



八女市子育て支援施設拠点情報誌 やめっこ未来館通信 2025 5月

子育てなんでも相談

子育てで困っていること、わからないことはありますか？一人で悩まないで、私たちスタッフに話してみませんか。
お待ちしております。
電話：090-4776-3155
Mail：kodomomiraiyame@docomo.ne.jp



少しずつ汗ばむ陽気になり、これからの季節は、おむつから布パンツへの移行に最適です。
今月はおむつはずしについて寄せられたご質問についてQ&Aでご紹介します。



Q1 成長にまかせて自然にはずれるのをまっけてはいけないですか？



A おむつはずしにはタイミングがあります。おむつに排泄することが当たり前になると、トイレでの排泄が難しくなってしまうことも……。2歳半～3歳になるころには、季節に関係なくトレーニングを始めることをおすすめします。「一人で抜ける」「ことばが出る」「おしっこの間隔が空くようになる」この3つがおむつはずしスタートの目安です。でも焦らずに。

Q2 おしっこはトイレでできるのに、うんちはパンツにしています。



A いきむ様子から親も気づきやすいのですが、踏ん張れずにいきみにくい、うんちが硬い（または軟らかすぎる）などの理由から、おまるやトイレでの排便が難しいのかもしれません。台の高さの調整や食生活の工夫などで改善することもあります。いろいろ試してみてください。

Q3 トイレでできていたのに二人目の出産後から、またおもらしが始まりました。下の子にも手がかり大変です。



A 生後間もない赤ちゃんにはどうしても手がかりがよくな。しかし上の子だって甘えたい盛りです。失敗が増えたのも「赤ちゃんと同じように気にかけてほしい！」という気持ちの表れかもしれません。そんな時は無理をしないでトレーニングをお休みにしてください。後始末の時間を上の子が甘えられる時間にしてお互いに笑顔でいられるほうが長い目で見て良い結果を招きますよ。

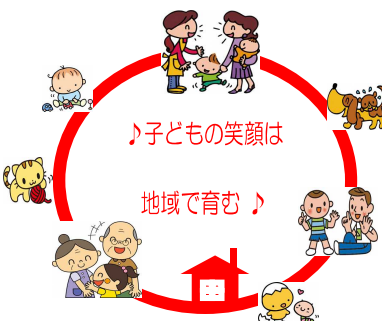
Q4 いけないとわかっていても、失敗するたび叱ったり、嫌味を言ったりしてしまいます

A おむつ外しに限らず、成長は、成功と失敗の「行きつ戻りつ」が当たり前です。こどもの失敗に対して、親もつい怒ったり、よその子と比べてしまったり、不安やつらさを感じるものです。子育ては、おおらかに受け止められる心のゆとりが大切です。一人で抱え込まずに、パートナーや両親、友人や子育て支援施設などを利用して、ご相談ください。



一時あずかい

- 対象年齢 6か月～未就学児
- あずかり日 月～土曜日（祝日除く）
- あずかり時間 9:00～17:00
- ※詳しいお問い合わせは
- やめっこ未来館（24-8814）



