

八女市

令和7年

スポーツ・健康づくり フェスタ

八女市健康
ポイント事業の
対象イベント
です!



日時
会場

11月16日 日 10:00 ▶ 14:00

おりなす八女

/ 八女市本町 602-1

※お車で越しの方は、八女市役所駐車場をご利用ください。

入場
無料

八女市役所駐車場

体験

BMX体験

◎体験会

◎松本選手たちによるパフォーマンス



/ 松本選手

※天候等によって内容変更となる場合があります。

ハーモニーホール

(2階 大ホール)

12:30 ▶ 15:30

講演

- ◎信友直子氏講演会
「認知症が私たち家族にくれたギフト」
- ◎「ヘルパーという仕事の魅力」

体験

- ◎歌ごえレクササイズ
- ◎みんなで踊ろう!「いわい体操」



おりなす八女 (1階)

体験

(株)ミズノ 歩き方分析

- ◎ 測定器(マット)の上を歩き
歩行能力を測定・分析!
理想の歩き方をアドバイス

体験

わくわく♪バルーンアート

体験

ヤクルトの 「おなかについて学んでみよう!」

- ◎ パネル展示 ◎ クイズラリー
◎ 腸内年齢チェック



体験

健康チェック

- ◎ 脳年齢チェック ◎ 骨密度チェック
◎ 血管脈波測定 ◎ 健康相談
◎ 最終糖化産物(AGEs)測定
◎ 食育SATシステム体験
◎ 食進会による減塩啓発コーナー
◎ 八女筑後看護専門学校の学生による
血圧測定



体験

スポーツ・フィットネスジム 「ぱ～そなるFIT」 ◎対象/20～64歳

- ◎ 運動
◎ ストレッチミニ講座

相談

オレンジカフェ

- ◎ 認知症や脳の健康について気軽にお話ができるスペース

体験

フレイルチェック

- ◎ フレイルチェック(筋肉量測定、口腔機能測定など)

啓発

赤い羽根共同募金 (八女市社会福祉協議会)

啓発

乳がん検診啓発-ピンクリボン運動- (八女商工会議所女性会)



体験

看護師・助産師による 測定体験コーナー(公立八女総合病院)

- ◎ 血糖測定と相談 ◎ 救命処置体験
◎ 手洗い診断 ◎ 助産師による妊婦体験
◎ 骨粗鬆症チェック など

体験

交通安全と健康について学ぼう (八女警察署・公立八女総合病院)

- ◎ 飲酒体験ゴーグル
◎ 各種詐欺被害防止啓発活動
◎ 自動車運転に必要な
身体と脳づくり など

ミニチュア白バイ・
ミニチュアパトカーの
展示あります!

体験

日本生命保険(相)による 健康チェック

- ◎ メテオブラスター(VRによる視野の健康チェック)
◎ 血管年齢測定 ◎ 握力測定
◎ ベジチェック など



体験

明治安田(相) 健康チェック

- ◎ ベジチェック
◎ 血管年齢測定



相談

八女筑後薬剤師会の 相談・体験コーナー

- ◎ お薬なんでも相談
◎ 経口補水液を作ってみよう

相談

八女筑後歯科医師会による 歯の健康コーナー

- ◎ 歯やお口のお悩みについての相談
◎ 滑舌検査
噛むカムガムチェック
お口の体操紹介
◎ 展示

リーフレット・
歯ブラシの
配布あります!

展示
販売

まごころ繋がるアート展

- ◎ 障がいのある方の作品展
◎ 作業所で作った商品の販売

