



八女市子育て支援施設拠点情報誌

やめっこ未来館通信

あけましておめでとうございます！
今年もよろしくお願ひします

冬は空気が乾燥し、皮膚がカサカサと荒れ、かゆみが出ることがあります。ご家庭でもお子様のスキンケアに気を配っていらっしゃると思いますが、外から戻ったときやお風呂上りなど保湿ケアを心がけましょう。

★子どもの肌が荒れやすいワケ

★スキンケアの基本は清潔と保湿

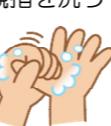
ワンポイント



こどもは肌のバリア機能が未発達なので、乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われるため荒れしていくのです。肌を保護するバリアがない状態で乾燥肌が進むと、あかぎれや発疹などさまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。

じょうずな手の洗い方

*しっかり丁寧に洗い、ばい菌を流しましょう



①腕まくりをする

②流水で手をぬらす

③せっけんを泡立てる

④手のひら・甲を洗う

⑤指と指の間を洗う

⑥親指を洗う

⑦爪の間を洗う

⑧手首を洗う

⑨せっけんを流す

⑩清潔なタオルでふく

⑪手を擦る

⑫手を擦る

⑬手を擦る

⑭手を擦る

*肌をふく布は、水分をよく吸収する綿製品が適しています。皮膚の乾燥が気になるときには、保湿の習慣をつけましょう。



一時あずかり

- 対象年齢 6ヶ月～未就学児
- あずかり日 月～土曜日（祝日除く）
- あずかり時間 9:00～17:00
- ※詳しいお問い合わせは
- やめっこ未来館 (24-8814)



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きます



やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見ることができます

1月の行事予定 2026

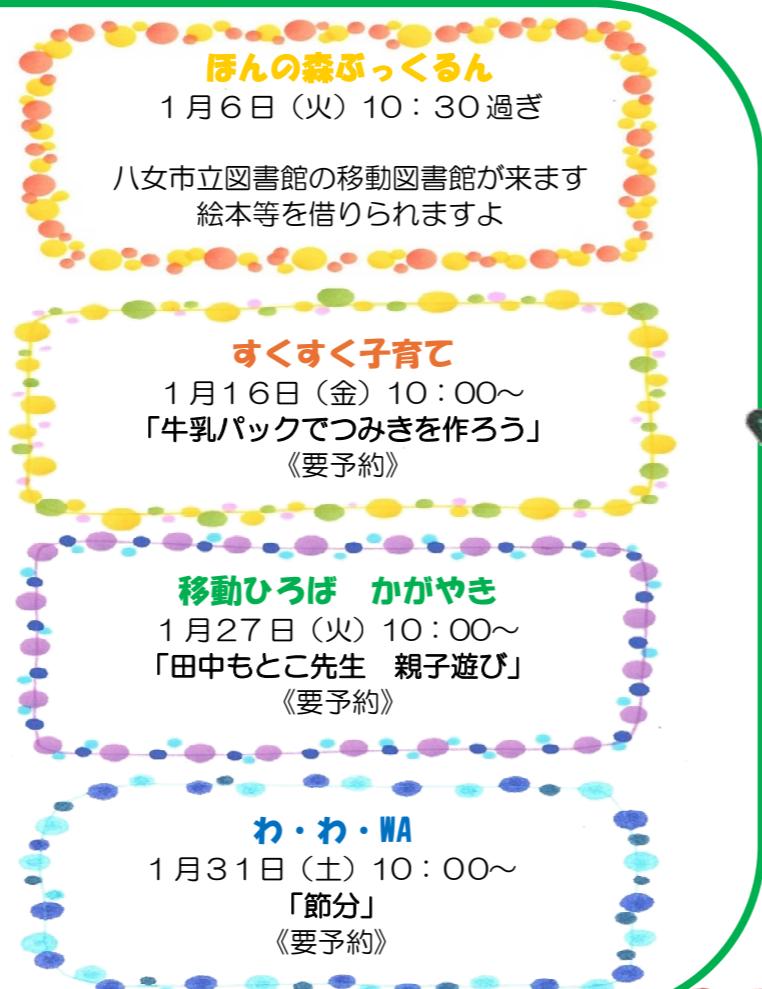
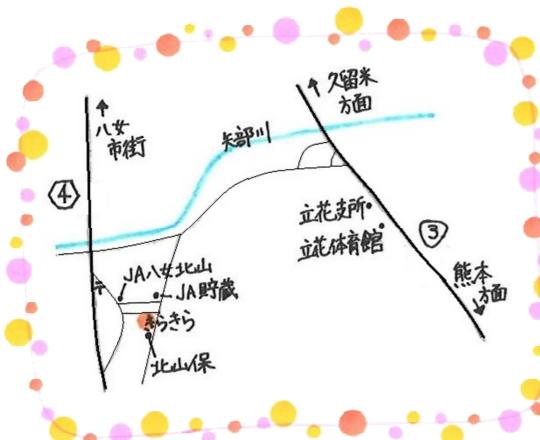
	みらい広場 (24-8814)	きらきら (24-9090)	ピコロ (42-3301)	出張・移動 ひろば	乳幼児健診など (24-8282)
1 木	お休み	お休み	お休み		
2 金	お休み	お休み	お休み		
3 土	お休み	お休み	お休み		
4 日		お休み			
5 月	お休み	いもむしトンネルの日			
6 火		ほんの森ぶくるん			
7 水	4か月さん集まれ (8月生まれ)				子育て相談 9:30～10:30
8 木			お休み	(ピ)げんき館おおぶち 10:00～13:00	
9 金				(み)トウインクル 10:00～15:30	
10 土		ボールプールの日			マタニティさん集まれ
11 日		お休み			
12 月	成人の日	成人の日	成人の日		
13 火				(き)東公民館 10:00～13:00	10か月児
14 水			ごはんの日		ベビーズ クッキング
15 木		ロードマットの日	お休み		
16 金		すくすく子育て		(み)トウインクル 10:00～15:30	子育て相談 9:30～10:30 赤ちゃん/相談 Room
17 土					
18 日		お休み			
19 月	お休み		ぱーす day	(み)室岡公民館 10:00～13:00	
20 火	ハイハイ・カタカタ・ よちよちレース	バランスストーンの日		(き)上陽公民館 10:00～13:00	(黒木)3歳児 1歳6か月児
21 水	移動図書館の日		やってみよう		4か月児
22 木			お休み	(ピ)矢部公民館 10:00～13:00	3歳児
23 金				(み)トウインクル 10:00～15:30	
24 土			図書館へ行こう		
25 日		お休み			
26 月	お休み		わんぱくランド		
27 火				(き)かがやき 10:00～13:00	1歳6か月児
28 水					
29 木			お休み		
30 金				(み)トウインクル 10:00～15:30	赤ちゃん/相談 Room
31 土		わ・わ・WA！			

