



# 八女市子育て支援拠点施設情報誌 やめっこ未来館通信 2026

## 子育てQ&Aコーナー

今月は寄せられた質問にお答えしていきたいと思います。

## 子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことは  
ありませんか？一人で悩まないで、私たちス  
タッフに話してみませんか。  
お待ちしております。  
電話：090-4776-3155  
Mail：kodomomiraivame@docomo.ne.jp

Q 毎晩、おねしょ・夜、起こした方がいいの？

A 夜中には起こさないほうがいいでしょう。  
尿の量を少なめにして濃い尿を作るホルモン（抗利尿ホ  
ルモン）は、夜寝ている間に多く分泌されます。睡眠を妨  
げるとホルモンの分泌が少なくなり、おねしょが治りにく  
くなります。  
毎晩続くと、洗濯物など大変かと思いますが、大人が心  
配しすぎたり、叱ったりすることで、子どもにストレスを  
あたえないよう気を付けましょう。

☆ 心配なときは病院を  
受診してみましょう。



Q 赤ちゃんを旅行に連れていってもいいの？

A できれば6か月以降にしましょう。赤ちゃんの体調に  
合わせて、無理をしないスケジュールに。なるべく移動時間の  
少ない近場がおすすめです。1～2 時間ごとに休みをとり、水  
分補給も忘れずに。

Q 人見知りで親から離れようとしません

A 子どもと一緒にいるときは無理して離れる必要はあり  
ません。例えば、子育て支援施設などで遊ぶときは、子どもを  
前向きに抱いて親の膝へ座らせ、他の子どもに関心を向けられ  
るようにしては。親に見守られているという安心感の中  
で、子どもは少しずつ行動範囲を広げていくものです。

Q 赤ちゃんが泣いて泣き止まないことがあります。ご近所に迷惑かけていないかと心配です。

A 赤ちゃんは理由もなく泣くこともあります。おなかすいた・眠い・おしっこ・うんちしたい・寒い・暑い・さみしい・熱があ  
る等体調が悪い・・・などの理由のことが多いです。抱っこする、おしっこ、うんちを見ておむつを替える(この時、お尻や陰部を  
お湯で濡らしたタオルで拭くのも効果的です)、おっぱい、ミルクをあげる、話しかけてみる、抱っこしてゆっくり歩く、音の出  
るおもちゃでやす、服を1枚脱がせてみる、等、試してみてください。

何をしても泣き止まずに、イライラして我慢できなければ、安全な場所に赤ちゃんを寝かせて、まずは自分をリラックスさせま  
しょう。数分したら、もう1度戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。親子ともに気分が変わることもあります。

※ 決してやってはいけないこと

なだめようと思って、あるいはイライラして「泣きやんで！」と思わず激しく揺さぶってしまうことがあります。  
赤ちゃんの頭の中はとてももろいので、激しく揺さぶると障害が残ったりする場合があります。



## 一時預かり

- ☆対象年齢 6か月～未就学児
- ☆あすかり日 月曜日～土曜日（祝日除く）
- ☆あすかり時間 9時～17時
- ※詳しいお問い合わせは
- やめっこ未来館（0943-24-8814）



## ファミリー・サポート・センター

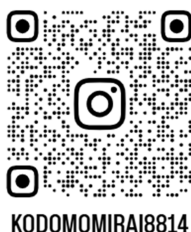
電話 0943-23-1546  
携帯 090-7989-7114  
yame-famisapo@docomo.ne.jp

掲載している行事や講座が都合により  
中止・延期になる場合があります。



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを  
登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子  
育て情報LINE@が毎月届きます

やめっこ未来館のインス  
タグラムは右の二次元コード  
から見るができます



## 2月の行事予定

2026

		みらい広場 (24-8814)	きらきら (24-9090)	ピコロ (42-3301)	出張・移動 広場	乳幼児健診など (24-8282)
1	日		お休み		移動ひろば (み) みらい広場発 (き) きらきら発 (ピ) ピコロ発	
2	月	お休み	いもむしトンネルの日			
3	火		ほんの森ぶっくるん	やってみよう		子育て相談 9:30～10:30
4	水	4か月さん集まれ (9月生まれ)		あんこの日		
5	木	田中もところ先生の ふぁふぁほっぺ		お休み		
6	金	赤ちゃん/相談Room			(み)トゥインクル 10:00～15:30	黒木子育て相談 10:00～11:00
7	土					
8	日		お休み			
9	月	お休み			(み)室岡公民館 10:00～13:00	
10	火		ボールプールの日		(き)東公民館 10:00～13:00	10か月児
11	水	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日		
12	木			お休み		
13	金		すくすく子育て		(み)トゥインクル 10:00～15:30	ベビーズ クッキング
14	土	マタニティさん集まれ				
15	日	パパママ集まれ	お休み			
16	月	お休み	ロードマットの日	わんぱくランド		
17	火				(き)上陽公民館 10:00～13:00	
18	水	移動図書館		ごはんの日		4か月児
19	木			お休み	(ピ)げんき館おおぶち 10:00～13:00	
20	金	赤ちゃん/相談Room	バランスストーンの日		(み)トゥインクル 10:00～15:30	子育て相談 9:30～10:30
21	土					
22	日		お休み			
23	月	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日		
24	火				(き)かがやき 10:00～13:00	1歳6か月児
25	水			ばーす day		
26	木			お休み	(ピ)矢部公民館 10:00～13:00	3歳児
27	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
28	土		わ・わ・WA!	図書館へ行こう		

