



八女市子育て支援施設拠点情報紙 やめっこ未来館通信 2026 5月

子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことはありますか？一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。お待ちしています。
電話：090-4776-3155
Mail: kodomomiraiyame@docomo.ne.jp



少しずつ汗ばむ陽気になり、これからの季節は、おむつから布パンツへの移行に最適です。今月はおむつはずしについて寄せられたご質問についてQ&Aでご紹介します。



Q1 成長にまかせて自然にはずれるのをまっけてはいけないですか？



A おむつはずしにはタイミングがあります。おむつに排泄することが当たり前になると、トイレでの排泄が難しくなってしまうことも・・・。2歳半～3歳になるころには、季節に関係なくトレーニングを始めることをおすすめします。「一人で歩ける」「ことばが出る」「おしっこの間隔が空くようになる」この3つがおむつはずしスタートの目安です。でも焦らずに。

Q2 おしっこはトイレでできるのに、うんちはパンツにしまいます。



A いきむ様子から親も気づきやすいのですが、踏ん張れずにいきみにくい、うんちが硬い（または軟らかすぎ）などの理由から、おまるやトイレでの排便が難しいのかもしれない。台の高さの調整や食生活の工夫などで改善することもあります。いろいろ試してみてください。

Q3 トイレでできていたのに二人目の出産後から、またおもらしが始まりました。下の子にも手がかり大変です。



A 生後間もない赤ちゃんにはどうしても手がかりがよくなるといえます。しかし上の子だって甘えたい盛りです。失敗が増えたのも「赤ちゃんと同じように気にかけてほしい！」という気持ちの表れかもしれません。そんな時は無理をしないでトレーニングをお休みにしてください。後始末の時間を上の子が甘えられる時間にしてお互いに笑顔でいられるほうが長い目で見て良い結果を招きますよ。

Q4 いけないとわかっていても、失敗するたび叱ったり、嫌味を言ったりしてしまいます

A おむつ外しに限らず、成長は、成功と失敗の「行きつ戻りつ」が当たり前です。こどもの失敗に対して、親もつい怒ったり、よその子と比べてしまったり、不安やつらさを感じるものです。子育ては、おらかに受け止められる心のゆとりが大切です。一人で抱え込まずに、パートナーや両親、友人や子育て支援施設などを利用して、ご相談ください。



一時あずかり

- 対象年齢 6か月～未就学児
- あずかり日 月～土曜日（祝日除く）
- あずかり時間 9:00～17:00
- ※詳しいお問い合わせは
- やめっこ未来館（24-8814）



掲載している行事や講座が都合により中止・延期になる場合があります。

ファミリー・サポート・センター



電話 0943-23-1546
携帯 090-7989-7114
yame-famisapo@docomo.ne.jp



KODOMOMIRAI8814



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きます

やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見るができます

5月の行事予定

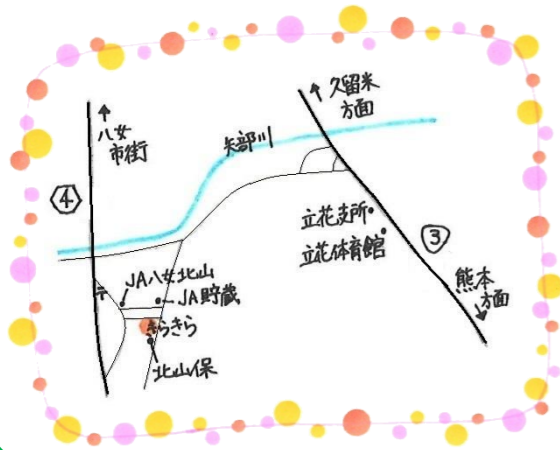
2026

		みらい広場	きらきら	ピコロ	出張・移動ひろば	乳幼児健診
1	金		いもむしトンネルの日		(み)トゥインクル 10:00～15:30	赤ちゃん/相談 Room
2	土					
3	日	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	移動ひろば (み)みらい広場発 (き)きらきら発 (ピ)ピコロ発	
4	月	みどりの日	みどりの日	みどりの日		
5	火	こどもの日	こどもの日	こどもの日		
6	水	休日	休日	休日		
7	木			お休み		
8	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
9	土					マタニティさん 集まれ
10	日		お休み			
11	月	お休み	ボールプールの日		(み)室岡公民館 10:00～13:00	
12	火		ほんの森ぶっくるん			10か月児
13	水				(み)いわいの郷 10:00～13:00	ベビーズ クッキング
14	木	4か月さん集まれ (12月生まれ)		お休み	(ピ)矢部公民館 10:00～13:00	
15	金		ロードマットの日		(み)トゥインクル 10:00～15:30	子育て相談 9:30～10:30 赤ちゃん/相談 Room
16	土		わ・わ・WA			
17	日		お休み			
18	月	お休み		ばーすday		
19	火					(黒木) 乳幼児健診
20	水		バランスストーンの日	ごはんの日		4か月児
21	木	ハイハイレース		お休み	(ピ) げんき館おおぶち 10:00～13:00	
22	金		すくすく子育て		(み)トゥインクル 10:00～15:30	
23	土			図書館へ行こう		
24	日	パパママ集まれ	お休み			
25	月	お休み		わんぱくランド		
26	火				(き)かがやき 10:00～13:00	1歳6か月児
27	水	みんなで行こう！ 移動図書館の日				子育て相談 9:30～10:30
28	木			お休み	(ピ)上陽公民館 10:00～13:00	3歳児
29	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
30	土					
31	日		お休み			

