



めぐったのしい&おいしい八女



茶のくにフェア スタンプラリー

期間=10月19日(日)～11月30日(日)

【スタンプラリー対象施設】

観光物産館ときめき／べんがら村／ほたと石橋の館／
みんなの館／茶の文化館／柚の里／グリーンピア八女／
道の駅たちばな

【プレゼント】

- 茶のくに八女賞=8人(スタンプ8つの人)
- 各施設で賞=80人(スタンプ4つ以上の人)

スタンプラリー対象施設で冊子を手に入れ、対象の食事
をするか、商品を買うとスタンプをもらえます。施設4つ以
上のスタンプを押し、氏名や住所などの必要事項を記入
の上、「各施設備え付け回収ボックス」に投函してくださ
い。八女の特産品が抽選で88人に当たります。

【注意事項】

※スタンプは支払いの際にレジで押印します。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【問い合わせ】観光振興課(☎23・1192)



新作メニューを取り分けて、食事をする皆さん。このほか地酒なども振る舞われました



新作メニューを試食

「**観**光と食の内覧会」が10月18
日(土)、市内で活躍する茶の
くにもてなし人、報道関係者など約
200人を招待しておりなす八女は
ちひめホールで開催されました。

これは、八女の手仕事、季節ごと
の暮らしやもてなしを体験する「旅
する茶のくに週間」のPRととも
に、「茶のくにフェアスタンプラリー」
(10月19日(日)～11月30日(日))の対象
施設の八女産食材を使った新作メニ
ューの試食をかねて行われました。
参加者は八女茶で乾杯をした後、各
施設の趣向を凝らした一品を堪能し
ました。今回の新作メニューは、各
施設のレストランや店舗で食べたり、
購入したりすることができます。

獅子に無病息災を祈願

土 橋八幡宮の神
霊が稲富の御

旅所に渡御する「土
橋八幡宮神幸行事」
が10月17日(金)に、御
旅所に二泊したあと
再び同八幡宮へ戻る
「還幸行事」が19日
(日)に行われました。
祭りでは、赤い赭熊
をかぶった子どもたちや獅子舞がにぎやかに
町並みを練り歩きました。獅子にかまれる
とその年は無病息災で過ごせるといわれてお
り、沿道には赤ちゃん連れなど多くの見物の
人たちが健康を祈願していました。
この祭りは、市の無形民俗文化財に指定
されており、同八幡宮が1601年福島城
築城の際に福島村と稲富村の境から現在地
に移転したことから始まったとされています。



獅子におひねりを入れる沿道の人たち



白壁の町並みを練り歩きました

各協議会の事例から地域づくりを考える 八女市未来づくり協議会「地域づくり研修会」

八女市未来づくり協議会主催の「地域づくり研修会」が10月4日(土)、おりなす八女はちひめホールで開催されました。第1部は地域づくり提案事業の実践内容について、2団体から事例発表がありました。

まず、日向神ダム湖畔にモミジ100本を植栽する取り



矢部地域づくり協議会の江田さんによる発表の様子

組みを矢部地域づくり協議会の江田秀博さんが発表しました。「訪れる人だけではなく、地域に暮らす住民も美しい景観を楽しめるよう、これからも活動していきたい」と話していました。続いて、星野地区まちづくり協議会椋谷支部の山手利郎さんが大草自然公園芝生広場の整備について発表しました。支障木の伐採から造成、整地、芝張り等を地域の人たちで作業する様子が報告されました。

第2部では、人吉市在住の本田節さんが「男女とらに築く、地域づくり、元気づくり、人づくり」と題して講演。ボランティア活動から郷土の家庭料理「ひまわり亭」を地域の女性たちと立ち上げ、「食」を核とした地域づくりの取り組みが紹介されました。全国各地の生き生きと輝く女性たちの活動紹介や今話題の地域づくりの実例など、参加者も真剣に聴き入っていました。

「親子でスポーツ交流」



親子の交流ができ楽しいひとときでした

星野校区子ども会育成連絡協議会による「親子ナイトドッヂボール大会」が10月3日(土)、星野中学校アリーナで80人が参加して行われました。星野校区の子ども会相互の親睦や親子の交流を深めるために、子ども同士の対決や、子ども対親の親子対決が実現しました。会場は歓声と笑顔があふれた和気あいあいの雰囲気、親子で楽しい時間を共有しました。

市有林で八女高校生が間伐・枝打ち体験

10月15日(水)に八女市矢部村と分収林契約を結んでいる八女高等学校の生徒会役員など23人が参加し、間伐・枝打ち作業を行いました。

スギ林に入り、のこぎりで枝を払ったり、5人一組で密集しているスギを切り倒したりしました。足場が悪かったり密集した林中で思うように木が倒れなかったり四苦八苦するなかで、生徒らは木を育てることの大変さを体感しました。作業のおかげで、スギ

林には太陽光が差し込み、生徒たちは達成感をかみしめていました。



枝打ちをする八女高校生徒会の皆さん

旭座に寄付の贈呈

「八女・伝統芸能を楽しむ会」から旭座人形芝居保存会(石崎辰之助会長)へ10月15日(水)寄付金が贈呈されました。

同会は、八女の地で伝統芸能を身近に楽しんでもらいたいと発足。7月17日(土)におりなす八女で行われた市川猿之助特別舞踊公演時の収益金を今回寄付していただいたものです。同会の峰松洋子事務局長は「子どもさんたちに役立てていただきたい」と石崎会長に手渡しました。峰松さんは「子どもさんから一流のものに触れることは大切なこと。回を重ねて、いずれかは文楽など伝統芸能を子どもさんたちに見てもらおうなどしていきたい」と話していました。



旭座人形芝居会館で直接手渡されました

自分たちの地域は、自分たちで守ろう！ 八女市防犯大会

全国地域安全運動期間（10月11日～20日）中の10月14日（火）、八女市防犯大会がおりなす八女はちひめホールで開催されました。

これは、近年市内でも犯罪が増加していることを受け、市民の防犯危機意識の高揚と市民啓発や見守り体制などの強化、防犯設備の充実・整備を進め、「市民」・「地域」・「行政」が一体となつて、防犯対策に努めようと初めて行われました。市内の刑法犯認知件数（県警察発表資料）は、平成25年が822件と平成21年から44パーセントも増加。また、「声

かけ」「つきまとい」など性犯罪に発展するおそれがある前兆事案が、平成24年29件、平成25年35件と激増しています。

大会のあいさつで、三田村市長は「自分たちの地域は自分たちで守るために、市民・地域・行政が一体となつて防犯対策に取り組みましょう」と呼びかけ、下田雄治八女警察署長が「八女市は県内でも犯罪の発生率が決して低いわけではありません。費用対効果の高い防犯カメラの整備を進めるなど、安全安心な街を八女市のセールスポイントと

したい」とあいさつしました。また、八女警察署から市内の犯罪発生状況と対策について話を聞いた後、えのき台行政区防犯パトロール隊長の中島道夫さんと立花町白土夜廻り隊長の田中勝利さんが、それぞれの活動を紹介します。最後に八女地区防犯協会三角真弓常任理事が

「犯罪のない八女市」の実現と高い防犯意識と防犯行動を持つ八女市民の育成を宣言し、幕を閉じました。これから、多様化し増加傾向にある犯罪を撲滅し、笑顔を保ち、安心して暮らせる八女市を目指します。



1「白土夜廻り隊」が活動の様子を会場でも再現しました。2全国防犯協会連合会表彰の山中洋一さん（右）と福岡県防犯協会長・福岡県警察本部長連盟表彰の橋爪哲也さん（中央）。3多くの人が参加し、犯罪の撲滅を誓いました。



「森の名手・名人」に選ばれた野中さん

野中さんが森の恵み部門で「森の名手・名人」

（財）国土緑化推進機構が認定する「森の名手・名人」（森の恵み部門）にタケノコ生産が行われている野中裕政さん（立花町上辺春）が選ばれ、10月8日（水）に認定証の伝達式が行われました。

「森の名手・名人」とは、山や森に関わることをなりわいに、優れた技術や技能を持つ者が選ばれる名誉あるものです。今年度は全国で64人が認定、野中さんは県内初のタケノコ生産での名人となりました。「タケノコ生産名人」に選ばれて大変うれしいです。これからは栽培方法等の普及活動を行っていききたい」と話していました。

バス利用を呼びかける

9月20日の「バスの日」に合わせて、「福岡県生活交通確保対策会議」（副知事および市町村長で構成）の主催によるバス利用促進キャンペーンが、県内各地で実施されました。本市でも、多くの人が出でにぎわう八女の祭り「あかりとちやつぽんぼん」の会場（9月20日（土）、三田村市長が先頭に立ち、堀川バス関係者などと啓発チラシを配布しました）。

路線バスは、地域の生活を支える大切な交通手段であるにもかかわらず、利用者が大きく減っていることから、次々に廃止されています。路線バスがなくなると、日々の移動に困る人がいます。月に一度はマイカーの利用を控え、環境にもやさしい路線バスを利用していただければ、路線バスの存続は可能です。地域振興のためにも、皆さんの一層のバス利用をお願いします。