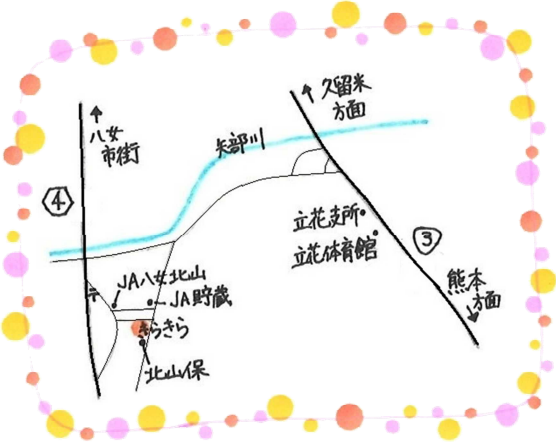
赤ちゃんRoom、相談Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています

赤ちゃんRoom、相談Room、マタニティさん集まれ、ベビーズクッキングのお申し込みは こども家庭係（24-8282）まで



# きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5  
電話：0943-24-9090  
開所時間：月～土曜日 9：00～16：30  
お休み：日曜日・祝日・年末年始



## ほんの森ぶっくるん

2月3日（火）10：30 過ぎ

八女市立図書館の移動図書館が来ます  
絵本等を借りられますよ

## すくすく子育て

2月13日（金）10：00～  
「バレンタイン足型アート」  
《要予約》

## わ・わ・WA

2月28日（土）10：00～  
「なかよし文庫さんの  
人形劇&パネルシアター」  
《要予約》

# ピッコロ

## やってみよう

2月3日（火）10：30～  
『おにの帽子を作ろう』  
《要予約》

## あんこの日

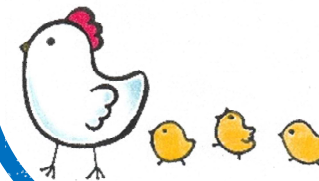
2月4日（水）10：30～  
あんこを使ったおやつを作ります  
《参加費 300 円・要予約》

## わんぱくランド

2月16日（月）10：00～  
ふじの里多目的ホールで  
いっぱい動いて遊びましょう

## ばーすday

2月25日（水）10：30～  
『くまおじさんのお話』  
手足形とりと身体測定をします  
お誕生月さんは記念撮影も♪



子育て支援施設 ピッコロ  
場所：八女市黒木町桑原 207 番地  
黒木地域交流センター『ふじの里』館内  
電話：0943-42-3301  
開所時間：金～水曜日 9：00～16：30  
お休み：木曜日・祝日・年末年始

2月号

# 出張ひろば トゥインクル

☆場所 八女市星野村 10775 番地 14  
(星野総合保健福祉センターそよかせ内)  
☆開所時間 10：00～15：30  
☆開所日 金曜日（祝日・年末年始を除く）  
☆連絡先 0943-24-8814（やめっこ未来館）



# レッツ☆トライ 似顔絵レクチャー（無料）

2月20日（金）  
10：30～



私はこの講座でお絵描き魂の入れ方を  
教わりました（笑）おしゃべりしながら  
楽しみましょう。

《要予約》

託児はありません。子どもたちは、参加者みんなで見合  
いながら制作します。おんぶひもをお持ちの方は、ご持  
参ください。

# みらい広場

## うどんづくり

2月15日（日）  
10：00～

《定員、参加費あり・要申込》

パパママ集まれ



寒い冬に、あったかい手作り  
うどんはいかがですか？  
自分でこねて、作ったうどんは  
格別の味！  
みんなで温まりましょう(\*^v^)

やめっこ未来館『みらい広場』  
場所：八女市稲富 499 番地  
八女市子育て支援総合施設内  
電話：0943-24-8814  
Fax：0943-24-8815  
利用時間：火～日曜日  
9：00～16：30  
お休み：月曜日・祝日・年末年始