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。
赤ちゃん Room、相談 Room、マタニティさん集まれ、ベビーズクッキングのお申し込みは こども家庭係（24-8282）まで

きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
 電話：0943-24-9090
 開所時間：月～土曜日 9:00～16:30
 お休み：日曜日・祝日・年末年始



ほんの森ぶっくるん
 5月12日(火) 10:30過ぎ
 八女市立図書館の移動図書館が来ます
 絵本等を借りられます

すくすく子育て
 5月22日(金) 10:00～
 「絵本コンシェルジュのお話」
 《要予約》
 絵本の選び方や読み聞かせについて
 お話してもらいます

わ・わ・WA!
 5月16日(土) 10:30～
 「ふれあい動物園」
 《要予約》
 わ・わ・WA!は
 おでかけするため
 きらきは午後から開所します

ピッコロ

ばーすday
 5月18日(月) 10:30～
 「山下さんのパネルシアター」
 お誕生日でない方も参加できます(*^^*)
 パネルシアターが始まる前に
 手足型とり・身長体重測定・記念撮影を
 しますので、早めの来所をお願いします



図書館へ行こう
 5月23日(土) 10:15集合
 ゆめみらい図書館の
 「あかちゃんおはなし会」に
 みんなで行きましょう♪

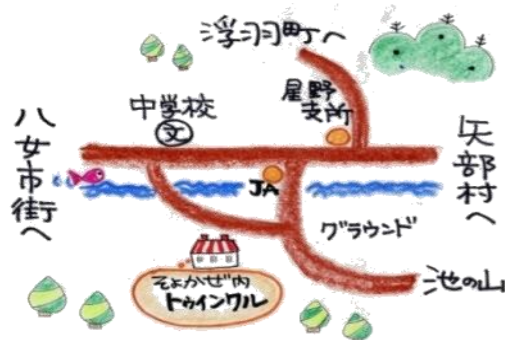
わんぱくランド
 5月25日(月) 10:00～
 ふじの里の多目的ホールで
 いっぱい動いて遊びましょう♪
 まだ歩かないお子さんも
 大丈夫ですよ~(*^^*)

子育て支援施設 **ピッコロ**
 場所：八女市黒木町桑原 207 番地
 黒木地域交流センター『ふじの里』館内
 電話：0943-42-3301
 開所時間：金～水曜日 9:00～16:30
 お休み：木曜日・祝日・年末年始

5月号

出張ひろば トゥインクル

☆場所 八女市星野村 10775 番地 14
 (星野総合保健福祉センターそよかせ内)
 ☆開所時間 10:00～15:30
 ☆開所日 金曜日(祝日・年末年始を除く)
 ☆連絡先 0943-24-8814 (やめっこ未来館)



星野図書館*ヤギのエサやり体験

5月15日(金) 10:30～
 《要予約・現地集合》
 遊んだ後は、ふみこママの古民家で
 カレーランチを食べまーす(*´艸`)
 参加費 500円(カレーランチ代)

平和の広場でリラックス♡ストレッチ

5月29日(金) 10:30～
 《要予約・現地集合》
 平和の広場は自然に囲まれた素敵な場所!
 リラックスしながらストレッチ♡体を動か
 した後はお弁当タイムです(^_^)
 参加費 600円(お弁当代)

みらい広場



さわやかな5月

風とあそぼう

5月24日(日)
10:00～

親子で楽しくお茶を頂きませんか?
 八女っ子ならお茶ですよ～

やめっこ未来館『みらい広場』
 場所：八女市稲富 499 番地
 八女市子育て支援総合施設内
 電話：0943-24-8814
 Fax：0943-24-8815
 利用時間：火～日曜日
 9:00～16:30
 お休み：月曜日・祝日・年末年始

