

令和6年度

行くばい健診!!
よかばい検診

住民健診(検診)ガイド本

一世帯に一冊のガイド本です。大切に保管しましょう。

全ての
健診(検診)が
一度に受診
できます!

年に一度の



住民健診

今年度から一部の個別医療機関は、健診(検診)を12月まで実施します!!(詳しくは、8ページをご覧ください)

各地区での
健診(検診)
予約開始日

前期日程 6月～ 8月受診分: 5月17日(金)から

後期日程 9月～11月受診分: 7月1日(月)から

※各地区の健診(検診)日程は、11月で終了です。

予約専用TEL 0943-23-1167・0943-24-9039

8:30～17:15(土・日・祝日は除く) ※ただし水曜日のみ19:00まで

いつ・どこで受けるかを選び、電話またはWEBで予約してください。
受けられる健診(検診)は3ページのチャートでご確認ください。健診(検診)
サポート
あります。八女市の
ホームページにも
健診(検診)情報を
掲載中です。タクシー・バス
共通回数券ご自身で受診会場に行くこと
が困難な方へ、「タクシー・
バス共通回数券(1,200円分)」
を郵送いたします。◎利用を希望される方は、予約の際にお申し出ください。詳しく知りたい方は、お電話にてお問い合わせください。
◎「タクシー・バス共通回数券」「子育て世代応援券」は発送まで1週間程かかります。余裕をもってご予約ください。子育て世代
応援券ファミリー・サポート・センター
にお子様の託児を利用して受診
される方へ、その託児料が無料
になる応援券を郵送いたします。
(事前にファミリー・サポート・センター
への登録が必要です。)風しん抗体検査
クーポン券風しん抗体検査クーポン券
が届いた方(昭和37年4月2日
から昭和54年4月1日生まれの
男性)は、健診(検診)と一緒
に風しん抗体検査が受けられ
ます。

特定健診

20歳代・30歳代健診

後期高齢者健診

は健康ポイントの必須項目です!

詳しくは 八女市健康ポイント事業

1,500ポイント以上で
ポイント利用券と
交換できます!!

※ 今後、日程等変更の場合もありますのでご注意ください。

各地区での健診(検診)日程表

全ての健診(検診)が一度に受けられます。

早期
ご予約
特典

6月～8月末までに
各地区での健診(検診)を
受けられた方に

八女茶進呈!



前期日程 5月17日(金)から予約開始

会場	日程	受付時間
八女地区		
八女市総合体育館	6月7日(金)	8:00～11:30
多世代交流館 共生の森	レディース 6月9日(日)	
	7月7日(日)	
八女市健康増進施設 べんがら村	レディース 8月4日(日)	
	6月26日(水) 8月19日(月)	
岩戸山歴史文化交流館 いわいの郷	7月26日(金)	
立花地区		
立花総合 保健福祉センター かがやき	7月18日(木)	8:00～11:30
	7月30日(火)	
	8月25日(日)	
黒木地区		
黒木地域交流センター ふじの里	6月14日(金)	8:00～11:30
	8月30日(金)	
黒木支所 大会議室	7月13日(土)	8:00～10:30
	レディース 7月21日(日)	
豊岡コミュニティセンター	7月31日(水)	8:00～10:30
上陽地区		
農業活性化センター	6月8日(土)	8:00～10:30
	8月18日(日)	
矢部地区		
矢部公民館	7月17日(水)	8:00～10:30
星野地区		
棕谷地域交流センター	7月1日(月)	8:00～10:30
星野総合 保健福祉センター そよかぜ	7月28日(日)	
	8月22日(木)	

後期日程 7月1日(月)から予約開始

会場	日程	受付時間
八女地区		
多世代交流館 共生の森	レディース 9月1日(日)	8:00～11:30
	9月8日(日)	
八女市健康増進施設 べんがら村	レディース 11月17日(日)	
	9月14日(土)	
	10月24日(木)	
	11月21日(木)	
岩戸山歴史文化交流館 いわいの郷	11月27日(水)	
	11月29日(金)	
八女市総合体育館	9月16日(月)	8:00～10:30
	10月1日(火)	
	10月6日(日)	
	10月17日(木)	
立花地区		
筑南小学校	9月22日(日)	8:00～10:30
立花総合保健福祉センター かがやき	レディース 9月23日(月)	8:00～11:30
黒木地区		
田代農村活性化センター	9月17日(火)	8:00～10:30
げんき館おおぶち	10月5日(土)	
旧木屋小学校	10月13日(日)	
旧笠原小学校	10月15日(火)	
黒木支所 大会議室	10月26日(土)	8:00～11:30
串毛コミュニティセンター	11月8日(金)	8:00～10:30
上陽地区		
農業活性化センター	9月10日(火)	8:00～10:30
	10月21日(月)	
矢部地区		
矢部公民館	10月12日(土)	8:00～10:30
星野地区		
星野総合 保健福祉センター そよかぜ	10月16日(水)	8:00～10:30
	11月2日(土)	



