

～可愛いお子さんのお誕生おめでとうございます～



## 赤ちゃん Room・相談 Room

2024年度

【産前・産後サポート事業】

概ね1か月～4か月のお子さんがいらっしゃる方を対象に、「赤ちゃん Room・相談 Room」を開設します。広場デビューは、まだ早すぎる・・けど・・ 赤ちゃんのお世話のこと、成長のこと、ママ自身のこと・・雑談しながらコミュニケーション、ふっと一息♡。子育て中の親同士、一緒にお話ししましょう♪ 赤ちゃん Room・相談 Room には、保育士や保健師、子育てコーディネーターが参加します。身長・体重も測れます。ご相談にも応じていますので、気軽にご参加ください。



	ヨガ		おはなし会	
	13:30～15:00			
4 月	5 日 (金)		19 日 (金)	
5 月	10 日 (金)		24 日 (金)	
6 月	7 日 (金)		21 日 (金)	
7 月	5 日 (金)		19 日 (金)	
8 月	2 日 (金)		16 日 (金)	
9 月	6 日 (金)		20 日 (金)	
10 月	4 日 (金)		18 日 (金)	
11 月	1 日 (金)		15 日 (金)	
12 月	6 日 (金)		20 日 (金)	
1 月	10 日 (金)		31 日 (金)	
2 月	7 日 (金)		21 日 (金)	
3 月	7 日 (金)		21 日 (金)	



産後は少しずつ体が回復していく大切な時期です。

ヨガで心身ともにリラックスして、一息つきませんか？

<予約・問い合わせ>

八女市子育て支援課こども家庭係 こども家庭センター

TEL:0943-24-8282 会場:やめっこ未来館

LINEからも予約できます。

※予約は3か月先までしかできません。

- ①メニューから「子育て」を選択
- ②健診・教室・相談日程表の教室等予約から「赤ちゃんRoom相談Room」を選択



\*日程は予定のため、変更になることがあります。HP 等でご確認ください。