催します。当日は、修理に携わった方から、建物の特徴や歴史、復原の方法などについて説明を受ける事ができます。町家・町並みに興味をお持ちの方のご参加をお待ちしています。

- 日時=6月3日(日)10時~12時(5~7軒程度)
- 集合=八女市横町町家交流館(本町94)
- 主催=八女福島町並み保存会
- 問い合わせ=地域振興課町並み景観係(☎24・8164)
- ※事前申込不要※駐車場は八女市横町町家交流館駐車場(旧八女郡役所・北側)をご利用ください。
- ※動きやすい服装でご参加ください。

お知らせ



第8回もんぺ博覧会

- 幅広い層に支持され人気の久留米緋。新作を始め様々な色柄もんぺが大集合します。
- 日時=5月25日(金)~6月3日(日)、10時~18時※最終日は17時まで。月曜日休館。
- 会場・問い合わせ=八女伝統工芸館(☎22・3131)

八女学院吹奏楽部演奏会

八女学院吹奏楽部による感動の演奏会を行います。

- 日時=5月26日(土)14時~

※演奏時間が繰り上がる場合あり

- 場所=障害者支援施設陽だまりの里(本25751)
- 問い合わせ=中島さん、柴尾さん(☎30・3055)

八女軽トラ市

八女特産の野菜や加工食品、雑貨などを軽トラック等の荷台で販売します。出店者も随時募集。

- 日時=5月27日(日)9時~12時※悪天候の場合中止
- 場所=八女観光物産館とさめき駐車場
- 問い合わせ=同実行委員会事務局(☎22・3131)

国際ソロプチミスト八女チャリティ講演会

『弁護士が考える「幸せな

人生』とは？関わった数多くの事件から学び、今思うこと』と題し、木下比奈子弁護士を講師に迎え開催します。

- 日時=6月9日(土)14時開演(13時30分開場)
- 会場=おりなす八女はちひめホール
- 入場料=1500円
- 問い合わせ=石橋さん(☎0942・53・8715)

「歯と口の衛生週間」歯の健康フェア

- 日時=6月17日(日)10時30分~12時30分
- 場所=サザンクス筑後

●内容=▽無料歯科検診(歯周病検診) 相談▽歯みがき指導▽矯正相談▽口臭検査▽フッ素塗布▽指模型▽口腔ガン検診(久留米大学口腔

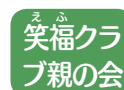
- ▽外科楠川仁悟教授)▽ウィンドアンサンブル筑後演奏
- ※粗品進呈(先着300人)
- 問い合わせ=八女筑後歯科医師会(☎24・4829)



短期子ども体操教室

- 日時=6月8日(金)・22日(金)17時30分~18時30分

不登校・ひきこもり親(家族)の会



子どもが不登校やひきこもりになって、誰にも話せず苦しい思いを抱え込んでいませんか。語り合うことで、心を軽くしませんか。当事者の参加も可。参加費無料。

- 定例会=毎月第2土曜日、13時30分~
- 会場=おりなす八女研修棟

【家族による家族のための電話相談・訪問支援※相談無料】

- 相談電話=080・8558・6836(着信専用)
- 相談日=毎週水曜10時~16時
- 問い合わせ=社会福祉協議会(☎23・0294)

本の修理ボランティア養成講座

図書館の本は多くの方に読まれるため、ページが破れたり、製本が外れたりすることがあります。そんな本をあなたの手で修理するボランティアを目指しませんか。

- 対象・定員=講座終了後八女市立図書館本館で修理ボランティア活動をしていただけの方で、原則全4回受講可能な方。定員10人
- 日時=6月7日・21日、7月5日・19日(いずれも木曜14時~16時)
- 場所=八女市立図書館本館2階研修室
- 受付=5月15日(火)から八女市立図書館本館・分館のカウンターまたは電話で受付。
- 問い合わせ=八女市立図書館本館(☎22・2504)