まつりに訪れた親子連れにチラシを配りました

市民アスリートが全国の舞台へ



(左から) 池上由恵さん、井上嘉彦さん、松岡繁実さん



(左から) 吉田監督、近澤奏斗さん、水本龍人さん、近澤諒武さん



(左から) 小川監督、井手真奈美さん、久間美奈さん、井手葉月さん



高山桂太朗さん

各競技の全国大会に出場する市内の選手が10月24日(金)、市役所を訪れて三田村市長に出場を報告しました。

さいたまスーパーアリーナで行われる「2014年少林寺拳法全国大会IN埼玉」に出場する高山桂太朗さん(輝翔館中等教育学校2年)は「全国1位目指して頑張ります」と大会に向けて抱負を話しました。

東京武道館で行われる「第63回全国青年大会」の剣道競技(女子の部)に出場するのは、井手葉月さん(黒木町)、久間美奈さん(上陽町)、井手真奈美さん(黒木町)の3人。昨年は出場を逃しましたが、一昨年は同大会で2連覇を果たしています。小川二洋監督は「昨年は県大会で敗退し悔しい思いをしました。また全国大会の舞台に立つことができたので、優勝目指して頑張ってきた」と雪辱を誓いました。

国立代々木競技場・第一体育館で行われる「第8回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」に出場するのは、近澤諒武さん(八幡小1年)、水本龍人さん(長峰小2年)、近澤奏斗さん(八幡小3年)の小学生3人。この大会は、地区選抜大会を勝ち上がった強豪選手が出場するジュニア空手界における甲子園と呼ぶにふさわしい大会。指導する吉田剛監督は「八女の代表として九州地区の代表でもあります。入賞目指して頑張ってください」と力強く話しました。三田村市長は「選手の皆さん、全国大会出場おめでとうございます。八女市の代表として悔いのないようベストを尽くしてください」と激励し、一人ひとりとがっちり握手を交わしました。

また、第14回障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」にも、フライングディスクの井上嘉彦さん(上陽町)、ジャベリックスローの池上由恵さん(光)、水泳50メートル自由形の松岡繁実さん(平田)が福岡県代表として出場します。三田村市長は「大会では心残りのないよう元気に、笑顔で頑張ってください」とエールを送りました。

人権擁護委員に福岡法務局長から感謝状贈呈

長年にわたって人権擁護委員として活動された田中洋幸さん(立花町)に10月1日付で感謝状が贈られました。田中さんは平成20年10月1日から平成26年9月まで、



人権思想の普及や人権擁護活動に尽力していただきました。ありがとうございます。

●人権擁護委員の委嘱について

市の人権擁護委員として次の人が法務大臣から委嘱を受けました。

《新任》原順三郎さん(立花町エリア担当)

※任期は平成29年3月30日まで

人権擁護委員とは？

人権擁護委員は、基本的な人権の擁護を目的として、地域の住民が人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局の人権相談所や市の公共施設等において特設人権相談所(なんでも人権相談)を随時開設したりして、住民の皆さんからの人権相談に応じています。

人権擁護委員は、あなたの街の身近な相談パートナーです。相談は無料ですが秘密は厳守しますので、困ったことがあったら、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ 福岡法務局八女支局 (0930)23032903

地域とともに婦人会 地域のために婦人会

八女市地域婦人会

「拓こう！築こう！明日の婦人会」をスローガンに、第66回九州地域地域婦人大会が佐賀県唐津市で開催されました。国歌斉唱、全国各地婦人団体連絡協議会（地婦連）の歌・主催者あいさつなど厳粛な中にも、華やかな雰囲気でした。研修会で私たちは、教育分科会に参加しました。まずは、佐賀県から、学校支援のあり方、子どもの出番づくり、ネット社会の今を考えるなど問題提起が出されました。今、インターネットが全世界をつなぎ、人は足を使わず、居ながらにして目に見えないネット情報を交わし合い、世界が動いています。しかし、一歩間違えば、恐ろしい技術にもなります。

婦人会もマナーやモラルを身につけて、一人ひとりの幸せにつながるものであってほしいと思います。私たちの信条は、相手の目を見て、そして変化する社会の中で少しづつ勉強して、時代の変化に取り残されないようにするにはいけないと思います。

終わりに婦人会として一言！「やっぱり婦人会・今こそ婦人会」この心意気で地域活動に励みます。

青木繁をしのび紅樫まつり

日本美術史上に残る名作を描き若くして亡くなった青木繁（1882～1911）をしのび「第13回紅樫まつり」が10月21日(火)室岡公民館でありました。青木の母は八女市室岡出身。青木は小さいころよく母の実家へ遊びに来ていて、岡山公園の山頂で「画壇のアレキサンダーになる」と誓ったと言われています。岡山公園には八女・本町筋を愛する会により歌碑が建てられています。

まつりには岡山小学校の4年生児童が参加。画家の杉山洋さんから青木繁について話を聞いたあと、青木の望郷の歌「母います国」をみんなで合唱しました。子どもたちは青木繁について調べ、「青木画伯は私たちの誇り」「自分の大好きなものを見つけることの大切さを学んだ」と発表しました。

国際ソロプチミスト八女から図書をいただきました

女性と女兒の生活向上を目指し奉仕活動を行っている国際ソロプチミスト八女から10月22日(水)、八女市立図書館黒木分館と立花分館に合計100冊図書をいただきました。国際ソロプチミスト八女は、毎年近隣に図書を贈る活動を続けています。

坂田容子会長は「八女市は図書館本館2階に坂本繁二郎画伯と山本健吉氏の二人の文化勲章受章者の資料室が開設されるなど、文化の香るまちです。寄贈した本を読んでいただければ幸いです」とあいさつ。目録を受け取った西島教育長は「青少年の健全育成のためにも読書を推進しています。市民や子どもたちの図書充実に活用させていただきます」とお礼を述べました。ありがとうございました。



国際ソロプチミスト八女の坂田会長から手渡されました



青木繁について調べたことを発表する岡山小学校児童

白蓮から学ぶ

黒木町男女共同参画地域づくり実行委員会による男女共同参画地域づくり講演会が10月9日(木)、黒木総合支所大会議室で行われました。

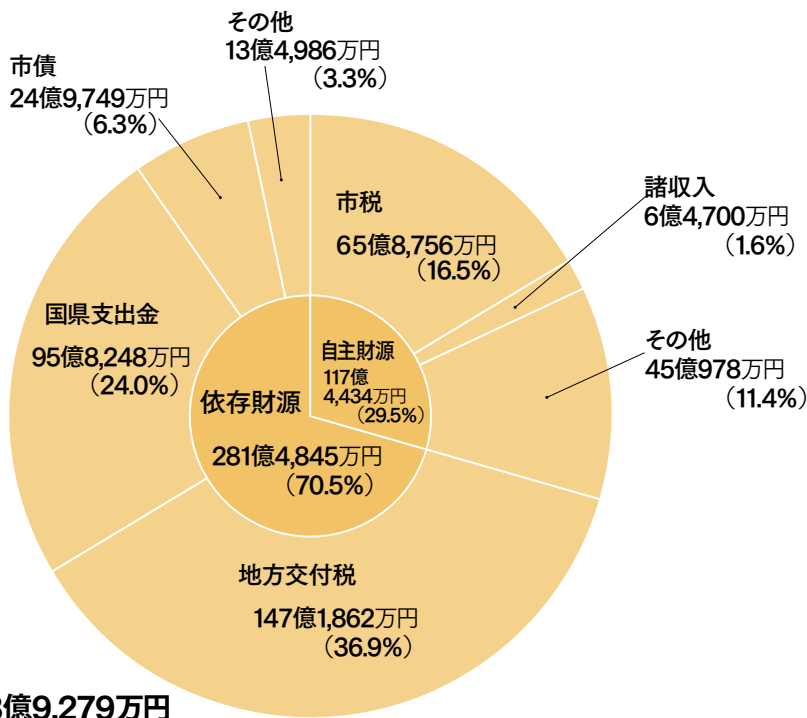
福岡県人権啓発情報センター館長で西日本人物誌20「柳原白蓮」著者の井上洋子さんが「白蓮の歩いた道 大正から昭和へ」をテーマに講演。筑豊の炭坑王と呼ばれた伊藤伝右衛門との結婚から離婚そして再婚までの経過、堀川バス社長の堀川久助氏の招待で黒木・矢部を訪れたこと、再婚後のさまざまな活動などを、NHKテレビ「花子とアン」の内容を盛り込みながら楽しく紹介していただきました。参加した約150人は熱心に聞き入っていました。



