

八女

～あたらしい郷土づくり～

ふるさとの恵みを生かし
安心して心豊かに暮らせる
交流都市 八女

八女市公式 HP <http://www.city.yame.fukuoka.jp/>

■編集・発行 八女市 企画政策課 TEL0943(23)1110/
FAX(24)8083 〒834-8585 福岡県八女市本町647番地

2021
令和3年

3.15

No.1204



コロナに負けない



詳しくはこちら

掲載している催し等が新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。

八女市 LINE 公式アカウント
新型コロナウイルス感染症や災害情報など、
皆さんの暮らしに関わる情報を発信しています。
LINE アカウント ID → @yamecity



友だちになってね!

コロナに負けない！

新型コロナウイルスにより、私たちの日常は一変しました。ウイルスという見えない敵と闘いながら、医療を支える人たち、途切れかけた絆を再び取り戻そうとしている人たち、生活の支援に携わる人たちの姿を追ってみました。

地域医療の要として

760人がワンチームとなって

公立八女総合病院

地域医療の要として住民の健康を担う公立八女総合病院。新型コロナウイルス感染症に関しても、PCR検査の実施、陽性患者の入院受け入れなどを行っています。

地域の新型コロナウイルス検査の中心を担う

公立八女総合病院では令和2年4月15日、敷地内に医療用テントを設置して発熱外来を開始しました。現在はプレハブで『発熱外来』と『八女筑後地域検査センター』を併設し、発熱がある人の事前診察、PCR検査、抗原検査を実施しています。

センターには医師・看護師・検査技師が交代で従事し、毎日5件から10件のPCR検査を行っています。水曜日と木曜日は八女筑後医師会と一丸となり共同で実施するなど、地域のコロナ検査の中心を担っています。

取材の日、入院予定の高齢者が家族の運転する車でセンターへ。ドライブスルー方式により、

スタッフは問診、血圧測定、検温などを実施。医師が患者の鼻から粘膜を取り、検体は隣の検査センターへ運ばれました。結果は2日後にわかり、陰性を確認してから入院となります。外来の場合も、発熱がある人はまず『発熱外来』を受診して、医師の診察を受けて院内へ入ります。「受診される方は高齢の方が多く、緊張します。コロナを持ち込まない、もし発生したときは徹底して封じ込めるなど、対策を講じています。まずは自分たちが感染しないようにと、細心の注意を払っています」とスタッフの皆さん。一日も早い収束を信じ、勤務に当たっています。

医療関係者の皆さんに間近で接すると、大変な仕事を毎日されているのを感じます。本当にありがたいと感謝しています。地域の安心安全のためにも公立病院はなくてはならない病院です。地域のために頑張っている皆さん、ありがとうございます。



(上)ドライブスルー方式でPCR検査を実施
(右)『発熱外来』と『八女筑後地域検査センター』を併設したプレハブ
(左)医療スタッフの皆さん



『八女筑後地域検査センター』の横のプレハブで検査が行われます

地域の基幹病院の使命感を持って

今回、公立八女総合病院でクラスターが出た件では、市民の皆さんに多大な不安とご迷惑を与えたことに對し、おわび申し上げます。厳しいご意見もいただきましたが、励ましの言葉もたくさんいただきました。その分みなで心一つにして頑張っていくと決意した次第です。誹謗中傷も不安の裏返しなので、真摯に受け止めて市民の皆さんに安心を与えていられるような病院になつていきたいと思えます。

病院では全職種で院内にICT（感染制御チーム）を作り、多いときは毎日、現在は週に1回、または必要に応じて協議しています。入院患者さんは入院前2週間の体調管理と行動記録、PCR検査で陰性を確認して入院してもらっています。外来患者さんはマスク着用、検温、手指

消毒はもちろん、熱のある方はまず外の発熱外来でチェックを行って院内に入ってもらっています。ウイルスを院内に持ち込まないことを徹底していますので、安心して受診ください。まもなくワクチン接種も始まりま

す。円滑に行えるように、行政や医師会、近隣の病院と協力し合いながら対策チームを立ち上げ、進めていきます。コロナはやがて収束すると信じ、今回の経験を次の感染対策に生かしていければと思います。

当院は地域の基幹病院としての使命感を持って、感染防止と患者さんの治療に全力で当たっています。医師や看護スタッフはもちろん、受付や清掃スタッフなどすべてのスタッフ760人がワンチームとなつて頑張っていますので、応援をよろしくお願ひします。



公立八女総合病院
副企業長 院長補佐
大原 敦子さん



医療の最前線で働く皆さんの声を紹介します

励ましの言葉に支えられています



公立八女総合病院
看護部長
田村 ルミさん

現在入院されている患者さんは家族と直接面会ができず、オンラインのみでの面会となり、大変つらい思いをされています。しかし、感染予防は患者さんも含め病院全体で取り組んでいかなければいけないことなので、ご理解とご協力をいただいで感謝しています。

医療に携わる立場として、スタッフは院内はもちろん家庭内でもかなり意識を持って緊張して生活しています。小さい子どもや高齢者と同居しているスタッフは、家に帰れない時期もありました。目に見えないウイルスの恐怖感が広がり、病院に勤めているというだけでリスクが高い扱いをされると、頑張っ

ている分傷つくこともありま

す。しかし、励ましの言葉も多

くいただき、医療関係者はそのような気持ちに支えられています。心理士の先生とも連携を取り、職員のメンタル面のサポートもしっかり行っています。

コロナは無症状であっても感染するので、常に自分がうつすかもしれないという意識を持つて行動することが何よりも大事です。でも、どんなに気をつけていても感染するリスクは誰にでも起こりうることです。どのようなときにも、病院や地域がみんな心一つになつて、ウイルスに立ち向かっていけるよう、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

居場所をつくる

だれもが利用できる場

土曜クラブ

(子ども食堂／学習支援)



この日のメニューはハヤシライス、ポテトサラダと地元の野菜がいっぱい、デザートも！

(※)「やさしさよ広がれ！」
土曜クラブではシトラス
リボンを作っています



子どもたちの笑顔が広がる

土曜日午前、おりなす八女交流棟ロビーに、子どもたちの笑顔が広がります。一方で、真剣にシトラスリボン(※)づくりに取り組む子どもの姿も。八女市の子ども食堂の先駆け『土曜クラブ』(チャイルドサポートネットワーク主催)は、毎週土曜日、おりなす八女交流棟で開かれています。時間は午前9時から午後3時まで。お昼には、子ども食堂も開かれます。子どもたちは、受付・検温・体調聞き取り、手指消毒を済ませ、スタッフと一緒に折り紙を折ったり絵を描いたり、自由に過ごします。その間、調理室では調理スタッフの皆さんが子ども食堂の準備に大忙し。JAやグリーンコープ、生産者などからいただいた食材で当日の朝、メニューが決まります。スタッフの石川文子さんは

「新鮮・安全な食材を提供していただけるので、とてもありがたいです。工夫しながら作っています。今日はたくさん野菜をいただいたので、野菜たっぷりのメニュー。食べられなかった野菜が食べられるようになった子もいるんですよ」

子ども食堂オープン

11時30分、子ども食堂が開きます。子どもたちはせっけんで手を洗って食堂へ。大人の人も集まってきました。ここは地域の集いの場として、だれでも利用することができます。

「子ども食堂という子どもたちの貧困のイメージがありますが、いろんな人に利用していただきたくてオープンにしています。昼間一人で過ごす高齢者の方や、親子での利用、そのほかだれが来られてもOK。感染予防のためにおしゃべ



「やさしさや思いやりが広がりますように」——そのような願いを込め、土曜クラブでは、スタッフや子どもたちがシトラスリボン作りに取り組んでいます。

シトラスリボンプロジェクトとは、コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクトです。リボンやロゴで表現する3つの輪は、地域と家庭と職場(もしくは学校)。感染が確認された人々、私たちの暮らしを守り、支えてくれる人々(医療従事者・



子ども食堂はだれでも利用できます。会話は控えても、みんなで食べるとおいしいね。パーティションの絵は子どもたちが描きました。



学習支援の場 Hoshizora (ほしぞら) クラブ

毎週火曜日 18時から 20時まで、東公民館でHoshizoraクラブ（チャイルドサポートネットワーク主催）が開かれています。これは八女市子どもの学習支援事業の一環で、子どもたちは自分が勉強したい教科をそれぞれ学習しています。

