

2021 年度



妊娠、おめでとうございます。

八女市では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう妊婦さんのための事業を実施しています。

みなさんと一緒に学びながら、楽しいマタニティライフを過ごしましょう。



日程	時間・会場	内容
4月10日(土)	10:00 ~ 12:30  (受付:9:30~)	赤ちゃんのお世話と沐浴体験
5月8日(土)		からだすこやか栄養講座
6月12日(土)		助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア
7月10日(土)		手づくりおもちゃ
8月7日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
9月11日(土)		からだすこやか栄養講座
10月9日(土)		助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア
11月13日(土)		やめっこ未来館 手づくりおもちゃ
12月11日(土)		赤ちゃんのお世話と沐浴体験
1月8日(土)		からだすこやか栄養講座
2月12日(土)	助産師さんが教える! 妊娠中のおっぱいケア	
3月12日(土)	手づくりおもちゃ	

初めてママさんも先輩ママさんもパパも大歓迎!  
沐浴体験は、パパにも好評いただいています♪



#### 沐浴体験

赤ちゃん人形を使って、お風呂の入れ方を練習! パパにもおすすめです♪

☆安定期(妊娠6か月~8か月ごろ)の受講をお勧めしています。

- 対象者 妊婦さんとその家族
- 定員 各回10名 (要予約!)
- 持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル、マスク、参加費500円
- その他 各回無料託児あります。  
託児希望の方は、予約時に必ずお伝えください。(1週間前まで)

\* 自然災害や感染症の拡大の状況によっては、中止する場合がありますので、ご了承ください。

<予約・問い合わせ>

八女市子育て支援総合施設 やめっこ未来館  
八女市稲富499番地  
TEL:0943-24-8282

