



八女市子育て支援拠点施設情報誌

# やめっこ未来館通信

## 2026 10月

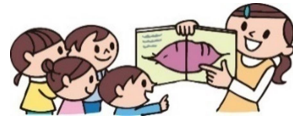
### 子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことはありませんか？一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。  
お待ちしております。  
電話：090-4776-3155  
Mail: kodomomiraivame@docomo.ne.jp

### 楽しく食事をしよう



食事に時間がかかったり、好き嫌いがあったり...  
そんな食事のお悩みを解決するための工夫を紹介します



#### 食材にさわったり、調理風景を見せる

1歳前後の子どもでも、調理風景を見ることがあります。食材にさわだけでも匂いや感触に刺激を受け、興味が湧き、積極的に食べられるようになります。



#### ルーティーンを作る

「食事の前に手を洗う」「エプロンをつける」「歌をうたう」など、食事の前のルーティーンを決めて毎回行うようにすると、子どもたちも「今からごはんを食べるんだ」と心の準備をすることができます。



#### プラスの声掛けをする

「かみかみごっくん」とくり返してしまっていないか。子どもには呪文のように聞こえて、楽しい食事の時間もつまらなく感じてしまいます。「上手だね」などのプラスの声掛けをするようにしましょう。



#### 絵本と連動させる

野菜嫌いだった子どもが、絵本をきっかけに野菜を食べられるようになったこともよくあります。絵本と連動させる、菜園活動などに参加することで、偏食の防止にもなります。



#### 食べたい気持ちを育む

「食べさせられる」のではなく、「食べたい」と自ら食事に向かう姿勢は、生きる上で欠かせません。食事が楽しい、幸せだという気持ちを育むことが大切です。



#### 食事・運動・睡眠の関係性

食事が満足に取れていないと、日中の活動や睡眠時間に問題が生じることがあります。どれか1つが欠けても健康は維持できません。この3つを意識して子どもの様子を見てみましょう。



### 一時あずかり

対象年齢 6か月～未就学児  
あずかり日 月～土曜日（祝日除く）  
あずかり時間 9:00～17:00  
※詳しいお問い合わせは  
やめっこ未来館（24-8814）



掲載している行事・講座は都合により中止・延期になる場合があります

### ファミリー・サポート・センター

電話 0943-23-1546  
携帯 090-7989-7114  
yame-famisapo@docomo.ne.jp

やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見るができます。  
よかったらフォローもよろしくお願いします。



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きますよ◎



## 10月の行事予定

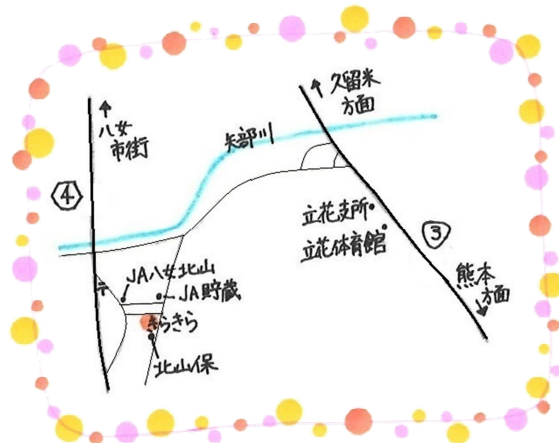
## 2026

|    |   | みらい広場               | きらきら       | ピコロ             | 出張・移動ひろば                                  | 乳幼児健診                                  |
|----|---|---------------------|------------|-----------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1  | 木 |                     | いもむしトンネルの日 | お休み             | (ビ) 上陽公民館<br>10:00～13:00                  |                                        |
| 2  | 金 |                     |            |                 | (み) トウインクル<br>10:00～15:30                 | 黒木子育て相談<br>10:00～11:00<br>赤ちゃん/相談 Room |
| 3  | 土 |                     |            |                 |                                           |                                        |
| 4  | 日 |                     | お休み        |                 | 移動ひろば<br>(み)みらい広場発<br>(き)きらきら発<br>(ピ)ピコロ発 |                                        |
| 5  | 月 | お休み                 |            | わんぱくランド         |                                           |                                        |
| 6  | 火 |                     | ほんの森ぶっくるん  |                 |                                           |                                        |
| 7  | 水 | 4ヶ月さん集まれ<br>(5月生まれ) |            |                 | (み) いわいの郷<br>10:00～13:00                  | 子育て相談<br>9:30～10:30                    |
| 8  | 木 |                     |            | お休み             | (ビ) 矢部公民館<br>10:00～13:00                  |                                        |
| 9  | 金 |                     |            |                 | (み) トウインクル<br>10:00～15:30                 |                                        |
| 10 | 土 |                     | ボールプールの日   |                 |                                           |                                        |
| 11 | 日 |                     | お休み        |                 |                                           |                                        |
| 12 | 月 | スポーツの日              | スポーツの日     | スポーツの日          |                                           |                                        |
| 13 | 火 |                     |            | ごはんの日           |                                           | 10か月児健診                                |
| 14 | 水 |                     | すくすく子育て    |                 |                                           | ベビーズ<br>クッキング                          |
| 15 | 木 |                     | ロードマットの日   | お休み             | (ビ) げんき館おおぶち<br>10:00～13:00               |                                        |
| 16 | 金 |                     |            |                 | (み) トウインクル<br>10:00～15:30                 | 子育て相談<br>9:30～10:30<br>赤ちゃん/相談 Room    |
| 17 | 土 |                     | わ・わ・WA!    |                 |                                           | マタニティさん集まれ                             |
| 18 | 日 |                     | お休み        |                 |                                           |                                        |
| 19 | 月 | お休み                 |            | ばーすday          | (み) 室岡公民館<br>10:00～13:00                  |                                        |
| 20 | 火 |                     |            |                 |                                           |                                        |
| 21 | 水 | 移動図書館の日             |            | やってみよう          |                                           | 4か月児健診                                 |
| 22 | 木 |                     |            | お休み             |                                           | 3歳児健診                                  |
| 23 | 金 |                     |            |                 | (み) トウインクル<br>10:00～15:30                 |                                        |
| 24 | 土 |                     |            | 図書館へ行こう         |                                           |                                        |
| 25 | 日 | パパママ集まれ             | お休み        |                 |                                           |                                        |
| 26 | 月 | お休み                 |            |                 |                                           |                                        |
| 27 | 火 |                     |            |                 | (き) かがやき<br>10:00～13:00                   | 1歳6か月児健診                               |
| 28 | 水 |                     |            | Let's Exercise! |                                           |                                        |
| 29 | 木 |                     |            | お休み             |                                           |                                        |
| 30 | 金 |                     |            |                 | (み) トウインクル<br>10:00～15:30                 |                                        |
| 31 | 土 |                     |            |                 |                                           |                                        |