子どもたちの指導には、退職教員や市民、高校生、大学生などがマンツーマンで当たっています。学校とは違う雰囲気の中、子どもたちは自分のペースで学習に取り組むことができ、分からないところはすぐに質問し、理解も深まっているようです。

「受験勉強していますが、よく分かるように教えてもらっています」（中学3年生）「明日のテスト勉強をしています。成績が上がりました」（中学1年生）など子どもたちの声。

「学習支援には高校生や大学生もいて、いろんな年代の人とつながることができます。高校生にとっては自分が必要とされる場は貴重な体験となっています。自宅ではテレビやゲームなどで勉強に集中できなかつたり、保護者が子どもの勉強をみる余裕がなかつたりすることもあると思います。校区など関係なく、もっとたくさん子どもたちに利用していただきたいです」とスタッフの皆さん。参加は無料です。

Hoshizora クラブ (八女市子どもの学習支援事業)

- 開催日=毎週火曜日 18時～20時
- 場所=東公民館（八女市山内）
- 問い合わせ=チャイルドサポートネットワーク事務局（☎090・3073・8212）



(上) 大忙しの調理スタッフの皆さん。(下) 検温と手指消毒、名前を記入します。食べる前にはしっかり手洗い

コロナ禍の今だからこそ

食事が終わると、学習支援の時間です。12時30分から13時30分までは小学生が、13時から15時まででは中学生が別室で勉強します。ボランティアの指導者に、わからないところは質問しながら自主学習をします。子ども食堂に通っていた子どもたちが高校生や大学生になり、学習指導を手伝うなど、輪も広がっています。

「コロナにより学校が休校になったり、催しが中止になったりと、集う場所が減少しています。そのような状況だからこそ地域の居場所づくりは大事。ここは自分が必要な場所であり、必要とされる場所。コロナで一時休止していましたが、スタッフで検討を重ね6月に再開しました。70代80代のスタッフの献身によって、子ども食堂は支えられています。感染予防対策をしっかりと取りながら、みんなが安心して集える場を作っていきたいと思っています」と下川さん。

「切れかかる人と人との絆を、再び紡ぐ取り組みが広がっています。」

「エッセンシャルワーカー」の皆さんなどが、それぞれの暮らしの場で「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちでありますように、との願いが込められています。

土曜クラブ

- 開催日=毎週土曜日 9時～15時 ※子ども食堂は11時30分～13時
- 場所=おりなす八女交流棟
- 問い合わせ=チャイルドサポートネットワーク事務局（☎090・3073・8212）



一人じゃないよ

いつでも帰って来られる場

社会福祉協議会福祉生活支援室
ほっと館やめ

ほっとかない場所

八女市社会福祉協議会が開設し、八女（西エリア）と上陽（東エリア）の2か所に拠点を置く、福祉生活支援室「ほっと館やめ」。ほっとする場所・ほっとかない場所を指し、フリースペースを設け、子どもからお年寄りまで、いろいろな人が集まれる居場所をつくっています。

八女と上陽二つの拠点は、どちらも誰もが利用することができます。主な取り組みは変わりませんが、それぞれのスタッフが居心地の良い場所となるよう工夫を凝らし、笑

顔で迎え入れてくれます。

悩んだらまず相談

ほっと館やめは、2か所合わせて月に30〜40件程の利用があります。利用者は、ゆつくりと過ごしたい人、誰かと話したい人、勉強したい人など、さまざまです。その中には、悩みや不安を抱えている人もあり、随時相談にも応じます。

もし悩んでいることがあれば、一人で抱え込まず、相談してみませんか。

さまざまな支援

ひきこもり支援事業の一環で新しく始めた取り組みもあります。その一つが家計改善の支援です。経済的に苦しい

人や生活に困っている人に家計面からアドバイスし、一緒にお金の問題を改善していくものです。また、花のラッピング作業や農作業、買い物などを通じて、外に出たり人と接したりする機会を増やす活動も行っています。

一人一人に寄り添う

いずれの取り組みも一人一人の気持ちに寄り添い、相談しながら取り組むことができますので、安心です。

コロナ禍でも、地域の人たちが気軽に立ち寄り、話せるような場所、悩みを一緒に共有できる場所を提供しています。居心地が良く、「ほっと」できる空間です。ぜひのぞいてみませんか。



みんなで乗り越えよう

今回ご紹介した皆さんの他にも多くの人が、新型コロナウイルス感染症に立ち向かい、当たり前の日常が戻る日を胸に、それぞれの分野で尽力されています。その方々に感謝するとともに、心を一つにして、この状況をみんなで乗り越えていきましょう。

ほっと館やめ

- 八女（西エリア）
八女市本町 17-2（リーベルと
同じ建物）月～金・第2土曜
日9時から17時開館
☎23・7777
- 上陽（東エリア）
上陽町北川内 123-1（地域福
祉センター内）平日9時から
17時開館 ☎24・9820



ものについてご協力を
をお願いします。
※賞味期限が1か
月以上あるものを募
集します。食品の受
付は、ほっと館やめ
にて受付します。

フードバンク事
業では、「今日明
日の生活に困り、
ここ数日何も食
べていない」人
や、災害等によ
り被災された人
に対して、数日分の食べ物を提供し、
生命維持のための緊急的な支援を
行っています。日々需要が高まって
おり、食品が不足しています。家庭
にあるカップ麺やレトルト食品など



フードバンク事業
ほっと館やめからのお願い
食品が不足しています！

私たちにご相談ください！いつでもお待ちしております。

「助けて」と言える信頼関係を築きたい（上陽）

自由で柔軟な発想で、この場所が楽しいと思ってもらえるよう、利用者に寄り添った支援をしています。先日は、利用者と一緒に作った手染めのハンカチを、同施設内のデイサービス利用者の誕生日にプレゼントし、喜んでもらいました。

自立につなげることが最終的な理想ですが、まずは、利用者が「助けて」を言える場所であつたらいいのかなと思います。また、言いやすい信頼関係を作っているかなければならないと感じます。悩みや相談の内容も多岐にわたるため、私たちの知識やスキルの向上も課題の一つです。利用者の思いに耳を傾け、その人が必要なものを必要なタイミングで支援することが重要だと思います。

ここから次の一步を踏み出した人でも、その後も気にかけて見守り続けていきます。もし壁にぶつかった時には、いつでも帰ってこられる場所でありたいと思います。

▲利用者
と作った
手染めハ
ンカチ

利用者のペースに寄り添った支援を（八女）

ほっと館やめの相談窓口のモットーは、どんな悩みでも断らないこと。フリースペースではありますが、相談したい、話したいと訪れる人が多いです。外国人が来たこともあり、その時は日本語の勉強や就労のお手伝いをしました。一時は新型コロナウイルスの影響で利用者が増えました。利用者が増えても一人一人に関わる時間を確保することが課題です。上陽（東エリア）とは常に情報を共有し、より良い支援につながるよう連携を図っています。

「また来たい」「安心する」といった言葉を聞くと嬉しくやりがいを感じます。利用者のペースに合わせて、いかに寄り添うことができるかが私たちの永遠のテーマです。「ほっと館やめになら出て来れる」と思ってもらい、生活に困っている人の自立につながるような支援ができればいいなと思います。



農作業体験



新型コロナウイルス ワクチン接種の準備を進めています



ワクチンの効果と方法 (ファイザー社のワクチン)

- 効能・効果 新型コロナウイルスによる感染症の予防
- 接種回数・間隔 2回(通常3週間の間隔をあける) ※筋肉内注射
- 接種対象 16歳以上
- 接種量 1回0.3mlを合計2回
- 接種費用 無料

● 接種の優先順位

全国民のワクチンは、徐々に供給が行われることとなりますので、国が決めた接種順位に沿って接種を行っていきます。現時点では、次のような順でワクチン接種を実施していく予定です。

- ① 医療従事者など
- ② 高齢者(65歳以上)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設などで従事されている人

④ それ以外の人
ワクチン接種までの流れを教えてください。

接種の流れは次の通りです。
① **優先順位に基づき対象となる人に市から接種券が届く**(個別通知には次の物を同封予定です)

