



八女市子育て支援施設拠点情報誌 やめっこ未来館通信 2025

子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことはありませんか？一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。お待ちしております。
電話：090-4776-3155
Mail: kodomomiraiyame@docomo.ne.jp

6月の行事予定

2025

こまめに水分補給をしよう

大人の体は60%が水分できていますが、子どもの場合は70%が水分です。そして体が大人よりも小さいので、蓄えられる量も少なく水分不足になりがちです。暑くなり汗をかきがちならこの季節は特に注意をし、こまめな水分補給を心がけましょう。



1歳頃は水分不足に注意

母乳やミルクから食事中心に移行する時期は、母乳やミルクからの水分補給が減り、気付かないうちに水分が不足気味になることがあります。意識して水分をとりましょう。

1日にとりたい水分量の目安

子どもの1日の水分摂取目安量は体重1kgあたり100~150ccです。あくまでも目安なので、子どもが欲しがらうであれば増やしてもかまいません。

必要な水分は食事やおやつからもとれる

食べ物によって水分量は異なります。食事の際に汁物をプラスすることで、摂取する水分量を増やすことができます。

不足分は水や麦茶でこまめに

食事・おやつ後は水や麦茶を飲みましょう。口の中が洗われて、虫歯を予防する効果もあります。食後以外では、寝起きや帰宅時、お風呂上りなど、こまめな水分補給を心がけましょう。

牛乳やジュースの飲み過ぎに注意

牛乳やジュースの飲み過ぎはカロリーオーバーになり、食事も思うように食べられなくなります。イオン飲料は下痢になった時だけなど、極力とらないようにしましょう。

水分補給は大切ですが、食前に水や麦茶を飲み過ぎると胃酸が薄まってしまい、消化が悪くなってしまいます。また、子どもの水分補給ばかり気にして、大人も水分不足にならないように注意しましょう。

一時あずかり

- 対象年齢 6か月~未就学児
- あずかり日 月~土曜日(祝日除く)
- あずかり時間 9:00~17:00
- ※詳しいお問い合わせは
- やめっこ未来館(24-8814)



ファミリー・サポート・センター

電話 0943-23-1546
携帯 090-7989-7114
yame-famisapo@docomo.ne.jp

掲載している行事や講座が都合により中止・延期になる場合があります。



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きますよ

やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見るができます

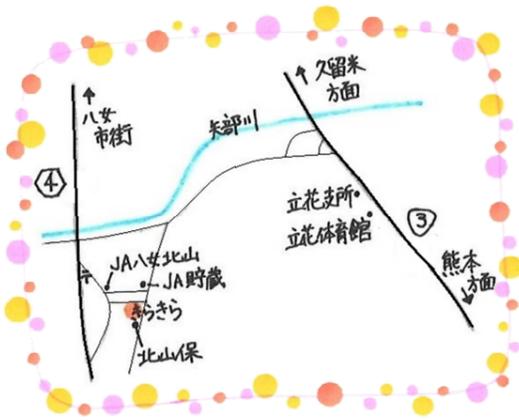


		みらい広場	きらきら	ピコロ	出張・移動ひろば	乳幼児健診
1	日		お休み			
2	月	お休み	いもむしトンネルの日			
3	火				(き)東公民館 10:00~13:00	
4	水					子育て相談 9:30~10:30
5	木			お休み		
6	金	赤ちゃん/相談 Room		スペシャルday	(み)トゥインクル 10:00~15:30	移動ひろば (み)みらい広場発 (き)きらきら発 (ピ)ピコロ発
7	土					
8	日		お休み			
9	月	お休み			(み)室岡公民館 10:00~13:00	
10	火		ほんの森ぶっくるん ホールプールの日			10か月児
11	水			あんこの日		ベビースクッキング
12	木			お休み	(ピ)げんき館おおぶち 10:00~13:00	
13	金				(み)トゥインクル 10:00~15:30	
14	土	マタニティさん集まれ				
15	日		お休み			
16	月	お休み	ロードマットの日	ごはんの日		
17	火				(き)上陽公民館 10:00~13:00	
18	水					4か月児
19	木		すくすく子育て	お休み		
20	金	赤ちゃん/相談 Room	バランスストーンの日	やってみよう	(み)トゥインクル 10:00~15:30	子育て相談 9:30~10:30
21	土					
22	日	パパママ集まれ	お休み			
23	月	お休み			(み)室岡公民館 10:00~13:00	
24	火				(き)かがやき 10:00~13:00	1歳6か月児
25	水	移動図書館の日		ぱーすday		
26	木			お休み	(ピ)矢部公民館 10:00~13:00	3歳児
27	金		わ・わ・WA!		(み)トゥインクル 10:00~15:30	
28	土			図書館へ行こう		
29	日		お休み			
30	月	お休み		わんぱくランド		

