



編集・発行 八女市役所 市長公室 TEL 0943(23)1110 FAX (22)2186
〒834-8585 福岡県八女市本町647番地 ■ 株式会社 東兄弟

八女市公式 HP <http://www.city.yame.fukuoka.jp/> E-mail mail@city.yame.fukuoka.jp

「男子厨房に入ろう第8弾」(男女が輝くネットワークやめ主催・近藤雅幸会長)が1月21日(火)、おりなす八女の調理室でありました。これは、生活の基本である調理を男性にも身につけてもらおうと行われているもので、今回は17人の男性が参加。4班に分かれて、豆腐ハンバーグ・ホウレンソウの中華炒め・ワカメの中華スープに挑戦しました。

「核家族化や高齢化社会により、高齢者だけの夫婦世帯や一人暮らし世帯も増えてきています。参加者の中には「毎回楽しく参加しています」という人や「妻が病気になる必

要性を感じて参加しました」という人もいて、ベテランが初心者に手順などを教えながらにぎやかに調理をしました。近藤会長は「家族が互いに協力して生活する中で、調理は基本として大切なこと。和気あいあいと楽しく作り、楽しく食べていただきたい。もっと若い世代にも参加していただけるようにこの料理教室を広めていきたい」と話していました。

参加した人の感想は「高齢者の食に対する勉強をもっとしたいと思った」「助け合いながら楽しいひとときを過ごしました」など好評でした。



楽しく学んで おいしくいただく 男女が輝くネットワークやめ



調理のレベルも人それぞれ、助け合いながらも楽しく調理

11部門に874人、声援受け力走

第33回「茶のくに・やめ」

マラソン大会が1月19日(日)、八女市宮野の温泉施設べんがら村をスタートとゴールにし矢部川河畔を走るコースで開かれました。一般、小学生など11部門に県内外から874人が参加し、沿道の声援を受け力走しました。各部門の上位成績は次のとおり(表彰のないファミリー部門は除く)。

【大会結果】

- 小学男子2キロ
 - 1位 野田勇士 2位 草場健太郎 3位 草場進太郎
- 小学女子2キロ
 - 1位 酒井美玖 2位 田中亜美 3位 樽見茄那
- 中学男子2キロ
 - 1位 佐々木修斗 2位 吉田友紀 3位 永松泰人
- 中学女子2キロ
 - 1位 石和恵凛歌 2位 真鍋彩奈 3位 末元寿莉
- 一般男性5キロ
 - 1位 武富文昭 2位 中村泰二 3位 阿部靖史
- 一般女性5キロ
 - 1位 山脇望 2位 古田紇音 3位 吉島浩子
- マスターズ男性5キロ
 - 1位 森弘光 2位 江島猛 3位 小泉正弘
- マスターズ女性5キロ
 - 1位 永田信代 2位 古藤栄子 3位 橋本紀江
- 一般男性10キロ
 - 1位 武井秀則 2位 金森匡昭 3位 田中正明
- 一般女性10キロ
 - 1位 山下サヤカ 2位 吉田広美 3位 阿部真由美



(上) 一斉にスタートする選手たち (下) 各部門の選手たちはスタート後矢部川河畔を駆け抜けていきました



八女伝統工芸館がリニューアルしました

八女伝統工芸館の改修工事が終了し、1月3日(金)にリニューアルオープンしました。1階は、八女の伝統工芸品展示のほか、匠の技を見学できる実演コーナーや企画展・イベントを開催できる展示場を整備しました。また、八女福島の白壁の町並みをイメージしたジオラマや旧国鉄矢部線の思い出コーナーも新設しました。2階は、仏壇、提灯、石灯ろう、手すき和紙など八女が誇る伝統工芸品や民芸品を一堂に集めた常設展示場になっており、八女の伝統文化を楽しんでいただけます。

八女伝統工芸館では、今に息づく全国有数の伝統工芸産業を国内外に向けて情報発信していくとともに、見て触れて体験して学べる、魅力ある施設としてさらに充実を図っていきます。なお、八女ぼんぼり祭りの期間中(2月16日～3月16日)は、館内に御殿飾り雛箱びな、おきあげ、さげもなど明治から昭和初期の作品を中心に約100点を展示します。装いも新たにリニューアルした八女伝統工芸館にぜひお越しください。●問い合わせ 八女伝統工芸館(☎22・3131)



1.伝統の技から生み出された新しい八女本流ブランド商品も陳列 2.並んだ八女の伝統工芸品の数の多さにびっくりします 3.福島の町並みをリアルに再現したジオラマ 4.2階へ続く階段の壁には八女の竹細工が並びます



参加者全員で境内の地面をたたきました

子どもたちに伝統行事を伝える

矢原町で1月14日(火)、今ではあまり見かけなくなつた正月の伝統行事「モグラ打ち」がありました。これはモグラが家の周りや田畑に害を及ぼすのを防ぎ五穀豊穡を祈るもので、竹に巻いた藁等で家先や田畑の地面を叩いてまわります。

矢原町ではこの行事を子どもたちに教え伝えていこうと、公民館長・子ども会が中心となつて行いました。参加した人は、お宮の境内の地面や畑などを大声を出しながら叩いては、小気味よい音を響かせていました。

黒木短歌会新年歌会

氏神にお参りできるこの体先ずはお礼の拍手を打つ

山口ミユキ

年のくれに寝込みし友に手作りの正月気分のがめ煮届くる

酒井寿子

玄関に年賀の客の靴そろい乙女の声を久びききにきく

中島通子

「シングルベル」「クリぼっち」とうイブの夜を一人ぼっちのワインかたむく

遠山功

初春の舞台に立てり扇もち琴のしらべに黒田節舞う

石川照朗

この畑のあの老農夫はもう来ない風に揺れる梅の木影

内藤賢司

初詣でに百円玉で名を名乗り願ひ事言うわんぱく坊主

倉ノ下富美子

お年玉昔も今も変わりなく孫のよろこぶ顔がみたくて

中野實子

朝寝坊しているだけの夫のこと二度確かむる危うき齡

仁田原陽子

一月のカレンダーに舞う島原のカメメの群れが私を誘う

月足いつ子

第30回

八女・桜まつり 健康マラソン大会

日時=4月6日(日) 9時30分開会
場所=八女市矢部第1運動場(矢部村)