▽接種券(2回分)▽予防接種票2枚(2回分)▽予防接種についての説明書▽コールセンターの案内・接種場所一覧表

② **接種券に同封されてきた接種場所一覧で接種場所を確認する**

③ **市のコールセンターへ電話またはWebにて予約する**

コールセンターの電話番号等、詳細は接種券およびホームページにてお知らせします。

④ **接種場所にてワクチンを接種する**

接種券、予約票、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を当日持参してください。

⑤ **どこで接種できますか。**

市ではかかりつけ医などの個別医療機関での接種と、市が設置した接種会場での接種を検討しています。詳細が決まりましたら接種券に同封する接種場所一覧表やホームページ等でお知らせします。

⑥ **ワクチンを受けられないのはどのような人ですか。**

一般に次の人はワクチンを受けることができません。ご自身で当てはまると思われる人は、ワクチンを受けて良いか、かかりつけ医にご相談ください。

▽明らかに発熱している人(37.5度以上※1)▽重い急性疾患にかかっている人▽ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症(※2)の既往歴のある人▽それ以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にあると医師が判断した人

現在、新型コロナウイルスワクチン接種については、厚生労働大臣の指示のもと、全国の自治体において実施の準備を進めています。本市においても、国が示した接種スケジュールに基づき、ワクチン接種を実施します。接種の詳細が決定したら、市ホームページや広報紙などで随時お知らせします。

● 健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種係(☎23・1201)

(※1)ただし、37.5度を下回る場合も平時の体温を鑑み発熱と判断される場合もあります。

(※2) アナフィラキシーや、全身の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

新型コロナウイルスに関する厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)が開設されました。

- 電話番号 = 0120・761・770 (フリーダイヤル)
- 受付時間 = 9時～21時 (土日、祝日も相談可)
- 新型コロナウイルスについて (厚生労働省のHP)

※ QRコード→



八女市独自支援
「妊産婦応援金」の申請はお済みですか

● 支給対象者 ① ②のいずれにも該当する人で

① 令和2年4月28日から令和3年3月31日までの期間に母子健康手帳を保有している妊婦の人(当該期間中にすでに出産した人も含む)

② 妊産婦応援金の申請日において八女市の住民基本台帳に記録されている人。 ※申請日においてすでに出産した人であっても、出産時においても八女市の住民基本台帳に記録されている人

● 妊産婦応援金 妊産婦一人につき5万円(2回以上は1回限り)

● 妊産婦応援金を受給するには申請が必要です。

申請期限 令和3年3月31日(水)

● 問い合わせ 子育て支援課 とも未来係(☎24・8814 / ☎24・8282)

令和3年
4月から

スマホ決済アプリで 市税等が納付できます

令和3年4月1日からス

マートフォン決済アプリを利
用して、納付書に印字され
ているバーコードをスマート
フォンで読み取ること、市
税や料金を納付することがで
きるようになります。

●利用できるスマホアプリ

▽ラインペイ

▽ペイペイ

●利用できる市税・料金等

▽市県民税（普通徴収）

▽固定資産税

▽軽自動車税（種別割）

▽国民健康保険税（普通徴
収）

▽市営住宅使用料

▽保育料

▽水道料金

▽下水道使用料

▽農業集落排水施設使用料

●利用できない納付書

▽30万円を超える納付書（水
道料金・下水道使用料・農
業集落排水施設使用料のラ
インペイ支払いについては5

万円以上の納付書）

▽取扱期限を過ぎた納付書

▽バーコードの無い納付書

▽納付金額が訂正された納
付書

▽破損や汚損によりバーコー
ドが読み取れない納付書

●ご注意ください

▽領収書は発行されませんの
で、領収書が必要な人は現金
で納付してください。

▽納付後数日のうちに納税
証明書の交付を希望される
場合は、現金で納付し、交付
申請時に領収書を提示して
ください。

※詳しくは八女市ホームペ
ージをご覧ください。

▽納税に関する相談

課納税推進係

☎23・26

66

納税に関する相談

課納税推進係

☎23・26

66

納税に関する相談

課納税推進係

☎23・26

66

納税に関する相談

課納税推進係

☎23・26

66



令和3年
4月からの

国民年金保険料は 月額「1万66610円」

保険料は年度に見合っ
た価格水準で調整

国民年金保険料は、法
律で定めた規定価格に
直近の物価や賃金上昇
率などを勘案して、その
年度に見合った価格水準
に調整しています。令和
3年度の保険料は月額
16610円に定められ
ました。なお、令和3年
3月までは16540円で
す。

毎月の保険料は、日本
年金機構から毎年4月上
旬に送られてくる1年分
の「納付書」によって翌
月の末日までに納めます。
納付の窓口は、金融機関
（ゆうちょ銀行を含む）ま
たはコンビニエンスストア
となっております。また、ほ
とんどの金融機関で口座
振替ができますが、事前
に申請が必要になります。
詳しくは、市民課市民・
年金係または年金事務所

へお問い合わせください。

老齢基礎年金を受給す
るには

老齢基礎年金を受け取
るために必要な期間を「受
給資格期間」といい、次
の①～⑦を合計した期間
が10年※（120月）以
上が必要です。

①国民年金保険料を納め
た期間

②昭和36年4月以降の厚
生年金や共済組合等の加
入期間

③第3号被保険者であっ
た期間

④国民年金保険料の全額
免除を受けた期間

⑤国民年金保険料の一部
納付（一部免除を受けた）
期間

⑥納付猶予、学生納付特
例を受けた期間

⑦海外在住など、国民年
金に任意加入できる人が
加入しなかった20歳以上

60歳未満の期間

※平成29年8月から年金
機能強化法改正により、
年金の受給資格期間が10
年に短縮されました。

老齢基礎年金の受給資
格期間を満たしていない
60歳以上65歳未満の人は、
希望すれば最大70歳にな
る前月まで任意加入する
ことができます。

なお、老齢基礎年金の
受給額は、保険料の納付
月数や納めた額によって
異なります。満額の老齢
基礎年金を受給するため
には、全ての保険料を納
めた期間が480月（40
年）必要です。

●問い合わせ

▽久留米年金事務所

国民年金課

☎09

42・33・6206

▽市民課市民・年金
係

☎23・1115

生活習慣を見直しましょう

内臓脂肪解消のための生活習慣のポイント

2月の健康だよりで特定保健指導において検査結果の見方を掲載しました。今回はどういった生活習慣が内臓脂肪の蓄積につながるのか、例を挙げてお伝えします。



【例1】夕食をお腹いっぱい食べる、遅い夕食、夜食後にすぐ寝てしまう

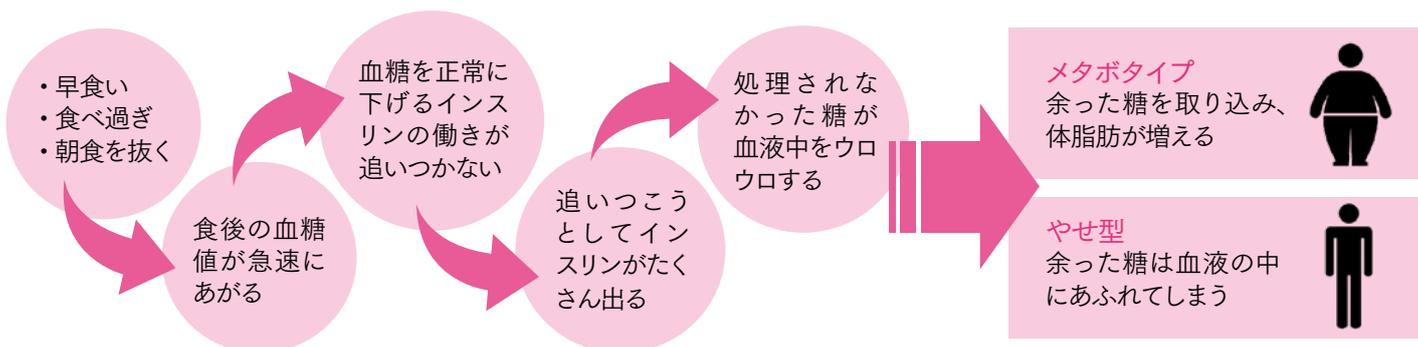
からだは日中食事からとった糖を、肝臓や筋肉にすぐに使えるような形で貯め、細胞でブドウ糖をエネルギー源として使用することを繰り返していきます（肝臓にはブドウ糖を70グラム、筋肉には300〜400グラム貯めることができる）。食事をとらない夜間は、日中に貯めたブドウ糖を使いますが、日中のように活動はしないためエネルギー消費量は少なくなります。