レディースDAY

女性限定の健診日です。医師や技師はすべて女性なので安心して健診が受けられます。無料託児もありますので予約時にお申し出ください。(誘導や受付は男性の場合があります)

ご予約はこちら

専用電話でご予約(八女市役所)

TEL 0943-23-1167
0943-24-9039



WEBでご予約

携帯電話またはパソコンから
24時間いつでも各地区での
健診(検診)の予約ができます。

<https://e-reservar.jp/yame-city/>

※ 各健診(検診)日程の約14日前まで予約ができます。それ以降はお電話での予約をお願いします。

読み取りは
こちら!



8:30～17:15(土・日・祝日は除く) ※ただし水曜日のみ19:00まで

あなたの受けられる健診(検診)をチェック!



自分の年齢を選んで、矢印の方向にお進みください。

20歳~39歳

昭和60年4月1日から
平成17年3月31日生まれの方

40歳~74歳

75歳の誕生日の前日の方から
昭和60年3月31日生まれの方

75歳以上

◎75歳以上の方
◎65歳以上 75歳未満で一定の
障がいについて広域連合の
認定を受けた方
(認定を受けた日から対象)

あなたの健康保険証はどっち? /

加入保険関係なし

健康保険証から
見分けるポイント

交付者名に
福岡県八女市と
記載が...

福岡県	資格区分	有効期限
国民健康保険	被保険者証	記号番号
氏名	生年月日	性別
交付年月日	世帯主氏名	住所
保険者番号	交付者名	福岡県八女市

ある

ない

八女市
国民健康保険
加入者

八女市
国民健康保険
以外の
健康保険加入者

後期高齢者
医療保険加入者

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 年 月 日
交付年月日	令和 年 月 日
被保険者番号	
姓	名
生年月日	昭和 年 月 日
住所	〒 市 区 町 丁目 番 号
保険料負担状況	納付済 / 未納付
備考	

ご注意

生活習慣病治療中の方を含むすべての被保険者の方。ただし、長期入院中および特別養護老人ホーム等の施設入所者の方は対象外です。

タイプ A

20歳代・
30歳代健診
500円

タイプ B

特定健診
500円

タイプ C

がん検診
肝炎ウイルス検診

タイプ D

後期高齢者健康診査
500円

診査項目の詳細や受診票についてのお問い合わせは、福岡県後期高齢者医療広域連合にお尋ねください。

TEL 092-651-3111

+

女性は
子宮頸がん検診

+

がん検診
肝炎ウイルス検診

+

がん検診
肝炎ウイルス検診

特定健診



生活習慣病の増加を防ぐため、その前段階であるメタボリックシンドロームの該当者または予備群を早期に発見し、生活改善の支援を目的とした健診です。



KENKO FUKUOKA
健(検)診受診率の向上

6ページも
ご覧ください

タイプ
A

タイプ
B

の方が対象

特定健診ではこんな検査をします	
基本項目	血液検査 脂質検査 (中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール) 糖代謝検査 (空腹時血糖・ヘモグロビン A1c) 肝機能検査 (AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)) 腎機能検査 (尿酸・血清クレアチニン及び eGFR)
	身体計測 身長・体重・BMI・腹囲 ※BMI を計算し、肥満や痩せでないかを調べます。 ※腹囲計測では、内臓脂肪の蓄積量がわかります。
	尿検査 尿糖・尿蛋白・尿潜血 ※尿糖では糖尿病のリスクを、尿蛋白では腎臓の状態などを確認します。
	血圧測定 ※収縮期血圧と拡張期血圧を測定します。 ※数値が高い場合は動脈硬化を引き起こしやすくなります。
理学的所見	身体診察
問診	※現在の健康状態のほか、病歴・服薬歴・喫煙歴などについて確認します。

追加項目	
八女市内の医療機関または各地区での健診で受診する場合に加わる項目 (下記の詳細項目に該当しない方が対象)	
貧血検査	血液検査からヘマトクリット値・血色素量・赤血球数の測定
心電図検査	心房細動などの不整脈を見つけることにより、心原性脳塞栓症の予防につながります。
昨年度または今年度の健診結果等から医師が必要と判断した場合に加わる項目	
尿中アルブミン検査	尿検査で腎臓の状態などを確認します。 ※ タイプ B の方のみ対象