多くの人が話に聞き入っていました

平成25年度 決算状況

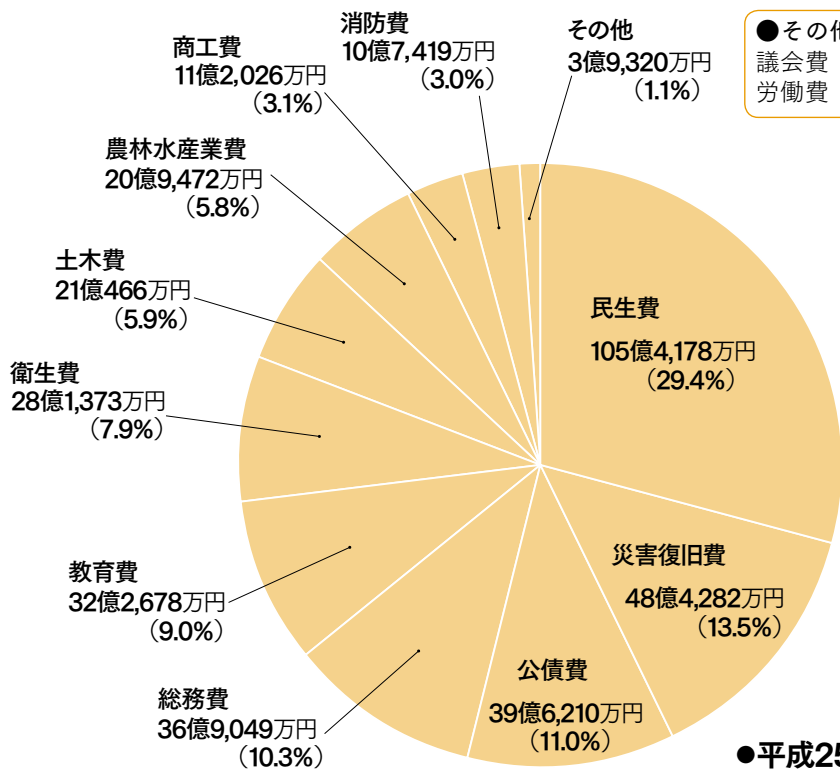
グラフ①



●平成25年度歳入 398億9,279万円

●その他の内訳
議会費 3億1,295万円
労働費 8,025万円

グラフ②



●平成25年度歳出 358億6,473万円

◎決算の状況

平成25年度は、第4次八女市総合計画を始めとする各種計画に基づいて、財源の重点的な配分を行い、少子高齢化対策、安心安全なまちづくりの推進、農林業の振興、観光の振興、過疎対策や定住促進などの事業を推進してきました。

一般会計決算額は、歳入で398億9279万円、歳出で358億6473万円、差引き40億2806万円となります。これから翌年度へ繰り越した事業にあてる財源30億7224万円を差し引き、実質収支で9億5582万円の黒字決算となりました。この内から5億円を財政調整基金に積み立て、残りの黒字額4億5582万円を平成26年度の財源に充当しました。

◎歳入(入ったお金)の内訳

歳入の内訳の主なものとみると、皆さんの納めた市税が歳入全体の16・5%にあたる65億8756万円、地方交付税は、36・9%にあたる14

平成25年度の主な事業

▷岩戸山歴史文化交流館(仮称)建設事業 4億3,954万円



▷子育て支援総合施設建設事業 2億9,385万円



▷小・中学校空調設置事業 2億9,295万円



▷へき地へりポート整備事業 1億7,651万円



●平成25年度特別会計決算状況

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業費	101億3,374万円	101億3,211万円	163万円
簡易水道事業費	1億9,746万円	1億7,997万円	1,749万円
住宅新築資金等貸付事業費	1,673万円	1億4,577万円	△1億2,904万円
下水道事業	11億8,972万円	11億7,102万円	1,870万円
介護保険事業費	64億5,993万円	63億5,031万円	1億962万円
後期高齢者医療	9億5,244万円	9億3,598万円	1,646万円
農業集落排水事業	8,065万円	7,675万円	390万円
矢部診療所	6,160万円	5,553万円	607万円
黒木町串毛財産区	162万円	15万円	147万円
黒木町木屋財産区	1,166万円	130万円	1,036万円
黒木町大淵財産区	1,445万円	38万円	1,407万円

●健全化判断比率

表①

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
八女市	-	-	9.0	-
早期健全化基準	12.36	17.36	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※実質赤字額および連結実質赤字額がなく、将来負担比率は算定されないため、数値は「-」と表示しています。

7億1862万円、国県支出金は、24・0%にあたる95億8248万円で、自主財源が29・5%、依存財源が70・5%となりました。

表②
歳出(使ったお金)の内訳

歳出の内訳の主なものを金額の大きい順に目的別にみると、民生費が最も高く105億4178万円で全体の29・4%を占めています。主な事業として、自立支援給付事業14億3553万円、子育て支援総合施設建設事業2億9385万円等です。続いて、災害復旧費が13・5%にあたる48億4282万円で、九州北部豪雨災害による復旧工事費の増加が主な要因です。公債費が11・0%にあたる39億6210万円となっています。市債を24億9749万円借り入れましたが、現在高は昨年度より10億5705万円減少しています。

●健全化判断比率

表③

9月議会において、平成25年度決算に基づく健全化判断

比率および資金不足比率の報告を行いました。これは、平成25年度の決算状況を法に基づき全国統一の指標として計算したもので、基準を超えた場合は、財政健全化計画を策定し、計画的に健全化に向けて取り組まなければなりません。

八女市は、国が示している基準を下回っており、地方公営企業の資金不足も生じていません。

●実質赤字比率「-」については、普通会計にその他の特別会計を含めた数値が黒字であることを意味しております。

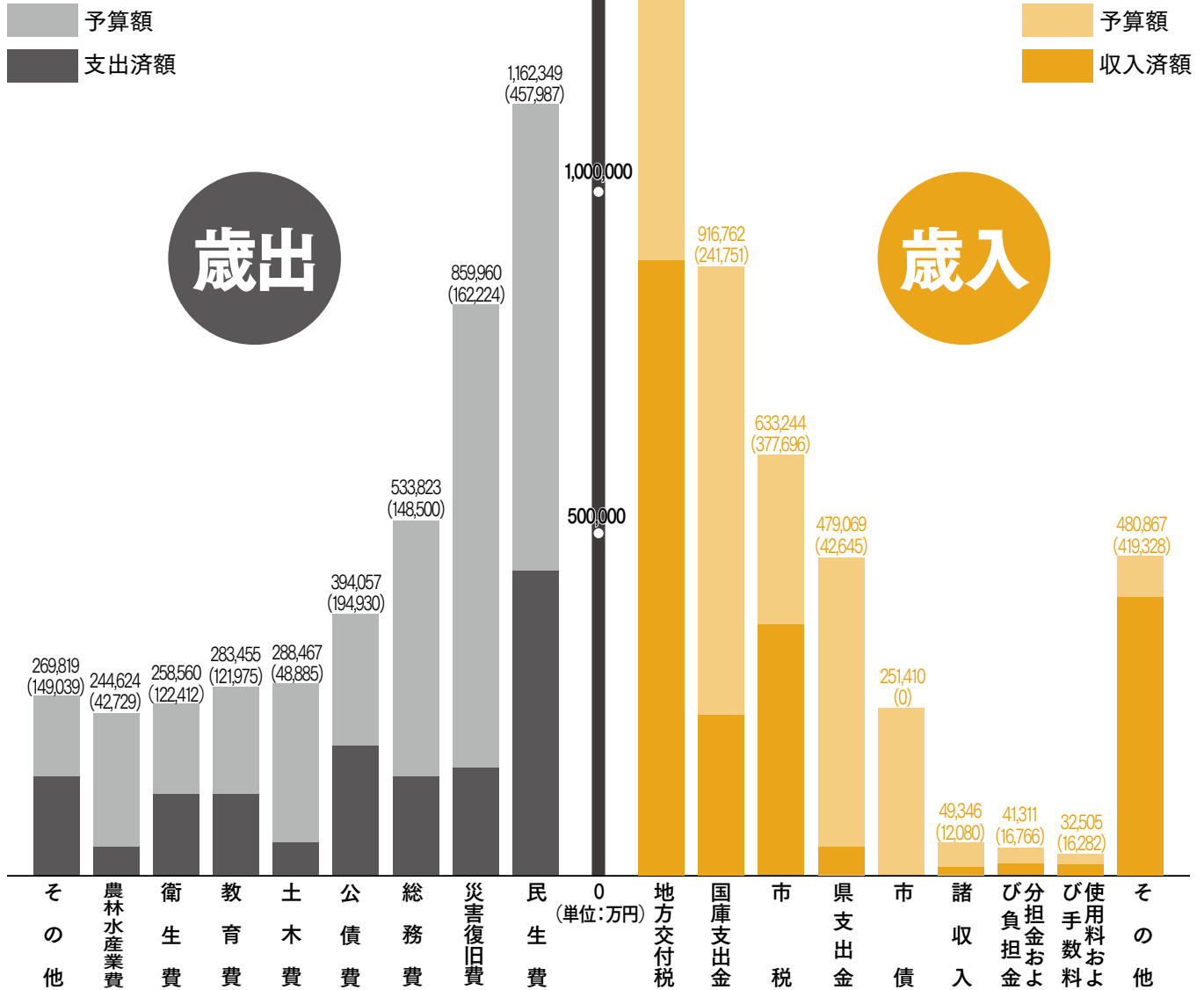
●連結実質赤字比率「-」については、普通会計にその他の特別会計を含めた数値が黒字であることを意味しております。