種目	参加対象者	定員	表彰
2kmマラソン	小学生男女	200	男女別の上位3位 ※ラッキー賞あり
あるこう(5km)	男女年齢制限なし(※ただし、幼児は家族同伴で参加ください。幼児もエントリーする場合は参加料をいただきます)	200	表彰なし(タイム計測なし) ※ラッキー賞あり
10kmマラソン	高校生以上男女	250	男女別の上位3位 ※ラッキー賞あり
5kmマラソン	中学生以上男女	200	男女別の上位3位 ※ラッキー賞あり
ファミリーマラソン(2km)	家族で同伴のこと(※各組人数・年齢制限なし)	200	表彰なし(タイム計測あり) ※特別賞・ラッキー賞あり

奥 八女の地、矢部川源流の春をつげる「八女・桜まつり健康マラソン大会」を日向神ダム湖畔の千本桜のもとで開催します。この大会は、八女市矢部村の春まつりの一環として、八女市の美しい春を満喫しながら、多くの人々の出会い、交流を深める健康マラソン大会です。

当日は、高校駅伝でおなじみの筑紫女学園高等学校陸上部の岩元監督、選手の皆さんをご招待し、大会を盛り上げていただきます。どうぞ、ご家族おそろいで気軽にご参加ください。

※期日 4月6日(日)

※小雨決行(荒天中止)

※会場 八女市矢部第1運動場(矢部村鬼塚 ※河川敷)

※日程 開会式 9時30分
▽開会式 9時30分
▽開会式 9時30分

※参加料 1人1000円(※高校生以上) 中学生以下500円 ※参加者全員に参加賞・完走(歩)証あり

※当日受付で徴収します。(ファミリーマラソンも1人につき右記の料金がかります)

※応募方法 3月13日(木)までに参加申込書(※市ホームページからダウンロードしてください)か、市役所および各支所のスポーツ担当窓口へ準備していただきます。必要事項を記入し、八女市矢部支所に郵送(3月13日消印有効)または、持参ください(※FAXによる申込みは不可)。当日申込受付は一切行いません。

※問い合わせ 八女・桜まつり健康マラソン大会事務局(矢部支所総務課内) 47-3111





紙芝居を上演する長峰小学校4年生

中島内蔵助翁を 後世に伝える

長峰小
川崎小

今から約360年ほど前に星野川の山内に堰を作り用水路をひき築かれた山の井用水は、現在も八女市・筑後市・大木町の田畑を潤し、筑後川へと注がれています。今のようにトラックや重機がない時代、すべて人力による土木作業は大変なものでした。苦勞の末にやっと完成した井堰が水害で流されてしまったため、水神の怒りを静めようと吉田村の庄屋・中島内蔵助は人柱となったのです。自らの命と引き替えに大勢の人々を救ったその功績は現在も大切に語り継がれています。

長峰地区での感謝祭

中島内蔵助の墓は、遺言により村の田が一望に見える高台に建てられています。毎年この地域は、どこよりも先に水を引いて田植えをします。10月17日には、墓前で中島内蔵助翁顕彰会による感謝祭が開かれています。関係者および子孫の見守るなか神事が執り行われ、そのあと長峰小学校4年生児童による紙芝居『左結びの緒の草履』が上演されています。また、墓前には土俵が作られ、子ども会主催に



墓前での感謝祭（吉田）

よる「中島内蔵助翁顕彰相撲大会」が毎年開かれています。



山の井公園での慰霊祭

山内地区での慰霊祭

山の井堰がある山内でも毎年10月18日、山の井公園で山の井用水組合による慰霊祭が開かれています。地元の小崎小学校では4年生が総合学習の中で山の井堰と中島内蔵助のことを勉強しています。慰霊祭の前には山の井公園にある翁の碑を清掃します。また、当日の慰霊祭にも参加して感謝の言葉を述べ、全員で『山の井用水物語』を合唱しています。

紙芝居（要約）

左結びの緒の草履

ひだりむすびのおのぞうり
(長峰小学校)



【中島内蔵助翁】

吉田庄地頭の家生まれ庄屋の職にあること40有余年、その間土地改良や干拓推理に励み、農家の福利増進に努められました。

江

戸時代、一年あまりかかってやっとつくりあげた山の井堰が、大水のために流されました。そのうち、前より丈夫な井堰を作っても、大水のたびにまた流されてしまうのです。村人たちは「どうしたらいいだろうか」と、いろいろ相談しましたがどうすることもできず、困ってしまいました。

そのころ庄屋だった中島内蔵助は、「井堰を何回つくっても失敗するのは、水神様のたたりだ。水神様の怒りを静めるには『人柱』を立てるしかない。一人の命を捨てることは、数万人の命を救うことになる。だれか人柱に立つてくれるものはいないか」と村人たちに言いました。

この庄屋の言葉に村人たちは身震いし、声を出すものもいませんでした。そこで庄屋は言

いました。「決心のついた人はいないようだ。では、こうしよう。明日の集まりの時、左結びの緒の草履をはいてきたものを人柱に立てることにしよう。」

いよいよ人柱を決める日がやってきました。だれ一人左結びの緒の草履を履いてきたものはいません。みんな新しい草履を作り、左結びになっていないかと家中で調べてきたのですから、左結びの人がいるはずがありません。検査も終わった庄屋はみんなを集めて言いました。「だれも左結びの草履を履いてきている人はいないようだ。だが、ここにたった一人いる……それは、この私だ」

人々は初めて庄屋の井堰を築く強い決心と村人を助けたという深い考えを知りました。「私はこの命を水神様に捧げるが、魂は長くここにどまつて山の井堰を守ることでしょう。ただ一つの願いは、私の墓を一目で村が見える所に立ててくれ」この最後の言葉を残して、庄屋は人柱となって水中深く沈められていったのです。