弓道教室

弓道を始めたい人、興味のある人、弓道教室に参加してみませんか。道具がなくても気軽に参加できます。

- 期間=6月13日(水)~8月24日(金)※毎週水金20回くらい
- 時間=19時30分~21時
- 場所=八女市弓道場
- 年齢=15歳~65歳
- 参加費=5千円(教材費等)
- ※6月13日開校式当日ご持参ください。
- 定員=10人まで

- 連絡先=みやざき内科宮崎さん(☎37・0008)



【歴史講座】

「磐井登場前後の北部九州」首長系譜・武器・甲冑などからみて

岩戸山古墳を造ったと言われる磐井登場前後の5～6世紀は、緊迫した朝鮮半島情勢とともにわが国全体の3分の1の武器・甲冑が北部九州から出土しています。古墳から出土する武器・甲冑や豪族の動向から磐井の乱前後の北部九州の様相を探ります。

- 日時＝5月26日(土)13時30分～15時
- 会場＝いわいの郷研修室
- 講師＝宇野楨敏さん(北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室学芸員)
- 受講料＝無料
- 定員＝50人(先着順・当日受付)
- 問い合わせ＝同館(☎24・3200 / ㊟24・3210)

県営住宅入居者(抽選方式)

●募集住宅Ⅱ県内に所在する県営住宅(詳細は募集案内書をご覧ください)

●募集案内書の配布・受付期間Ⅱ5月31日(木)～6月8日(金)

●募集案内書の配布場所Ⅱ県住宅供給公社、同公社筑後管理事務所、市役所都市計画課、各支所窓口等

●問い合わせⅡ県住宅供給公社(☎092・781・8029)

保健師臨時職員

保健師を募集します。市販の履歴書もしくは臨時職員登録申込書および資格証明書(写)を提出ください。



募集

詳細は問い合わせください。

- 募集人員Ⅱ1人
- 期間Ⅱ平成30年8月～平成31年3月まで(更新あり)
- 問い合わせⅡ健康推進課(☎23・1352)

まちなことを考えよう学級(政治学級)

選挙や政治を基本に、身近な行政や生活環境について学習します。今年のテーマは「八女市の将来」。総合計画や財政、議会傍聴および市内の施設見学等を行ないます。受講無料(施設見学は実費がかかることがあります)。

- 日程Ⅱ6月～3月までの各月1回程度
- 開級式および研修会Ⅱ6月19日(火)

- 申込締切Ⅱ5月31日(木)
- 申込・問い合わせⅡ社会教育課(☎23・1318)

青年サークルやめColors

八女市在住または八女市に勤務する18歳～35歳までの方々を対象に、青年サークルのメンバーを募集します。レクリエーションや子どもたちとの交流を通じて、青年相互の仲間づくりと情報交換を行ないながら、社会や地域への貢献を目指します。

- 期間Ⅱ6月～平成31年3月
- 申込締切Ⅱ5月31日(木)
- 申込・問い合わせⅡ社会教育課(☎23・1318)

多世代交流館共生の森「将棋くらぶ」

将棋の基本的なルールを知っている方はどなたでも参加できます。子どもと大人の対戦を楽しみながら、マナーも学べます。

- 開催日時Ⅱ毎月第2・第4土曜日、13時～15時
- 定員Ⅱ20人(八女市在住の方)※定員になり次第締切
- 場所・問い合わせⅡ多世代交流館「共生の森」(☎22・2257)

ほほえみ

地域活動支援センター

ふらっち広場からのお知らせ

★本町178(旧きんぶく亭) ☎24・3022

【開館時間】平日10:00～12:30、13:30～17:00 / 土日祝10:00～16:00
【休館日】5/21(月)、22(火)、27(日)、28(月) 6/4(月)、5(火)、10(日)、11(月)