●将来負担比率「-」については、負債に充てるための財源が負債額を上回っていることを示しています。

平成26年度 上半期予算の執行状況

予算額 429億5,114万円
 支出済額 144億8,681万円
 支出率 33.7%

予算額 429億5,114万円
 収入済額 205億3,516万円
 収入率 47.8%



歳出

歳入

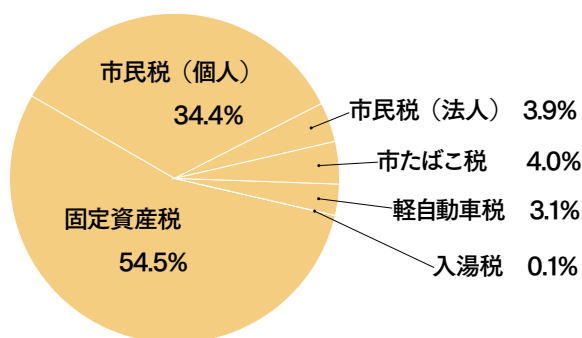
●平成26年度上半期予算の執行状況
 平成26年度の一一般会計の平成26年9月30日現在の予算現額は、429億5114万円となっております。そのうち、205億3516万円（47.8%）を収入し、144億8681万円（33.7%）を支出しています。

●市有財産・市債などのその他の状況
 財産・市債の現在高は、平成26年9月30日の状況を記載しています。平成26年度上半期の特別会計の執行状況は、表のとおりです。各会計ともに目的に沿った適切な運営に努めています。

●「財政事情」とは
 「財政事情」は、市条例に基づき、5月と11月の年2回作成し、公表しています。今回は、平成26年度予算の4月1日～9月30日までの期間を対象として、収入および支出の概況から、どれくらい今年度の事業が進んでいるのか、財産・市債の状況、前年度の決算の状況について、財政状況がどうなっているのかを記載しています。

広報紙では、それぞれの項目について簡素化して掲載していますが、「財政事情」は、財政係でも閲覧することができま

●市税の構成



●市債の現在高

区 分		現 在 高
一般会計	普通債	
	総務債	1億5,633万円
	民生債	2,034万円
	衛生債	18億7,344万円
	農林水産業債	5億4,512万円
	商工債	686万円
	土木債	24億2,113万円
	公営住宅債	6億1,041万円
	教育債	16億610万円
	小 計	282億7,302万円
特別会計	過疎対策事業債	61億7,063万円
	辺地対策事業債	7億743万円
	その他	141億5,523万円
	小 計	76億2,551万円
	合 計	358億9,853万円

●平成26年度市税(現年度分)の負担状況

区 分	負担の状況 (円)	
	一人当たり	一世帯当たり
1 市民税	35,667	98,747
(1) 個人	32,069	88,785
(2) 法人	3,598	9,962
2 固定資産税	50,849	140,781
3 軽自動車税	2,884	7,985
4 市たばこ税	3,718	10,294
5 入湯税	118	328
合 計	93,237	258,135

(平成26年9月30日現在)

(人口：67,343人 世帯数：24,324世帯)

注1) 調定額÷人口・世帯数で算出しています。

注2) 各項目の小数点以下を四捨五入しているため、合計欄と計が一致しない場合があります。

●市有財産

区 分	土 地 (㎡)	建 物 (㎡)
庁 舎	65,845	27,718
学 校	481,454	142,406
住 宅	168,204	55,426
公 園	970,718	10,268
そ の 他	4,517,147	175,678
山 林	5,765,105	
計	11,968,473	411,496
車 両	313台	
基 金	196億8,304万円	

●特別会計執行状況

(単位：%)

特別会計名	歳入歳出予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業費	102億1,160万円	32億2,138万円	31.5	41億9,724万円	41.1
簡易水道事業費	4億7,484万円	7,043万円	14.8	5,856万円	12.3
住宅新築資金等貸付事業費	1億3,109万円	106万円	0.8	1億2,996万円	99.1
下水道事業	14億2,414万円	1億574万円	7.4	4億9,526万円	34.8
介護保険事業費	68億828万円	27億3,145万円	40.1	27億3,963万円	40.2
後期高齢者医療	9億7,499万円	2億7,682万円	28.4	2億4,681万円	25.3
農業集落排水事業	9,726万円	969万円	10.0	3,501万円	36.0
矢部診療所	6,313万円	1,884万円	29.8	2,674万円	42.4
黒木町串毛財産区	145万円	147万円	101.4	1万円	0.9
黒木町木屋財産区	976万円	1,036万円	106.2	17万円	1.7
黒木町大淵財産区	1,748万円	1,408万円	80.5	4万円	0.2

※上記の全ての表は、平成26年9月30日現在の数値です。



すこやかな 食べ方教室

～生活習慣病予防教室～



働き盛りの皆さん、「特定健診」は受診されましたか？健診の結果はいかがでしたか？

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、偏った食生活や運動不足、ストレスなどの生活習慣が原因となつて発症します。特に最近、糖尿病またはその予備群の人が増えています。

特定健診の結果、血糖値が「高め」の人、糖尿病が気になる人、または糖尿病治療中の人、この機会にぜひご参加ください。

●対象者 20～64歳の人で、血糖値が高めの人や糖尿病が気になる人、または糖尿病治療中の人

●日程 12月4日(木)10時～13時

●受付・健康チェック9時30分～

●会場 〓おりなす八女研修棟

●定員 20人(先着順)

●参加費 300円(試食材料代)

●持ってくるもの 〓今年受けた特定健診結果、筆記用具

●内容 〓血圧測定など健康チェック、健診結果の見方、血糖についての話、食生活について、試食(生活習慣病予防食)、相談(希望者)

●申込期間 〓11月17日(月)～28日(金)

●申込・問い合わせ 〓健康推進課 保健指導係 (☎23・1352)

※申し込みされた人には、後日詳しい内容のお手紙を差し上げます。

特定健診・特定保健指導コラム

生活習慣病 ～糖尿病と慢性腎臓病 (CKD)～



腎臓は尿を作るという大変重要な機能を果たしていますが、糖尿病によって腎臓が影響を受けると、この機能が弱り尿を作れなくなってしまいます。

糖尿病性腎症とは簡単に言うと、高血糖状態が続くことにより、腎臓の機能が損なわれてしまう病気です。

♥なぜ、ろ過する働きが弱くなるのか…

腎臓の中には「糸球体」と呼ばれるろ過装置があります。この「糸球体」とは、糸を丸めたような細かな血管で、腎臓の中には100万個もあり、血液中の老廃物をろ過して尿を作り出しています。ちょうど「ざる」を使って必要なものと必要でないものとを分けていると考えていただくとよいでしょう。

高血糖の状態や糖尿病が長く続くと、糖分の多いドロドロ血液によって、血管が傷ついてしまったり、「糸球体」の血管が硬くなったりして動脈硬化を起していきます。

♥どうやって見つけることができるの？

糖尿病性腎症は自覚症状のないまま、じわじわ進行していきます。早期の腎症を発見するには尿中にタンパクが出ていないかを見るのが大切です。

尿検査によるタンパクの検査や糖尿病の人は尿中の微量のアルブミンを高感度の検査法で見つけ出すことも有効です。腎機能の低下の程度を知るためには、血液中のクレアチニンの量を測定します。

(※クレアチニンとは老廃物の一種で腎機能の低下に伴い、血中濃度が高くなります。血中クレアチニン

値を年齢や性別で調整した「eGFR(推算糸球体ろ過量)」という値は腎機能の指標になります)

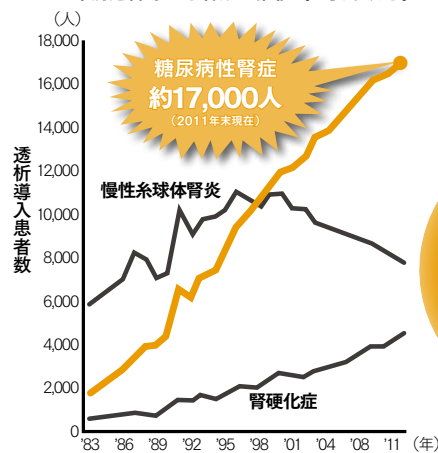
市で行っている特定健診では、尿タンパク(定性)検査、血中クレアチニンの検査が項目の中に入っていますので、チェックしてみましょう。

♥糖尿病からくる腎症の予防とは？

血糖管理をしっかりと行うことで糖尿病性腎症の発症や進行を抑えることができます。

糖尿病の患者さんは医師からの指導に従い、食事、運動、薬物治療などによって、血糖コントロールに取り組みましょう。進行を防ぐために、医師の指示にもとづいた、減塩や体重のコントロールが予防のカギとなります。

年別透析導入患者数の推移(主要原疾患)



糖尿病では腎症の発症や進行に要注意!



