

# 八女

～あたらしい郷土づくり～

ふるさとの恵みを生かし  
安心して心豊かに暮らせる  
交流都市 八女

八女市公式 HP <http://www.city.yame.fukuoka.jp/>

■編集・発行 八女市 企画政策課 TEL0943(23)1110/  
FAX(24)8083 〒834-8585 福岡県八女市本町647番地

2021  
令和3年

2.15

No.1202

※新型コロナウイルス感染防止に努めながら、写真撮影の間のみ了承を得て短時間マスクを外していただいています。



## ふるさとの魅力を発見！八女の歴史と文化に触れた二日間

12月26日(土)～27日(日)に1泊2日で八女市の自然や文化、歴史、産業等を発見する「ぐる〜っと八女探検隊2020」を実施しました。小学6年生を対象に実施しているもので、今年度は歴史と文化をメインにふるさとわらべ館や星の文化館、五條氏邸など市内9か所の施設をめぐり、各施設で見学・体験をしました。

子どもたち自らが写真を撮ったり質問したりして、取材した2日間の成果は「探検新聞」にまとめ、それぞれオリジナルのユニークな新聞に仕上げました。参加者からは「八女のたくさんの魅力や歴史について新しく知れたので良かった」や「新しい友達ができて楽しかった」という声が聞かれました。

## 八女市スーパースクール事業

ぐる〜っと八女探検隊2020  
ミスノ流忍者学校

### 心も体も忍者になって、遊びの術を習得

1月17日(日)に八女市総合体育館で「ミスノ流忍者学校」を開催しました。56人が参加し、ミスノ(株)が開発した運動発達に必要な基本動作(遊びの術)を身に付ける「運動遊びプログラム」を体験しました。今年は、マスクを着用したまま間隔を開けての運動となり、運動量は抑えることになりましたが、ストーリー性を持たせたプログラムで楽しみながら体を動かしました。幼児年中クラスから小学2年生までは、忍者服に身を包み、忍び歩きの術や隠れ身の術、やり投げの術などの忍者修行を通して、運動の潜在能力を引き出しました。小学3・4・5年生は、ミスノオリジナルのハードルやエアロケットなどを使って、走る・跳ぶ・投げるなどの運動発達に必要な基本動作に挑戦しました。



エアロケットを使って投げる動作を習得



忍び足で寝ている忍者を起こさず宝をゲット



詳しくはこちら

掲載している催し等が新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更になる場合があります。市ホームページ、または問い合わせ先で確認してください。

八女市 LINE 公式アカウント  
新型コロナウイルス感染症や災害情報など、皆さんの暮らしに関わる情報を発信しています。  
LINE アカウント ID → @yamecity



友だちになってね!



引き続き

# 感染予防を徹底しましょう

八女市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局  
(健康推進課内 ☎23・1201)

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためには、 市民の皆さま、一人一人の対策が必要です！！

新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫・接触によるものです。  
感染拡大防止の基本は、身体的距離の確保、手洗い、消毒、マスク着用を含む咳エチケット、3つの密（密集・密接・密閉）を避けることです！「新しい生活様式」が実践できているか、今一度見直しましょう



