

八女市子育て支援拠点施設情報誌 やめっこ未来館通信 2026

子育てQ&Aコーナー

今日は寄せられた質問にお答えしていきたいと思います。

Q 毎晩、おねしょ・夜、起きた方がいいの?

A 夜中には起こさないほうがいいでしょう。尿の量を少なめにして濃い尿を作るホルモン(抗利尿ホルモン)は、夜寝ている間に多く分泌されます。睡眠を妨げるとホルモンの分泌が少なくなり、おねしょが治りにくくなります。

毎晩続くと、洗濯物など大変かと思いますが、大人が心配しそうたり、叱ったりすることで、子どもにストレスをあたえないよう気を付けましょう。

☆ 心配なときは病院を受診してみましょう。



Q 赤ちゃんが泣いて泣き止まないことがあります。ご近所に迷惑かけていないかと心配です。

A 赤ちゃんは理由もなく泣くこともあります、おなかすいた・眠い・おしつこ・うんちしたい・寒い・暑い・さみしい・熱がある等体調が悪い・・・などの理由ことが多いです。抱っこする、おしつこ、うんちを見ておむつを替える(この時、お尻や陰部をお湯で濡らしたタオルで拭くのも効果的です)、おっぱい、ミルクをあげる、話しかけてみる、抱っこしてゆっくり歩く、音の出るおもちゃでやす、服を1枚脱がせてみる、等、試してみてください。

何をしても泣き止まずに、イライラして我慢できなければ、安全な場所に赤ちゃんを寝かせて、まずは自分をリラックスさせましょう。数分したら、もう1度戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。親子ともに気分が変わることもあります。

※ 決してやってはいけないこと

なだめようと思って、あるいはイライラして「泣きやんで!」と思わず激しく揺さぶってしまうことがあります。赤ちゃんの頭の中はとてももろいので、激しく揺さぶると障害が残ったりする場合があります。

一時預かり

- 対象年齢 6ヶ月～未就学児
- あずかり日 月曜日～土曜日(祝日除く)
- あずかり時間 9時～17時
- ※詳しいお問い合わせは
- やめっこ未来館(0943-24-8814)

♪子どもの笑顔は
地域で育む♪

電話 0943-23-1546
携帯 090-7989-7114
yame-famisapo@docomo.ne.jp

掲載している行事や講座が都合により中止・延期になる場合があります。



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きます

子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことはありませんか?一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。
お待ちしています。
電話: 090-4776-3155
Mail: kodomomiraiyame@docomo.ne.jp

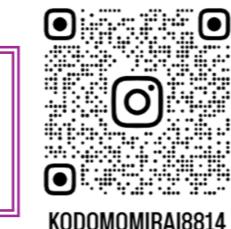
2月の行事予定

2026

		みらい広場 (24-8814)	きらきら (24-9090)	ピコロ (42-3301)	出張・移動 広場	乳幼児健診など (24-8282)
1	日		お休み			
2	月	お休み	いもむしトンネルの日		移動ひろば (み) みらい広場発 (き) きらきら発 (ピ) ピコロ発	子育て相談 9:30～10:30
3	火		ほんの森ぶっくるん	やってみよう		
4	水	4か月さん集まれ (9月生まれ)		あんこの日		
5	木	田中もとこ先生の ふあふあほっぺ		お休み		
6	金	赤ちゃん/相談Room			(み)トウインクル 10:00～15:30	黒木子育て相談 10:00～11:00
7	土					
8	日		お休み			
9	月	お休み			(み)室岡公民館 10:00～13:00	
10	火		ボールプールの日		(き)東公民館 10:00～13:00	10か月児
11	水	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日		
12	木			お休み		
13	金		すぐすぐ子育て		(み)トウインクル 10:00～15:30	ベビーズ クッキング
14	土	マタニティさん集まれ				
15	日	パパママ集まれ	お休み			
16	月	お休み	ロードマットの日	わんぱくランド		
17	火				(き)上陽公民館 10:00～13:00	
18	水	移動図書館		ごはんの日		4か月児
19	木			お休み	(ビ)げんき館おおぶち 10:00～13:00	
20	金	赤ちゃん/相談Room	バランスストーンの日		(み)トウインクル 10:00～15:30	子育て相談 9:30～10:30
21	土					
22	日		お休み			
23	月	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日		
24	火				(き)かがやき 10:00～13:00	1歳6ヶ月児
25	水			ばーすday		
26	木			お休み	(ビ)矢部公民館 10:00～13:00	3歳児
27	金				(み)トウインクル 10:00～15:30	
28	土		わ・わ・WA!	図書館へ行こう		

