

8月



八女市子育て支援施設拠点情報誌

やめっこ未来館通信
2025

子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことは
ありませんか？一人で悩まないで、私たち
スタッフに話してみませんか。
お待ちしております。
電話：090-4776-3155
Mail：kodomomiraivame@docomo.ne.jp

予防が肝心！ 乳幼児の熱中症・日焼け

まだまだ暑さは続くようです。これからも注意が必要なのは、熱中症と日焼けです。
乳幼児は熱中症になりやすく、しかも重症化しやすいのでしっかり対策をたてましょう。

1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状
をおこし、熱中症の原因にも
なります。こまめな水分補給
を心がけましょう。ただし、
糖分の多い飲み物は取りす
ぎると食欲が落ち、体力低下
につながります。ジュース、
スポーツドリンクは糖分が
多いので飲み過ぎに気をつ
けましょう！



☀️暑い夏を元気に乗り切るポイント



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり
シャワーを浴びたりし
て、皮膚を清潔に保ち
ましょう。



3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶ
り、日焼け止めを塗
るなどの紫外線対策
も忘れずに。



4. 室温・湿度管理

高温・多湿など条件がそろ
えば、室内でも熱中症が起
こります。エアコンを上手
に使いましょう。ただし、
冷やしすぎには要注意。室
内温度27℃～28℃、湿度
50%を目安にしましょう。

一時あずかい

- ☆対象年齢 6か月～未就学児
- ☆あずかり日 月～土曜日（祝日除く）
- ☆あずかり時間 9時～17時
- ※詳しいお問い合わせは、
やめっこ未来館（24-8814）へ



掲載している行事・講座は都合により
中止・延期になる場合があります

ファミリーサポートセンター

電話 0943-23-1546
携帯 090-7989-7114
yame-famisapo@docomo.ne.jp



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを
登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、
子育て情報LINE@が毎月届きます

やめっこ未来館のインス
タグラムは右の二次元コード
から見るができます



8月の行事予定

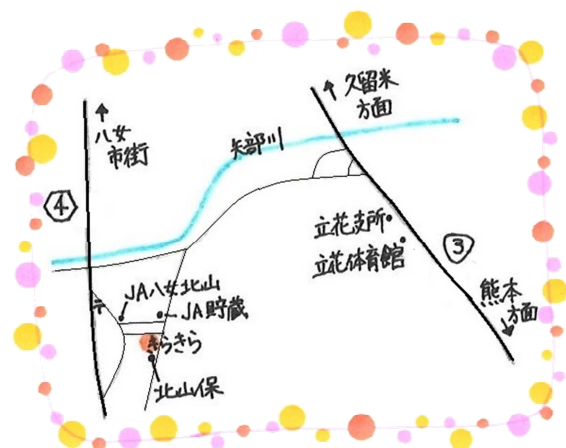
2025

		みらい広場	きらきら	ピコロ	出張・移動ひろば	乳幼児健診
1	金	赤ちゃん/相談 Room	いもむしトンネルの日	ごはんの日	(み)トゥインクル 10:00～15:30	黒木子育て相談 10:00～11:00
2	土					
3	日		お休み			移動ひろば (み)みらい広場発 (き)きらきら発 (ピ)ピコロ発
4	月	お休み			(み)室岡公民館 10:00～13:00	
5	火		ほんの森ぶっくるん	やってみよう		
6	水	4か月さん集まれ (3月生まれ)				子育て相談 9:30～10:30
7	木			お休み	(ピ)げんき館おおぶち 10:00～13:00	
8	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
9	土	マタニティさん集まれ		あんこの日		
10	日		お休み			
11	月	山の日	山の日	山の日		
12	火		ボールプールの日		(き)東公民館 10:00～13:00	
13	水					
14	木			お休み		
15	金		ロードマットの日		(み)トゥインクル 10:00～15:30	
16	土					
17	日	パパママ集まれ	お休み			
18	月	お休み				
19	火				(き)上陽公民館 10:00～13:00	10か月児
20	水	移動図書館	バランスストーンの日	ばーすday		4か月児
21	木			お休み	(ピ)矢部公民館 10:00～13:00	
22	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
23	土		わ・わ・WA!	図書館へ行こう		
24	日		お休み			
25	月	お休み		わんぱくランド	(み)室岡公民館 10:00～13:00	
26	火				(き)かがやき 10:00～13:00	1歳6か月児
27	水					ベビーズ クッキング
28	木		すくすく子育て	お休み		3歳児
29	金	赤ちゃん/相談 Room			(み)トゥインクル 10:00～15:30	子育て相談 9:30～10:30
30	土					
31	日		お休み			