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30~ 概ね1~4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。

きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
 電話：0943-24-9090
 開所時間：月～土曜日 9:00～16:30
 お休み：日曜日・祝日・年末年始



ほんの森ぶっくるん

6月10日(火) 10:30 過ぎ

八女市立図書館の移動図書館が来ます
 絵本等を借りられますよ

すくすく子育て

6月19日(木) 10:00～

「スタンプ遊び」
 《要予約》

わ・わ・WA

6月27日(金) 10:00～

「親子ダンス」
 《要予約》

ピッコロ

スペシャルday

6月6日(金) 10:30～

『えつや先生と話そう』
 《要予約・託児あり》

ばーすday

6月25日(水) 10:30～

『くまおじさんのお話』
 《要予約》



移動ひろば

「げんき館おおぶち」

6月12日(木) 10:00～13:00

《要予約》

大きな体育館で遊びましょう！
 大洲のお母さん達が作ったお昼ご飯も
 予約できます

「矢部公民館」

6月26日(木) 10:00～13:00

《要予約》

「木のふるさと文化館」に
 見学に行きます♪

詳細はピッコロにお尋ねください(*^^*)

子育て支援施設 ピッコロ

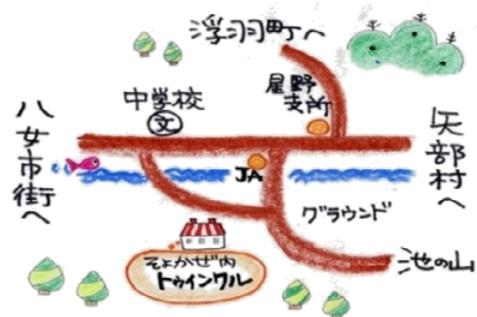
場所：八女市黒木町桑原 207 番地
 黒木地域交流センター『ふじの里』館内
 電話：0943-42-3301
 開所時間：金～水曜日 9:00～16:30
 お休み：木曜日・祝日・年末年始

6月号

出張ひろば

トゥインクル

☆場所 八女市星野村 10775 番地 14
 (星野総合保健福祉センターそよかせ内)
 ☆開所時間 10:00～15:30
 ☆開所日 金曜日(祝日・年末年始を除く)
 ☆連絡先 0943-24-8814 (やめっこ未来館)



ふみこママクッキング

焼き肉のたれ作り AND

ちょこっとごはん

6月13日(金) 10:30～

参加費 500円～

エフロン

500ml のペットボトル・

おんぶ紐等 <要予約>

みらい広場

パパママ集まれ

もこもこ先生の
 ふあふあ ほっぺ

リフレッシュ
 しませんか？

日時：6月22日(日) 10:30～

場所：やめっこ未来館 多目的ホール

要予約/定員あり

- * 親子で楽しく体を動かしてあそびましょう。
- * 水筒など水分補給できるものをご持参下さい。

運動できる
 服装で！

やめっこ未来館『みらい広場』

場所：八女市稲富 499 番地
 八女市子育て支援総合施設内

電話：0943-24-8814

Fax：0943-24-8815

利用時間：火～日曜日

9:00～16:30

お休み：月曜日・祝日・年末年始

