

—八女市食育事業—

おいしく学ぶ 食育ワークショップ

2025年7月31日(木)

9:30~13:00

inおりなすハ女



学ぶ



どうして心臓はドキドキする？おなかがすくと音がするのは何で？からだのしくみについて学習しよう！

作る



減塩パン生地でバンズを作って、ヘルシーハンバーガー作りにチャレンジ！*写真はイメージです

測定体験



聴診器で心臓の音をきいてみたり血圧測定をしたり、フードモデルをえらんで栄養バランス判定にチャレンジ！

対象者：小学生～シニア世代
(先着20名)

参加費：300円

申込期間：6/2～7/16まで

／詳細はこちら／



主催：八女市健康推進課保健指導係
☎0943-23-1352