健康相談

保健師や看護師が、血圧測定・尿検査・体脂肪測定をします。健康に関するいろいろな相談に応じます。健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

- ※電話相談も行っています。
- 日時=12月1日(月) 9時30分～11時 / 八女市保健センター
- 日時=12月2日(火) 14時～15時 / 立花総合保健福祉センター「かがやき」
- 日時=12月3日(水) 14時～15時 / 上陽農業活性化センター
- 日時=12月11日(木) 14時～15時 / 星野総合保健福祉センター「そよかぜ」
- 日時=12月18日(木) 10時30分～11時30分 / 矢部基幹集落センター
- 日時=12月24日(水) 10時30分～11時30分 / 黒木地域交流センター「ふじの里」

乳幼児健診

- 旧八女市・立花町の皆さん**
- ♥受付時間 13時～14時30分
 - ♥会場 やめっこ未来館
 - 日にち・対象=
 - 12月9日(火)=10か月児(平成26年2月生)
 - 12月17日(水)=4か月児(平成26年8月生)
 - 12月24日(水)=1歳6か月児(平成25年6月生)
 - 12月25日(木)=3歳児(平成23年12月生)

- 旧黒木町・上陽町・矢部村・星野村の皆さん**
- ♥受付時間 13時30分～14時30分
 - ♥会場 黒木地域交流センター「ふじの里」
 - 日にち=12月16日(火)
 - 対象=4か月児(平成26年7月～8月生)

／10か月児(平成26年1月～2月生)
 ※対象者には個別に通知します。
 ※事前に連絡いただくとどちらの会場でも健診を受けることができます。

ベビーズクッキング

- 離乳食初期(5～6か月児)のお話と調理。参加する人は事前に健康推進課保健指導係までお申し込みください。託児あり(要申込)。
- ♥日時 12月18日(木) 10時～13時 ※受付9時30分～
 - ♥会場 おりなす八女研修棟
 - ♥持参品 エプロン、手ふきタオル、筆記用具
 - ♥材料費 300円
 - ♥定員 先着15人

子育て相談

- 子育てのことで、少しでも心配なことがあったらお気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。母子健康手帳をお持ちください。
- ※相談日以外でも、窓口や電話で子育て相談を行っています。
 - 日時=12月5日(金) 10時～11時30分 / 黒木地域交流センター「ふじの里」
 - 日時=12月8日(月) 9時30分～11時 / やめっこ未来館
 - 日時=12月18日(木) 10時30分～11時30分 / 矢部基幹集落センター

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は年齢を問わず、成長発達面に不安のある人です。心配なことがあればお気軽にご相談ください。※予約制



- ♥日時 12月11日(木) 9時～16時
- ♥会場 八女市保健センター
- ♥日時 12月25日(木) 9時～12時
- ♥会場 八女市保健センター

心理士によるこころの相談

- 心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。お気軽にご相談ください。※予約制
- ♥日にち 12月17日(水)
 - ♥時間 13時30分～15時30分受付
 - ♥会場 おりなす八女研修棟2階第5研修室

マタニティ教室

- 妊娠20週以降の妊婦さんを対象に、妊娠中の過ごし方、試食、相談を行います。※要予約
- ♥日時 12月2日(火) 10時～12時
 - ※受付9時30分～
 - ♥会場 おりなす八女研修棟
 - ♥参加費 300円 ♥定員 20人

ハ女はおいしい

～ふるさとの恵み～



野菜たっぷり豆乳みそ汁

地元で採れた野菜を
 たっぷり使ったヘルシーみそ汁
 干しシイタケのだしがまいてうまみたっぷり
 これからの寒い時期にぴったり!

- 【材料】(4人分)**
- ダイコン---120g
 - サツマイモ---120g
 - コマツナ---120g
 - ニンジン---80g
 - 厚揚げ---1枚(80g)
 - 干しシイタケ---2～3枚
 - みそ---大さじ2
 - 無調整豆乳---200cc
 - 水(シイタケの戻し汁を含め)---400cc
 - だし昆布---10cm×1枚

- 【作り方】**
- ①厚揚げは油抜きをして適当に切る。干しシイタケはぬるま湯で戻し薄切りにする(戻し汁は使う)。
 - ②ダイコン、ニンジン、サツマイモ、コマツナは食べやすい大きさに切る。
 - ③鍋にシイタケの戻し汁と水を合わせて400ccにし、昆布をつけてだしを取る。
 - ④だし汁にコマツナ以外の野菜を入れ、柔らかくなるまで煮る。
 - ⑤コマツナ、厚揚げを加え、みそを溶き入れ、豆乳も加えて温める

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	178Kcal
たんぱく質	7.8g
脂質	8.1g
炭水化物	19.3g
カリウム	574mg
カルシウム	151mg
マグネシウム	60mg
鉄	2.8mg
食物繊維	3.4g
食塩相当量	0.5g

「野焼き」は

禁止されています

「廃棄物の焼却」は原則禁止されています！



違反者には罰則も

ドラム缶やレンガ等の決められた構造基準に満たない設備等で行う、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止され、違反者に対しては罰則も設けられています。農作業など「焼却禁止の例外」の場合でも、生活環境への配慮が必要です。悪臭や洗濯物が干せない煙害の発生など、近隣の人から苦情が出る場合は、中止をお願いすることがあります。また、これらの方法では、焼却温度が200℃〜300℃にしかならないため、ダイオキシン等の有害物質の発生原因となることもあります。

「焼却」にする前に、まず廃棄物の発生抑制・減量化・資源化・再生利用ができないかを検討してみてください。

ごみは、適正に処理をしましょう。

焼却ごみに資源がまじっていませんか

焼却しようとしているそのごみに資源がまじっていませんか？古紙・古布類は再生できます。「ごみ出し日程表」を見ていただき、資源ごみとして分別収集にご協力ください。

ごみ出し日程表

確認しましょう！

捨てようとしているごみの中に、資源ごみとして分別収集しているものはありませんか？ごみを出す前に、今一度『八女市家庭ごみの出し方・分け方』を確認ください。



このページの問い合わせ＝社会環境課 (☎ 23・1462)

川へごみを捨てないで！

不法投棄は犯罪です！

八女市は矢部川・星野川をはじめ、大小多くの川が市内を流れています。東部の山間部から西部の平野部へ市内を横断し、複数の市町を流れ、有明海に注ぎます。

県南の地域を潤すこれらの川ですが、残念なことにポリ袋・缶・ペットボトル・果物などさまざまながみ、川に捨てられています。場所によっては、写真のようにごみが溜まり、悪臭を放ってしまうこともあります。川に捨ててしまえば目の前からごみは消えますが、下流では迷惑となります。また、粗大ごみの不法投棄が



が棲む場であり、子どもたちの遊びや教育の場でもあります。私たちが食べる米や魚等がおいしく安全なもの、きれいな川の恩恵が得られるのです。

ごみの分別・資源化にご協力ください

捨てられているごみの中には、分ければ資源としてリサイクルできるものもたくさんあります。生ごみは畑や庭に埋めてEMバケツなどで処理するか、水切りをして可燃ごみとして出しましょう。

不法投棄は犯罪です！川は多くの生き物

ごみはきちんと分別して、ルールを守って排出しましょう。

極小文字世界ギネスブック公認記録保持者※1985年掲載

石井岳城と仲間たち 異色作家六人展

石井岳城 (マイクロ工芸)・池田拍藻 (べっ甲工芸)
三宅仁三郎 (木の器)・小笠原依津好 (染色・図案作家)
白石千鶴子 (和アート)・西山多佳子 (自遊書)
主催：八女伝統工芸館、後援：八女市・八女市教育委員会



●日時= 12月2日(火)~
12日(金)、9時~17時
最終日16時まで※月曜休館

●場所・問い合わせ=
八女伝統工芸館
(☎ 22・3131)

入場無料

お知らせ



八女軽トラ市

八女特産の野菜や加工食品、雑貨などを軽トララックの荷台で販売します。

- 日時= 11月23日(祝)9時~12時 ※悪天候の場合中止
- 場所= 八女観光物産館ときめき駐車場
- 問い合わせ= 同実行委員会事務局 (☎ 22・3131)

八女市高齢者福祉大会

高齢者福祉への貢献者を顕彰するとともに、明るい長寿社会の実現をめざします。予約不要、入場無料。

- 日時= 11月27日(木)9時30分~11時30分
- 場所= おりなす八女ハーモニホール
- 内容= 高齢者表彰、講演「みんなで楽しく、笑顔あふれる介護予防」～転ばない・筋肉をたっぷり蓄える楽しい講座～講師・レクリエーションコーディネーター原田弘美さん
- 問い合わせ= 介護長寿課高齢者支援係 (☎ 23・1308)

高塚さしこの会作品展

日時= 11月28日(金)~30日(日) 9時~17時

●場所= 八女伝統工芸館

●内容= タペストリー、着物、ブラウス、手提げ袋等200点余り。干支の色紙・ふきん ※干支のふきん作り講習も行います。

●問い合わせ= 高塚さしこの会代表・岡田さん (☎ 22・5356)

人権講演会「拉致問題を考えるみんなの集い」

講演会「ブルーリボンに願いをこめて」。定員800人、無料

●日時= 12月11日(木)▽開場13時30分▽講演会14時~16時

●場所= アクロス福岡イベントホール

●問い合わせ= 県保護・援護課 (☎ 092・643・3301)

八女しあわせ交流館人権講演会

人権問題への意識の向上を図り、人権・同和問題の解決を目指すことを目的に開催します。

●日時= 12月12日(金)19時30分~21時まで (質疑応答含む)

●演題= 「笑って元気」おたが

これはテストです!