赤ちゃんRoom、相談Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています

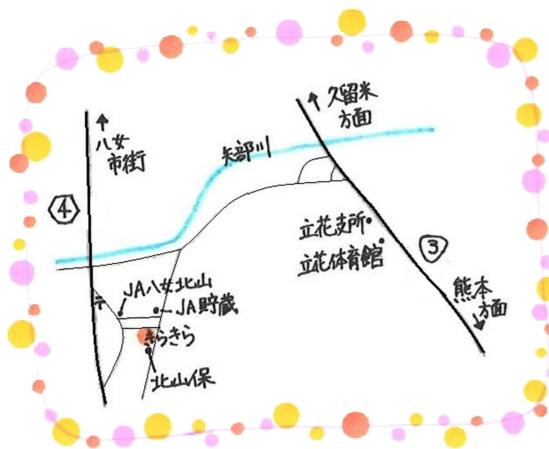
赤ちゃんRoom、相談Room、マタニティさん集まれ、ベビーズクッキングのお申し込みは こども家庭係(24-8282)まで



やめっこ未来館のInstagram
グラムは右の二次元コード
から見ることができます

きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
電話：0943-24-9090
開所時間：月～土曜日 9:00～16:30
お休み：日曜日・祝日・年末年始



出張ひろば トゥイシクル

★場所 八女市星野村 10775 番地 14
(星野総合保健福祉センターそよかぜ内)
★開所時間 10:00～15:30
★開所日 金曜日(祝日・年末年始を除く)
★連絡先 0943-24-8814(やめっこ未来館)



レッツ☆トライ 似顔絵レクチャー(無料)

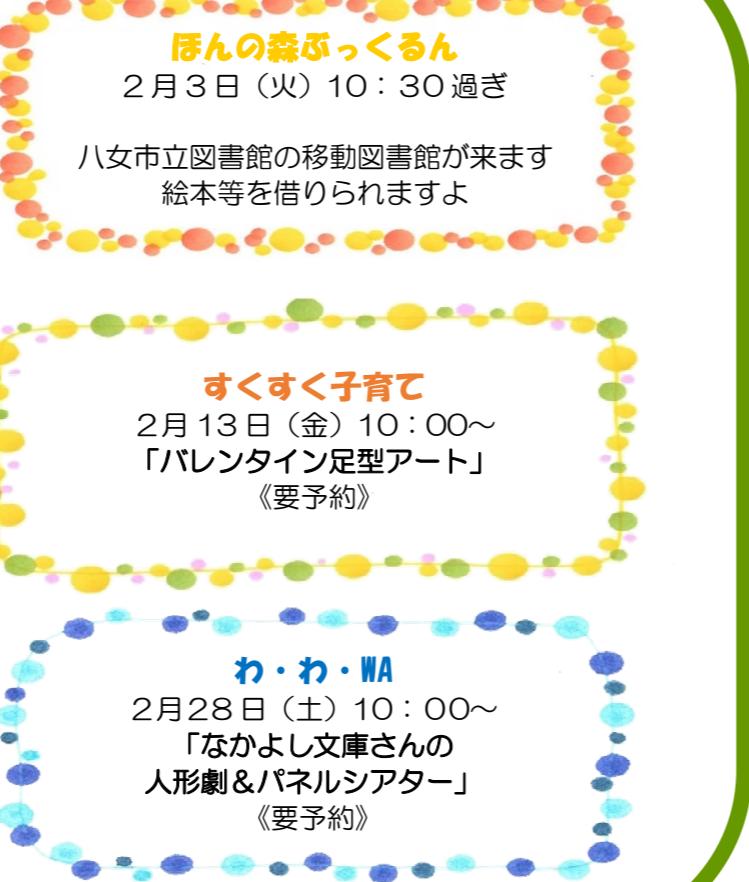
2月20日(金)
10:30～



私はこの講座でお絵描き魂の入れ方を
教わりました(笑)おしゃべりしながら
楽しみましょう。

《要予約》

託児はありません。子どもたちは、参加者みんなで見合
いながら制作します。おんぶひもをお持ちの方は、ご持
参ください。



ピコロ

やってみよう
2月3日(火) 10:30～
『おにの帽子を作ろう』
《要予約》

あんこの日
2月4日(水) 10:30～
あんこを使ったおやつを作ります
《参加費 300円・要予約》



わんぱくランド
2月16日(月) 10:00～
ふじの里多目的ホールで
いっぱい動いて遊びましょう

ばーすday
2月25日(水) 10:30～
『くまおじさんのお話』
手足形とりと身体測定をします
お誕生日さんは記念撮影も♪

子育て支援施設 ピコロ
場所：八女市黒木町桑原 207 番地
黒木地域交流センター『ふじの里』館内
電話：0943-42-3301
開所時間：金～水曜日 9:00～16:30
お休み：木曜日・祝日・年末年始

2月号

みらい広場 うどんづくり



パパママ集まれ



2月15日(日)
10:00～

《定員、参加費あり・要申込》

寒い冬に、あったかい手作り
うどんはいかがですか?
自分でこねて、作ったうどんは
格別の味!
みんなで温まりましょう(*'▽')

やめっこ未来館『みらい広場』
場所：八女市稻富 499 番地
八女市子育て支援総合施設内
電話：0943-24-8814
Fax: 0943-24-8815
利用時間：火～日曜日
9:00～16:30
お休み：月曜日・祝日・年末年始

