

～可愛いお子さんの
お誕生おめでとうございます～



赤ちゃん Room・相談 Room

2026年度

【産前・産後サポート事業】

概ね1か月～4か月のお子さんがいらっしゃる方を対象に、「赤ちゃん Room・相談 Room」を開設します。

産後ヨガやベビーマッサージで気分転換、リラックスしませんか。

赤ちゃん Room・相談 Room には、保健師、助産師なども参加します。

身長・体重も測れます。ご相談にも応じていますので、気軽にご参加ください。



	ヨガ	※ベビーマッサージ
	13:30～15:00	
4月	10日(金)	17日(金)
5月	1日(金)	15日(金)
6月	5日(金)	19日(金)
7月	3日(金)	17日(金)
8月	7日(金)	21日(金)
9月	4日(金)	18日(金)
10月	2日(金)	16日(金)
11月	6日(金)	20日(金)
12月	4日(金)	18日(金)
1月	8日(金)	15日(金)
2月	5日(金)	19日(金)
3月	5日(金)	19日(金)



産後は少しずつ体が回復していく大切な時期です。

ヨガで心身ともにリラックスして、一息つきませんか？

ベビーマッサージで赤ちゃんと一緒に気分転換しましょう。

<予約・問い合わせ>
八女市子育て支援課 とも家庭係 とも家庭センター
TEL:0943-24-8282 会場:やめっこ未来館
LINEからも予約できます。
※予約は3か月先までしかできません。
①メニューから「子育て」を選択
②健診・教室・相談日程表の教室等予約から「赤ちゃんRoom相談Room」を選択



※ベビーマッサージは参加費200円(オイル代)を当日講師へお支払いください。

ヨガは動きやすい服装で、ベビーマッサージはバスタオルの準備をお願いします。

★日程は予定のため、変更になることがあります。HP等でご確認ください。