



さあ行こう！年に一度の住民健診

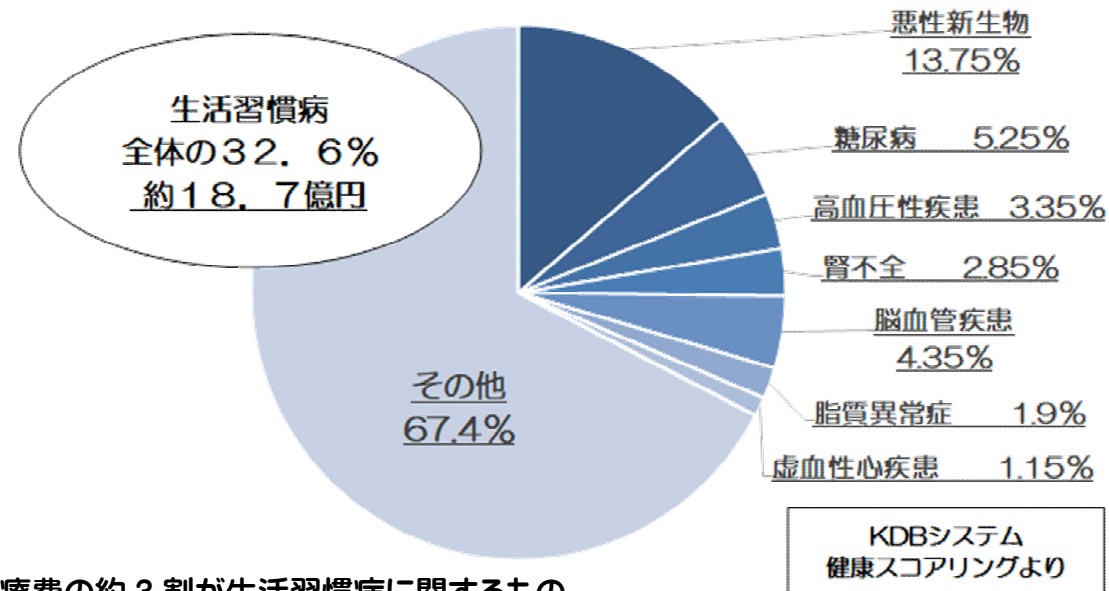
～特定健診を受診し、医療費や介護費を抑制しましょう～

令和7年度
八女市役所健康推進課

医療と介護の状況

R5	国民健康保険	後期高齢者医療
総額	約57.4億円	133.8億円
一人当たり医療費	約31.7万円	約98.5万円

●令和5年度八女市国民健康保険医療費（入院＋外来）



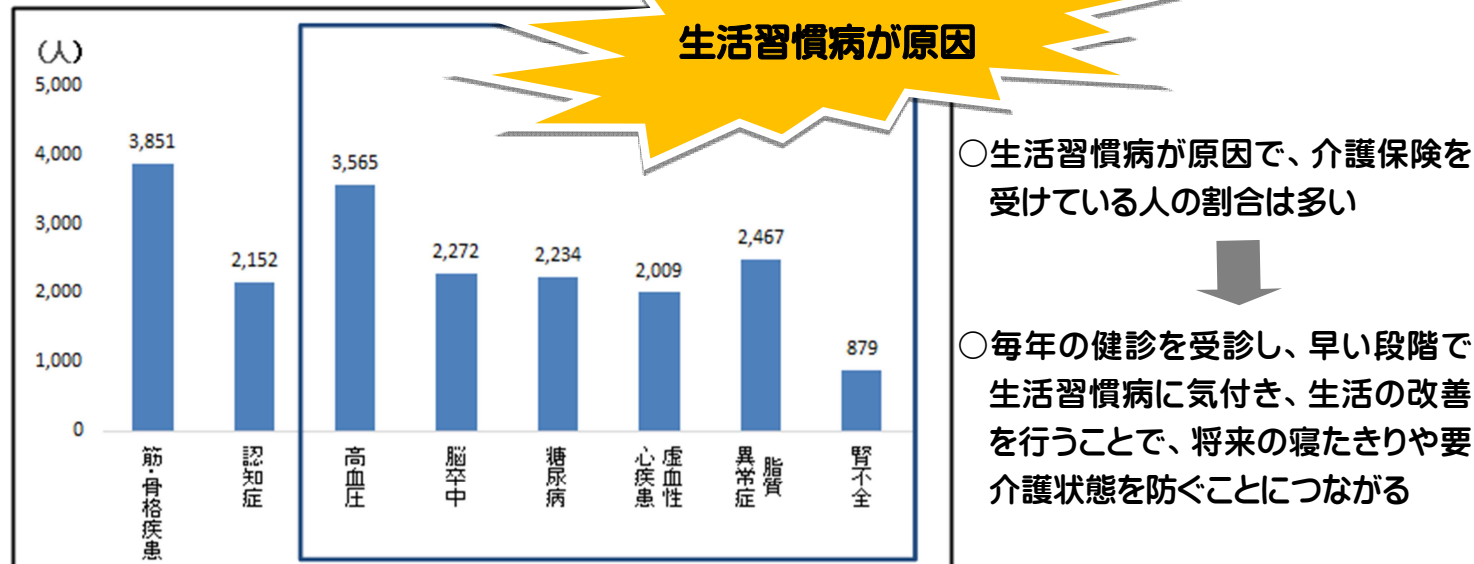
○医療費の約3割が生活習慣病に関するもの

○生活習慣病は特定健診を受診することで早期発見ができ、また、生活習慣を見直すことで発症の予防、重症化の予防もできる。医療費の節約にも繋がります。

○高齢になると、身体機能の衰えや低栄養などが要因となり医療が必要になることも多く、医療費が高くなる

●令和5年度 八女市介護保険に関わる原因疾患

対象:八女市 要介護1～5 該当者



新保健事業等評価・分析システム 特徴の把握3より

“特定健康診査”とは？

対象：八女市国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方

目的：メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見し、

生活習慣を見直すことで、生活習慣病を予防する

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満があり、高血圧・脂質異常・高血糖が重複している状態のことです。