掲載している行事や講座が都合により中止・延期になる場合があります。

ファミリー・サポート・センター



電話 0943-23-1546
携帯 090-7989-7114
yame-famisapo@docomo.ne.jp



左の二次元コードを読み取り、八女市のLINEを登録して、受信設定で子育て支援を選択すると、子育て情報LINE@が毎月届きますよ

やめっこ未来館のInstagramは右の二次元コードから見るができます



KODOMOMIRAI8814

5月の行事予定

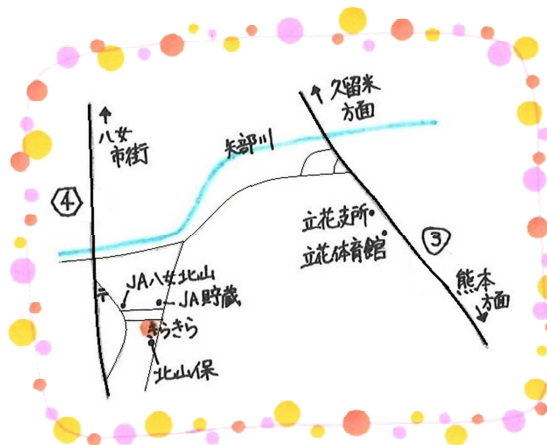
2025

		みらい広場	きらきら	ピコロ	出張・移動ひろば	乳幼児健診
1	木		ほんの森ぶっくるん いもむしトンネルの日	お休み		
2	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
3	土	憲法記念日	憲法記念日	憲法記念日	移動ひろば (み) みらい広場発 (き) きらきら発 (ピ) ピコロ発	
4	日	みどりの日	みどりの日	みどりの日		
5	月	こどもの日	こどもの日	こどもの日		
6	火	休日	休日	休日		
7	水	4か月さん集まれ (12月生まれ)				子育て相談 9:30～10:30
8	木			お休み		
9	金	赤ちゃん/相談 Room		あんこの日	(み)トゥインクル 10:00～15:30	
10	土	マタニティさん集まれ	ボールプールの日			
11	日		お休み			
12	月	お休み			(み)室岡公民館 10:00～13:00 (き)東公民館 10:00～13:00	10か月児
13	火					ベビーズ クッキング
14	水			やってみよう		
15	木		ロードマットの日	お休み		
16	金	赤ちゃん/相談 Room			(み)トゥインクル 10:00～15:30	子育て相談 9:30～10:30
17	土	※保育所運動会のため 午前中休館				
18	日		お休み			
19	月	お休み		ばーすday		
20	火		バランスストーンの日		(き)上陽公民館 10:00～13:00	(黒木) 乳幼児健診
21	水	移動図書館の日				4か月児
22	木			お休み	(ピ)矢部公民館 10:00～13:00 (み)トゥインクル 10:00～15:30	3歳児
23	金					
24	土			図書館へ行こう		
25	日	パパママ集まれ ※午前中休館	お休み			
26	月	お休み		わんぱくランド	(み)室岡公民館 10:00～13:00 (き)かがやき 10:00～13:00	1歳6か月児
27	火					
28	水					
29	木		すくすく子育て	お休み		
30	金				(み)トゥインクル 10:00～15:30	
31	土					

赤ちゃん Room、相談 Room 13:30～ 概ね1～4か月のお子様がいらっしゃる方を対象に開設しています。

きらきら

場所：八女市立花町北山 2747 番地 5
電話：0943-24-9090
開所時間：月～土曜日 9：00～16：30
お休み：日曜日・祝日・年末年始



移動ひろば かがやき
5月27日(火) 10：00～
「田中もとこ先生 親子あそび」
《要予約》

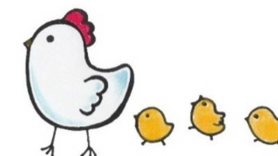
もとこ先生と一緒に親子で
たくさん遊びましょう
動きやすい服装で来てください

すくすく子育て
5月29日(木) 10：00～
「おもちゃをつくろう」
《要予約》

ピッコ

やってみよう

5月14日(金) 10:30～
『お散歩に行こう』
※雨天の場合 ふじの里館内を散歩します
《要予約》



あんこの日

5月9日(金) 10：30～

《要予約・参加費有》
託児はありません

ばーすday

5月19日(月) 10:30～
『思い出屋さんの音楽とお話』
ステキなピアノ演奏と楽しいお話《要予約》



子育て支援施設 **ピッコ**
場所：八女市黒木町桑原 207 番地
黒木地域交流センター『ふじの里』館内
電話：0943-42-3301
開所時間：金～水曜日 9：00～16：30
お休み：木曜日・祝日・年末年始

5月号

出張ひろば

トゥインクル

☆場所 八女市星野村 10775 番地 14
(星野総合保健福祉センターそよかせ内)
☆開所時間 10：00～15：30
☆開所日 金曜日(祝日・年末年始を除く)
☆連絡先 0943-24-8814 (やめっこ未来館)

☆毎週金曜日に開けています。自然豊かな星野村
でゆったりと親子で過ごしてみませんか？
おもちゃや絵本準備しています。

星野図書館へ行こう！！

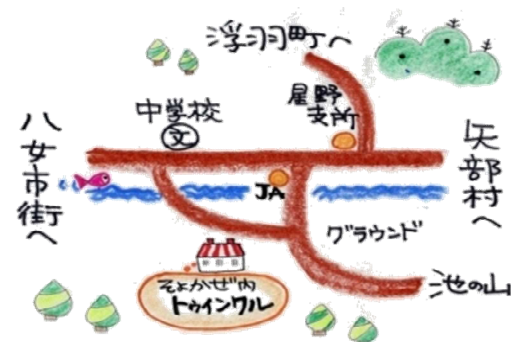
ヤギの餌やり体験 (要予約)

5月23日(金)10:30～ 現地集合
お弁当もってきてね(^_^)

平和の広場でリラックス・ストレッチ

(要予約)

5月30日(金)10:30～ 現地集合
参加費 550 円(お弁当代)



みらい広場

パパ・ママ集まれ!!コンサート♪
～生まれてきてくれてありがとう～

mon(高橋亜美)さん 5月25日(日) 10:30～

子育てシンガーソングライター

mon (高橋亜美)さんのコンサートを開催します。

親から子どもへの愛情や想い、命の大切さなどを歌と語りをとおして伝え
ていただきます。パパも一緒に聴いてみませんか？

やめっこ未来館 2 階多目的ホール

やめっこ未来館『みらい広場』
場所：八女市稲富 499 番地
八女市子育て支援総合施設内
電話：0943-24-8814
Fax：0943-24-8815
利用時間：火～日曜日
9：00～16：30
お休み：月曜日・祝日・年末年始