※参考資料 山ノ井用水物語（長峰小学校）



紙芝居を上演する川崎小学校6年生

紙芝居 (要約)



童男山物語
どうなんさんものがたり
(川崎小学校)

今 から2300年ほど前、中国に秦という国がありました。その国の始皇帝が家来の徐福に、不老不死の薬を探してくるよう命じました。徐福は薬を求めてほうぼう探し回り、とうとう東シナ海を渡って蓬萊の国(日本)へ向かいました。

徐福の乗った船は暴風雨に遭い、木の葉のように波にもまれ、ついに沈んでしまいました。暴風雨が去ると、徐福は山内に打上げられていました。村人たちはすぐに火を焚いて、一生懸命に介抱しました。息を吹き返した徐福はすべてを村人に話し、心を込めて介抱してもらった村人たちにお礼の気持ちを述べました。「私が求めていたのは不老不死の薬ではなく、あなたがたの温かい情けでした。私はこの何ものにも変えられない宝物を手に入れることができ、思い残すことはありません」。徐福は静かに目を閉じ、安らかに息を引き取りました。村人たちは童男山にお墓を立てて、その周りに火を焚いて徐福の魂を慰めました。それから2000年あまり、来る年も来る年も絶えることなく続いています。私たちはこの煙の中に遠い祖先の温かい心を思いおこし、徐福の魂をなぐさめてきた美しい煙をいつまでも守り続けます。

今年も1月20日(月)に童男山ふすべが行われました。川崎小学校の樋口佳司校長は「この行事が2千年以上受け継がれているのは、徐福に対する畏敬の念と地域の人たちの博愛の心。このような心を世界中の人たちが持ち続けたり争いもなくなる。川崎小の子どもたちにもそのような心が育つています」とあいさつ。保存会の桜木誠会長は「徐福伝説が全国数ある中で、小学生が中心となっているのはこだけ。私たちの誇り」とあいさつしました。

博愛の心で続いてきた

山内で毎年1月20日、地元と童男山・犬尾城址保存会、川崎小学校により『童男山ふすべ』が開かれています。この地には今から2300年前、不老不死の薬を求めて旅に出た徐福が流れ着いたという伝説が語り継がれ、徐福の命日とされるこの日に枯れ枝や落ち葉で火を炊き、徐福と童男山ふすべの由来を物語にした紙芝居が川崎小学校6年生児童により上演されています。この紙芝居は60年以上続けられています。

徐福伝説を語り継ぐ

川崎小

「韓国の巨済市^{コジュ}と八女市が姉妹都市として交流をしているのも、徐福が結んだ縁。徐福は人の温かさやぬくもりを探し求めていたのだと思う。この縁を大事に交流を続けていきたい」と三田村市長。

紙芝居のあと、語り部の木附光一さんから「地元では『とうなんさん』と発音し、火吹き竹で耳に息を吹きかけてもらうと耳が遠くならないと信じられていた」と話がありました。終了後には、参加者にゼンざいがふるまわれました。地域の人たちの優しい心とともに、これからも徐福伝説は語り継がれていきます。



①ふれあいの家南筑後の前には、徐福の像が建てられています ②地元区長と児童で枯れ葉に点火 ③徐福の劇を上演する劇団さくら座の皆さんによる歌もありました

今年度の健診結果をお持ちください

3月の健康だより
健康推進課 ☎23・1352

市

では国民健康保険特定健診の受診率向上に取り組みんでいます。今年度国保特定健診を受診していない人でも、職場や医療機関などで特定健診と同様の検査項目を受診した場合は、その結果を健康推進課までお持ちいただくと特定健診を受診したとみなすことができます。皆様のご協力をお願いします（がん検診は含みません）。

- 対象者 40歳～74歳の八女市国民健康保険加入者で特定健診を受診していない人で、職場や医療機関などで特定健診と同様の検査項目を受診した人
- 持参するもの 平成25年度の血液等検査結果・特定健診受診券（お持ちの人のみ）
- 問い合わせ 健康推進課 ☎23・1352

特定健診・特定保健指導コラム

健診でこの値高くなかった？「尿蛋白」

タンパク質とは人間の体を構成する成分の一つで、人間の体の25%がタンパク質でできています。タンパク質はさまざまな場所で使われるため、血液により体中に運ばれます。血液は腎臓の糸球体と呼ばれる網で一度ろ過され、不要なものを尿として身体の外へ排出します。この時、身体に必要な赤血球や白血球またタンパク質などは、網の目より大きな塊なので、網を通過せずに血液中に戻るのです（左図参照）。

なんらかの理由でこの身体に必要なタンパク質が、網を通過して尿の中に混じっている状態を「尿蛋白」という検査項目でチェックします。

正常値

タンパク質が混じっているかどうかは「+（プラス）」か、「-（マイナス）」で評価します。正常は「-（マイナス）」で、「+（プラス）」の状態はその濃度に応じて段階で評価します。

●どうしてタンパク質が尿に出てくるの？

なんらかの理由により、腎臓の網からタンパク質が漏れてしまったことが原因です。血液から不要なものをこし出して必要なものを血液に戻す腎臓の網は、毛細血管と呼ばれる細い血管でできています。つまり、血管がもろくなることでタンパク質が漏れだす最大の原因です。このコラムで書き続けているように、生活習慣病は血液・血管の病気です。高血圧・糖尿病・高脂血症、またこれらの病気の要因とされる日常生活の注意点はすべて「尿蛋白」がでる可能性につながります。

また、妊娠することで血流が増え、血圧が上がることや腎臓の網目を無理やり通り抜け、一時的に「尿蛋白」が出る場合があります。出産後も続くようであれば検査も必要です。また、腎臓の網が広がっている可能性がありますので、健診などで経過をみる必要があります。

あります。

●どうして尿蛋白がでるといけないの？

タンパク質は身体を作る素になります。それが捨てられてしまうと身体を作れずに体力がなくなったり、疲れやすくなったり、免疫が弱くなり病気になるやすくなったりします。また、タンパク質は本来、網目を通らない大きさです。それが無理に通るということはさらに血管を傷つけ、その後の尿の通り道を傷つけますので、ますます腎臓は本来血液に戻すべき大切なものを取り逃すようになります。