この状態を放置しておくと、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中になる危険があります。

“特定保健指導”とは？

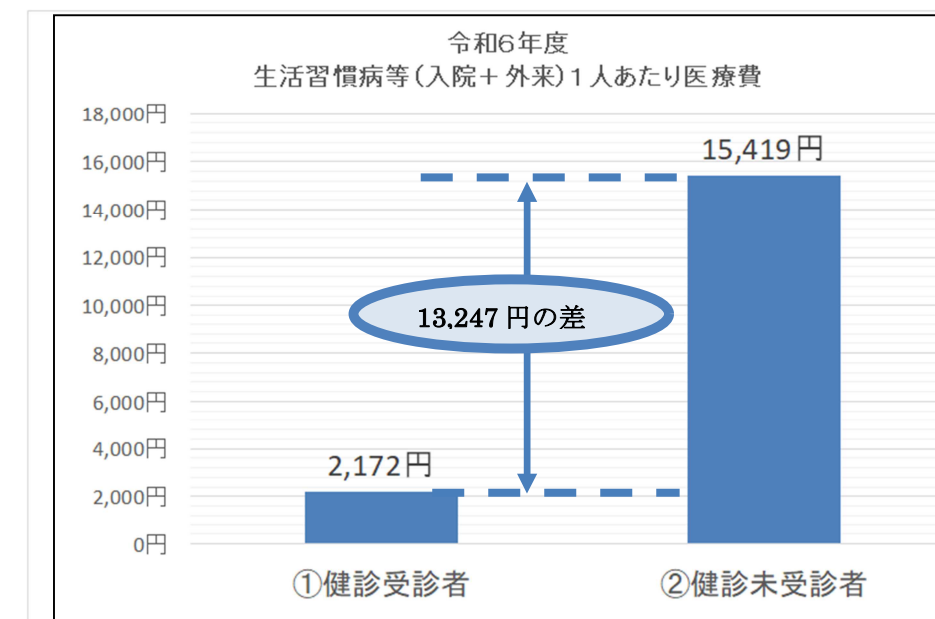
対象：健診の結果により、生活習慣病の可能性が高いと判定された方

内容：結果の説明や具体的な食事・運動の生活習慣改善のサポート

該当される方には、保健指導の案内通知をお送りします

※特定健診・特定保健指導は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて実施しています。

特定健診を受診している人と受診していない人の生活習慣病等にかかる医療費の差について



生活習慣病等1人あたり医療費は、

月額

健診受診者では 2,172円

健診未受診者では 15,419円

特定健診を受けて、生活習慣を見直すことで、国民健康保険の医療費の節約に繋がります。

健診・医療・介護データからみる地域の健康課題より
令和7年3月作成分（令和7年2月審査分）



八女市特定健診受診率

対象:八女市国民健康保険加入者 40歳～74歳

年度		令和4年度	令和5年度	令和6年度 (令和7年3月末時点)
対象者数(人)		11,275	10,702	10,299
特定健診	受診者数(人)	4,529	4,494	4,253
	受診率(%)	40.2%	42.0%	41.3%
福岡県内順位(60位中)		22位	17位	—