夕食をたくさん食べる、遅い時間に食べる、夜食後にすぐ寝るなどすると、肝臓と筋肉に貯めることができる量を超えてしまいます。使わずに余った糖は、筋肉活動で消費しなければ中性脂肪に形を変え、内臓脂肪・皮下脂肪・脂肪肝となってしまいます。

【例2】早食い

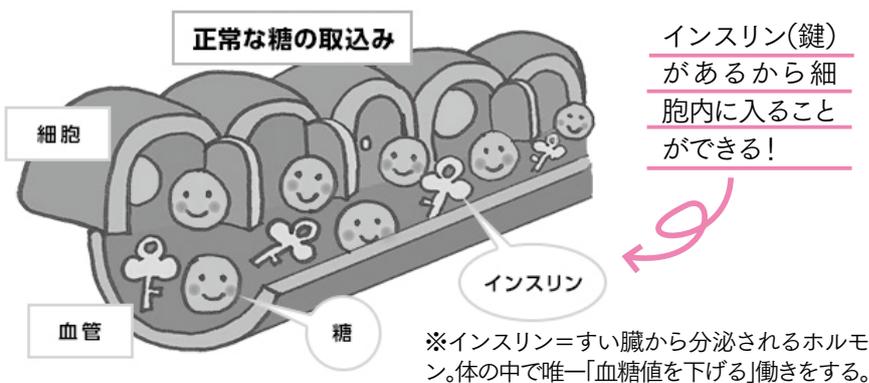
通常は、食事をとることで血糖値が上昇し、同じタイミングでインスリンが分泌されます。しかし、早食いをした場合は、下図のようになります。

食後高血糖の状態が続くと、糖が血管の中にあふれ、血管の壁が傷つき動脈硬化が進み、虚血性心疾患や脳血管疾患の原因となります。また、若いころからインスリンを使いすぎた生活を続けていると、インスリンがうまく出せず、将来糖尿病になるリスクも高まると言われています。



「血糖」と「インスリン」について

私たちが食事をすると、栄養素の一部は糖となって腸から吸収されます。糖は、インスリンの助けを借りて細胞に取り込まれます。その他にインスリンはブドウ糖を中性脂肪に変え、脂肪細胞に中性脂肪を貯める等、私たちのからだに大切な役割を果たしています。



内臓脂肪解消のためのポイント

- ゆっくりよく噛んで食べる。食べる順番は、野菜から
- バランスよく食べる
- 座っている時間を減らす（＝活動量を増やす）
- 夕食から寝るまで最低2時間はあける（軽い空腹感で寝るのに体が慣れてくると、確実に脂肪肝と体脂肪は減少します!）

自分の生活習慣を見直しましょう

私たちのからだは毎日少しずつ変化しています。まずは毎年健診を受診し、健康状態を確認しましょう。今回2つの例を挙げましたが、改善が必要な人は、特定保健指導を活用し、自分に合った生活習慣の見直し、健康づくりの取り組みにつなげましょう。健康推進課の保健師や管理栄養士が健診結果をもとに皆さんをお手伝いしますので、気軽にご相談ください。

- 糖はからだのエネルギー源です
- 糖をエネルギーとして使うにはインスリン(鍵)が必要となります
- 糖を過剰に摂取すると、インスリンの働きが悪くなります

自然災害や感染症の拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでホームページなどでご確認ください。

★申込・問い合わせ
=健康推進課保健指導係(☎23・1352)

健康相談

住民の皆さんの健やかな毎日のために、健康相談を行っています。保健師が健康に関するいろいろな相談に応じます。

予約優先。ご希望の人は、電話で予約を受けています。

- 4月5日(月)10時～11時
八女市保健センター
- 4月8日(木)14時～15時
矢部支所
- 4月9日(金)10時～11時
星野支所
- 4月15日(木)10時～11時
上陽支所
- 4月19日(月)10時～11時
立花市民センター
- 4月23日(金)10時～11時
黒木支所

心理士によるこころの相談

心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。気軽にご相談ください。要予約。

- 日にち=4月21日(水)
- ※受付13時30分～15時30分
- 会場=おりなす八女交流棟

★申込・問い合わせ
=子育て支援課こども未来係(やめっこ未来館☎24・8282)

ベビーズクッキング【要予約】

離乳食初期(5～6か月児)の講話を行います。定員12人。託児もありますが、感染症拡大予防のため、できるだけ保護者のみでご参加ください。

- 日時=4月14日(水)10時～12時
- ※受付9時30分～9時50分
- 会場=やめっこ未来館
- 持参品等=筆記用具、4か月児健診で配布した離乳食冊子

子育て相談【要予約】

予約制で実施します。ご希望の人は問い合わせください。

- 4月2日(金)10時～11時/ふじの里(黒木)
- 4月7日(水)9時30分～10時30分/やめっこ未来館
- 持参品等=母子健康手帳、フェイスタオル1枚

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は小学校就学前までの、成長発達面に不安がある人です。予約制のため、ご希望の人は電話で予約をお受けしています。気軽にご相談ください。

乳幼児健診

感染症拡大を予防しながら実施します。対象者の皆さんには個別にお知らせします。

【旧八女市・立花町の皆さん】

- 会場=やめっこ未来館
- 日にち・対象
- 4月13日(火)=10か月児健康診査(令和2年6月生まれ)
- 4月21日(水)=4か月児健康診査(令和2年12月生まれ)
- 4月22日(木)=3歳児健康診査(平成30年3月生まれ)
- 4月27日(火)=1歳6か月児健康診査(令和元年9月生まれ)

【黒木町・上陽町・矢部村・星野村の皆さん】

- 会場=ふじの里(黒木)
- 日にち=4月20日(火)
- 対象=4か月児健康診査(令和2年11月と12月生まれ)/10か月児健康診査(令和2年5月と6月生まれ)

お子さんの発達・育児や育児等について、心配事やご相談などがありましたら、子育て支援課こども未来係(やめっこ未来館内)☎24・8282までご連絡ください。



八女はおいしい

～ふるさとの恵み～

八女市食生活改善推進会の研修会資料「働き世代のための生活習慣病予防」に掲載されているレシピです。野菜を大きめに切ることで、よく噛んでゆっくり食べる習慣につながります。

1人あたりの栄養価

| | |
|--------|---------|
| エネルギー | 230kcal |
| たんぱく質 | 10.9g |
| 脂質 | 12.5g |
| 炭水化物 | 16.8g |
| カリウム | 331mg |
| カルシウム | 20mg |
| マグネシウム | 25mg |
| 鉄 | 0.5mg |
| 食物繊維 | 1.5g |
| 食塩相当量 | 1.0g |

出典：日本食生活協会

野菜を「目標1日350g以上食べる」ために、毎日「あと一皿70gの野菜を」

鮭とカラフル野菜の甘酢照り焼き

【材料】4人分

生鮭切身(60g)…4切、片栗粉…大さじ2、ピーマン(八女産)…4個、パプリカ(赤・黄)…各1個、玉ねぎ(八女産)…1個、菜種油…大さじ2、酢…大さじ1、きび砂糖…大さじ1、濃口醤油…大さじ1、みりん…大さじ1

【作り方】

- ① 野菜は一口大に切る。生鮭は3～4等分に切り、片栗粉をまんべんなくふる。
- ② フライパンに油を弱火で熱し、生鮭を入れて両面に焼き色がつくまでじっくり焼き、一度取り出す。
- ③ ②のフライパンを中火にし、野菜を入れて炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、②とAを入れて炒め合わせる。

