



# マタニティさん集まれ!



2025年度

妊娠、おめでとうございます。

八女市では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう妊婦さんのための事業を実施しています。

みなさんと一緒に学びながら、楽しいマタニティライフを過ごしましょう。



日程	時間・会場	内容
4月12日(土)	10:00 ~ 11:30  (受付:9:30~)  やめっこ未来館	赤ちゃんのお世話と沐浴体験
5月10日(土)		助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア
6月14日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
7月12日(土)		マタニティヨガ
8月9日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
9月6日(土)		助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア
10月11日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
11月8日(土)		マタニティヨガ
12月13日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
1月10日(土)		助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア
2月14日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
3月14日(土)		マタニティヨガ

- 対象者 妊婦さんとその家族
- 定員 各回10名 (要予約!)
- 持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル  
マタニティヨガ・沐浴体験は、動きやすい服装(パンツスタイル)でご参加ください。
- その他 各回無料託児あります。  
託児希望の方は、予約時に必ずお伝えください。(1週間前まで)

※日程は変更になる可能性があるため随時ホームページ等でご確認をお願いします。

初めてママさんも先輩ママさんもパパも大歓迎!  
沐浴体験は、パパにも好評いただいています♪



赤ちゃん人形を使って  
お風呂の入れ方を練習!  
パパにもおすすめです♪



妊娠中でもできる  
ヨガを体験♪

<予約・問い合わせ>

八女市こども家庭センター

TEL:0943-24-8282

LINEからも予約できます。

※予約は3か月先までしかできません。

①メニューから「子育て」を選択

②健診・教室・相談日程表の教室等予約から

「マタニティさん集まれ」を選択

