



八女市子育て支援施設拠点情報誌

# やめっこ未来館通信

あけましておめでとうございます！  
今年もよろしくお願いします

## 子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことはありますか？一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。  
お待ちしています。  
電話：090-4776-3155  
Mail：kodomomiraiyame@docomo.ne.jp

冬は空気が乾燥し、皮膚がカサカサと荒れ、かゆみが出ることがあります。ご家庭でもお子様のスキンケアに気を配っていらっしゃると思いますが、外から戻ったときやお風呂上がりなど保湿ケアを心がけましょう。

★こどもの肌が荒れやすいワケ

★スキンケアの基本は清潔と保湿

ワンポイント



こどもは肌のバリア機能が未発達なので、乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われるため荒れていくのです。肌を保護するバリアがない状態で乾燥肌が進むと、あかぎれや発疹などさまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外遊びや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬に肌を出していると肌の状態が悪くなる場合があります。乾燥肌が気になる場合、長そで長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

**あかぎれ**・・・基本的なケアは、ワセリンなど油分が入った保湿剤を塗り、血行をよくすること。  
**しもやけ**・・・温度差のために皮膚の血行が悪くなり発症。手足を急な温度差にさらさないことが大切。

じょうずな手の洗い方

\*しっかり丁寧に洗い、ばい菌を流しましょう

①腕まくりをする ②流水で手をぬらす ③せっけんを泡立てる ④手のひら・甲を洗う ⑤指と指の間を洗う ⑥親指を洗う



⑦爪の間を洗う

⑧手首を洗う

⑨せっけんを流す

⑩清潔なタオルでふく



\*肌をふく布は、水分をよく吸収する綿製品が適しています。皮膚の乾燥が気になるときには、保湿の習慣をつけましょう。



## 一時あずかり

対象年齢 6か月～未就学児  
あずかり日 月～土曜日（祝日除く）  
あずかり時間 9:00～17:00  
※詳しいお問い合わせは  
やめっこ未来館（24-8814）



掲載している行事や講座が都合により中止・延期になる場合があります。

## ファミリー・サポート・センター



電話 0943-23-1546  
携帯 090-7989-7114  
yame-famisapo@docomo.ne.jp

やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見るができます



KODOMOMIRAI8814

# 1月の行事予定

2026

|    |   | みらい広場<br>(24-8814)    | きらきら<br>(24-9090) | ピコロ<br>(42-3301) | 出張・移動<br>ひろば                              | 乳幼児健診など<br>(24-8282)                |
|----|---|-----------------------|-------------------|------------------|---|-------------------------------------|
| 1  | 木 | お休み                   | お休み               | お休み              |   |                                     |
| 2  | 金 | お休み                   | お休み               | お休み              |   |                                     |
| 3  | 土 | お休み                   | お休み               | お休み              |   |                                     |
| 4  | 日 |                       | お休み               |                  | 移動ひろば<br>(み)みらい広場発<br>(き)きらきら発<br>(ピ)ピコロ発 |                                     |
| 5  | 月 | お休み                   | いもむしトンネルの日        |                  |   |                                     |
| 6  | 火 |                       | ほんの森ぶっくるん         |                  |   |                                     |
| 7  | 水 | 4か月さん集まれ<br>(8月生まれ)   |                   |                  |   | 子育て相談<br>9:30～10:30                 |
| 8  | 木 |                       |                   | お休み              | (ピ)げんき館おおぶち<br>10:00～13:00                |                                     |
| 9  | 金 |                       |                   |                  | (み)トゥインクル<br>10:00～15:30                  |                                     |
| 10 | 土 |                       | ボールプールの日          |                  |   | マタニティさん集まれ                          |
| 11 | 日 |                       | お休み               |                  |   |                                     |
| 12 | 月 | 成人の日                  | 成人の日              | 成人の日             |   |                                     |
| 13 | 火 |                       |                   |                  | (き)東公民館<br>10:00～13:00                    | 10か月児                               |
| 14 | 水 |                       |                   | ごはんの日            |   | ベビーズ<br>クッキング                       |
| 15 | 木 |                       | ロードマットの日          | お休み              |   |                                     |
| 16 | 金 |                       | すくすく子育て           |                  | (み)トゥインクル<br>10:00～15:30                  | 子育て相談<br>9:30～10:30<br>赤ちゃん/相談 Room |
| 17 | 土 |                       |                   |                  |   |                                     |
| 18 | 日 |                       | お休み               |                  |   |                                     |
| 19 | 月 | お休み                   |                   | ばーず day          | (み)室岡公民館<br>10:00～13:00                   |                                     |
| 20 | 火 | ハイハイ・カタカタ・<br>よちよちレース | バランスストーンの日        |                  | (き)上陽公民館<br>10:00～13:00                   | (黒木)3歳児<br>1歳6か月児                   |
| 21 | 水 | 移動図書館の日               |                   | やってみよう           |   | 4か月児                                |
| 22 | 木 |                       |                   | お休み              | (ピ)矢部公民館<br>10:00～13:00                   | 3歳児                                 |
| 23 | 金 |                       |                   |                  | (み)トゥインクル<br>10:00～15:30                  |                                     |
| 24 | 土 |                       |                   | 図書館へ行こう          |   |                                     |
| 25 | 日 |                       | お休み               |                  |   |                                     |
| 26 | 月 | お休み                   |                   | わんぱくランド          |   |                                     |
| 27 | 火 |                       |                   |                  | (き)かがやき<br>10:00～13:00                    | 1歳6か月児                              |
| 28 | 水 |                       |                   |                  |   |                                     |
| 29 | 木 |                       |                   | お休み              |   |                                     |
| 30 | 金 |                       |                   |                  | (み)トゥインクル<br>10:00～15:30                  | 赤ちゃん/相談 Room                        |
| 31 | 土 |                       | わ・わ・WA!           |                  |   |                                     |

