



# さあ行こう！年に一度の住民健診

～特定健診を受診し、医療費や介護費を抑制しましょう～

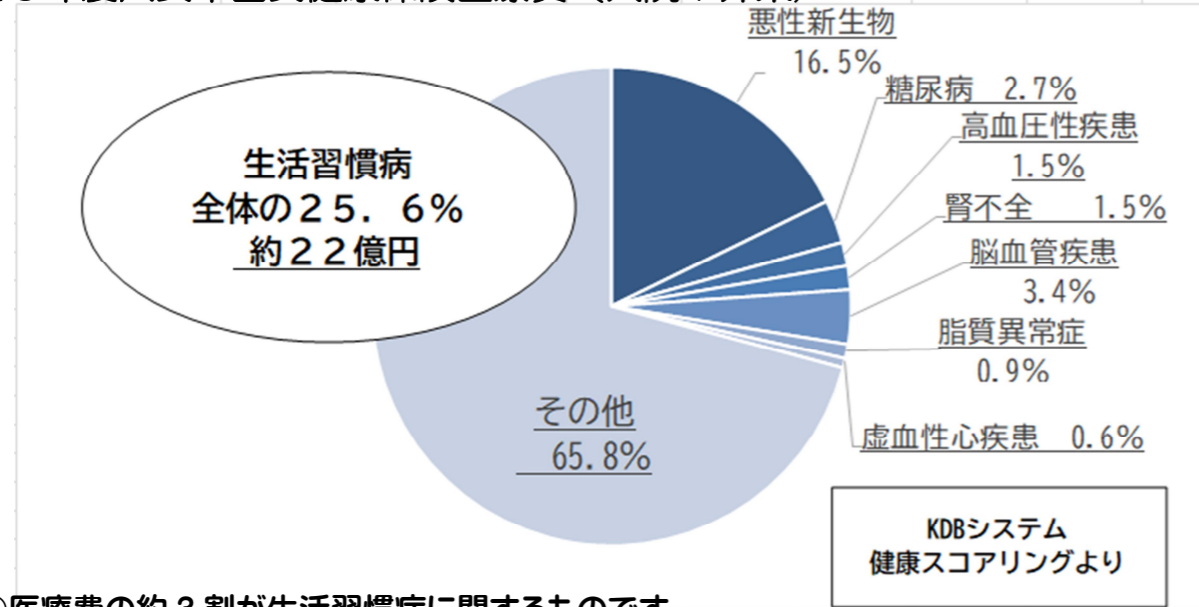
令和8年度  
八女市役所健康推進課



## 医療と介護の状況

R6	国民健康保険	後期高齢者医療
総額	約56.2億円	約136.3億円
一人当たり医療費	約32.5万円	約99.2万円

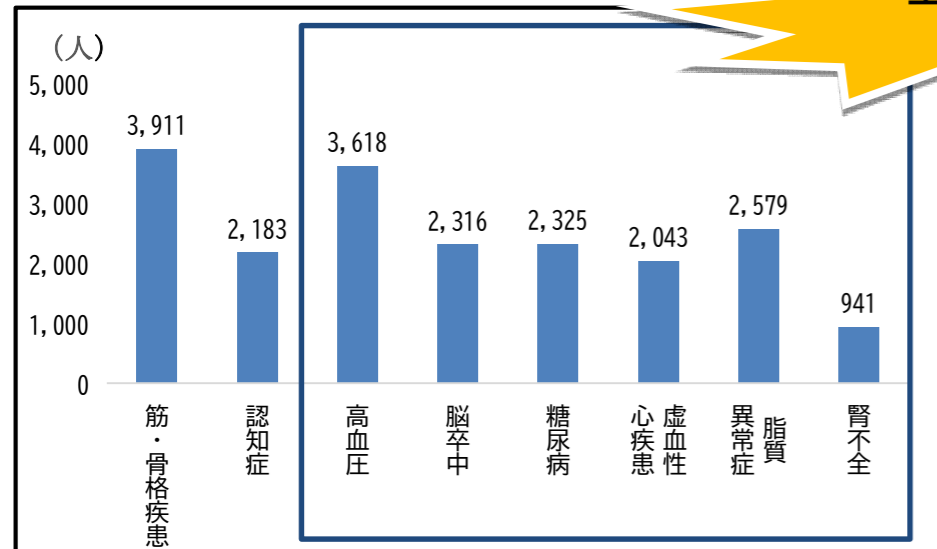
### ●令和6年度八女市国民健康保険医療費（入院+外来）



- 医療費の約3割が生活習慣病に関するものです。
- 生活習慣病は特定健診を受診することで早期発見ができ、また、生活習慣を見直すことで発症の予防、重症化の予防もできる。医療費の節約にも繋がります。
- 高齢になると、身体機能の衰えや低栄養などが要因で医療が必要になることが増えるため、医療費が高くなります。