11/28 (金)

FM八女で緊急放送の訓練を行います

11月28日(金)午前11時ごろ、FMラジオの自動起動により大音量で「これはテストです」という放送が流れます。この放送は全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた伝達訓練です。八女市以外の地域でもさまざまな手段を用いて訓練が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

●問い合わせ= 地域支援課防災安全係 (☎ 23・1731)

いさまの心

●場所・問い合わせ= 八女しあわせ交流館 (八女市隣保館) (☎ 24・5846)

男女共同参画啓発講座

テーマは「変わってしまった女と変わりたくない男」。入場無料、手話通訳あり。託児は11月28日(金)までに要申込。

●講師= 三浦清一郎さん(生涯学習通信「風の便り」編集長)

●日時= 12月13日(土)13時30分開場、14時開演

●場所= 黒木総合支所大会議室

●問い合わせ= 男女共同参画・生涯学習課 (☎ 23・1314)



肉まん作りに挑戦!

多世代交流事業。お家でも

できる、簡単でおいしい肉まんを生地から作ります。参加費200円、要申込、定員30人。

●日時= 12月13日(土)10時~12時

●場所・問い合わせ= 多世代交流館「共生の森」 (☎ 22・2257)

家庭介護介助者養成講座

家庭介護に直面している人や地域で介護分野に従事している人、すぐに役立つ知識・技術を習得しませんか。

●日時= ①12月14日(日)②12月21日(日)、10時~13時

●会場= 八女伝統工芸館

●内容= ①排泄ケアを学ぼう ②認知症を学ぼう

●定員= 20人(先着順)

●申込・問い合わせ= 麻生教育サービス株式会社 (☎ 092・482・7006)



三溝清美さん (料理研究家) 福山 剛さん (フレンチ Goh オーナーシェフ) 奥津啓克さん (とり田オーナーシェフ)

春のアンテナエイト料理教室

プロも! アマも! 参加者募集!

福岡の和・洋食のオーナーシェフや料理研究家を招いて八女の食材で作る料理教室を2日間限定で開催します。

●開催日時/講師=

【3月14日(土)】① 11時~ ② 14時30分~/①②講師 三溝清美さん

【3月15日(日)】③ 11時~/講師 福山剛さん ④ 14時30分~/講師 奥津啓克さん ※各回とも3時間程度で試食ができます。

●会場=おりなす八女研修棟1階

●募集定員=各回 24人 (抽選)

●参加費= 3,000円

●申込受付= 12月1日(月) 10時~ 12月19日(金) 17時 ※電話・メールで申し込みください。

●応募先・問い合わせ=ヤメアンテナエイト (八女商工会議所内・八女市商店街連合会飲食部会)

☎ 22・5161

✉ info@yamecci.or.jp

夢たちばな観梅会に出店しませんか

春の訪れを告げる夢たちばな観梅会(平成27年2月21日(土)~3月1日(日)、谷川梅林)において、出店者を募集します。出店を希望する人はお申し込みください。出店条件等がありますので詳しいことはお問い合わせください。

- 出店募集期限 12月8日(月)
- 対象 八女市内に存在または市内に開業の事業者
- 申込・問い合わせ 立花町観光協会 (☎37・1055)

八女市多世代交流事業

多世代交流館では、若年者から高齢者までの多世代の市民が集い交流できる楽しいスポーツやレクリエーション等をおとして、一人でも多くの高齢

者が引きこもらず、健康で元気に毎日を過ごすことを目的とした講座を開催します。全6回開催。毎回申し込みが必ずです。(先着50人)

- 日時 12月20日(土) 9時30分~11時30分
- 会場 多世代交流館
- 内容 「クリスマス遊び」 童心にかえって子どもとクリスマスを楽しもう!
- 講師 レクリエーションコーディネーター
- 申込期間 12月1日(月)から定員に達するまで
- 申込 介護長寿課高齢者支援係 (☎23・1308)

子ども緑の教室参加者

正月を飾るこけ玉を作ります。参加費無料、25人募集。

- 日時 12月21日(日)、13時30分

分~16時

●場所 福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田)

●対象 小学生(保護者同伴)

●申込・問い合わせ 電話で11月22日(土)から受付 (☎0943・72・1193) 月曜休館



無料労働相談会

八女地区雇用問題協議会では、解雇や賃金未払い、セクハラ・パワハラなどのさまざまな労働問題に関する相談を受け付けます。また、弁護士による無料法律相談も行います。

- 日時 12月2日(火) 15時~20時 (弁護士による無料法律相談は16時30分~19時30分、事前予約優先・当日受付可)
- 場所 広川町保健・福祉セ

ほほえみ

地域活動支援センター

ふらっち広場からのお知らせ

八女市本村 425-61 (☎24・3022)
●開館日=火・水・木 (10時~17時開館)・土・日(10時~16時開館)

★映画鑑賞&ティータイム

- 日時= 11月22日(土) 13時30分~
- 場所=ふらっち広場
- 参加費=無料(映画リクエスト受付中)

★工作「木の実でドアベル」

- 日時= 11月29日(土) 13時30分~
- 場所=ふらっち広場
- 参加費=実費

★お菓子作り「あったかチョコスフレ」

- 日時= 12月6日(土) 13時30分~
- 場所=ふらっち広場
- 参加費=実費

★外出「筑紫野イオンモール」

- 日時= 12月13日(土) 10時~ふらっち広場出発、参加費 200円※要予約
- 日曜日でも近くへ外出することがあります。

年末生活・困りごと電話相談会

借金などの生活相談、賃金未払いや解雇などの労働問題に司法書士が電話で相談に応じます。相談無料。

- 日時 12月6日(土) 10時~15時
- 相談電話番号 ☎092・722・4131

●問い合わせ 県司法書士会事務局 (☎092・722・4131)

犯罪による被害者相談

犯罪等の被害でお悩みの人はご相談ください。相談は無料ですが秘密は固く守られます。

▼福岡犯罪被害者総合サポートセンター「はなやぎの里」(広川町大字新代2165番地1)

●申込・問い合わせ 筑後市福祉事務所市民生活・年金係 (☎0942・65・7021)

▼性暴力被害者支援センター・ふくおか(性暴力被害に関するお悩みの人は相談ください) ●相談専用電話 ☎092・762・0799

●相談時間 月~金曜日 9時~16時 ●問い合わせ 福岡県新社会推進部生活安全課 (☎092・643・3124)

養育費の電話相談

母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんまたは離婚協議中の人を対象に養育費の電話相談業務を実施しています。

●受付時間 平日 9時~16時 ●相談電話 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター (☎092・584・3931)

げんき脳講座

介護長寿課高齢者支援係 (☎ 23・1308)
八女市東部地域包括支援センター (☎ 42・1119)

継続して参加することで、仲間もでき楽しい講座です。1回だけの受講もできますし、どの会場にも参加できます。参加無料。●対象=認知症予防に関心がある人。●その他=保健師が物忘れ等に関する相談にも応じます。

会場	日時	内容	
八女会場⑤ 社会福祉 会館3階 大会議室	12月16日(火) 13:30~15:30	「自宅で実践できる認知症予防のコツ」/ 講師 福祉レク・ワーカー角田良子さん ※動きやすい服装、飲み物・はさみ・のりを持参ください。 ※申込み不要	
黒木・上陽会場②	黒木開発 センター	12月11日(木) 10:00~11:30	「アロマを使って認知症予防」/ 講師(株)AEAJアロマセラピー インストラクター江藤真由美さん ※申込みください
	上陽公民 館	12月18日(木) 10:00~11:30	

試験

公立八女総合病院職員採用

試験日・受験資格等の詳細は公立八女総合病院のホームページをご覧ください。

- 募集区分・採用予定数①看護師A(平成27年4月1日採用) 10人程度 ②看護師B(平成26年度内に採用) 5人程度 ③介護福祉士(平成27年4月1日採用) 3人程度
- 問い合わせ〓公立八女総合病院総務課(☎23・4131)

一般

みんなで備蓄を始めよう!

大規模災害時には、発災か

ig.jp/

http://bichiku.pref.fukuoka.

ら3日間程度は被災地以外からの支援が届かず、被災地のニーズの確かな把握が困難な状況が続くことが想定されます。福岡県では、最大規模の災害にも対応できる備蓄体制を構築するため、今年3月に「福岡県備蓄基本計画」を策定しました。この計画を推進する目的で「備蓄促進キャンペーン」を実施します。自治会単位、事業所単位で参加ください。

●実施期間〓1月31日(土)まで
●キャンペーン内容〓まずは専用ホームページにアクセス「福岡県備蓄促進キャンペーン」で検索ください

看護職員等の業務従事者届の提出について

保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で、これらの免許にかかると業務に従事している人は、2年ごとに住所・氏名などを届け出ることが法律で義務づけられています。該当する人は、所定の用紙を勤務地の県保健福祉環境事務所または北九州市・福岡市・大牟田市・久留米市の各保健所へ届け出てください。届出用紙は県保健福祉環境事務所または各保健所においています。福岡県ホームページからもダウンロードできます。

●提出期限〓1月15日(木)

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務づけられています。まだ加入手続きが済んでいない事業主は、労働者が安心して働ける職場作りと安定した事業経営を図るため、所轄の労働基準監督署・ハローワークで加入の手続きを行ってください。

●問い合わせ〓福岡労働局(☎092・434・9835)

税務署からのお知らせ

【税を考える週間】

11月11日から17日までは税を考える週間です。税の役割と税務署の仕事等について考えてみませんか。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

【事業者に対する年末調整説明会】

会場	日時
おりなす八女 ハーモニーホール	11月19日(水) 13時30分~
サザンクス筑後 小ホール	11月20日(木) 13時30分~



「税務署の仕事」
動画で配信中!