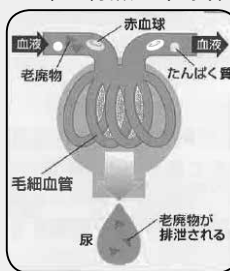
腎臓は一度壊れるともう元には戻りません。腎臓が機能しないことは、身体から毒や不要なものを排出できないということなので、いずれは透析や死につながります。腎臓はとても大切な臓器ですが、自覚症状は全くと言っていいほど出ません。「尿蛋白」は腎臓の状態を予測する大切な検査項目なのです。

●八女市ではどれくらいの方が該当しているの？

平成24年度の特定健診を受けられた人たちの中で1+（プラス）以上の人が5.7%（20人に1人の割合）でした。※+（プラスマイナス）だった人は含まれません。

くわしい対処法は個人差がありますので、特定保健指導や健康相談でご相談ください。電話でも対応しています。

正常な腎臓の糸球体



CKD（慢性腎臓病）が進行すると・・・





健康相談

保健師や看護師が、血圧測定・尿検査・体脂肪測定をします。健康に関するいろいろな相談に応じます。健康手帳や健診・血液検査の結果をお持ちの方はご持参ください。※電話相談も行っています。

- 日時=3月3日(月)9時30分～11時 / 八女市保健センター
- 日時=3月4日(火)13時30分～15時 / 立花総合保健福祉センター「かがやき」
- 日時=3月5日(水)14時～15時 / 上陽保健センター
- 日時=3月13日(木)14時～15時 / 星野総合保健福祉センター「そよかぜ」
- 日時=3月26日(水)10時30分～11時30分 / 黒木地域交流センター「ふじの里」
- 日時=3月27日(木)10時30分～11時30分 / 矢部基幹集落センター

乳幼児健診

旧八女市・立花町の皆さん

- ♥受付時間 13時～14時30分
- ♥会場 八女市保健センター
- 日にち・対象=3月11日(火)10か月児(平成25年5月生まれ) / 3月19日(水)4か月児(平成25年11月生まれ) / 3月25日(火)1歳6か月児(平成24年9月生まれ) / 3月27日(木)3歳児(平成23年3月生まれ)
- 旧黒木町・上陽町・矢部村・星野村の皆さん
- ♥受付時間 13時30分～14時30分
- ♥会場 黒木地域交流センター「ふじの里」
- 日にち=3月18日(火)

- 対象=1歳6か月児(平成24年8月～9月生まれ) / 3歳児(平成23年2月～3月生まれ)
- ※対象者には個別に通知します。
- ※事前に連絡いただくとどちらの会場でも健診を受けることができます。

離乳食教室

参加する人は事前に健康推進課までお申し込みください。託児あり(要申込)。

- ♪もぐもぐ!かみかみ!離乳食教室
- 離乳食中期・後期(7か月児～1歳児ごろ)のお話と調理。
- ♥日時 3月13日(木)10時～13時
- ※受付9時30分～
- ♪ベビーズクッキング
- 離乳食初期(5～6か月児)のお話と調理。
- ♥日時 3月20日(木)10時～13時
- ※受付9時30分～
- 〈共通事項〉●会場=おりなす八女研修棟 ●持参品=エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具 ●材料費=300円 ●定員=先着15人

子育て相談

子育てのことで、少しでも心配なことがあったらお気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。母子健康手帳をお持ちください。※相談日以外でも、窓口や電話で子育て相談を行っています。※各地域の主任児童委員も家庭の相談に応じています。福祉課福祉総務係 ☎24・8030)



- 日時=3月10日(月)9時30分～11時 / 八女市保健センター
- 日時=3月14日(金)13時15分～14時30分 / 八女市保健センター
- 日時=3月27日(木)10時30分～11時30分 / 矢部基幹集落センター

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は年齢を問わず、成長発達面に不安のある人です。心配なことがあればお気軽にご相談ください。※予約制

- ♥日時 3月13日(木)・27日(木)9時～16時
- ♥会場 八女市保健センター
- ♥日時 3月18日(火)9時～16時
- ♥会場 黒木地域交流センター「ふじの里」

マタニティ教室

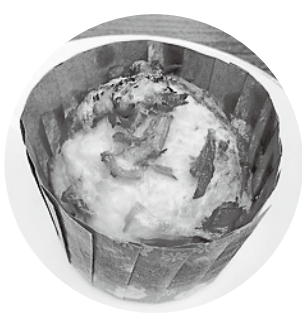
妊娠20週以降の妊婦さんを対象に、妊娠中の過ごし方、試食、相談を行います。※要予約

- ♥日時 3月4日(火)10時～12時
- ♥会場 おりなす八女研修棟
- ♥参加費 300円 ♥定員 20人

八女はおいしい ～ふるさとのお恵み～

豆腐とニンジンのマフィン

ホットケーキミックスを使って手軽に。



- 【材料】(6個分)
- ホットケーキミックス…150g
 - 木綿豆腐…150g
 - 鶏卵…2個
 - ニンジン…100g
 - 豆乳…少量(大さじ1～2)
 - (トッピング)
 - ツナ缶(油漬け)…小1缶
 - マヨネーズ…少々
 - パセリ…少々

【作り方】

- ①木綿豆腐は、キッチンペーパー等で包み、1時間程度水気を切る。ニンジンですりおろす。
- ②ボウルに鶏卵を割りほぐし、①の豆腐をつぶし入れ、ホットケーキミックスと①のすりおろしたニンジンを混ぜる。(※この時、生地が固い場合は豆乳を少量混ぜる)
- ③マフィン型カップに②の生地を流し入れ、油を切ったツナをのせ、マヨネーズを少し絞り出す。その上にみじん切りのパセリをふりかけ、オーブンで180℃25分程度焼く。竹串を刺して何もついてこなければできあがり。

1個あたりの栄養価

エネルギー	202Kcal
たんぱく質	8.5g
脂質	9.4g
炭水化物	20.7g
カリウム	200mg
カルシウム	71mg
マグネシウム	18mg
鉄	0.8mg
食物繊維	1.1g
食塩相当量	0.6g

