

たちばな 熟年会

会員募集



《たちばな熟年会》は仲間との交流を楽しみ、互いに学びあう会です。

【午前】教養講座 - 健康や音楽など(裏面の計画案をご覧ください)

【午後】申込時に選択したコースの学習 ※毎回、同じコースです

★ 5コースから1コースを選択 (書道・郷土史・俳句・健康体操・プランター園芸)

- ◆ 60歳以上の人ならどなたでも参加できます♪
- ◆ 5月～11月の毎月第4木曜日の10:00～15:00に開催します
- ◆ 会場は八女市立花公民館です
- ◆ 年会費 3,000円 (傷害保険料込) ※欠席、途中辞退をされても返金はありません



・書道 ～大筆も小筆もボールペンも楽しみましょう～

・初心者から上級者までそれぞれの希望に沿った内容で学習します。講師の丁寧な指導で上達！
※書道道具(含ボールペン)はそれぞれでご準備ください。 講師：成清 喜彦 さん



・郷土史 ～歴史をひもとくことから今に生きる～

・郷土史の楽しみ方や学び方からはじめます。ひとつのテーマに添って歴史をひもときながら現在につながるまでのことや知識を深める楽しさを学習します。 講師：佐々木 四十臣 さん



・短歌 ～人生を5・7・5・7・7で楽しく歌いましょう～

・はじめての方でも楽しく学習できます。講師の素敵な講評が楽しいコースです。
・開催日の10日前までに2首を作り、公民館に提出をします。 講師：内藤 賢司 さん



・健康体操 ～元気！いきいき！フレイル予防～

・ストレッチ、緩やか体操、レクリエーションなど個々の体力に考慮し、イスに座ってもできる内容です。仲間と楽しい時間を過ごしましょう♪ 指導：川崎病院 理学療法士 高橋さん



・プランター園芸 ～「安らぎの色彩」を暮らしのそばに！～

・季節の花や観葉植物、野菜などをコンパクトに楽しむ寄せ植えや苔玉など毎月、違う内容です。
・材料費は7回で15,000円です。欠席の場合は料金は発生しません。 指導：グッデイ八女店

【申込期間】3月2日(月)～4月18日(土) ※日・祝日を除く 9時～17時

【申込方法】

- ① 上記の申込期間内に立花公民館に電話または来館での申込み。
- ② 広報八女4月号の公民館講座案内の申込方法で申込み。

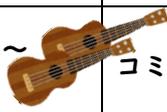
【申込先】 八女市立花公民館 TEL 0943-23-4931

〒834-8555 八女市立花町原島95-1 立花庁舎3階



令和8年度 たちばな熟年会 学習計画 (案)



月/日	時間	学習内容	会場
第1回 5/28 (木)	9:30~	●総会 □開級式	コミュニティホール
	10:40~	○選択コース別 オリエンテーション	各室
	13:00~	◎教養講座-講演 『市長と語ろう』 講師 八女市長 箕原 悠太朗 氏	コミュニティホール
第2回 6/25 (木)	10:00~ 10:30	◎教養講座①-八女市出前講座 『身近な人権について考えよう』 講師 八女市役所人権・同和政策・男女共同参画推進課	コミュニティホール
	10:30~ 12:00	◎教養講座②-八女市出前講座 『健康づくり～食育セミナー～TRY!スマソる?』 講師 八女市役所 健康推進課	
	13:00~	○選択コース	各室
第3回 7/23 (木)	10:00~ 11:30	◎教養講座-講座  『大人のための朗読会』 《ふきのとう》のみなさん	コミュニティホール
	13:00~	○選択コース	各室
第4回 8/27 (木)	10:00~ 11:30	◎教養講座-演奏～ウクレレで広がる音楽の世界～ 講師 中村 剛史 さん (ウクレレ講師) 	コミュニティホール
	13:00~	○選択コース	各室
9/10(木)		◎社会見学 (9:00～17:00 を予定) ※行き先-検討中	
第5回 9/24 (木)	10:00~ 11:30	◎教養講座-音楽の集い 八女グリーンクラブのみなさん 	コミュニティホール
	13:00~	○選択コース	各室
第6回 10/22 (木)	10:00~ 11:30	◎教養講座-健康 『いつまでも自分の足で歩けるように』 講師 医療法人柳育会 柳病院	コミュニティホール
	13:00~	○選択コース	各室
第7回 11/26 (木)	9:00~ 10:00	◎教養講座-落語 演目 『転失気』 『竹の水仙』 演者 笑亭 小石 さん (八女市在住) 	コミュニティホール
	~12:00	○選択コース	各室
	12:00~	□閉級式	コミュニティホール

※状況によっては内容や会場が変わる場合や延期や中止になる場合もありますのでご了承ください

◆選択コースの会場

- ・書道-304 研修室
- ・郷土史-305 研修室
- ・短歌-301/303 研修室
- ・プランター園芸-201 研修室
- ・健康体操-コミュニティホール/302 研修室



【連絡先】八女市立花公民館 TEL 0943-23-4931

〒834-8555 八女市立花町原島 95-1 立花庁舎 3階