★映画鑑賞

- 日時＝5月19日(土)13時～
- 参加費＝無料

★外出「春のバラフェア2018」

- 日時＝5月20日(日)10時30分発
- 場所＝石橋文化センター
- 参加費＝200円※外出時は閉館します。

★外出「八女学院吹奏楽部演奏会」

- 日時＝5月26日(土)13時発
- 場所＝陽だまりの里
- 参加費＝無料※外出時は閉館します。

★料理活動「ピザ作り」

- 日時＝6月2日(土)11時30分～
- 参加費＝150円

各イベントは要予約。簡単な工作・手芸もできます。お気軽にご来館ください。

星野B&Gプール管理・監視人

詳細は問い合わせください。

- 募集人数Ⅱ4人程度(男女それぞれ2人程度)
- 勤務期間Ⅱ6月15日(金)～9月7日(金)
- 申込締切Ⅱ5月21日(月)
- 問い合わせⅡ星野支所総務課総務係(☎52・3112)



試験

介護支援専門員実務研修受講試験

- 試験日Ⅱ10月14日(日)
- 試験会場Ⅱ福岡大学、九州国際大学
- 申込書配布期間Ⅱ5月17日(木)～6月26日(火)※申込書は介護長寿課にもあります。
- 申込期間Ⅱ5月22日(火)～

平成30年度福岡県南広域水道企業団職員採用試験

詳細および申込書は県南広域水道企業団のホームページに掲載しています。

- 身分Ⅱ地方公務員
- 試験区分・採用予定人員Ⅱ化学職1人程度(高専卒程度) H31年4月1日採用予定
- 受験資格Ⅱ平成4年4月2日～平成11年4月1日まで
- 採用試験案内(5月下旬から配布予定)をご覧ください。

八女市子ども会育成連絡協議会 ジュニア・リーダー イン・リーダー

募集

子ども会会員のリーダーおよび指導者を育成するため、ジュニア・リーダーとイン・リーダーを募集します。

【イン・リーダー】

●対象=市子連に加入する子ども会会員の小学4～6年生

●内容=子ども会のリーダー育成を目的としたイベントやレクリエーション活動など。(修了者にはイン・リーダー認定書を交付)

●申込期間=5月25日(金)まで
※詳細および申込方法については、各単位子ども会を通じて配付しますチラシをご覧ください。

【ジュニア・リーダー】

●対象=市内居住の中学生・高校生

●内容=ボランティア活動、キャンプ、市子連事業の運営補助など。各種研修にも参加できます。

●申込期間=5月25日(金)まで
※詳細および申込方法についてはお問い合わせください。

問い合わせ=社会教育課
(☎23・1318)

- 1次試験日=7月22日(日)
- 申込=6月11日(月)～6月22日(金)受験申込書を企業団へ持参。郵送可、6月22日消印有効
- 問い合わせ=同企業団総務課
(☎0942・27・1561)



40歳からの2日間就職支援セミナー

おおむね40歳から64歳までの求職者を対象に、就活や面接のコツなどをお教えします。費用無料、要予約。

- 日時=5月28日(月)・29日(火)、10時～15時
- 場所=ハローワーク八女
- 予約・問い合わせ=福岡県中・高年就業支援センター(☎092・4333・7780)

じっくり学ぶパソコン基礎科

ワード、エクセル・パワーポイント等を学びます。受講料無料、テキスト代実費。受講申込するためには、5月21日(月)までにハローワークで初回の相談を受けてください。

- 訓練科目=じっくり学ぶパソコン基礎科(15人募集)
- 訓練期間=6月21日～10月20日、9時40分～16時20分
- 募集締切=5月22日(火)
- 実施施設=パソコンスクールPCワークス(筑後市長崎)
- 問い合わせ=同所(☎0942・53・8851)



全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所

人権擁護委員はあなたの

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

あなたの町の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが人権擁護委員の願いです。

街の相談パートナーです。あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか。
●相談日=6月1日(金) 13時～16時
●場所=社会福祉会館、ふじの里(黒木町)、立花市民センター、地域福祉センター(上陽町)、矢部公民館、星野支所