A



狂犬病予防集団注射日程表

| 期日 | 場 所 | 時 間 | |
|-------------|-------|-------------------|---------------|
| 4/6 (火) | 八女 | 岡山小学校(校門付近) | 10:00 ~ 10:40 |
| | | 八女市西公民館 | 11:10 ~ 11:40 |
| | | 八女普及指導センター(大島) | 13:00 ~ 13:30 |
| | | 上妻小学校(北側駐車場) | 13:50 ~ 14:20 |
| | | JA八女地区センター駐車場(忠見) | 14:40 ~ 15:00 |
| 4/7 (水) | 黒木 | 旧JA福岡八女黒木支店(田代) | 10:30 ~ 10:50 |
| | | 豊岡コミュニティセンター | 11:10 ~ 11:40 |
| | 矢部 | 矢部体育館下駐車場 | 13:20 ~ 13:50 |
| | 八女 | 八女市東公民館 | 14:30 ~ 15:10 |
| 4/11 (日) | 八女・立花 | 立花体育館 | 9:30 ~ 11:30 |
| | 黒木 | 黒木支所前駐車場 | 13:00 ~ 14:30 |
| 4/13 (火) | 黒木 | 平野肥料倉庫 | 10:30 ~ 10:50 |
| | | 旧大淵小学校車庫 | 11:20 ~ 11:50 |
| | | JA 木屋ライスセンター | 13:20 ~ 13:50 |
| | | 旧笠原小学校跡地 | 14:20 ~ 14:40 |
| 4/14 (水) | 立花 | 辺春コミュニティセンター | 10:00 ~ 10:30 |
| | | 立花体育館 | 11:00 ~ 11:50 |
| | | 白木コミュニティセンター | 13:20 ~ 13:50 |
| | | 北山コミュニティセンター | 14:10 ~ 14:40 |
| 4/15 (木) | 星野 | 星野支所駐車場 | 10:30 ~ 11:30 |
| | 上陽 | 栗林公民館 | 13:30 ~ 13:50 |
| | | 上陽公民館 | 14:10 ~ 15:00 |
| 4/23 (金) | 矢部 | 矢部体育館下駐車場 | 10:30 ~ 10:50 |
| | 黒木 | 黒木体育館 | 11:30 ~ 12:00 |
| | 八女 | 八女市東公民館 | 13:30 ~ 14:30 |
| 4/27 (火) | 星野 | 星野支所駐車場 | 10:30 ~ 10:50 |
| | 上陽 | 上陽公民館 | 11:30 ~ 11:50 |
| | 八女・立花 | 立花体育館 | 13:30 ~ 14:30 |

料金・持ってくる物

| | 登録済みの犬 | 未登録の犬 |
|---------------|----------|--------|
| 登録料金 | 不要 | 3,000円 |
| 注射料金 | 2,600円 | 2,600円 |
| 注射済票 交付手数料 | 550円 | 550円 |
| 合計金額 | 3,150円 | 6,150円 |
| 持ってくる物 | 案内はがき(※) | 特になし |

※登録済みの犬の飼い主には、はがきを送付しますので、注射当日、はがき表面の問診票をご記入ください。

注射怖いけど頑張る

ワン!



予
防
注
射
を
忘
れ
ず
に
!
飼
い
犬
の
登
録
と
狂
犬
病

飼い犬の登録と予防注射は、狂犬病 予防法で義務づけられています

生後91日以上の子犬には、生涯に1回の登録・鑑札の装着と、毎年、狂犬病予防注射・注射済票の装着が、法律で義務づけられています。市では左日程表のとおり集団注射を行います。都合の良い会場にお越しいただき、忘れずに注射を受けてください。

まだ飼い犬の登録がお済みでない人は、注射会場にて登録手続きを行ってください。

※昨年まで行っていた八女市役所庁舎前会場は新庁舎建設事業により立花体育館会場で行います。

お願い

- ・注射会場には犬が動かないように制御できる人が連れてきてください。
- ・必ず首輪、リードを装着してください。
- ・八女市内全ての会場で注射を受けることができます。雨天決行です。
- ・注射会場の場所等が分からない場合は、環境課または各支所へお問い合わせください。
- ・犬が死亡した場合や、犬の住所・飼い主に変更があった場合は、環境課または各支所へ届け出てください。
- ・来場時にはマスクの着用をお願いします。

問い合わせ

- ▷環境課(☎23・1462)
- ▷黒木支所市民生活福祉係(☎42・1463)
- ▷立花支所市民生活福祉係(☎23・4932)
- ▷上陽支所市民生活福祉係(☎54・2218)
- ▷矢部支所市民生活福祉係(☎24・9142)
- ▷星野支所市民生活福祉係(☎52・3113)

歩くオンラインイベント 「スプリングウォーク」を開催します

桜咲くばかりが陽気の4月。2週間で7万歩あるいて、健康と豪華賞品をゲットしませんか。このイベントは、昨年10月に開催した「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」からつながる、スマートフォンアプリを通じて一定期間に歩いた距離を競い合う、オンラインイベントです。一定の条件を満たした参加者の中から抽選で、総額30万円分の賞品をプレゼントします。



- ✳開催月=4月
- ✳歩数計測期間=4月17日(土)~30日(金)
※イベントは4月1か月間行いますが、抽選対象となる歩数の計測期間は後半2週間のみとなりますのでご注意ください。
- ✳参加費=無料
- ✳問い合わせ=スポーツ振興課 (☎24・1230)
詳しくは「八女市ホームページ→健康・福祉→スポーツ」のページからご確認ください。



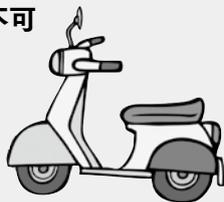
ごみの分別が変わります

次の4品目について、分別方法を変更します。

- 問い合わせ=環境課 (☎23・1462)

●原付バイク

粗大ごみ→ごみ処理場への搬入不可
※販売店などに相談するか、
二輪車リサイクルシステムの
指定取引所に持ち込みください。



●自動車用バッテリー

資源ごみ→不燃性粗大ごみ



●ポリタンク

燃やすごみ→可燃性粗大ごみ

●傘

ビニール、布付きでもそのまま資源ごみの
小金属類として出せるようになりました。
(コンテナに入る大きさに限ります)



家の中は
安心にや!

猫の命を守るため、 猫は室内飼いに!

全国で年間約34万頭もの猫が野外で命を落とし回収されています。この数字は、NPO法人「人と動物の共生センター」による全国ロードキル調査報告で算出されたものです。

車にひかれる、感染症を患う、他の動物に襲われる等、野外には猫の命を脅かす危険が数多くあります。

猫は、上下運動のできる、高さを工夫した場所を用意すれば、特に広い生活空間を必要としない動物です。飼い猫は室内で飼いましょう。

市職員の給与と 職員数の状況

八女市は、人事行政の公平性・透明性を高めるため職員数や給与を公表します。市職員の給与は、市議会での給与条例や予算審議を通じて公に決定されており、この給与決定の原則に基づき給与制度の運営に努めています。

● 問い合わせ 人事課 人事係 (☎23・2129)

| ① 人件費の状況 (元年度普通会計決算) | |
|----------------------|---------------|
| 住民基本台帳人口 (元年度末現在) | 62,379人 |
| 歳出額 A | 376億8,130万9千円 |
| 人件費 B | 48億4,880万6千円 |
| 人件費率 B/A | 12.9% |
| 30年度の人件費率 | 13.7% |

※人件費には、市長や市議会議員などの特別職に支給される給料や報酬のほか、一般職員に支給される給料や諸手当、共済組合負担金、災害補償費などを含まれます。

| ② 職員給与費の状況 (元年度普通会計決算) | | |
|------------------------|---------|--------------|
| 職員数 A (31年4月1日現在) | 503人 | |
| 給与費 | 給料 | 20億5,246万3千円 |
| | 職員手当 | 3億1,426万7千円 |
| | 期末・勤勉手当 | 8億2,038万9千円 |
| | 計 B | 31億8,711万9千円 |
| 一人当たり給与費 B/A | 633万6千円 | |
| 30年度一人当たり給与費 | 618万9千円 | |

※職員手当には、退職手当、児童手当を含みません。

| ③ 平均給与月額と平均年齢の状況 (2年4月1日現在) | | | |
|-----------------------------|----------|----------|-------|
| 区分 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 |
| 一般行政職 | 326,100円 | 354,288円 | 42.2歳 |