お知らせ

もももも

地域教育文化事業講演会

県退職職員協会八女支会主催。参加無料。

- 日時 2月22日(土)10時～12時
- 会場 八女教育会館大会議室(本町658-1)
- 内容 「フクシマ」をぼくたちを忘れないでください」福島島の現状と子どもたち」講師・石川晃民さん(福島県郡山市立喜久田小学校4年生担任)
- 問い合わせ 同会館(☎24・4193)

立花自然と歩こう会

- 日時 3月9日(日)7時、立花体育館集合※参加無料
- コース 中島く原島く境原

空き家情報を募集しています♪

空き家を売りたい・貸したい人は、下記までお問い合わせください。
 ●募集対象エリア=黒木町・上陽町・立花町・矢部村・星野村
 ●問い合わせ=市長公室企画政策係(☎24・8013)
 ★受付時間=平日9時～16時30分※お越しの際は必ず事前にお電話ください。

- 参加料 無料
- 問い合わせ 上野さん(☎23・5080)

教室・講座

ケーキとパンでおうちカフェ

- 東公民館講座。おやつタイム、おもてなしにいかがですか。
- ①パン作り：初心者でも失敗しない簡単でおいしいパン作り
- 日時 3月1日(土)10時～
- 材料費 700円(パンのお持ち帰りできます)
- ②お菓子作り：『ケーキ工房』クローバー』のパティシエに学ぶ
- 日時 3月17日(月)10時～
- 内容 ミニデコレーションケーキ(12cm)、焼き菓子など
- 材料費 1500円(ケーキ1台お持ち帰りできます)
- ①②共通
- 定員 20人(先着順)
- 申込期間 2月17日(月)～2月24日(月)(平日9～17時)に電話かファクスで。
- 申込・問い合わせ 東公民館(☎&FAX 23・5276)

スロージョギング&ウォーキング

『ここにこペースで元気になるう！』皆さんご存知の「ためしてガッテン」の講師田中宏

かんぞう教室

肝臓疾患の理解を深めるため2か月に1度開催しています。参加無料。

- 日時 3月20日(木)14時～
- 場所 公立八女総合病院大会議室
- 内容 まだまだ注意が必要な肝障害やB型肝炎はねむっても怖いんです
- 問い合わせ 同病院(☎23・4131)

ゆる体操教室

誰でもすぐにできる動作で効果抜群！心と身体をゆるめてリラックスさせませんか。ゆる体操正指導員の講師が健康効果の高い体操を指導します。80人募集。受講料無料。

- 日時 3月23日(日)13時30分～15時30分
- 場所 八女文化会館
- 申込期間 2月18日(火)～3月4日(火)(平日9時～17時)に電話で受付
- 申込・問い合わせ 西公民館(☎24・5272)

ほほえみ

地域活動支援センター

ふらっち広場からのお知らせ
 八女市本村 425-61 (☎24・3022)
 ●開館日=火・水・木・土・日曜 10時～17時

★外出「夢たちはな観梅会へ行こう」
 ●日時=2月22日(土)13時30分ふらっち広場出発 ●参加費=50円

★お菓子「桜餅作り」
 ●日時=3月1日(土)13時40分～
 ●参加費=実費

★イベント「スプリングコンサート」
 in ふじの里(黒木町)
 ●日時=3月8日(土)13時30分～
 ●場所=ふじの里エントランスホール
 ●参加費=無料

★工作「手元もおしゃれに☆プレスレット作り」
 ●日時=3月15日(土)13時40分～
 ●参加費=実費

■会場はいずれもふらっち広場です。日曜日近くへ外出することがあります。

市の嘱託職員・臨時職員を募集します

【嘱託職員】 ◎人権・同和政策課

- 募集職種 八女市隣保館(八女しあわせ交流館) 指導員
- 募集人員 1人
- 資格 パソコン(ワード・エクセル) 操作ができる人
- 業務内容 隣保館事業の企画・実施、管理運営等
- 賃金・勤務条件等 八女市規定等による
- 任用期間 平成26年4月1日から1年間(ただし5年を限度として再任することができ)
- 受付期間 2月17日(月)～2月27日(木)(土・日を除く) ※郵送の場合は2月27日(木)必着
- 提出書類 申込書(人権・同和政策課に準備)

【臨時職員】 ◎学校教育課

- 職種 特別支援教育支援員 および介助員
- 募集人員 5人程度
- 勤務場所 八女市内の小・中学校
- 受付期間 2月17日(月)～3月20日(木) ※土日を除く
- 選考方法 書類審査等
- 提出書類 市販の履歴書もしくは申込書(学校教育課に準備)
- 申込・問い合わせ 学校教育課総務係(☎23・1954)

2月25日(火)
10:00~11:30、12:30~15:30
場所：室岡公民館



SOUTHクラブ新規会員

子どもからお年寄りまでスポーツを通じて、家族の絆や仲間との交流を深め健康な体と心のうるおいを提供します。同じスポーツ種目ばかりでなく(文化的な活動も含む)、色々な種目を選べます。気軽にまずは体験から!26年度は出前体操教室(小学生)も開催予定。
● 問い合わせ〓総合体育館内 SOUTHクラブ(☎24・1340)

市民との協働によるまちづくり提案事業 **これからのエネルギーについて考えるバスハイク**
大分県玖珠郡九重町に行き、地熱発電所の視察と、講演会に参加するバスハイク。池田まりこさんによるドイツ研修報告(ドイツのエネルギー政策を

学ぶ)などもあります。
● 日時〓3月8日(土)8時30分
※18時頃解散予定。

- 集合場所〓八女市役所
- 参加費〓無料(昼食代2千円)
- 申し込み〓2月28日(金)締切(定員20人になり次第締切)
- 申込・問い合わせ〓Eメール & LINEプロジェクトチーム川口さん(☎090・8357・7933)