ひとり親家庭のための就業支援・相談

ひとり親家庭の方々を対象に、春日市クローバープラザ内においてハローワークと連携した就業支援や養育費相談等を行なっています。希望される方は、まずはお電話ください。
(☎092・582・3931) 月～金曜9時～17時
毎週土曜と第1・第3日曜の9時～16時

【養育費相談】電話相談(離婚協議中の方も可)

【無料弁護士相談】来所相談:先着順4人

●日時=6月6日(水)13時～15時、6月13日(水)6月27日(水)18時30分～20時30分、7月4日(水)13時～15時

【パソコンCS(表計算3級)検定対策講習会】

●期間=6月26日～8月10日までの火・水・金曜日(20日間)18時～21時(60時間)

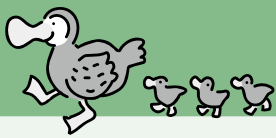
●検定日=8月18日(土) ●定員=20人(託児あり) ●受講料=無料(教材費・検定料の一部5,000円は自己負担) ●締切日=6月6日(水)

体連絡協議会(☎092・473・8761)



平成30年工業統計調査にご協力ください

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。(経済産業省・福岡県・八女市)



子育て支援掲示板 6月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設
やめっこ未来館 みらい広場
(八女市稲富 499) 電話 24・8814

■4か月さん集まれ(1月生まれ)
「ベビータッチ+食育」
● 6/7(木) 10:00～12:30 / 飲み物持参、参加費あり / 要申込

■赤ちゃん Room・相談 Room
● 6/7(木)・6/19(火) 13:30～15:00 / 参加費あり / 要申込

■マタニティさん集まれ♪
「プレパパ・プレママ講座+ピザ作り」
● 6/23(土) 10:00～12:30 / 参加費あり / 託児あり / 要申込

■高田先生とおしゃべり会
● 6/26(火) 10:00～12:00 / 講師: 高田悦也先生 / 飲み物持参 / 要申込

子育て支援施設 ピッコロ
(黒木町桑原207※ふじの里内)
電話 42・3301

■スペシャル day
「入江功二先生と親子エクササイズ」
● 6/10(日) 10:30～ / 6日(火)まで

に要申込 / 水筒・タオル持参
■はっぴいバースデー
「くまちゃんのお話」
● 6/19(火) 10:30～ / 16日(土)までに要申込

■つくろうねっ「七夕製作」
● 6/26(火) 10:30～ / 定員親子 10組 / 23日(土)までに要申込

子育て支援施設 きらきら
(立花町北山2747-5) 電話 24・9090

■わ・わ・WA!
「田中もと子先生と親子 DE ヨガ」
● 6/6(水) 10:30～ / きらきら / 親子 10組 / 2日前まで要申込 /

■GOGO!カ〜りる
● 6/12(火) 10:30～11:10 / 移動図書館車が来ます。利用カードをお持ちの方はご持参ください。紙芝居もあります。

■ともだちっていいな
「かえるになってあそぼう」
● 6/13(水) 10:00～10:30

■すてきな記念日♥
● 6/20(水) 10:30～※誕生日者のみ

要申込。どなたでも参加できます。

子育て支援施設 トゥインクル
(星野村 10775-14 ※そよかぜ内)
※開館日=祝祭日除く火・木・金
電話 090・3320・2196 / やめっこ未来館 (電話 24・8814)

■ママといっしょ
「手ぬぐいでズボンを作ろう」
● 6/5(火) 10:30～ / 参加費 200円 要申込 / 託児あり (3日前までに要申込)

■お誕生会
「6月生まれさん集まれ」
● 6/22(金) 10:30～ / 誕生日者のみ 要申込

移動ひろば 電話 24・8814

■ 10:00～13:00
▽上陽公民館 6/1(金)
▽長峰保育所 2階 6/6(水)・20(水)
▽井延公民館 6/14(木)
▽働く女性の家 6/26(火)
▽矢部基幹集落センター 6/27(水)
▽室岡公民館 6/28(木)