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。  
赤ちゃん Room、相談 Room、マタニティさん集まれのお申し込みは こども家庭係（24-8282）まで

# きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5  
 電話：0943-24-9090  
 開所時間：月～土曜日 9：00～16：30  
 お休み：日曜日・祝日・年末年始



## すくすく子育て

10月14日（水）10:00～  
 「魔法の国★ハロウィン大冒険！②」  
 親子遊びをしましょう♪  
 （参加費：100円）

## わ・わ・WA!

10月17日（土）10：00～  
 「3B体操」  
 色んな道具を使って親子で身体を動かそう♪  
 「福祉センターかがやき」で行います

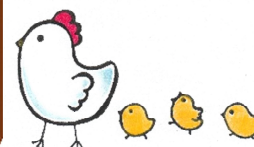
## ほんの森ぶっくるん

10月6日（火）10:20頃～  
 移動図書館車が来ます  
 色んな本を借りることができます

# ピコロ

## ばーすday

10月19日（月）10：30～  
 「くまおじさんのお話」  
 《要予約》  
 お誕生月でない方も参加できます(\*~\*)  
 お話が始まる前に  
 手足型とり・身長体重測定・記念撮影を  
 しますので、早めの来所をお願いします



## わんぱくランド

10月5日（月）10:00～11:15  
 ふじの里多目的ホールで  
 いっぱい体を動かして遊びましょう♪  
 まだ歩かない子も大丈夫ですよ(\*~)v

## やってみよう

10月21日（水）10：00～  
 「段ボールで家を建てよう」  
 《要予約・託児定員 5 組・参加費 800 円》

## 子育て支援施設 ピコロ

場所：八女市黒木町桑原 207 番地  
 黒木地域交流センター『ふじの里』館内  
 電話：0943-42-3301  
 開所時間：金～水曜日 9：00～16：30  
 お休み：木曜日・祝日・年末年始

10月号

# 出張ひろば トゥインクル

☆場所 八女市星野村 10775 番地 14  
 （星野総合保健福祉センターそよかぜ内）  
 ☆開所時間 10：00～15：30  
 ☆開所日 金曜日（祝日・年末年始を除く）  
 ☆連絡先 0943-24-8814（やめっこ未来館）



10月9日（金）10:30～  
 『星野製茶へみんなで行こう！②』  
 現地集合・要予約  
 5組限定！！

10月30日（金）10:30～  
 『池の山をぐるっ～とお散歩』  
 池の山キャンプ場に集合！！  
 要予約

# みらい広場

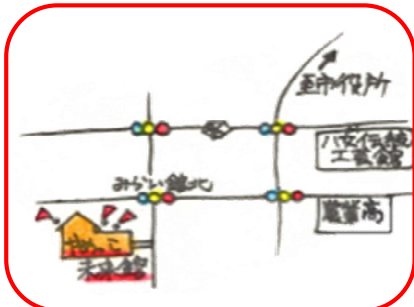


パパママ集まれ！  
 10月25日（日） 10:30～  
 毎年恒例 犬ドッグセウピー

要申込・定員あり



やめっこ未来館『みらい広場』  
 場所：八女市稲富 499 番地  
 八女市子育て支援総合施設内  
 電話：0943-24-8814  
 Fax：0943-24-8815  
 利用時間：火～日曜日  
 9：00～16：30  
 お休み：月曜日・祝日・年末年始



日ごろの育児お疲れ様です(\*^\_^\*)  
 訓練された かわいいワンちゃんと  
 親子で一緒に触れあって  
 ゆっくりリラックスしてみませんか？