県営住宅入居者

詳細は募集案内書をご覧ください。

- 募集案内書の配布・受付期間〓3月3日(月)~3月11日(火) ※11日消印まで有効
- 配布場所〓県住宅供給公社・同公社筑後管理事務所、大牟田出張所、市役所都市計画課、市総合支所・各支所窓口
- 問い合わせ〓県住宅供給公社(☎092・781・8029)

就業支援

久留米高等技術専門学校

- 受験料・受講料は無料。教科書代等の経費が必要です。
- 募集科目〓▽介護福祉士養成科▽保育士養成科
- 訓練期間〓2年間
- 応募資格〓高卒以上で雇用保険受給資格者かハローワークから推薦を受けられる人
- 募集期間〓2月28日(金)まで
- 試験日〓3月11日(火)
- 選考方法〓筆記試験、面接
- 申込〓ハローワーク八女(☎23・6188)
- 問い合わせ〓同校(☎0942・32・8795)

相談

解雇・雇止め集中相談会

電話と面談による解雇・雇

止め集中相談会を実施します。相談内容により弁護士とも連携し対応します。相談無料、予約不要、秘密厳守。

- 日時〓2月26日(水)9時~20時
- 場所〓筑後労働者支援事務所(県久留米総合庁舎1階)
- 相談電話番号・問い合わせ〓☎0942・30・1034

春季停水のお知らせ

- 【山の井用水路】 期間〓3月15日(土)~4月15日(火)
- 【中の井用水路】 期間〓3月9日(日)~3月30日(日)

※災害復旧工事のため、平年より1週間長くなっています。

- 問い合わせ〓農業振興課(☎23・1119)

3月は「河川清掃浄化運動月間」

生活排水やごみの不法投棄により河川が大変汚れています。各行政区内(旧八女市のみ)の河川清掃が3月中に行われますので、皆様のご協力をお願いします。家庭内の溜めマシや下水路についても清掃し、次の対応を心掛けてください。
▽調理くずや食べ残しは、水切りを十分した後、燃えるご

開園します

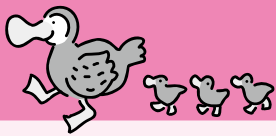
3月1日(土)から

杉の里溪流公園は

秘境・杉の里溪流公園(入園無料)は1月から2月まで休園していましたが、3月1日(土)から開園します。宿泊・食事・陶芸・ヤマメ釣り(4月~10月)等ができます。3月末日までに入園されたお客様には記念品を贈呈します(数に限りがあります)。
● 問い合わせ=同園(☎47・3000)



みとして出してください。か、生ごみ処理器で堆肥化をお願いします。
▽使用後のてんぷら油は、固めたり紙にしみこませたりして「燃えるごみ」として出してください。か、毎月第4日曜日の午前中に大正町(駐車場)で行っている資源ごみの拠点回収に出してください。(平日は社会環境課および総合支所・各支所の環境担当課へ持参してください)
▽食器や鍋などに付着したひどい汚れは紙でふいてから洗流してください。
(八女市環境衛生協議会)
● 問い合わせ〓社会環境課(☎23・1462)



子育て支援掲示板 3月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

つどいの広場 ちゃちゃっこ 会場・問い合わせ=共生の森(☎30・2566)

- はじめのいっぽ〜広場デビューの日〜
●3/5(水) 10:30〜17:00 (毎月第1水曜日)
広場ってどんなところ? ちょっとのぞいてみませんか。
- 楽しく食育「うどん作りに挑戦!」
●3/7(金) 10:30〜/参加費・大人300円/要申込
- いっしょにあそぼ! 「風船であそぼ」
●3/8(土) 10:30〜
- ママとふあふあほっぺ
●3/11(火) 10:30〜/講師=田中もとこさん/要申込 25組
- 高田先生とおしゃべり会
●3/14(金) 10:30〜/講師=子育てアドバイザー 高田悦也さん/※託児有(要申込)
- ここにこパステードー ●3/18(火) 10:30〜

黒木町チャイルドルーム ピッコロ 会場・問い合わせ=ふじの里(☎42・3301)

- エンジェルルーム「ひな祭り」
●3/5(水) 10:30〜/要申込
- みんなであそぼう「だっこピクス」
●3/9(日) 10:30〜/多目的ホール/講師

- =田中もとこさん/要申込
- ハートフルしゃべり場
●3/11(火) 10:30〜/講師・高田悦也さん/要申込/託児有
- プレママ&ベビーサロン
「おしゃべりカフェ」
●3/14(金) 10:30〜/要申込
- ハッピーパステードー
「エプロンケーキ・コカリナ演奏」
●3/19(水) 10:30〜/要申込

立花町子育て支援センターきらきら 会場・問い合わせ=きらきら(☎24・9090)

- ひなまつり会 ●3/3(月) 10:30〜
※子ども30人(要予約)
- おはなし会 ●3/4(火) 10:30〜
- たまひよクラブ ●3/5(水) 10:30〜
※限定子ども10人(要予約)
- パパママ遊ぼう ●3/8(土) 10:30〜
「運動遊びにチャレンジ」
※限定15組(要予約)
- 英語で遊ぼう ●3/11(火) 10:30〜
- 元気にあそぼう ●3/12(水) 10:30〜
- ハッピーパステードー!
●3/19(水) 10:30〜誕生月者のみ要予約

- パネル〜にや ●3/17(月) 10:30〜
- 育児講座 ●3/18(火) 10:30〜「ベビーマッサージ」/かがやき/15組要予約
- リズムにのって ●3/25(火) 10:30〜
- 移動サロン※ 10:00〜13:00
▽白木コミュニティセンター 3/6(木)
▽東公民館 3/7(金)
▽岡山保育園 3/10(月)、3/24(月)
▽黒木公民館 3/13(木)
▽上陽公民館 3/14(金)
▽かがやき 3/20(木)
▽西公民館 3/26(水)
▽矢部基幹集落センター 3/27(木)
▽児童センター 3/28(金)※ 11:00〜13:00

トゥインクル(星野そよかぜ内) ※毎週火・木・土 10時〜16時開所 問い合わせ=きらきら(☎24・9090)