6月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので電話で確認してください。

| | | |
|----------|-----|--------------|
| 6月3日(日) | | |
| 今里整形外科 | 高塚 | 23・7715 |
| 中村内科医院 | 立花町 | 37・1601 |
| 高山歯科医院 | 筑後市 | 0942・53・2728 |
| 6月10日(日) | | |
| 中野内科循環器科 | 吉田 | 25・3010 |
| 岡村医院 | 立花町 | 23・2770 |
| 堤歯科医院 | 立花町 | 37・1470 |
| 6月17日(日) | | |
| なかしま胃腸科 | 蒲原 | 25・6200 |
| 中島医院 | 黒木町 | 42・0235 |
| とくどめ歯科医院 | 井延 | 24・8620 |
| みやた眼科医院 | 広川町 | 32・6888 |
| 6月24日(日) | | |
| 八媛病院 | 本 | 22・4176 |
| 山口医院 | 星野村 | 52・3131 |
| 姫野歯科医院 | 広川町 | 32・0155 |
| 宮城耳鼻咽喉科 | 筑後市 | 0942・52・8733 |

- ▼救急指定病院
 - 公立八女総合病院(高塚) 23・4131
 - 柳 病院 (吉田) 23・2176
 - 川崎病院 (納楚) 23・3005
 - 馬場病院 (広川町) 32・3511
 - 姫野病院 (広川町) 32・3611
 - 筑後市立病院(筑後市) 0942・53・7511
- ▼夜間小児救急医療受付(19:00～21:30)
[月・水・金]公立八女総合病院(23・4131)
[火・木]筑後市立病院(0942・53・7511)
- ▼日祝日小児救急医療受付(9:00～14:30)
【6月】3日・17日
公立八女総合病院 (23・4131)
【6月】10日・24日
筑後市立病院 (0942・53・7511)
- ▼県小児救急医療電話相談(19:00～7:00)
県指定健康相談事業者 # 8000

24時間受付 救急車? 病院? 迷ったら #7119 年中無休

福岡県救急電話相談・医療機関案内
救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

職員の処分について

市職員が9年間にわたり無免許運転を繰り返していたことについて、法令を遵守し、住民に範を示す立場にある市職員の信用を著しく損なった行為と判断し、4月19日付けで次のとおり処分しました。このような不祥事を起こし誠に遺憾であり市民の皆さまにお詫び

を申し上げるとともに、今後は組織を挙げて再発防止に取り組み、二度とこのような事案が発生しないよう万全を期す所存です。
【被処分者】黒木支所産業経済課 事務主査(39歳・男性)
【処分の内容】懲戒処分として停職9月

【休日当番薬局】日曜日、祝日に開いている薬局を、八女筑後薬剤師会のホームページ(<http://ycpa.info>)で確認することができます。

おりなす八女 イベント情報


お問い合わせ
おりなす八女(☎22・5332)



川中美幸 コンサート
～人・うた・心～
人情あふれる心のこもったうたを届ける渾身のステージ
鳥取県米子市出身。
1981年「ふたり酒」が大ヒットを果たし、念願の紅白初出場。1998年「二輪草」がロングセラーを記録。紅白出場回数は通算24回。

6/24(日) **2回公演** お昼の部 12:30 開演
ハーモニーホール 夕方の部 16:30 開演
(全席指定) 一般 6,000円 友の会 5,500円 **チケット好評発売中**

永井龍雲 ライブ 2018 **チケット好評発売中**
6/2(土) 17:00 開演 (全席自由) 一般 4,000円
はちひめホール 友の会 3,500円



細坪基佳 ライブ 2018
1974年フォークデュオ『ふきのとう』結成。デビュー曲「白い冬」をはじめ、「風来坊」「春雷」など、数々の心に残るヒット曲を発表。1992年「ふきのとう」としての18年間の活動にピリオドを打ちソロとして始動。ソロツアーを行うとともに、ジョイントコンサートにも積極的に参加し、多くのアーティストとの交流も持つ。