※給与とは、給料に諸手当を加えたものです。

| ④ 初任給の状況 (2年4月1日現在) | | | | |
|---------------------|-----|----------|----------|----------|
| 区分 | | 八女市 | 福岡県 | 国 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 182,200円 | 188,700円 | 182,200円 |
| | 高校卒 | 154,900円 | 154,900円 | 150,600円 |

| ⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (2年4月1日現在) | | | | |
|------------------------------------|-----|----------|----------|----------|
| 区分 | | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 275,250円 | 318,567円 | 362,650円 |
| | 高校卒 | 245,800円 | — 円 | — 円 |

| ⑥ 一般行政職員の級別職員数の状況 (2年4月1日現在) | | | |
|------------------------------|----------|------|-------|
| 区分 | 標準的な職務内容 | 職員数 | 構成比 |
| 1級 | 主事 | 46人 | 11.2% |
| 2級 | 主事 | 19人 | 4.6% |
| 3級 | 主任主事 | 90人 | 21.8% |
| 4級 | 係長級 | 142人 | 34.5% |
| 5級 | 課長補佐級 | 73人 | 17.7% |
| 6級 | 課長級 | 34人 | 8.3% |
| 7級 | 部長級 | 8人 | 1.9% |
| 8級 | 部長級 | 0人 | 0% |
| 計 | | 412人 | 100% |

※八女市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

| ⑦ 職員手当の支給状況 | | | | |
|------------------------|-------|--------|-------|--------|
| (1) 期末・勤勉手当 (2年4月1日現在) | | | | |
| 区分 | 八女市 | | 福岡県・国 | |
| | 期末手当 | 勤勉手当 | 期末手当 | 勤勉手当 |
| 6月期 | 1.3月分 | 0.95月分 | 1.3月分 | 0.95月分 |
| 12月期 | 1.3月分 | 0.95月分 | 1.3月分 | 0.95月分 |
| 合計 | 2.6月分 | 1.9月分 | 2.6月分 | 1.9月分 |

※期末勤勉手当とは、民間の賞与に相当する給与のことです。

※市、国ともに職制上の段階、職務に応じた加算があります。

| (2) 退職手当 (2年4月1日現在) | | | | |
|---------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
| 区分 | 八女市 | | 福岡県・国 | |
| 勤続年数 | 自己都合 | 定年退職 | 自己都合 | 定年退職 |
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 最高月数 | 47.709月分 | 47.709月分 | 47.709月分 | 47.709月分 |



(3) 時間外勤務手当 (元年度普通会計決算)

| | | | |
|------|--------------|--------------|----------|
| 支給総額 | 1億3,024万445円 | 一人当たり年間平均支給額 | 244,353円 |
|------|--------------|--------------|----------|

(4) その他の手当 (2年4月1日現在)

| 手当名 | 支給内容 | 手当名 | 支給内容 |
|------|--|--------|--|
| 扶養手当 | ●配偶者=6,500円 ●子=10,000円 ●父母など=6,500円 ※16歳から22歳の子については5,000円を加算 | 通勤手当 | ●通勤のために、交通機関や自動車などを利用している職員に、3,000円から55,000円までの範囲内で支給(通勤距離が片道2km以上に限る) |
| | | 管理職手当 | ●管理職職員に対して35,000円から70,000円を支給 |
| 住居手当 | ●借家に住んでいる職員に支給 ※上限28,000円を支給 | 特殊勤務手当 | ●職務の特殊性、危険性、不快性等に応じて4種類の手当を支給 |

⑧ 特別職の報酬などの状況 (2年4月1日現在)

| 区分 | 給料月額等 | 期末手当 | 退職手当 (算定方式) | |
|----|-------|----------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 給料 | 市長 | 880,000円 | 6月期=1.7月分 12月期=1.7月分 計=3.4月分 | 880,000円 × 在職年数 × 510 / 100 (任期4年ごと) |
| | 副市長 | 710,000円 | | 710,000円 × 在職年数 × 300 / 100 (任期4年ごと) |
| | 教育長 | 630,000円 | | 630,000円 × 在職年数 × 252 / 100 (任期3年ごと) |
| 報酬 | 議長 | 452,000円 | | |
| | 副議長 | 404,000円 | | |
| | 議員 | 385,000円 | | |

⑨ 職員数の状況 (各年4月1日現在)

| (1) 会計部門別職員数の状況と主な増減理由 | | | | | | (2) 会計部門別職員数の推移 | | | | | | |
|------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|-----------------|------|-------|-------|------|------------|-----|
| 部門 | 区分 | 職員数 | | 対前年増減数 | 主な増減理由 | 部門 | 区分 | 平成30年 | 平成31年 | 令和2年 | 平成30年~令和2年 | |
| | | 平成31年 | 令和2年 | | | | | | | | | |
| 普通会計部門 | 一般行政部門 | 議会 | 6 | 6 | 0 | 普通会計部門 | 一般行政 | 職員数 | 460 | 456 | 440 | — |
| | | 総務 | 134 | 142 | 8 | | | 増減 | — | ▲4 | ▲16 | ▲20 |
| | | 税務 | 38 | 38 | 0 | | 教育 | 職員数 | 47 | 47 | 53 | — |
| | | 民生 | 103 | 97 | ▲6 | | | 増減 | — | 0 | 6 | 6 |
| | | 衛生 | 38 | 31 | ▲7 | | 水道 | 職員数 | 12 | 10 | 10 | — |
| | | 労働 | 0 | 1 | 1 | | | 増減 | — | ▲2 | 0 | ▲2 |
| | | 農林水産 | 48 | 45 | ▲3 | | 下水道 | 職員数 | 11 | 11 | 12 | — |
| | | 商工 | 27 | 26 | ▲1 | | | 増減 | — | 0 | 1 | 1 |
| | | 土木 | 62 | 54 | ▲8 | | その他 | 職員数 | 37 | 36 | 39 | — |
| | 計 | 456 | 440 | ▲16 | 増減 | — | | ▲1 | 3 | 2 | | |
| 公営企業等会計部門 | 教育部門 | 47 | 53 | 6 | 計 | 職員数 | 567 | 560 | 554 | — | | |
| | 消防部門 | 0 | 0 | 0 | | 増減 | — | ▲7 | ▲6 | ▲13 | | |
| | 小計 | 503 | 493 | ▲10 | | | | | | | | |
| | 水道 | 10 | 10 | 0 | | | | | | | | |
| 公営企業等会計部門 | 下水道 | 11 | 12 | 1 | | | | | | | | |
| | その他 | 36 | 39 | 3 | | | | | | | | |
| | 小計 | 57 | 61 | 4 | | | | | | | | |
| 合計 | | 560 | 554 | ▲6 | | | | | | | | |
| | | [649] | [649] | [0] | | | | | | | | |

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者などを含み、市長などの特別職や教育長、再任用短時間勤務職員、パートタイム会計年度任用職員は除きます。カッコ内の人数は条例定数の合計です。

※増減は、各年の欄にあっては対前年比の職員増減数を示しています。

お知らせ

掲載している催し等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今後中止になることも想定されます。市の催しについては八女市ホームページで確認、そのほかについては問い合わせ先にお問い合わせください。

もよおし

桜と提灯まつり

岡山公園を守る会では毎年、桜の開花時期にあわせて岡山公園に約700個の提灯を飾り付け、桜の花見をより華やかにします。提灯の中に三つのハートマークが隠れています。全部見つけたら幸せが訪れるかも。

●期間 3月18日(木)～4月4日(日)

●場所 岡山公園一帯

映画「野球部員、演劇の舞台に立つ!」上映決定

八女を舞台にした映画「野球部員、演劇の舞台に立つ!」

が、3年ぶりに福岡で上映されます。20日(祝)は原作者・竹島由美子さんによる舞台あいさつ付き上映です。

●上映日 3月20日(祝)、21日(日)

●上映館 KBCシネマ(福岡市中央区那の津1-3-21)

●上映時間等問い合わせ 映画事務所 ☎24・9061(▽)KBCシネマ ☎092・751・4268

八女軽トラ市

八女特産の野菜や加工食品、雑貨などを軽トラックの荷台で販売します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来訪の際はマスクを着用ください。入場制限を行う可能性がありますので、ご協力をお願いします。

●日時 3月28日(日)9時～12時 ※悪天候の場合中止

●場所 八女観光物産館ときめき駐車場

●問い合わせ 同実行委員会事務局 ☎22・3131

懐良親王顕彰会法要

南朝樹立に尽力した征西将軍・懐良親王を偲ぶ法要が開催されます。今回は関係

者のみで実施されます。

●日時 3月27日(土)10時

●場所 大円寺(星野村土八) ●問い合わせ 文化振興課 ☎23・1982

教室・講習会

短期子ども体操教室

●日程 4月9日(金)、23日(金)

