

～可愛いお子さんの  
お誕生おめでとうございます～



## 赤ちゃん Room・相談 Room

2025 年度

【産前・産後サポート事業】

概ね1か月～4か月のお子さんがいらっしゃる方を対象に、「赤ちゃん Room・相談 Room」を開設します。

赤ちゃんのお世話のこと、成長のこと、ママ自身のこと・・・

雑談しながらコミュニケーション、ふっと一息♡。ヨガで気分転換、リラックスしませんか。

赤ちゃん Room・相談 Room には、保健師、助産師などが参加します。

身長・体重も測れます。ご相談にも応じていますので、気軽にご参加ください。



### ヨガの様子



産後は少しずつ体が回復していく大切な時期です。

ヨガで心身ともにリラックスして、一息つきませんか？

### <予約・問い合わせ>

八女市子育て支援課こども家庭係      こども家庭センター

TEL:0943-24-8282    会場:やめっこ未来館

LINEからも予約できます。

※予約は3か月先までしかできません。

①メニューから「子育て」を選択

②健診・教室・相談日程表の教室等予約から  
「赤ちゃんRoom相談Room」を選択



\*日程は予定のため、変更になることがあります。HP 等でご確認ください。