赤ちゃんRoom、相談Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。

赤ちゃんRoom、相談Room、マタニティさん集まれ、ベビーズクッキングのお申し込みは こども家庭係 (24-8282) まで

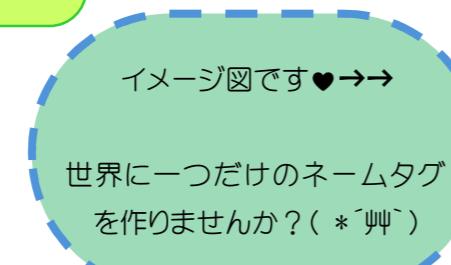
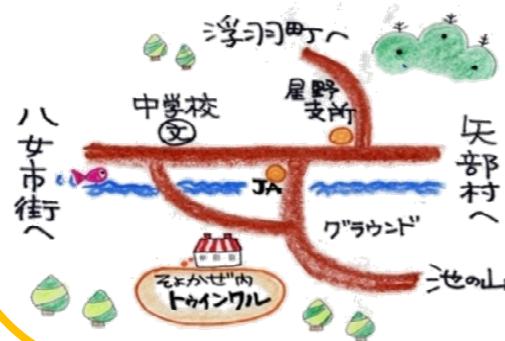
きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
電話：0943-24-9090
開所時間：月～土曜日 9:00～16:30
お休み：日曜日・祝日・年末年始



出張ひろば トゥインクル

★場所 八女市星野村 10775 番地 14
(星野総合保健福祉センターそよかぜ内)
★開所時間 10:00～15:30
★開所日 金曜日(祝日・年末年始を除く)
★連絡先 0943-24-8814(やめっこ未来館)



1月23日(金) 10:30～
「ヤギのイラスト入り
ネームタグ作り」

《要予約・参加費 50円》

1月号

ピコロ

ごはんの日
1月14日(水) 10:00～
『ほかほか肉まん♪』
《参加費 500円・要予約》

ぱーすday
1月19日(月) 10:30～
『思い出屋さんの音楽とお話』
音楽とお話が始まる前に
手足形とりと身体測定をします
お誕生日さんは記念撮影も♪



子育て支援施設 ピコロ
場所：八女市黒木町桑原 207 番地
黒木地域交流センター「ふじの里」館内
電話：0943-42-3301
開所時間：金～水曜日 9:00～16:30
お休み：木曜日・祝日・年末年始

みらい広場

ハイハイ・カタカタ・よちよち レース
1月20日(火) 10:30～

はじめてのハイハイ・カタカタ・よちよち 応援してくださいね！

場所 多目的ホール

要申込



やめっこ未来館『みらい広場』

場所：八女市稻富 499 番地
八女市子育て支援総合施設内
電話：0943-24-8814
Fax: 0943-24-8815
利用時間：火～日曜日
9:00～16:30
お休み：月曜日・祝日・年末年始

