

子育てなんでも相談

8月



八女市子育て支援施設拠点情報誌

やめっこ未来館通信

2026

子育てで困っていること、わからないことはありませんか？一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。
お待ちしております。

電話：090-4776-3155

Mail: kodomomiraiyame@docomo.ne.jp

予防が肝心！ 乳幼児の熱中症・日焼け

まだまだ暑さは続くようです。これからも注意が必要なのは、熱中症と日焼けです。
乳幼児は熱中症になりやすく、しかも重症化しやすいのでしっかり対策をたてましょう。

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状をおこし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。ただし、糖分の多い飲み物は取りすぎると食欲が落ち、体力低下につながります。ジュース、スポーツドリンクは糖分が多いので飲み過ぎに気をつけましょう！



暑い夏を元気に乗り切るポイント



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたりシャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。



3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温・湿度管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症が起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただし、冷やしすぎには要注意。室内温度27℃～28℃、湿度50%を目安にしましょう。

一時あずかい

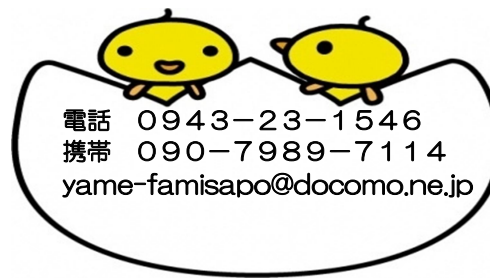
- ★対象年齢 6か月～未就学児
- ★あずかり日 月～土曜日（祝日除く）
- ★あずかり時間 9時～17時
- ※詳しいお問い合わせは、
やめっこ未来館（24-8814）へ



掲載している行事・講座は都合により

中止・延期になる場合があります

ファミリーサポートセンター



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きます

やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見るができます



8月の行事予定

2026

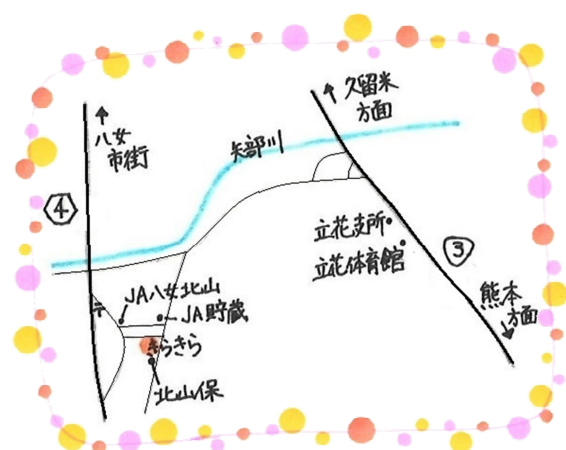
		みらい広場	きらきら	ピコロ	出張・移動ひろば	乳幼児健診
1	土		いもむしトンネルの日			
2	日		お休み		移動ひろば (み)みらい広場発 (き)きらきら発 (ピ)ピコロ発	
3	月	お休み				
4	火		ほんの森ぶっくるん	ごはんの日		
5	水	4か月さん集まれ (3月生まれ)				子育て相談 9:30～10:30
6	木			お休み	(ピ)矢部公民館 10:00～13:00	
7	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	黒木子育て相談10:00～11:00 赤ちゃん/相談 Room
8	土					マタニティさん 集まれ
9	日		お休み			
10	月	お休み		やってみよう	(み)室岡公民館 10:00～13:00	
11	火	山の日	山の日	山の日		
12	水		ボールプールの日			
13	木			お休み		
14	金					
15	土		ロードマットの日			
16	日		お休み			
17	月	お休み		ばーすday		
18	火					10か月児
19	水	移動図書館			(み)いわいの郷 10:00～13:00	4か月児
20	木			お休み	(ピ)げんき館おおぶち 10:00～13:00	
21	金		すくすく子育て		(み)トゥインクル 10:00～15:30	子育て相談 赤ちゃん/相談 Room
22	土			図書館へ行こう		
23	日	パパママ集まれ	お休み			
24	月	お休み		わんぱくランド		
25	火				(き)かがやき 10:00～13:00	1歳6か月児
26	水			Let's Exercise!		ベビーズ クッキング
27	木			お休み	(ピ)上陽公民館 10:00～13:00	3歳児
28	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
29	土		わ・わ・WA!			
30	日		お休み			
31	月	お休み				