●時間 17時30分～18時30分

●場所 総合体育館

●対象 小学1年生～3年生

●参加費 一般600円

▽会員無料

●問い合わせ 総合体育館内 サウスクラブ ☎24・1340

配水管工技能講習会(小口径管)

上水道工事における耐震継手管の配管・接合に関する知識や技能の修得を目的に開催されます。開催日・申込期限は「配水管工技能講習会のご案内」で確認ください。

●会場 福岡市西区大字羽根修所(福岡市西区大字羽根戸486番地)

●講習日数 3日間(5月から12月まで10回開催)

●資格 配水管布設工事において水道用ダクタイル鋳鉄管

上陽 桜と石橋まつり

3月下旬から4月上旬にかけて上陽町北川内公園の桜が見ごろになります。桜と清流星野川、幾度の洪水に耐えた石橋のコントラストをお楽しみください。夜は桜をライトアップします。

※今年は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、露店、ステージイベントは予定していません。また、北川内公園周辺は災害により通行規制があります。

●期間=3月20日(祝)～4月4日(日) ●場所=ほたと石橋の館・ホテルと石橋の里公園 ※夜桜ライトアップ期間は桜の開花状況により変わる場合があります。 ●問い合わせ=上陽町観光協会事務局(上陽支所まちづくり推進係内) ☎54・2211

募集

4Hクラブ員

八女地区4Hクラブ連絡

協議会では、クラブ員を募集しています。4Hクラブは、おおむね30歳以下の農業者で構成されています。これからの農業を担う若手農業者が地域で交流と親睦を図りながら、農業の生産技術や経営を学ぶとともに経営上の課題を解決する力を養うことを目的として作られた組織です。八女農業のPR・活性化のためのプロジェクト活動や視察研修、食育活動などを通し、生産技術の向上やクラブ員相互の交流を図っています。また、八女地域内だけではなく、福岡県内外の4Hクラブ員と交流する機会もあります。興味のある人はご連絡ください。

●問い合わせ 八女普及指導センター 青年農業者育成推

①おりがみ教室第2弾!

おりがみは、日本の伝統文化の一つであるとともに、手軽に材料をそろえて、楽しむことができます。今回は「春」をテーマにした作品を中心に作ります。

- 日時= 3月20日(祝) 10時~12時
- 参加費= 200円

②世界に一つ?オリジナルシリコン型作り

岩戸山古墳などをテーマに、ゼリーやチョコなどお菓子作りに使えるシリコン型を作ってみませんか?オープン粘土で作ってもらった原型を使って、シリコン製の型に仕上げ、後日お渡しします。



- 日時= 3月21日(日) 10時~12時
- 参加費= 500円

①②共通

- 会場=岩戸山歴史文化交流館「いわいの郷」
- 対象者=どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員=15人(先着順)
- 申込=電話またはファクス(月曜日は休館のため受付不可)
- 申込・問い合わせ=岩戸山歴史文化交流館「いわいの郷」(☎24・3200 / ☒24・3210)

- 対象者①中学校・高等学校の新規卒業生②高等学校を中退した人
- 対象学校①指定された専修学校・各種学校
- 貸与単価②▽修学資金(専門課程5万3千円/月、その他の課程3万円/月)▽入校支度金10万円
- 償還期間②在学期間の3倍の期間以内(原則最長12

- 期間②4月1日(木)~5月31日(月)(8時30分~17時15分、土・日・祝日除く。本庁は水曜日のみ19時まで)
- 問い合わせ②税務課固定資産税係(☎23・1112)または各支所市民生活福祉係

- 進班中堀さん(☎23・3106)
- 優良運転者表彰
- ①福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会長連名表彰
- 資格要件②▽10年以上継続運転▽10年以上無事故・無違反、その他罰金以上の刑に当たる犯罪行為がないこと
- ▽警察署長・地区交通安全協会長連名表彰受賞歴
- ②全日本交通安全協会会長「緑十字銅章」表彰
- 資格要件②▽10年以上継続運転▽10年以上無事故・無違反、その他罰金以上の刑に当たる犯罪行為がないこと
- ▽交通安全県民大会時席上(火)交通安全県民大会時席上
- 必要書類②運転免許証、無事故無違反証明書※証明書

- がないこと▽県警察本部長・県交通安全協会長連名表彰受賞歴
- ③九州管区警察局長・九州交通安全協会長連名表彰
- 資格要件②▽15年以上継続運転▽20年以上無事故・10年以上無違反、その他罰金以上の刑に当たる犯罪行為がないこと▽全日本交通安全協会会長「緑十字銅章」表彰受賞歴
- 受付期間①4月1日(木)~5月14日(金)②4月1日(木)~4月15日(木)※表彰11月9日
- 必要書類②運転免許証、無事故無違反証明書

- 申請を委任される人は、手数料670円と印鑑を持参。
- 受付・問い合わせ②【旧八女市・立花町】八女交通安全全協会(本町559の2/☎24・5208)【上陽町・黒木町・矢部村・星野村】八女交通安全協会東部事務所(黒木町桑原212の1/☎42・0087)※平日のみ
- 国税専門官
- 受験案内を確認し、申し込みはインターネットにより行ってください。詳細は国税庁ホームページで確認してください。
- 受験資格①平成3年4月

- 2日~平成12年4月1日生まれの人②平成12年4月2日以降生まれの人で大学(短大除く)を卒業した人および令和4年3月までに大学を卒業する見込みの人、ほか
- 試験の程度②大学卒業程度
- 受付期間②3月26日(金)9時~4月7日(水)受信有効
- 第1次試験②6月6日(日)

一般

- 年以内)※無利子
- 申請期限②4月23日(金)
- 問い合わせ②企業誘致課(☎23・1153)
- 固定資産縦覧帳簿の縦覧について
- 固定資産税の納税者は、土地または家屋の縦覧帳簿(土地の場合は、所在・地番・地目・地積・価格を記載)を縦覧できます。(所有する固定資産が非課税、または免税点未満の人は縦覧できません)。縦覧を希望する人は、「運転免許証」や「健康保険証」など本人確認ができるものを持参してください。代理人の場合は、代理人の本人確認ができるものと「委任状」が必要です。手数料は無料です。
- 本庁では八女市内全域分を、各支所では支所管内分のみを縦覧できます。
- 期間②4月1日(木)~5月31日(月)(8時30分~17時15分、土・日・祝日除く。本庁は水曜日のみ19時まで)
- 問い合わせ②税務課固定資産税係(☎23・1112)または各支所市民生活福祉係



子育て支援掲示板 4月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設
やめっこ未来館 **みらい広場**
(八女市稲富 499) 図(☎24・8814)

■ **4か月さん生まれ(11月生まれ)**
「ベビータッチ」

● 4/7(水) 10:00～／飲み物持参／要申込

■ **赤ちゃん Room・相談 Room**

● 4/8(木)、4/15(木) 13:30～15:00
／要申込

■ **マタニティさん集まれ♪**

「プレパパ・ママ講座」
● 4/10(土) 10:00～／託児あり／要申込

■ **移動図書館の日**

移動図書館のバスが来ます

● 4/21(水) 10:30～11:10

■ **高田先生とおしゃべり会**

● 4/28(水) 10:00～12:00／託児あり／要申込

子育て支援施設 **ピコロ**
(黒木町桑原207※ふじの里内)
図(☎42・3301)

■ **はっぴいバースデー**

「くまおじさんのお話」

● 4/20(火) 10:30～11:30／4/17(土)までに要申込

■ **つくろうね**「こいのぼり製作」

● 4/27(火) 10:30～11:30／定員あり／4/24(土)までに要申込

子育て支援施設 **きらきら**
(立花町北山2747-5) 図(☎24・9090)

■ **ほんの森ぶっくるん**

「移動図書館のバスが来ます」

● 4/6(火) 10:30～

■ **すてきな誕生会♥**

「4月生まれの誕生会」

● 4/7(水) 10:00～／要申込／みんな

なでお祝いしませんか。

■ **わ・わ・WA!**「砂場デビュー」

● 4/14(水) 10:00～／要申込／詳細は問い合わせください。

■ **すくすく子育て**

「春の散歩」

● 4/21(水) 10:00～／要申込、詳細は問い合わせください。

移動ひろば 図(☎24・8814)

