



マタニティさん集まれ!



2024年度

| 日程 | 時間・会場 | 内容 |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| 4月13日(土) 4月21日(日) | 10:00 | 赤ちゃんのお世話と沐浴体験 |
| 5月18日(土) | ~ | からだすこやか栄養講座 |
| 6月8日(土) | 12:30 | 助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア |
| 7月13日(土) | (受付: 9:30~) | マタニティヨガ |
| 8月10日(土) 8月25日(日) | | 赤ちゃんのお世話と沐浴体験 |
| 9月21日(土) | やめっこ未来館 | からだすこやか栄養講座 |
| 10月12日(土) | | 助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア |
| 11月9日(土) | | マタニティヨガ |
| 12月14日(土) 12月22日(日) | | 赤ちゃんのお世話と沐浴体験 |
| 1月11日(土) | | からだすこやか栄養講座 |
| 2月8日(土) | | 助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア |
| 3月8日(土) | | マタニティヨガ |

- 対象者 妊婦さんとその家族
- 定員 各回10名 (要予約!)
- 持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル
マタニティヨガ・沐浴体験は、動きやすい服装(パンツスタイル)でご参加ください。
- その他 各回無料託児あります。
託児希望の方は、予約時に必ずお伝えください。(1週間前まで)

※日程は変更になる可能性があるため随時ホームページ等でご確認をお願いします。

妊娠、おめでとうございます。

八女市では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう妊婦さんのための事業を実施しています。

みなさんと一緒に学びながら、楽しいマタニティライフを過ごしましょう。



初めてママさんも先輩ママさんもパパも大歓迎!
沐浴体験は、パパにも好評いただいています♪



沐浴体験

赤ちゃん人形を使って、お風呂の入れ方を練習!
パパにもおすすめです♪



☆安定期(妊娠6か月~8か月ごろ)の受講をお勧めしています。

<予約・問い合わせ>

八女市子育て支援課 ども家庭係 ども家庭センター

TEL:0943-24-8282

LINEからも予約できます。

※予約は3か月先までしかできません。

①メニューから「子育て」を選択

②健診・教室・相談日程表の教室等予約から「マタニティさん集まれ」を選択