項目詳細	
昨年度または今年度の健診結果等から医師が必要と判断した場合に加わる項目	
貧血検査	心電図検査
眼底検査	血清クレアチニン及び eGFR

タイプ **A** タイプ **B** タイプ **D**

の方が対象



健診を受けた後は、受診したすべての方に **情報提供**

健診結果通知と一緒に、結果の見方や、生活習慣改善に役立つ情報を提供します。

さらに、健診結果に応じて **保健指導** を行います。

生活習慣の改善が必要な方には、市より別途、保健指導の案内通知をお送りします。

段階に応じて市の保健師・管理栄養士が、検査結果および食事や運動などの保健指導を行います。料金は**無料**です。



特定保健指導 メタボのリスクがある方へ (未治療の方)

動機づけ支援

生活習慣病のリスクが
出始めている方

健診結果をもとに、保健師・管理栄養士が個別面談し
継続的な健康づくりを支援します。

積極的支援

生活習慣病のリスクが
重なっている方

重症化予防の支援

生活習慣病の重症化する可能性が
高い方 (治療中を含む)

健診結果をもとに、保健師・管理栄養士が
個別面談し、身体の状態の説明や生活習慣
病が重症化しないための支援を行います。

がん検診

早期発見のため、必ず受診しましょう！ ※ 年齢は令和7年3月31日時点です。



タイプ
A

タイプ
B

タイプ
C

タイプ
D

の方が対象

検診の種類	対象	費用	検査内容
肺がん	40 歳以上	無料 (痰の検査が必要な場合 500 円)	胸部レントゲン撮影
結核	65 歳以上	無料	胸部レントゲン撮影 肺がん検診も同時に実施
胃がん	40 歳以上	500 円	バリウムを飲んでエックス線で映す検査 ※胃がん検診を初めて又は過去4年より前に受診した方が ピロリ菌感染を疑われた場合に紹介状を発行します。
大腸がん	40 歳以上	500 円	少量の便を2日分検査セットで提出。検査セットは過去3年 以内に受診した方には直接送付します。 市役所、各支所、おりなす八女、八女市健康増進施設べんがら村、 公民館(立花・黒木・上陽・矢部・星野)、矢部診療所などにもあります。
前立腺がん (リスク検診)	50 歳以上 (男性)	500 円	血液検査で、PSA (前立腺特異抗原) 値を測定
子宮頸がん	20 歳以上 (女性)	頸部がん 500 円 体部がん(頸部含む) 500 円	子宮頸部 (子宮の入り口) の細胞を採取し、専門機関でがん 細胞などの異常な細胞がないか調べる検査。 子宮体部がんは、必要に応じて医療機関でのみ検査できます。
乳がん	40 歳以上 (女性)	500 円	マンモグラフィ検査
肝炎ウイルス	40 歳以上 ※過去に受診したことが ある方は受診できません	無料	血液検査

※ 子宮頸がん、乳がん検診は、国の指針において2年に1回の受診が推奨されていますが、八女市ではご希望により毎年の受診も可能です。

〈以下の方は各がん検診を受診できません〉

検診の種類	該当内容
肺がん	・ 妊娠中、または妊娠の可能性がある方
胃がん	<ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中、または妊娠の可能性がある方 ・ 過去にバリウム、発泡剤及び下剤でアレルギー症状が出たり、気分が悪くなった方 ・ 過去に誤嚥の経験がある方や飲食時によくむせる方 ・ 胃をすべてとっている方 ・ 3か月以内に胃や大腸のポリープを内視鏡で切除された方 ・ 過去1年以内にお腹や整形外科の手術(脊髄手術など)を受けた方 ・ 検診当日の血圧が 180 / 110mmHg 以上ある方 ・ 心不全や腎疾患(透析など)で水分制限がある方 ・ 体重が 120kg 以上ある方 ・ 潰瘍性大腸炎やクローン病、腸閉塞など、大腸疾患既往がある方 ・ 便秘がひどい方 ・ 人工肛門の方
子宮頸がん	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生理中の方 ・ 妊娠中、または妊娠の可能性がある方 ・ 子宮内リングやミレーナを使用されている方
乳がん	<ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中、または妊娠の可能性がある方 ・ 豊胸手術をしている方 ・ 脳室-腹腔シャントを入れている方 ・ 授乳中の方 ・ ペースメーカーを装着している方 ・ 前胸部静脈ポートを留置している方



下記の方は、受診の際注意が必要です。
検査スタッフにご相談ください。
めまい、ふらつきなどの自覚症状がある方

※75歳以上の方は、誤嚥の可能性が
あるためお断りすることがございます。





がん検診の自己負担金が無料になる方

1 今年度 70 歳以上の方 (昭和 30 年 4 月 1 日までに生まれた方)

2 生活保護世帯の方 ※事前の申請が必要です!

