



マタニティさん集まれ！



2026 年度

日程	時間・会場	内容
4月11日(土)	10:00 ～ 11:30 (受付: 9:30～) やめっこ未来館	赤ちゃんのお世話と沐浴体験
5月9日(土)		助産師さんが教える！妊娠中のおっぱいケア
6月13日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
7月11日(土)		マタニティヨガ
8月8日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
9月12日(土)		助産師さんが教える！妊娠中のおっぱいケア
10月17日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
11月14日(土)		マタニティヨガ
12月12日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
1月9日(土)		助産師さんが教える！妊娠中のおっぱいケア
2月13日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
3月13日(土)		マタニティヨガ

- 対象者 妊婦さんとその家族
- 定員 各回10名 (要予約)
- 持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル
マタニティヨガ・沐浴体験は、動きやすい服装(パンツスタイル)
おっぱいケアは上下わかれた服装でご参加ください。
- その他 各回無料託児あります。
託児希望の方は、予約時に必ずお伝えください。(1週間前まで)

※マタニティヨガは、事前に主治医に許可をもらっての参加をお願いします。

※日程は変更になる可能性があるため随時ホームページ等でご確認をお願いします。

妊娠、おめでとうございます。

八女市では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう妊婦さんのための事業を実施しています。

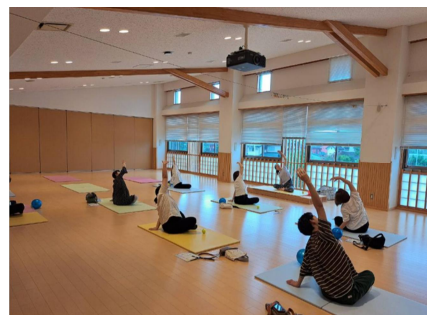
みなさんと一緒に学びながら、楽しいマタニティライフを過ごしましょう。



初めてママさんも先輩ママさんもパパも大歓迎！
沐浴体験は、パパにも好評いただいています♪



赤ちゃん人形を使って
お風呂の入れ方を練習！
パパにもおすすめです♪



妊娠中でもできる
ヨガを体験♪

<予約・問い合わせ>

八女市こども家庭センター

TEL:0943-24-8282

LINEからも予約できます。

※予約は3か月先までしかできません。

①メニューから「子育て」を選択

②健診・教室・相談日程表の教室等予約から
「マタニティさん集まれ」を選択