税の役割と税務署の仕事

検索

隠された脱税資金を追え!
~国税査察官の仕事II~

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

福岡県では10月1日から11月30日までの間、「平成26年度福岡県覚醒剤・シンナー乱用防止月間」を実施します。覚醒剤、麻薬、大麻、シンナー、危険ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)等の乱用は、乱用者個人の心身を蝕むばかりでなく、各種犯罪の誘因となるなど周りの人の社会生活にも著しい弊害を及ぼします。特に、「合法ドラッグ」「合法ハーブ」等と称して販売されている危険ドラッグは、麻薬や覚醒剤と同様の健康被害のおそれがあるものです。使用による救急搬送や交通事故などが多発するなど、使用は大変危険です。

危険ドラッグは今年4月から所持、使用、購入、譲受も違法となり罰則が科せられます。薬物乱用問題に対する認識を高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。

●問い合わせ〓県南筑後保健福祉環境事務所
(☎0944・72・2111)



子育て支援掲示板 12月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設

やめっこ未来館 **みらい広場**
(八女市稲富 499) 圃(☎24・8814)

■田中もとこ先生のふあふあほっぺ

● 12/2 (火) 10:30 ~ 12:00 / 2 日前までに要申込 25 組

■双子ちゃん集まれ♪

● 12/9 (火) 10:30 ~ 12:00

■みんなでパースデー

● 12/19 (金) 10:00 ~ / 誕生者要申込※誕生日カードプレゼント / 身体測定する人は母子手帳を持参ください。

■マタニティさん集まれ「育メンパパを育てよう」 ● 12/12 (金) 10:30 ~ 11:30 / 高田先生と一緒におしゃべり / 2 日前までに要申込、託児も要申込

■クリスマスパーティー

● 12/16 (火) 10:30 ~ / 2 日前までに要申込

子育て支援施設 ピコロ

(黒木町桑原 207※ふじの里内)
圃ふじの里(☎42・3301)

■プレママ&ベビーサロン「木の実アート」

● 12/5 (金) 10:30 ~ / 要申込・託児有

■エンジェルルーム「クリスマスグッズ

作り」 ● 12/10 (水) 10:30 ~ / 要申込

■みんなであそぼう「クリスマスお楽しみ会」 ● 12/21 (日) 10:30 ~ / ひだまりカルテットコンサート / 要申込

■ハッピーバースデー♪

● 12/26 (金) 10:30 ~ / 山下照子さんのパネルシアター / 要申込

子育て支援施設 きらきら

(立花町北山 2747-5)圃(☎24・9090)

■たまひよクラブ ● 12/1 (月) 10:30 ~

■おはなし会 ● 12/2 (火) 10:30 ~

■リズムにのって ● 12/9 (火) 10:30 ~

■元気に遊ぼう ● 12/10 (水) 10:30 ~

■英語で遊ぼう ● 12/16 (火) 10:30 ~

■ハッピーバースデー! ● 12/17 (水) 10:30 ~ ※誕生月者のみ要予約

■ハッピークリスマス&パネル~にや

● 12/24 (水) 10:30 ~ / 限定子ども 30 人要予約

■なかよしクラブ ● 12/26 (金) 10:30 ~

子育て支援施設 トゥインクル

(星野村 10775-14※そよかぜ内)

※開館日 = 祝祭日除く火・木・金

圃090・3320・2196 / やめっこ未来館(☎24・8814)

■みんなとあ・そ・ぼ! 「親子 de 簡単クリスマスケーキ」 ● 12/5 (金) 14:00 ~ 15:30 / 材料費 500 円 / 要申込

■抱っこ de ぎゅ~

● 12/16 (火) 10:30 ~ 12:00 / 講師 = 田中もとこさん / 要申込

■小さな森の楽しいクリスマス

● 12/18 (水) 10:30 ~ 11:30 / しゃぼんだまおじさんによるスノーシャボン玉ショー、誕生会も一緒に行います / 要申込 / 身体測定する人は母子手帳を持参ください。

移動ひろば圃こども未来係(☎24・8814)

■ 10:00 ~ 15:00

▽共生の森 12/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)
▽矢部集落センター 12/2(火)、17(水)

■ 10:00 ~ 13:00

▽迎春コミュニティセンター 12/4 (木)
▽東公民館 12/5 (金)
▽上陽公民館 12/8 (月)
▽かがやき 12/18 (水)
▽児童センター 12/19 (金)
▽室岡公民館 12/26 (金)

12月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので電話で確認してください。

12月7日(日)

三浦医院 東京町 23・3928
矢部診療所 矢部村 47・2700
稲富歯科医院 広川町 32・5123

12月14日(日)

今里整形外科 高塚 23・7715
迎春診療所 立花町 36・0010
香月歯科医院 本村 30・1333

12月21日(日)

なかしま胃腸科 蒲原 25・6200
林 医院 立花町 23・5557
おおくま歯科医院 立花町 22・3550

12月23日(祝)

中野内科循環器科 吉田 25・3010
原 医院 黒木町 42・0336
石橋歯科医院 本町 24・5207
吉田眼科医院 筑後市 0942・54・1888
大淵耳鼻咽喉科 大島 23・2811

12月28日(日)

八媛病院 本 22・4176
角整形外科 黒木町 33・2121
江崎内科歯科医院 新庄 22・5809

12月29日(休)

なかしま胃腸科 蒲原 25・6200

中村内科医院 立花町 37・1601

12月30日(休)

八媛病院 本 22・4176
林 医院 立花町 23・5557

12月31日(休)

下津浦医院 津江 22・2564
原 医院 黒木町 42・0336
大淵歯科医院 本村 23・4823
堤 歯科医院 立花町 37・1470

1月1日(祝)

藤本産婦人科 東宮野町 23・2733
迎春診療所 立花町 36・0010
山下いさみ歯科医院 筑後市 0942・53・7864

高橋歯科医院 本町 24・3991

1月2日(休)

東洋医学ひびちクリニック 大島 23・2765
耳納高原病院 星野村 52・3135
たなか歯科クリニック 筑後市 0942・48・4184

山崎歯科医院 本町 24・3961

1月3日(休)

今里整形外科 高塚 23・7715
みやざき内科 立花町 37・0008
近藤歯科医院 筑後市 0942・52・4561
石橋歯科医院 本町 24・5207

▼救急指定病院

公立八女総合病院(高塚) 23・4131
柳病院(吉田) 23・2176
川崎病院(納楚) 23・3005
馬場病院(広川町) 32・3511
姫野病院(広川町) 32・3611
筑後市立病院(筑後市) 0942・53・7511

▼夜間小児救急医療受付

(19:00 ~ 21:30)

[月・水・金] 公立八女総合病院(23・4131)

[火・木] 筑後市立病院(0942・53・7511)

▼日祝日小児救急医療受付

(9:00 ~ 14:30)

【12月】 7(日)・21(日)・23(祝)・29(休)・31(休)

【1月】 1(祝)・3(休)・4(日)

公立八女総合病院(23・4131)

【12月】 14(日)・28(日)・30(休)

【1月】 2(休)

筑後市立病院(0942・53・7511)

▼県小児救急医療電話相談

(19:00 ~ 7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000

おりなす八女 ♪ イベント情報

お問合せ
おりなす八女(☎22・5332)

11/24 (月・休)

12:30 開演 はちひめホール

チケット発売中 (全席自由) 3,000円

主催：八女華・花企画

お問合せ：

(國武) ☎090・9580・3875

(齋藤) ☎090・5731・3022

花と音楽のクリスマス ~クリスマスファンタジー~

Christmas Fantasy

BARN FUJII 氏と八女華・花企画がお届けする音楽と花のクリスマスファンタジー。

◎生演奏によるクリスマス音楽ライブと八女華・花企画によるフラワーライブ
講師&演出：BARN FUJII 氏
ゲストアーティスト / Good Coming・尾崎れんげ (ハーブ)・熊谷奏子 (ピアノ)

11/30 (日)

13:00 開演 ハーモニーホール

チケット発売中 (全席自由) 500円

大学生以下無料 (整理券配布中)

おりなす! アカペラ甲子園 in Yame

来場者投票やアカペラ体験に参加したり
来場者と出演者が一緒に楽しめるコンテスト形式のフェスティバル♪



(審査員) 犬飼将博さん (世界アカペラ連盟日本代表)
鍋田和明さん (八女ジュニア合唱団主幹)
深町 宏さん (ミュージシャン・サクソプレーヤー)
平 洋子さん (ピアニスト・福島高校非常勤講師) 他



★出演予定 a cazukin* (あかづきん) / Color of Voices / K.O.B.G / SHUFFLE / しゃれお / J-song / すきやな〜ず。 / <19グループ> Diary / DD キューンズ / とっこハモ太郎 / Dolce / Happy Note / BaS / 美少女戦士ファブリーズ / ふらいあうえい / Frogs / 遣らずの雨 / Yoshiko©'s / Liq