申請先 市役所福祉課または
立花・黒木・上陽・矢部・星野支所 市民生活福祉係
受診時に必要なもの 「生活保護受給証明書」

3 市民税非課税世帯の方 ※事前の申請が必要です!

申請先 市役所健康推進課または
立花・黒木・上陽・矢部・星野支所 市民生活福祉係
申請時に必要なもの 免許証、保険証などの本人を確認できるもの
受診時に必要なもの 「無料受診券」※6月1日より発行します。

2 3 は
受診後の申請は
受付できませんので
ご注意ください。

4 「がん検診無料クーポン券」対象の方 ※対象者には別途クーポン券を郵送します。

「がん検診無料クーポン券」対象者	子宮頸がん検診(女性)	乳がん検診(女性)	大腸がん検診(男女)
平成 15 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生	無料		
昭和 58 年 4 月 2 日～昭和 59 年 4 月 1 日生		無料	無料

市の独自健診(検診)事業

若い世代から健康意識を高め、早期の生活習慣病を予防するために 20 歳代・30 歳代健診を実施しています!
この年代は、仕事や子育てなどで忙しく自分の身体を意識する機会がない年代でもあります。職場等で健診を受ける機会のない方は、ぜひご自身の今の健康状態を確認してみましょう!自覚症状がないからこそ、受診してみませんか?

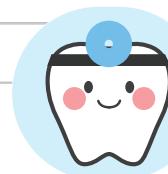
また、節目年齢の方を対象に歯周病検診を実施しています!生涯にわたって、歯・口腔の健康を保ち充実した食生活を送れるよう、歯周病を予防するための検診を受診しましょう!

「20 歳代・30 歳代健診(生活習慣病予防健診)」

実施期間	① 新やなぎ健診クリニック 6 月～12 月 ② 各地区での健診 6 月～11 月	※実施期間終了間際は混雑し、お断りする場合がありますので、早めのご予約をお勧めします。
対象者	20 歳～39 歳の方(昭和 60 年 4 月 1 日～平成 17 年 3 月 31 日生まれの方)	
人数	予約先着 400 人(新やなぎ健診クリニック 200 人、各地区での健診 200 人)	
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図等(詳しくは 4 ページをご覧ください。)	
個人負担金	500 円	
予約先	① 新やなぎ健診クリニック TEL: 0943-23-6977 【電話受付時間】月～金/8:30～16:00 土/8:30～12:00 ② 各地区での健診 ※2 ページをご覧ください。	5 月 16 日(木) 電話予約開始 ※受診の 15 日前までに予約をお願いします。

「歯周病検診」

実施期間	6 月～11 月	
対象者	令和 6 年度中に 20・30・40・50・60・70 歳になる方	※対象者には 5 月下旬に案内ハガキ(受診券)が届きます。
検診内容	歯科医師による問診、歯科検診、歯面清掃	
個人負担金	300 円	
受診場所	八女市、筑後市、広川町の指定歯科医院 ※案内ハガキをご確認のうえ、直接医療機関に予約してください。	



NEW!
20 歳・30 歳の方も
対象となりました!!

健診・検診の受け方

健診（検診）は年に1回の受診となっております。
重複して受診された場合、2回目の費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

各地区での健診（検診）

【実施期間】
6月～11月

【会場での受付時間】
日程により異なります

1 予約をする

日程、予約電話番号、WEB予約先は
2ページをご参照ください。

※日程によっては定員に達してしまい
お断りする場合があります。
例年、後期日程(9月～11月)の予約が混み合います。
お早めにご予約ください。



2 問診票が送られてくる

受診日のおおよそ3日前までに
健診（検診）業者より送られてきます。
事前に必要事項のご記入をお願いします。



3 受診をする

持ってくるもの

共通

- ・問診票 ※事前に記入しておく。
- ・自己負担金
- ・八女市健康ポイントカード ※お持ちの方

特定健診

- ・特定健診受診券
※5月下旬までに送付します。

後期高齢者健康診査

- ・後期高齢者健康診査受診票
※5月下旬までに送付されます。
- ・後期高齢者医療被保険者証

4 健診（検診）結果を確認する

- 受診後、約5週間で結果が届きます。
- 「要精密検査」と判断された方は、必ず精密検査を受けましょう。
(費用は全額自己負担となります)
- 特定健診を受診された方は健診の結果により、生活改善が必要な方には、市から「特定保健指導」のご案内が届きます。
結果説明、食事や運動などの生活習慣改善に向けた相談支援をしますので、ぜひ保健指導を受けましょう。