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。

赤ちゃん Room、相談 Room、マタニティさん集まれ、ベビーズクッキングのお申し込みは こども家庭係（24-8282）まで

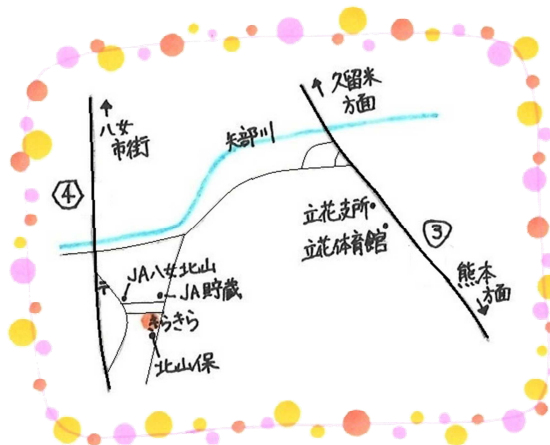


左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きます



# きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5  
電話：0943-24-9090  
開所時間：月～土曜日 9：00～16：30  
お休み：日曜日・祝日・年末年始



## ほんの森ぶっくるん

1月6日（火）10：30 過ぎ

八女市立図書館の移動図書館が来ます  
絵本等を借りられますよ

## すくすく子育て

1月16日（金）10：00～  
「牛乳パックでつみきを作ろう」  
《要予約》

## 移動ひろば かがやき

1月27日（火）10：00～  
「田中もとこ先生 親子遊び」  
《要予約》

## わ・わ・WA

1月31日（土）10：00～  
「節分」  
《要予約》

# ピッコ

## ごはんの日

1月14日（水）10：00～  
『ほかほか肉まん♪』  
《参加費 500 円・要予約》

## ぱーすday

1月19日（月）10：30～  
『思い出屋さんの音楽とお話』  
音楽とお話が始まる前に  
手足形とりと身体測定をします  
お誕生月さんは記念撮影も♪

## やってみよう

1月21日（水）10：00～  
『楽しいダーニング♪』  
《参加費 100 円・託児付き・要予約》

## わんぱくランド

1月26日（月）10：00～  
多目的ホールで体を動かして  
いっぱい遊ぼう！  
《要予約》

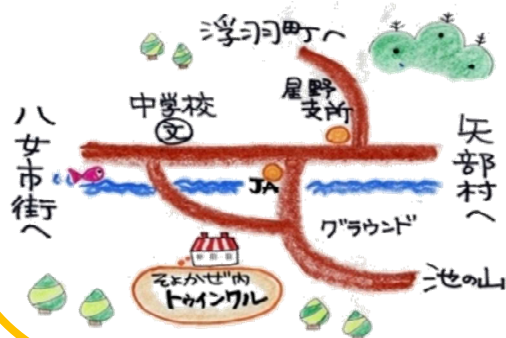


子育て支援施設 ピッコ  
場所：八女市黒木町桑原 207 番地  
黒木地域交流センター『ふじの里』館内  
電話：0943-42-3301  
開所時間：金～水曜日 9：00～16：30  
お休み：木曜日・祝日・年末年始

1月号

# 出張ひろば トゥインクル

☆場所 八女市星野村 10775 番地 14  
(星野総合保健福祉センターそよかぜ内)  
☆開所時間 10：00～15：30  
☆開所日 金曜日（祝日・年末年始を除く）  
☆連絡先 0943-24-8814（やめっこ未来館）



1月23日（金）10：30～

「ヤギのイラスト入り  
ネームタグ作り」  
《要予約・参加費 50 円》

イメージ図です♡→→

世界に一つだけのネームタグ  
を作りませんか？（＊＼＼）



# みらい広場

ハイハイ・カワカワ・よちよち しーす

1月20日（火） 10：30～

はじめてのハイハイ・カワカワ・よちよち 応援してくださいね！

場所 多目的ホール

要申込



やめっこ未来館『みらい広場』  
場所：八女市稲富 499 番地  
八女市子育て支援総合施設内  
電話：0943-24-8814  
Fax：0943-24-8815  
利用時間：火～日曜日  
9：00～16：30  
お休み：月曜日・祝日・年末年始