主管：おりなすアカペラ甲子園実行委員会

監修：犬飼将博

後援：筑後市教育委員会・広川町教育委員会

おりなす八女 クリスマスコンサート

12/13 (土) 15:00 開演
はちひめホール

チケット発売中 (全席自由) 500円

◆1部 バレエとハンドベルとピアノの「くるみ割り人形」
[出演] バレエ教室「何ばしよっ人踊りよる人」
おりなす八女ハンドベルオーケストラ
藤島 彩 (ピアノ)

◆2部 藤島 彩 ピアノ・リサイタル
「華麗なるリストの名曲アルバム」
《クリスマス・ツリー》より 第3番・第4番
《コンソレーション》第3番
《巡礼の年2年補遺 ヴェネチアとナポリ》より 藤島 彩
I. ギンドラを漕ぐ女 II. カンツォーネ III. タランテラ

主催：おりなす八女文化事業振興会・八女市

八女市制施行60周年・合併5周年記念事業

徳永二男 ヴァイオリン・リサイタル

2015年 3/8 (日) 15:00 開演 ハーモニーホール

日本のヴァイオリン界を牽引する徳永二男がゆかりの地「八女」で届ける極上の響き

曲目
ヴィニャフスキー：ポロネーズ第1番
バッハ：シャコンヌ
サン＝サーンス：
序奏とロンド・カプリチオーソ
ラヴェル：ツィガーヌ 他

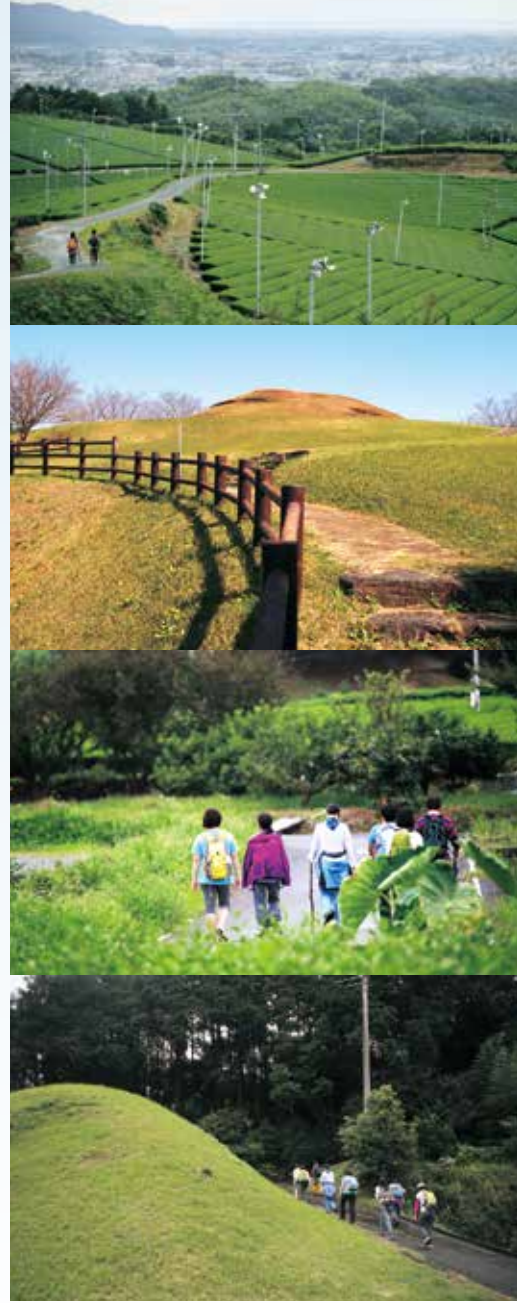
(全席指定) 2,500円
チケット好評発売中 (友の会 2,000円)
学生 1,000円

11月・12月イベント情報

おりなす八女HP <http://www.orinasu-yamecity.jp/>

開催	催し	ホール	開演	入場料	問合せ先	電話番号
11/22(土)	いまを生きる いまを歌う アン・サリーコンサート2014	ハーモニー	14:30	3,500円 ペア券 6,000円	八女ベーゼンドルファー音楽祭P (事務局:10時~16時)	080・8580・1740
11/23(祝)	八女ジュニア合唱団 第30回定期演奏会	ハーモニー	15:00	800円	八女ジュニア合唱団事務局 (吉田)	090・7574・0892
12/6(土)	スマイルフェスタやめ2014 記念公演 演題「がんばらない」けど「あきらめない」 ～命を支えるということ～ 講師：鎌田 實さん	ハーモニー	オープニング 9:45 講演 11:00	無料	スマイルフェスタやめ2014 実行委員会 (事務局) 人権・同和教育課	23・2074
12/21(日)	ダンススクールNEW CHILDREN'S 発表会	ハーモニー	14:00	1,000円	ダンススクール NEW CHILDREN'S (野口)	090・6899・6906
12/21(日)	スタジオカラープレゼンツ クリスマスダンスパーティー	八女文化 会館 ホール	13:00	一般 1,000円 学生 500円 (小学生以下無料)	スタジオカラーダンス スクール	24・5778
12/23 (火・祝)	クリスマスパーティー 2014	はちひめ	15:00	無料	サタデー太鼓フィーバーズ (安本)	090・1340・1047

九州オルレ 八女コース認定!



九州観光推進機構などが進めているトレッキングのブランド「九州オルレ」にこの度「八女コース」が認定されました。多くのお客様さまに八女の歴史や自然を楽しんでいただきたいとの思いから、コースを選定し、数多くの申請があった中、八女市は審査を通過。九州オルレは、今年度八女コースを含む3コースが新たに認定され、全部で15コースとなりました(県内では宗像・大島コースに次いで2番目)。

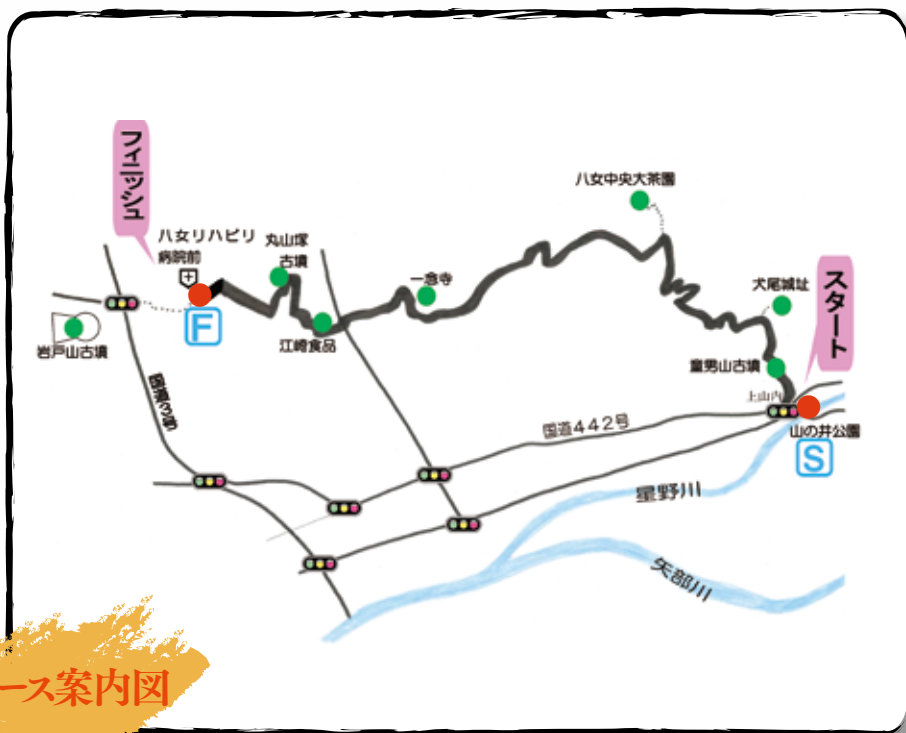
八女コースのお披露目として12月6日(土)

にオープニングセレモニーを開催し、その後コースを歩きます。多くのご参加をお待ちしています。

- 開催日 12月6日(土)10時
- 場所 山の井公園(山内)
- 申込・問い合わせ 観光振興課 (023-1192)

※参加される人は歩ける服装と昼食と飲み物をご持参ください。

※参加者には、だご汁等を準備しています。



コース案内図

【オルレとは】

「オルレ」は韓国・済洲島から始まったもので、今ではトレッキングコースの総称として使われています。もともとは済洲島の言葉で「通りから家に通じる狭い通路」という意味。オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分なりにゆっくりとコースを楽しむところにあります。

【八女コースの特徴】

「茶のくに八女を感じながら、八女丘陵の古代文化に触れる」
清流星野川の流れを横に山の井公園を出発、八女古墳群最後の歴代墓である「童男山古墳」、茶どころ八女を代表する「八女中央大茶園」、国指定史跡の「丸山塚古墳」と八女が誇る自然の豊かさ茶のくに八女を感じながら、八女丘陵からの風光明媚な眺望を楽しむことができます。

- 距離=9.2km
- 所要時間=3～4時間



※この広報紙は竹パルプ10%配合の環境に配慮した紙を使用しています