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。
赤ちゃん Room、相談 Room、マタニティさん集まれのお申し込みはこども家庭係 24-8282 まで

きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
電話：0943-24-9090
開所時間：月～土曜日 9：00～16：30
お休み：日曜日・祝日・年末年始



ほんの森ぶっくるん

8月5日（火）10：30 過ぎ

八女市立図書館の移動図書館が来ます
絵本等を借りられますよ

わ・わ・WA!

8月23日（土）10：30～

「マジックショー」
八女のマジシャンが来てくれます
《要予約》

すくすく子育て

8月28日（木）10：00～

「新聞紙あそび」
《要予約》

ピッコ

やってみよう

8月5日（火）10：00～
「ぽっとなおもちゃを作ろう」
《要予約・参加費150円》

あんこの日

8月9日（土）10：30～
「HMでアンパンマンパン！」
《要予約・参加費200円》



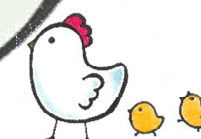
ばーすday

8月20日（水）10：30～

『あやちゃんばあばのお話』
《要予約》
お話が始まる前に手足形を取って
記念撮影します（*～*）

わんぱくランド

8月25日（月）10：00～
多目的ホールで体を動かして
いっぱい遊ぼう！
《要予約》



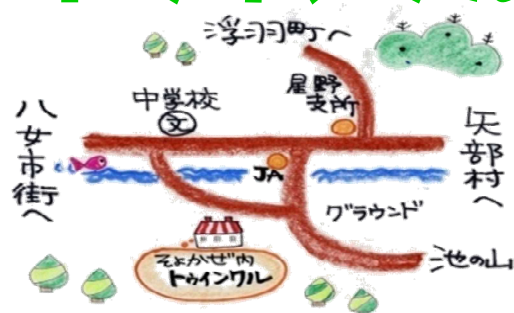
子育て支援施設 ピッコ

場所：八女市黒木町桑原 207 番地
黒木地域交流センター『ふじの里』館内
電話：0943-42-3301
開所時間：金～水曜日 9：00～16：30
お休み：木曜日・祝日・年末年始

8月号

出張ひろば

トゥインクル



☆場所 八女市星野村 10775 番地 14
（星野総合保健福祉センターそよかせ内）
☆連絡先 0943-24-8814（やめっこ未来館）
☆開所時間 10：00～15：30
☆開所日 金曜日（祝日・年末年始を除く）

8月1日（金）10：30～

「プールであそぼ」

～木陰で水遊び たのしいな～

《要予約》

・着替えやタオル、水筒など各自で必要な
ものをご持参ください。

8月29日（金）10：30～

「ふみこママクッキング」

～夏野菜でラタトゥイユを作ろう～

《要予約・参加費 500 円》

パパママ集まれ

みらい広場

8月17日（日）10：00 ～

エンジョイ♪ みずあそび

水着または濡れてもいい服・タオル・
水遊び用おむつ・水筒をご持参ください。＊
（雨天の場合は室内あそび）

お楽しみもあるよ！



やめっこ未来館『みらい広場』

場所：八女市稲富 499 番地
八女市子育て支援総合施設内
電話：0943-24-8814
Fax：0943-24-8815
利用時間：火～日曜日
9：00～16：30
お休み：月曜日・祝日・年末年始

