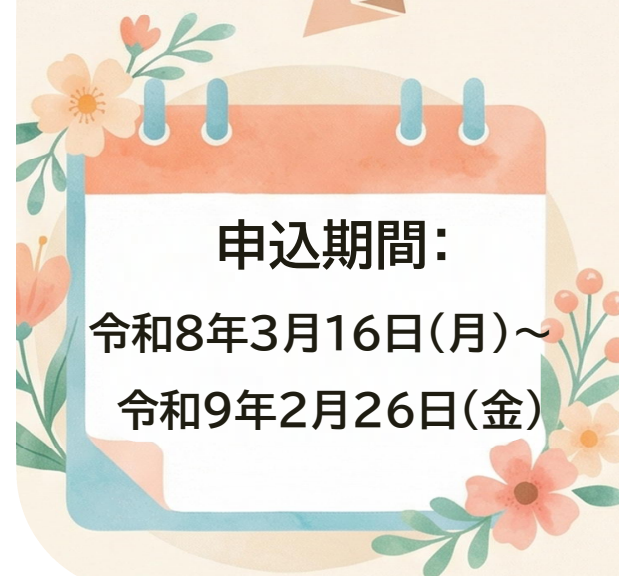


地域の集まりに専門家を呼びませんか？

～**無料**で講師を派遣します(**最大6回**)～実施期間：**令和8年4月～令和9年3月**

	社会福祉協議会コース ～いつまでも元気に!介護予防～	健康推進課コース ～専門家と学ぶ健康づくり～
内容	①介護予防の運動 ②口腔ケア ③栄養 ④認知症	① 脳卒中から身を守るために ～脳卒中になると家族も大変～ ②今すぐ始めよう!血圧リセット習慣 ～自分でできる高血圧対策を 身につけましょう～ ③ 私、バランスよく食べてるでしょう? ～フードモデルを活用し 食事の選び方のコツをお伝えします～ ④ 薬と正しくつきあいましょう ～薬剤師の話～ *午後開催のみ ⑤ 今日から始めるフットケアで転倒予防 ～理学療法士の話～
回数	最大4回/年 (各項目1回ずつ)	最大2回/年 (1回目と2回目は3か月間を空ける)
所要時間	60分または90分程度 どちらかお選びください	60分程度(③は90分程度)
利用不可	土日祝日	夜間・土日祝日

お申込みについて



申込期間:

 令和8年3月16日(月)～
 令和9年2月26日(金)
希望日の**1か月前**まで
にお申し込みください

申込書を申込先にご提出ください

* ご希望に添えない場合があります

一申込・問合わせ先一

社会福祉協議会コース	健康推進課コース
ふれあいサロン各事務局 (社会福祉協議会) 本所(社会福社会館内) ☎0943-23-0294 黒木支所(ふじの里内) ☎0943-42-2131 立花支所(かがやき内) ☎0943-37-0036 上陽支所(地域福祉センター内) ☎0943-54-3629 矢部支所(ゆいのもり内) ☎0943-47-3123 星野支所(そよかぜ内) ☎0943-52-3165	八女市役所 健康推進課保健指導係 (高齢者の保健事業と 介護予防の一体的実施事業) ☎0943-24-8163