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。

赤ちゃん Room、相談 Room、マタニティさん集まれのお申し込みはこども家庭係 24-8282 まで

きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
 電話：0943-24-9090
 開所時間：月～土曜日 9：00～16：30
 お休み：日曜日・祝日・年末年始



ほんの森ぶっくるん

8月4日(火) 10：30 過ぎ
 移動図書館が来ます
 絵本等借りられます

すくすく子育て

8月21日(金) 10：00～
 「牛乳パックいす作り」
 持参してもらうものがあります
 詳しくは職員にお尋ねください
 ≪要予約≫

わ・わ・WA!

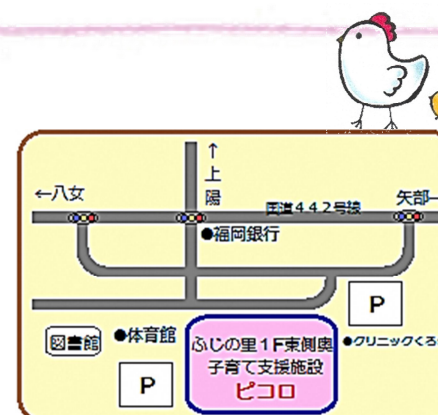
8月29日(土) 10：00～
 「うちわ作り」
 ≪要予約・参加費100円≫

ピッコロ

ばーすday

8月17日(月) 10：30～
 「思い出屋さんの音楽とお話」

お誕生月でない方も参加できます(*^-^*)
 演奏が始まる前に手足型取り・身長体重
 計測・記念撮影をしますので
 早めの来所をお願いします



Let's Exercise!

8月26日(水)
 託児あり(9:30～11:30)
 ≪要予約/定員あり≫
 トレーニングルーム使用料100円
 上靴持参

子どもを預けて体を動かしてみませんか

わんぱくランド

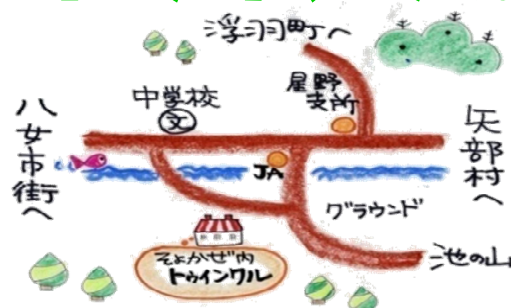
8月24日(月) 10：00～
 ふじの里の多目的ホールで大人も
 いっしょに体を動かして遊びましょう!

子育て支援施設 ピッコロ
 場所：八女市黒木町桑原 207 番地
 黒木地域交流センター『ふじの里』館内
 電話：0943-42-3301
 開所時間：金～水曜日 9：00～16：30
 お休み：木曜日・祝日・年末年始

8月号

出張ひろば

トゥインクル



☆場所 八女市星野村 10775 番地 14
 (星野総合保健福祉センターそよかぜ内)
 ☆連絡先 0943-24-8814 (やめっこ未来館)
 ☆開所時間 10：00～15：30
 ☆開所日 金曜日(祝日・年末年始を除く)

8月7日(金) 10：30～
 「プールであそぼ」
 ～木陰で水遊び たのしいな～
 ≪要予約≫

・着替えやタオル、水筒など各自で必要な
 ものをご持参ください。

8月28日(金) 10：30～
 「～星野でフラペチーノ～」
 ≪要予約・参加費300円≫



みらい広場

パパママ集まれ 子育て講演会

8月23日(日) 10:00～ (開場 9:30)

やめっこ未来館 2階 多目的ホール

テーマ「うちの子最高♡～イライラするパパママ 順調、順調～」

子育てアドバイザー 熊丸みつ子さん

かしこまらないで聴ける、だけど感動する、それにおもしろい!
 子育て世代にとっても人気の先生です。お待ちしております!!

(託児あり、託児は申し込み 8/15 まで)

やめっこ未来館『みらい広場』
 場所：八女市稲富 499 番地
 八女市子育て支援総合施設内
 電話：0943-24-8814
 Fax：0943-24-8815
 利用時間：火～日曜日
 9：00～16：30
 お休み：月曜日・祝日・年末年始