- だっこDEぎゅ〜♥
●3/1(土) 10:30〜12:00/要申込
- みんないっしょにあ・そ・ぼ!
●3/6(木) 10:30〜11:00/要申込
- キラリ☆パステードー
●3/18(火) 10:30〜11:00 ※誕生月参加者要申込

+ 3月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので電話で確認してください。

3月2日(日)

江上内科	本町	24・0113
原 医院	黒木町	42・0336
ほり歯科医院	立花町	25・6480
吉田眼科医院	筑後市	0942・54・1888

3月9日(日)

いしもと小児科	岩崎	22・7111
角整形外科	黒木町	33・2121
吉田歯科医院	津江	23・5000
宮城耳鼻咽喉科	筑後市	0942・52・8733

3月16日(日)

東 医院	矢原町	23・5212
富田医院	黒木町	42・0173
中村歯科医院	本町	24・4482

3月21日(祝)

東洋医学ひぐちクリニック	大島	23・2765
山口医院	星野村	52・3131
高山歯科医院	筑後市	0942・53・2728

3月23日(日)

ごんどう内科	山内	23・3010
木屋診療所	黒木町	42・0071
有吉歯科クリニック	筑後市	0942・27・9844

3月30日(日)

古賀泌尿器	馬場	24・3121
中村内科医院	立花町	37・1601
高橋歯科医院	本町	24・3991

▼救急指定病院

公立八女総合病院(高塚)	23・4131
柳病院(吉田)	23・2176
川崎病院(納楚)	23・3005
馬場病院(広川町)	32・3511
姫野病院(広川町)	32・3611
筑後市立病院(筑後市)	0942・53・7511

▼夜間小児救急医療受付 (19:00〜21:30)

月・水・金/公立八女総合病院(23・4131)
火・木/筑後市立病院(0942・53・7511)

▼日祝日小児救急医療受付 (9:00〜14:30)

【3月】2日・16日・21(休)・30日
公立八女総合病院(23・4131)
【3月】9日・23日
筑後市立病院(0942・53・7511)

▼県小児救急医療電話相談 (19:00〜7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000

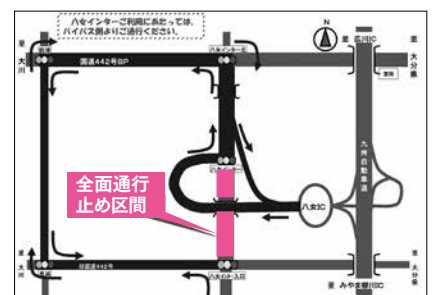
注意!

「八女インター交差点〜 八女インター入口交差点」 全面通行止のお知らせ

2/22(土)
(22時)〜
3/1(土)
(5時)

八女インター交差点〜八女インター入口交差点において、交差点改良工事のため全面通行止めを行います。通行にあたっては、周辺の案内表示に従い迂回いただきますようお願いいたします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 規制か所=八女インター交差点〜八女インター入り口交差点
- 期間=2月22日(土)22時〜3月1日(土)5時まで
- 規制内容=期間中は終日全面通行止め(迂回路あり)。八女インター利用にあたってはバイパス側より通行ください。
- 発注者=福岡県八女県土整備事務所 道路課国道建設係(☎22・6988)
- 施工=(株)尋木組(☎0942・53・3333)



【木屋診療所廃止のお知らせ】

八女市国民健康保険直営「木屋診療所」は、平成26年3月31日をもって廃止します。

おりなす八女♪ イベント情報 申し込み・問い合わせ おりなす八女(☎22・5332)

ワルシャワでグランプリに輝いた北欧のショパンの弾き♪
ヤンネ・メルタネン ピアノリサイタル



2/25(火) 開演19:00 ハーモニーホール

プログラム ◆即興曲 第5番・第6番Op.5 / シベリウス
◆ピアノ・ソナタ 第3番 Op.58 / ショパン
◆アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ Op.22 / ショパン

(全席自由) 一般 **1,500**円(友の会) **1,000**円 / 学生 **500**円
※未就学児の入場はご遠慮ください。無料託児あり(1週間前まで要予約)

クラシックの名曲、ビートルズ、デューク・エリントンまで
輝かしい名曲20曲をお楽しみください

チェコ・フィル・ストリング・カルテット
チェコ・フィル弦楽四重奏団



3/8(土) 開演19:00 ハーモニーホール

～プログラム～
◆アヴェ・マリア/シューベルト ◆白鳥/サン＝サーンス
◆ラ・カンパネラ/リスト ◆リベルタンゴ/ピアソラ
◆ミッシェル/ビートルズ ◆A列車で行こう/エリントン 他

(全席指定) 一般 **3,000**円 / 友の会会員 **2,500**円
※未就学児の入場はご遠慮ください。無料託児あり(1週間前まで要予約)

平成25年度八女市市民との協働によるまちづくり提案事業
ミュージカル劇
良成親王と姫御前
～黒木夫藤物語「藤の記憶」～

3/16(日) 開演14:00 ハーモニーホール

チケット発売中 (全席自由) **500**円

主催:「藤の記憶」上演実行委員会 劇団大藤
お問合せ: 樋口 ☎090・4986・2687

平成26年度

新規・更新

「おりなす友の会」

3月1日(土)～受付開始

♪ 会員募集 ♪

(受付時間) 9:00～18:00

加入期間: 平成26年4月1日～平成27年3月31日

年会費: 個人会員(新規) 2,000円・(更新) 1,500円
家族会員(1人につき) 1,000円

会員特典・チケットの優先予約・チケットの割引販売等

入会申込み方法 おりなす友の会事務局(おりなす八女内)
「入会申込書」に必要事項を記載のうえ、会費を添えてお申込みください。
その他、FAXにて「入会申込書」受付しております。