医療機関での健診（検診）

【実施期間】
6月～12月 ※ 休診日は除く

◎ 一部、11月で終了の医療機関もあります。
詳しくは、8ページをご覧ください。

後期高齢者健康診査は 4月～令和7年3月

【会場での受付時間】
受診機関により異なります

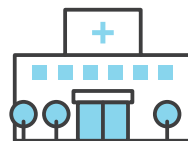
1 医療機関に予約をする

医療機関に直接予約をしてください。
※8ページをご参照ください。

医療機関によって受けられる健診（検診）が
異なりますのでご注意ください。

問診票の事前送付はありません。

問診票はそれぞれの医療機関にありますので、
受診日当日その場で記入をお願いします。



2 受診をする

持ってくるもの

共通

- ・自己負担金
- ・八女市健康ポイントカード ※お持ちの方

特定健診

- ・特定健診受診券
※5月下旬までに送付します。
- ・八女市国民健康保険証

後期高齢者健康診査

- ・後期高齢者健康診査受診票
※5月下旬までに送付されます。
- ・後期高齢者医療被保険者証

3 健診（検診）結果を確認する

- 医療機関で結果を確認します。
- 「要精密検査」と判断された方は、必ず精密検査を受けましょう。
(費用は全額自己負担となります)
- 特定健診を受診された方は健診の結果により、生活改善が必要な方には、市から「特定保健指導」のご案内が届きます。
結果説明、食事や運動などの生活習慣改善に向けた相談支援をしますので、ぜひ保健指導を受けましょう。

実施医療機関及び健診機関一覧(要予約)

※特定健診は、市外でも福岡県内の実施医療機関であれば受診できます。直接病院にお尋ねください。

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	20歳代・30歳代健診	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス
八女地区							
麻生医院	宅間田	0943-23-5800	●				●
池田レディースクリニック	本村	0943-23-5555	●		●		●
井上クリニック	本町	0943-30-2020	●				●
江上内科クリニック	本町	0943-24-0113	●				●
大内医院	酒井田	0943-24-1398	●				●
川崎病院	津江	0943-23-3005	●				●
城戸医院	鵜池	0943-23-5303	●			●	●
草場内科循環器科医院	納楚	0943-23-5171	●				●
黒岩外科医院	本町	0943-23-2858	●				●
公立八女総合病院	高塚	0943-23-4131	●		●	●	●
古賀泌尿器クリニック	馬場	0943-24-3121	—				●
ごんどう内科クリニック	山内	0943-23-3010	●				●
新やなぎ健診クリニック	吉田	0943-23-6977	●	●		●	●
筑水会病院	吉田	0943-23-5131	—				●
なかしま胃腸科	蒲原	0943-25-6200	●				●
中野内科循環器科	吉田	0943-25-3010	●				●
藤本産婦人科小児科	本町	0943-23-2733	—		●		●
戸次循環器科内科医院	馬場	0943-22-3100	●				●
柳病院	吉田	0943-23-2176	●				●
八媛病院	本	0943-22-4176	●				●
山田医院	本町	0943-23-4853	●				●
八女リハビリ病院	吉田	0943-23-7272	●				●
よしだ胃腸内科クリニック	室岡	0943-23-3806	●				●
吉山クリニック	稲富	0943-30-2200	—				●
立花地区							
岡村医院	北山	0943-23-2770	●				●
中村内科医院	谷川	0943-37-1601	●				●
林医院	山崎	0943-23-5557	●				●
辺春診療所	上辺春	0943-36-0010	●				●
みやざき内科	谷川	0943-37-0008	●				●
黒木地区							
クリニックくろぎ	今	0943-42-0887	●				●
角整形外科医院	今	0943-33-2121	—				●
富田医院	黒木	0943-42-0173	—				●
原医院	黒木	0943-42-0336	●				●
上陽地区							
後藤内科医院	北川内	0943-54-2221	●				●
しばた医院	北川内	0943-33-7373	●				●
矢部地区							
矢部診療所	矢部	0943-47-2700	●				●
星野地区							
山口医院	星野	0943-52-3131	●				●

黄色マーカーの医療機関は、健診(検診)が11月末で終了します。(その他の医療機関は12月まで実施します。)

後期高齢者健康診査の実施医療機関は、福岡県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせまたは、広域連合ホームページにてご確認ください。

お問い合わせ先

TEL 092-651-3111 (お問い合わせセンター)