9/9(日) 17:00 開演 (全席自由) 一般 4,000円
はちひめホール 友の会 3,500円

チケット：一般・友の会同時発売 6月20日(水)～
永井龍雲ライブ2018 との2公演チケット特割企画
◆2公演 チケット特割価格 一般 7,000円 友の会 6,000円

プロムナードコンサート
川島 宙 & 恒松 沙季
八女市出身のサクソプレイヤーとピアニストのデュオ
5/30(水) 19:00 開演
桜カフェ **入場無料**



フルート奏者 上野星矢率いる気鋭の演奏家によるバロックの調べ 待望の福岡初演!
東京バロックプレイヤーズ 2018
～トリオソナタ～



上野星矢(Fl.) 金子鈴太郎(Vc.) 谷本華子(Vn.) 桑生美千佳(Cemb.)

10/28(日) 15:00 開演 ハーモニーホール
(全席指定) 一般 3,000円 高校生以下 1,000円
友の会 2,500円

～尺八とマリンバによる世界最小のオーケストラ～
藤原道山
×(尺八)
SINSKE
(マリンバ)
尺八とマリンバだけとは思えない美しく多彩な響きをお楽しみください!!



12/9(日) 15:00 開演 ハーモニーホール
(全席指定) 一般 4,000円 高校生以下 1,000円
友の会 3,500円

チケット：友の会先行発売 6月14日(木)～ 一般発売 6月28日(木)～
◆2公演チケット同時購入特割価格 一般 6,000円 友の会 5,000円
主催：おりなす八女文化事業振興会・八女市

6月 イベント情報 おりなす八女HP <http://www.orinasu-yamecity.jp/>

| 開催 | 催し | ホール | 開演 | 入場料 | 問合せ先 | 電話番号 |
|---------|--|-------|-------|---|-----------------|---------------|
| 6/1(金) | ふきのとう 朗読会 | はちひめ | 14:00 | 無料 | ふきのとう(木下) | 090・8836・3605 |
| 6/9(土) | 国際ソロプチミスト八女チャリティ講演会 演題:弁護士が考える「幸せな人生」とは～関わった数多くの事件から学び、今思うこと～ 講師:木下比奈子先生 | はちひめ | 14:00 | (全席自由)一般 1,500円 | 国際ソロプチミスト八女(石橋) | 0942・53・8715 |
| 6/10(日) | 石坂団十郎&小菅 優 デュオリサイタル シューマン/アダージョとアレグロ op.70 ベートーヴェン/チェロソナタ op.5-1 他 | ハーモニー | 15:00 | (全席指定)一般 3,500円 友の会 3,000円 高校生以下 1,000円 | おりなす八女 | 22・5332 |
| 6/22(金) | お芝居・歌謡ショー・お笑い大衆演芸 劇団 寿・劇団 つばさ 合同公演 | ハーモニー | 13:00 | (全席自由)一般 3,500円 (当日 500円増) | オフィスマイム(山川) | 090・3328・6099 |

第34回 八女・桜まつり健康マラソン大会

走って感じる 桜色の健康
交わって感じる 桜色の笑顔

「八女・桜まつり健康マラソン大会」が4月1日(日)に矢部村で開催されました。奥八女の地、矢部川源流をPRしながら、健康づくりや交流を目的としたこの大会も34回目を迎え、今年は703人の参加者が日向神ダム湖畔の桜並木を走り抜けました。桜は満開、桜吹雪が舞い散る美しい景観の中での大会となりました。