### ●令和6年度 八女市介護保険に関わる原因疾患

対象:八女市 要介護 1～5 該当者



## 生活習慣病が原因

- 生活習慣病が原因で、介護保険を受けている人の割合は多い
- 毎年の健診を受診し、早い段階で生活習慣病に気づき、生活の改善を行うことで、将来の寝たきりや要介護状態を防ぐことにつながる

新保健事業等評価・分析システム 特徴の把握3より

## “特定健康診査”とは？

対象：八女市国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方

目的：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見し、

生活習慣を見直すことで、生活習慣病を予防する

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満があり、高血圧・脂質異常・高血糖が重複している状態のことです。

この状態を放置しておくと、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中になる危険があります。

## “特定保健指導”とは？

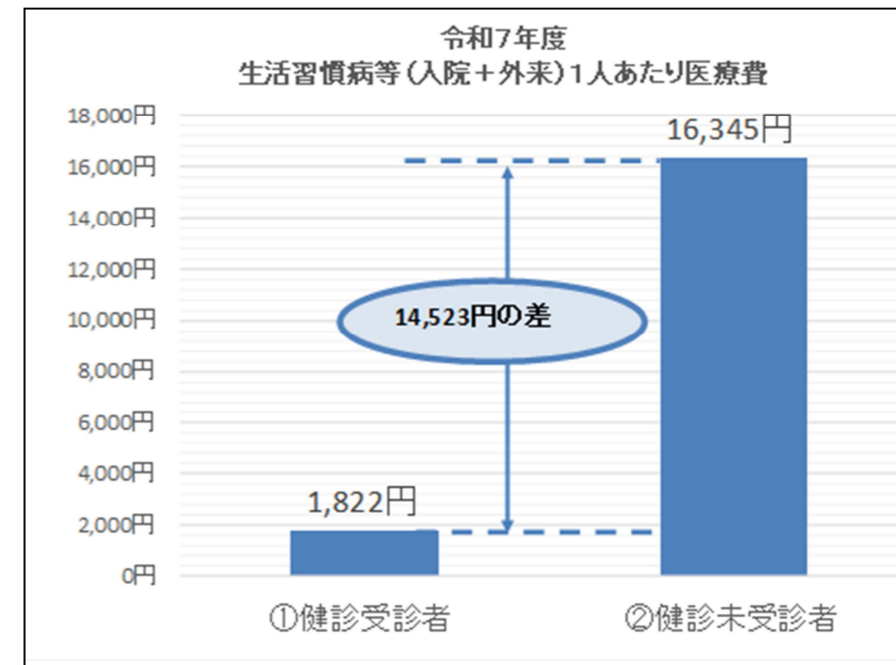
対象：健診の結果により、生活習慣病の可能性が高いと判定された方

内容：結果の説明や具体的な食事・運動の生活習慣改善のサポート

該当される方には、保健指導の案内通知をお送りします

※特定健診・特定保健指導は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて実施しています。

## 特定健診を受診している人と受診していない人の生活習慣病等にかかる医療費の差について



生活習慣病等1人あたり医療費は、

月額  
 健診受診者では 1,822円  
 健診未受診者では 16,345円

特定健診を受けて、生活習慣を見直すことで、国民健康保険の医療費の節約に繋がります。

健診・医療・介護データからみる地域の健康課題より  
令和8年3月作成分（令和8年2月審査分）

## 八女市特定健診受診率

対象:八女市国民健康保険加入者 40歳～74歳

年度		令和5年度	令和6年度	令和7年度 (令和8年3月末時点)
対象者数(人)		10,702	10,093	9,895
特定健診	受診者数(人)	4,494	4,303	4,099
	受診率(%)	42.0%	42.6%	41.4%
福岡県内順位(60位中)		17位	23位	—