国の受診率目標は60%です。

旧市町村別の特定健診の受診状況

令和5年度確定値

対象:八女市国民健康保険加入者 40歳～74歳

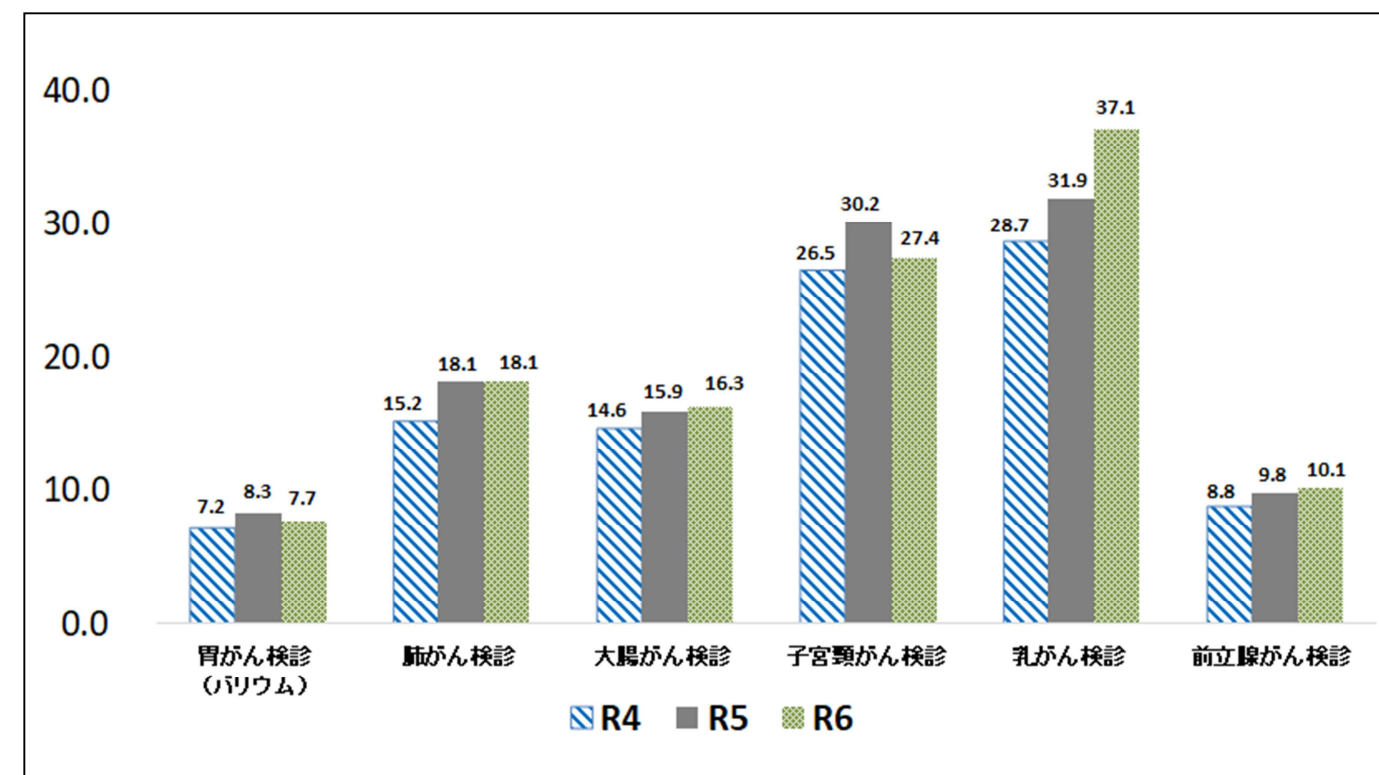
旧市町村別	受診者数(人)			対象者数 (人)	受診率
	個別健診	集団健診	計		
八女市全体	1,877	2,617	4,494	10,702	42.0%
八女地区	1,198	1,127	2,325	5,696	40.8%
上陽地区	49	199	248	499	49.7%
黒木地区	167	669	836	2,046	40.9%
立花地区	413	340	753	1,819	41.4%
矢部地区	10	66	76	165	46.1%
星野地区	40	216	256	477	53.7%

～医療費を大切に使うために
一人ひとりができること～

1に運動 2に食事 毎年の健診 こころの休養

八女市国民健康保険

八女市のがん検診の受診状況



国の受診率目標は60%です

※がん検診は対象年齢であれば健康保険に関係なく誰でも受診できます

○健康ポイント事業 ★特定健診は八女市健康ポイント事業の必須項目です

八女市内に在住する20歳以上の方が対象です。

特定健診、20歳代・30歳代健診、後期高齢者健診や市が実施するがん検診、健康・介護予防・運動などの教室、健康づくり事業、献血などに参加しポイントを貯めて申請すると、市の公共施設で使えるポイント利用券と交換できます。

健診サポートあります！

○交通手段支援事業・・・八女市にお住まいの方が八女市住民健診を医療機関や各地区での健診会場へ行かれる場合に、八女市からタクシー・バス共通回数券を発行し、会場に行くことが困難な方を支援するための事業です。

○子育て世代支援事業・・・八女市住民健診に行く際に、ファミリー・サポート・センターに登録し託児を利用した場合の利用料金を八女市が負担する子育て世代の方を支援するための事業です。

※対象児童：生後3か月～小学生まで

問合せ 八女市役所 健康推進課

☎0943-23-1201 (保健総務係)

☎0943-23-1352 (保健指導係)

☎0943-23-1116 (国民健康保険係)