■ **10:00～13:00**

▽東公民館 4/9(金)

▽上陽公民館 4/9(金)

▽長峰保育所 2階 4/21(水)

▽室岡公民館 4/23(金)

▽かがやき 4/27(火)

▽矢部公民館 4/28(水)

■ **10:00～16:00**

▽出張ひろばトゥインクル

4/8(木)、15(木)、22(木)

＋ 4月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので電話で確認してください。

4月4日(日)

吉山クリニック(稲富) 30・2200

岡村医院(立花町) 23・2770

坂田歯科医院(筑後市) 0942・53・7089

富田眼科(本村) 23・3455

4月11日(日)

三浦医院(東京町) 23・3928

中島医院(黒木町) 42・0235

中村歯科医院(本町) 24・4482

4月18日(日)

よしだ胃腸内科クリニック(室岡) 23・3806

耳納高原病院(星野村) 52・3135

みやぞの歯科医院(黒木町) 42・3232

4月25日(日)

草場内科循環器科(納礎) 23・5171

みやざき内科(立花町) 37・0008

大淵歯科医院(本村) 23・4823

4月29日(祝)

今里整形外科(高塚) 23・7715

クリニックくろぎ(黒木町) 42・0887

いまやま歯科(広川町) 32・7020

吉田眼科(筑後市) 0942・54・1888

宮城耳鼻咽喉科(筑後市) 0942・52・8733

▼救急指定病院

公立八女総合病院(高塚) 23・4131

柳病院(吉田) 23・2176

川崎病院(納礎) 23・3005

馬場病院(広川町) 32・3511

姫野病院(広川町) 32・3611

筑後市立病院(筑後市) 0942・53・7511

▼夜間小児救急医療受付 (19:00～21:30)

【月・水・金】公立八女総合病院
(23・4131)

【火・木】筑後市立病院
(0942・53・7511)

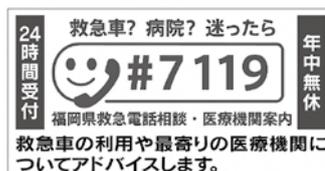
▼日祝日小児救急医療受付 (9:00～14:30)

【4月】4(日)・18(日)・29(祝)
公立八女総合病院(23・4131)

【4月】11(日)・25(日)
筑後市立病院(0942・53・7511)

▼県小児救急医療電話相談 (19:00～7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000



3月は、自殺対策強化月間です

八女市では、誰も自殺に追い込まれることのない安全安心の街を目指しています。人間関係に疲れた、眠れない、気持ちが落ち込む、大切な人を自死(自殺)で亡くした人などひとりで悩まず、相談してみませんか。

◎心理士によるこころの相談

☎ 23・1352 (予約制)
健康推進課(保健指導係)

【お知らせ】八女市立図書館では自殺予防月間に合わせ3月の期間中、命の大切さや自殺予防に関連した書籍を特設コーナーに設置しています。「命」について考えてみませんか。

◎全国自死遺族法律相談ホットライン

大切な人を自死(自殺)で亡くした人の法律相談。全国の弁護士が直接対応します。相談無料。

☎ 050・5526・1044

●受付時間=毎週水曜日 12時～15時(祝日除く)ホットライン以外のご相談方法

Mail info@jishiizoku-law.org

URL https://www.jishiizoku-law.org/

Fax 06・6949・8217

【休日当番薬局】日曜日・祝日に開いている薬局を、八女筑後薬剤師会のホームページ(<http://ycpa.info>)で確認することができます。

おりなす八女 イベント情報

お問い合わせ
おりなす八女(☎22・5332)

春～そよ風コンサート～♪パート8



サクソ四重奏
♪14:00～14:30



Cozy Ash (クラリネット)
♪ 14:30～15:00



ハリオフォレスト
(オーボエ・ヴァイオリン・ピアノ)
♪15:15～15:45



深町 宏
ツヨイントステージ

3/16(火)14:00～16:00 (13:30開場) 鑑賞無料
主催:福岡県退職教職員協会 八女支会 ☎24・4193

Bösendorfer
～こころにこのころ音楽をあなたに～

HOTするJAZZ vol.7
竹下みず穂 + 松本圭使
soprano JAZZ LIVE piano



4.4. sun.
15:00 START
はちひめホール
(全席自由)一般 2,000円
高校生以下 1,000円
チケット発売中

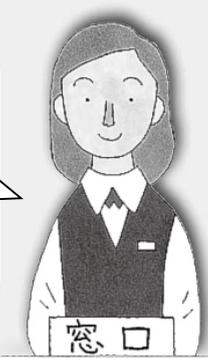
ニューヨークで活躍する黒木町出身の
ソプラノ歌手竹下みず穂の初「ジャズ」ステージ

主催: NPO 法人八女ベーゼンドルファー音楽祭プロジェクト
お問い合わせ: ☎ 090・3012・5079 (事務局)

八女市合併10周年記念事業 山本健吉 33 回忌記念
さだまさし アコースティックコンサート 3/18(木) 18:00 開演 ハーモニーホール
予定通り開催いたします。お手持ちのチケットは、そのままご利用いただけます。なお、チケットは完売いたしました。
主催:おりなす八女文化事業振興会・八女市

年度末・年度始めの日曜日に 3/28(日)・4/4(日) 8:30～12:00 市民課窓口サービス系の窓口業務を行います

- 業務を行う窓口＝本庁市民課窓口サービス係
- 取り扱い業務＝
 - ▽転入、転出、転居などの住民異動受付、それに伴う国民健康保険の異動受付(ただし、その他の手続きはできませんので平日に手続きをお願いします)
 - ▽住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの交付
 - ▽印鑑登録の受付
- ※毎週水曜日は、本庁の市民課窓口等業務を19時まで延長して行っています。
- ★内容によっては、受付できない場合があります。ご不明な点は、市民課窓口サービス係(☎23・1114)にお尋ねください。



年度末や年度始めは、転入・転出などの住民異動が多くなります。
3月28日(日)と4月4日(日)に、本庁のみ窓口サービス系の窓口業務を行います。ご利用ください。

市民課窓口サービス係 (☎23・1114)

※新型コロナウイルス感染防止に努めながら、撮影しています。

寄口橋へ感謝して ～架設 100 周年～

上陽町のアーチ式石橋群を代表する二連の石橋「寄口橋」を架設して 100 年が経ちました。2 月 28 日(日)に、寄口橋架設 100 年記念特別企画(ひふみよ橋を守る会主催)が開催されました。神事や橋渡りが行われた後、八女市文化財専門委員会会長馬場氏による石橋案内や九州産業大学名誉教授水田氏による講演などが行われました。式典で三田村市長は「誇るべき石橋を次世代へとつなぎ、今後も大切に守られていくことを願っています」とあいさつ。参加者はこれまでの石橋の歴史に思いを馳せ、節目を祝いました。感染対策を講じての開催となりました。

【寄口橋】長野地区の石工・山下佐太郎、上陽町の大工・小川弥四郎によって大正 9 (1920) 年に建築された。当時のアーチ型石橋作りの名匠橋本勘五郎が手がけた皇居の奥二重橋を再現しようとしたものと伝えられています。



町並みを散策しながら 雛人形を楽しむ

2 月 14 日(日)から 3 月 14 日(日)まで、福島地区一帯で雛の里・八女ぼんぼりまつりが開催されました。商店や民家約 100 か所に雛人形が飾られ、箱雛や家族 4 世代分の雛人形なども並びました。八女人形会館や横町町家交流館、八女伝統工芸館でもさまざまな雛人形が展示され、期間中は抽選で景品が当たるスタンプラリーを実施しました。訪れた人たちは福島の町並みを散策しながら各場所に飾られた雛人形を楽しみました。



祝！甲子園出場

3 月 19 日から阪神甲子園球場で行われる、第 93 回選抜高等学校野球大会に明徳義塾高校の加藤愛己さん(黒木中出身)が出場します。打力を武器に、捕手として活躍する加藤さん。「全力でプレーしますので、応援よろしくお願いします」とコメントしました。



(写真：本人提供)