国の受診率目標は60%です。

## 旧市町村別の特定健診の受診状況

令和6年度確定値

対象:八女市国民健康保険加入者 40歳～74歳

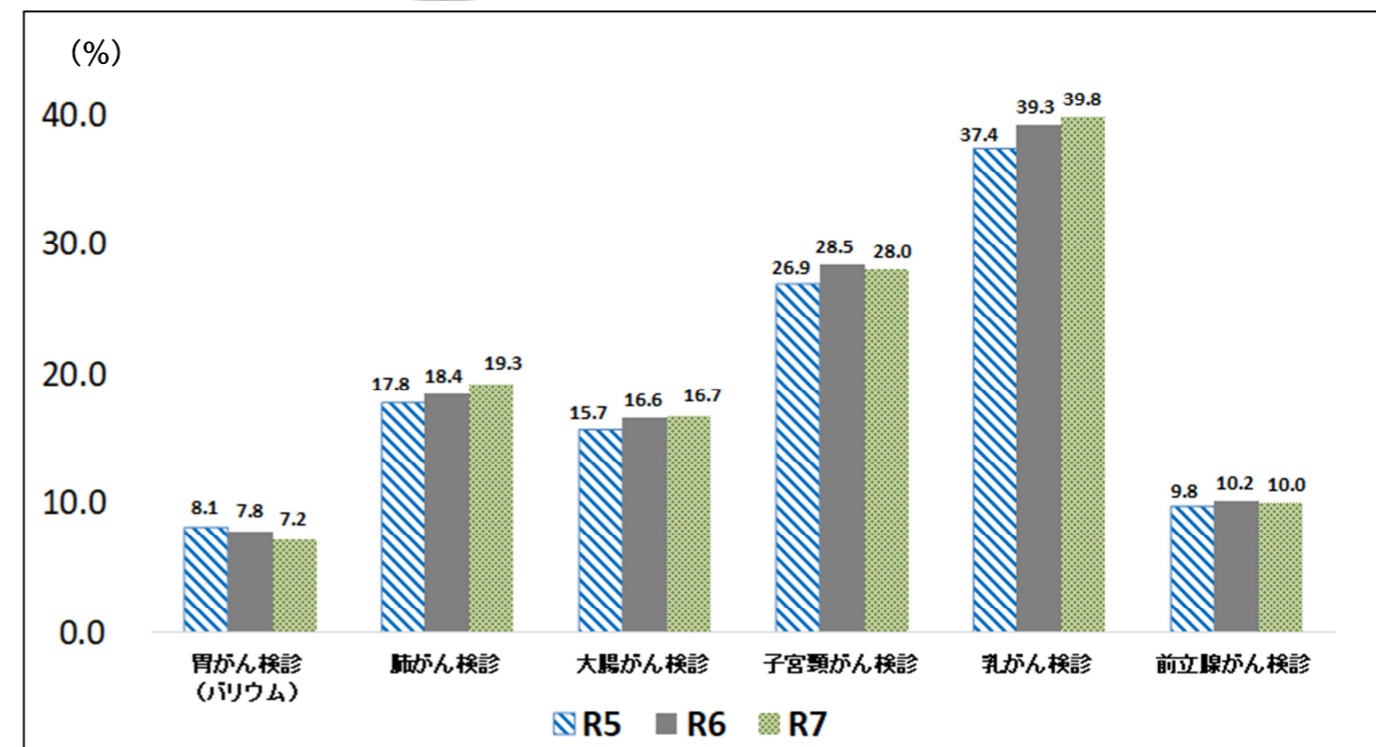
旧市町村別	受診者数(人)			対象者数 (人)	受診率
	集団健診	個別健診	計		
八女市全体	2,508	1,795	4,303	10,093	42.6%
八女地区	1,098	1,148	2,246	5,418	41.5%
上陽地区	183	56	239	478	50.0%
黒木地区	626	196	822	1,895	43.4%
立花地区	339	341	680	1,710	39.8%
矢部地区	75	12	87	161	54.0%
星野地区	187	42	229	431	53.1%

～医療費を大切に使うために  
一人ひとりができること～

1に運動 2に食事 毎年の健診 こころの休養

八女市国民健康保険

## 八女市のがん検診の受診状況



国の受診率目標は60%です

※がん検診は対象年齢であれば健康保険に関係なく誰でも受診できます

### ○特定健診等が無料で受けられます

特定健診、20歳代・30歳代健診、後期高齢者健診※の個人負担は今年度から無料です。  
(※後期高齢者健診の医療機関での受診の場合は、領収書を保管のうえ介護長寿課または各支所市民生活福祉係で還付手続きをする必要があります。)

### ○健康ポイント事業終了のお知らせ

健康ポイント事業は令和7年度をもって終了しました。  
お送りした商品券は券面の有効期限まで使えますのでご利用ください。

### 健診サポートあります！ ご予約時にご相談ください

- 交通手段支援事業・・・ 八女市住民健診を受ける方で、医療機関や各地区での健診会場まで行くことが困難な方を支援するため、タクシー・バス共通回数券を発行しています。
- 子育て世代支援事業・・・ 八女市住民健診に行く際に、ファミリー・サポート・センターに登録し託児を利用した方に対し、利用料金を八女市が負担します。  
※対象児童：生後3か月～小学生まで

問合せ 八女市役所 健康推進課

☎0943-23-1201 (保健総務係)

☎0943-23-1352 (保健指導係)

☎0943-23-1116 (国民健康保険係)