

チャレンジデー



2017

目指すは参加率
50%以上!

決戦は5月31日(水)

午前0時～午後9時

スポーツ
健康づくり都市宣言

八女市は平成28年5月15日に「スポーツ・健康づくり都市」を宣言しました。健康に対して意識を高め、積極的にスポーツに親しみ、健康寿命の延伸を目指します。

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口がほぼ同じ自治体同士で、スポーツや運動を行った住民の「参加率」を競い合います。今年で2回目の参戦です。去年は参加率39.4%で福島県伊達市に勝利しています。

参加方法

15分以上連続して体を動かし下記の集計センターに報告するだけで参加したことになります。裏面のイベント参加も大歓迎！ウォーキング、サイクリング、車を使わず徒歩での買い物などなんでもOKです。

対戦相手

秋田県湯沢市 人口47,026人
5回目出場(2勝2敗) 昨年参加率48.9%



体を動かしたら必ず下記に報告を!!

■報告方法(報告は31日(水)朝7時～夜21時。参加報告は1人1回。)

下記の電話・FAX・メール・集計BOXで氏名(団体名)、運動の内容、実施場所、人数を報告して下さい。
※団体での参加の場合は各団体の代表者の方が報告して下さい。FAX、集計BOXの場合は裏面(報告書)を活用して下さい。

電話

八女市総合体育館／24-1300、24-1230

黒木支所／42-1111 立花支所／23-5141

上陽支所／54-2212 星野支所／52-3111

矢部支所／47-3111

【FAX】24-1282、24-0029 【Mail】sports@city.yame.lg.jp

【集計BOX設置場所】八女市総合体育館、八女市本庁・各支所玄関口ビー





イベント案内



オープニングセレモニー

会 場 八女公園 ※雨天時は八女文化会館

時 間 午前7時20分～午前7時50分

内 容 チャレンジデーのオープニングセレモニーと
仕事前に簡単なリフレッシュ体操

申 込 当日参加ください。 **お問合せ先** 八女市スポーツ振興課 ☎24-1230



立ち寄ってトレーニングを!!

トレーニング設備等がある次の施設を無料開放します。
※お風呂は有料です。

○八女市黒木町地域交流センター「ふじの里」(黒木)
利用時間:12:00～20:30
問合わせ:☎42-3320

○八女市立花総合保健福祉センター「かがやき」(立花)
利用時間:13:00～21:00
問合わせ:☎33-8555

○八女星野総合保健福祉センター「そよかぜ」(星野)
利用時間:12:00～21:00
問合わせ:☎52-3165

スロージョギング講習会

歩くように走る だから笑顔で続けられる

会 場 八女市総合体育館球技場

時 間 19:00～20:00

講 師 福岡県安全センター 佐藤 紀子氏

申込・お問合せ先 八女市スポーツ振興課 ☎24-1230



SPORTS FITNESS GYM ぱ～そなるFIT

今年3月にグランドオープンしたスポーツジムを無料開放!
有酸素運動からフリーウェイト等設備も充実

会 場 べんがら村内(八女市宮野100)

時 間 10:00～13:00
15:00～21:00

申込・お問合せ先 ぱ～そなるFIT
☎090-9685-3254

特 典 利用者にはべんがら村
温泉入浴割引券をお渡しします。



親子で運動あそび

会 場 やめっこ未来館 多目的ホール

時 間 10:00～11:00

内 容 親子を対象とした運動遊びエクササイズ

申込・お問合せ先 やめっこ未来館 ☎24-8814

イベント当日は八女市の体育施設及び運動できる公共施設を無料で開放いたします。
申込・お問合せはそれぞれの施設にお願いします。

報告書	氏名(団体名)	参加人数
	運動の内容	
	実施場所	
		名