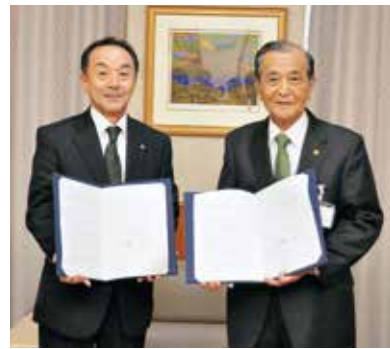
同日は、観光物産交流施設「そま 杣のさと」でやべ春まつりが開催され、多数の来場者で賑やかな1日となりました。大会の結果は次のとおりです。(敬称略)



| 種目 | 入賞者氏名 | 参加者数 |
|------------------------------------|--|-----------|
| (小学生) 2kmマラソン | 男子の部 ① 井形麗矢 (熊本県) ② 佐伯司 (八女市) ③ 入部泰誠 (八女市) | 65人 |
| | 女子の部 ① 仲紗愛 (久留米市) ② 吉田葵唯 (小郡市) ③ 寺尾愛美 (久留米市) | |
| (中学生以上) 5kmマラソン | 男子の部 ① 北島稔大 (佐賀県) ② 宮原直大 (佐賀県) ③ 村田健一 (久留米市) | 150人 |
| | 女子の部 ① 宮崎菜々 (久留米市) ② 畠山葵衣 (糸島市) ③ 本山さゆり (熊本県) | |
| (高校生以上) 10kmマラソン | 男子の部 ① 島崎元希 (佐賀県) ② 三原怜王 (佐賀県) ③ 野下稜平 (佐賀県) | 304人 |
| | 女子の部 ① 兼岡沙耶 (八女市) ② 床島由美子 (小郡市) ③ 原香織 (筑紫野市) | |
| ファミリー2kmマラソン (家族同伴、各組人数制限なし) ※表彰なし | | 59人 (25組) |
| あるこう5km (年齢制限なし) ※表彰なし | | 125人 |

筑後信用金庫と連携協定を締結

4月17日(火)、八女市と筑後信用金庫は、それぞれの資源を有効活用し八女市の経済振



興に寄与することを目的に地方創生に関する包括連携協定を締結しました。筑後信用金庫は、市の補助金を使って住宅のリフォームを行う人に特別金利を適用するサービスを4月26日(木)から実施しています。この連携協定により、金融機関の持つ企業支援やコンサルティングなどの専門性とノウハウを生かし、地域経済の活性化と地方創生の取り組みをより一層進めていきます。

「自助・共助の大切さ」を学ぶ

4月19日(木)おりなす八女で、松本地域コミュニティ協議会(朝倉市杷木地区)伊藤睦人会長を講師に招き、八女市防災研修会を開催しました。

「平成29年九州北部豪雨を経験して」と題し、災害時にいのちを守るためには日頃からの取り組みや自分の住んでいる地域を良く知ること「自助」、そしてお隣・ご近所での助け合いである「共助」が重要であることを、体験談や映像をもとに分かりやすく説明して頂きました。



研修会には約700人が参加。事後アンケートでは約95%から「これからの防災体制づくりのための参考になった」と回答があり、市民の皆さんと共に学び、防災意識を高めることができました。

「田崎廣助美術館」へ行ってみよう! ②

(立花市民センター内)
☎24・8304
●開館9時~17時15分(入館は17時まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) ●入館無料

田崎廣助画伯生誕120周年記念誌「東洋の心―絵筆と共に八十年―」の復刻版を発刊しました。これは、西日本新聞に連載(昭和53年6~8月)された画伯の聞き書きをまとめたもので、本文は当時のまま、代表作品の掲載数を増やして再編集したものです。



新版「東洋の心」
価格は1620円。美術館、全国の書店で購入できます。

ふるさと八女の野山を駆けめぐり、自然を相手に無心に絵を描いた幼少期から、同郷の先輩画家・坂本繁二郎との交流、文化勲章受章など人生の転機となった出来事が自らの語り口で記されています。美術に情熱を注いだ生きざまが心に響きます。