2月・3月 ステージイベント情報

おりなす八女HP <http://www.orinasu-yamecity.jp/>

期日	催事名	ホール	開演	入場料	問い合わせ	電話番号
2/22(土)	茶のくにの春をつげる音楽祭	はちひめ	11:00	無料	観光振興課	23・1192
3/9(日)	第7回 あつまれ!元気もんフェア	はちひめ	13:00	無料	男女共同参画・生涯学習課	23・1318
3/20(木)	春そよ風コンサート	はちひめ	14:00	無料	福岡県退職教職員協会八女支会	24・4193
3/21(金・祝)	いつもの言葉を少し変える!コミュニケーション術 岩崎由純×ペップトーク“ハッピーおじさん講演会”	八女文化 会館ホール	18:30	ひとり2000円 小中高生1000円	NPO法人 ぱーそなるケア(松山)	090・9584・7795
3/30(日)	西日本大正琴愛好会八女支部 発表会	はちひめ	10:00	無料	同愛好会八女支部(平田)	23・0206

楽しく学べる♪ おりなす八女講座

受講生募集

- 募集期間: 2/15(土)～2/28(金)
- 電話での申込み受付(9時～18時)
- ※月曜休館日を除く
- ※応募者多数の場合は抽選になります
- 受講料、託児無料
(託児の詳細は申込時にお尋ねください)



『あなたとつくるキャラ弁講座』

可愛くてもおいしい♪野菜をうまく取り入れた栄養満点のキャラ弁を作りましょう!野菜は無農薬・低減農薬のものを講師が準備します。お弁当は持ち帰りになります。

日時 3/12(水) 10時30分～12時30分

※写真は参考作品

定員 16人 材料費 500円 持参品 弁当箱(1段タイプ)・エプロンなど

講師 高田 ゆみこ(キャラクターお弁当講師・お弁当デザイナー)
日本野菜ソムリエ協会認定“Yumicafe キャラ弁教室”主宰



田崎廣助展 東洋の心を伝える

「田崎廣助展覧会—東洋の心—ふるさと展」
(八女市・八女市教育委員会主催、入場無料)
がおりなす八女で開催され、述べ1685人が
来場し郷土の画家の作品を鑑賞しました。



2会館で開催、感動の声続々

田崎廣助展はおりなす八女
で1月19日(日)から26日(日)まで開
催されました。初日には田崎美
術館(長野県軽井沢町)館長・
坂本佳久さんによる「田崎廣助
と東洋の心」と題した記念講演
がありました。参加者は坂本館
長から、洋画と日本画がミック
スされた田崎廣助の絵の特徴や
見所などを学びました。
おりなす八女での開催に先駆
け、九州芸文館(筑後市)で
も1月11日から「没後30年田
崎廣助展」が開催されています。
おりなす八女では田崎美術館
所蔵の作品と八女市所蔵の作
品26点を展示。九州芸文館で

は田崎美術館や福岡市美術館・
福岡県立美術館の作品など85
点が展示されています。おりな
す八女会期中の週末には、両館
を結ぶ無料シャトルバスが運行
されました。1月22日(水)黒木小
学校6年生も両館を見学。お
りなす八女会場では坂本館長
から説明を受けながら、目を輝
かせて作品に見入っていました。
見学した人からは「絵の迫力
に圧倒された」「八女市に住ん
でいて田崎先生を誇りに思いま
す」「芸文館と二会場で見られ
て感激。この企画に感謝します」
など感動の声が続々と聞かれま
した。また、八女市に郷土作家
の作品が常時見られる美術館
を望む声も多くありました。



田崎 廣助
たさき ひろすけ
1898～1984

明治31年(1898)八女郡北山村に生まれる。福
岡師範学校(現・福岡教育大学)卒業後、画家
を志し上京。坂本繁二郎に師事。大正15年(1926)
二科展初入選。昭和7年(1932)にパリに留学し
東洋の文化の素晴らしさに目覚め「東洋の心」を
軸とした作品を描き続ける。戦後、富士山・桜島
などの火山を繰り返し描き、特に阿蘇山を生涯の
モチーフとする。日本洋画家の重鎮として大成し、
昭和42年(1967)日本芸術院会員となり、昭和
50年(1975)文化勲章を受章。昭和51年(1976)
立花町名誉町民となる。昭和59年(1984)1月28
日、86歳で亡くなるその日まで絵筆を持ち続けた。



田崎美術館館長 坂本佳久さん

田崎が生まれた立花町北山
は、田崎の絵そのままの場所。
この自然の中で、芸術への芽
が育まれたのでしょうか。田崎
は山岳画家と呼ばれています。
描く山に登り、そこで絵を描
き始めます。山は生きていると
自分で感じたものが描かれて
います。田崎の絵は洋画であっ
て日本画の特徴があります。
東洋の美しさは世界一、東洋と
は日本であり、世界一美しい山
は阿蘇山だと言っています。

田崎は世界一の画家。ふる
さとの筑後地方には、私の知
らない作品がたくさんあるの
に驚きました。この場所で皆
さんがこれだけ多くの作品を一
堂で見られるのは幸せなこと
です。八女には世界一の画家田崎
廣助がいる。この展覧会を機
会に、みんなで田崎のふるさと
八女を盛り上げましょう。



●田崎美術館
(長野県軽井沢町)

田崎廣助が戦前・戦後を通じ
第二の故郷として愛した軽井
沢に自己の作品を永久保存展
示するために作られた美術館

九州芸文館(筑後広域公園文化芸術交流施設) 展覧会事業

特別展「没後30年 田崎廣助
巨匠、八女よりいづる」

1/11 日～2/23 日

九州芸文館 ☎0942・52・6435

【開館時間】10:00～17:00(入場16:30まで)

【休館日】毎週月曜日

【観覧料】一般500円、高大生300円、
65歳以上300円 ※中学生以下無料



【九州芸文館】筑後市大字津島1131
※九州新幹線「筑後船小屋駅」東隣

田崎廣助の
作品を見よう!

おりなす八女での展示は終了
したけれど、まだ間に合う

夢たちばな観梅会

谷川梅林ワインセラー内
田崎廣助画伯 作品展示

2/22 日～3/2 日

開館時間=土日10時～16時
平日11時～14時

※「竹あかり幻想の世界」も
お楽しみいただけます。

☎立花支所 産業経済課
(☎23・4941)

入場料
300円
中学生以下
無料



※この広報紙は竹パルプ10%配合の環境に配慮した紙を使用しています