### マスク着用 咳エチケット

- 鼻や口をしっかりと覆う
- あごにかけたりしない



### こまめに手洗い・ 消毒の徹底

- 家に帰ったらまず手洗い
- 入室前後の手指消毒



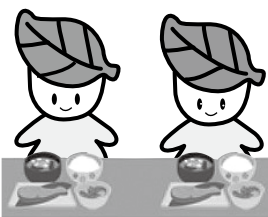
### こまめに換気 ※1時間に2回以上数分間

- 湿度は40%以上
- 2か所の開窓は効果的



### 人との間隔は 2メートルあける

- 会話は正面をさける
- 「3密」の回避



### 食事中は会話を 控えて、黙食

- 少人数・短時間で
- 食事後はマスクをつける



お持ち帰りで  
#おうちごはん

### 持ち帰り・デリバ リーも活用する

- 電子決済の利用
- 計画立てて素早く済ませる



### 職場での休憩室等 では密にならないよ う、気をゆるめない

- 箸や皿を共有しない
- ドアノブ等共有するものの消毒



### 新型コロナウイルス 接触確認アプリ 「COCOA」(ココア)を登録しま しょう

## 接触感染を 防ぎましょう！

人は、「無意識に」顔を触っています。1時間に平均23回そのうち、目・鼻・口などの粘膜が約44%を占めています。そのため、こまめな手洗い・消毒が重要になります。水とハンドソープ（石鹸）による手洗いでウイルスは減少します。



**新型コロナウイルス感染症の相談  
まずは「かかりつけ医等」へ**

県では、保健所に「受診・相談センター」を設置し、新型コロナウイルス感染症が疑われる人の相談を受け付けていますが、次のいずれかに当てはまる場合には、まずは、「かかりつけ医等」の身近な医療機関に電話でご相談ください。

- ▽息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状がある場合。
- ▽重症化しやすい人（高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人）

県では、発熱患者の診療または検査を行う医療機関を「福岡県診療・検査医療機関」として1000以上指定しており、そのうち公表の承諾を得たところを公開しています。

**「福岡県診療・検査医療機関の公表」**



「かかりつけ医等」で相談しても、診療や検査が難しい場合は次へご相談ください。

- 相談窓口 南筑後保健福祉環境事務所（受診・相談センター）
- 連絡 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分 【専用電話】0944・68・5224
- ▽夜間・休日 【電話】092・643・3288

**新型コロナウイルス感染症検査（PCR検査等）を助成します**

市では、無症状であっても新型コロナウイルスに感染したのではないかと不安を抱えたり、渡航等の理由で感染していない証明書が必要な人など、検査を希望する市民に対して、PCR検査等の検査料の一部を助成します。

- 対象 八女市に住所を有し、医師や県からPCR検査の指示を受けていない人
- 助成対象期間 12月21日～令和3年3月31日までの検査
- 検査実施場所 公立八女総合病院
- 対象となる検査 PCR検査

【検査料3万円（診断書含む・税込）の内、上記表のとおりです】

- 検査の申込 事前に公立八女総合病院（☎23・4131）に電話予約をしてください。
- ただし、公立八女総合病院の検査では、1日の検査数に限りがありますので、希望する日時に検査ができない場合があります。
- 償還払いによる助成 公立八女総合病院以外の医療機関で、PCR検査および抗原定量検査を希望する人に対しては、償還払い（後払い）による助成制度があります。詳しくは、健康推進課新型コロナウイルス対策係（☎23・1201）までお尋ねください。
- ※償還払いの申請に関する詳細は八女市ホームページに掲載していますのでご覧ください ↓



●問い合わせ 健康推進課新型コロナウイルス対策係（☎23・1201）

**▼公立八女総合病院におけるPCR検査の助成額**

検査を受ける人	助成額
① 65歳以上の人 ② 基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患等）を有する人。※一定の基準があります。	<b>2万円助成</b> (自己負担1万円)
②以外の65歳未満の人	<b>1万円助成</b> (自己負担2万円)

※基礎疾患をお持ちの人で、検査当日に書面等で疾患の内容を確認できない場合は、後日償還払い（後払い）による助成を行います。

**新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別をなくしましょう**

新型コロナウイルスには、誰もが感染するリスクがあります。

新型コロナウイルスに感染した人や、療養を終えて学校、職場、地域に戻られた人、また、治療に当たっている医療関係者や社会機能の維持にあたる人とその家族に対して、不当な差別、偏見、いじめ、SNS等での誹謗中傷があつてはなりません。感染し差別されることを恐れるあまり、受診をためらい、感染が拡大することにもなりかねません。

また、感染者等に対する誹謗中傷や差別的言動は、民事上の損害賠償責任を負う可能性があるほか、名誉棄損罪といった刑事罰を受ける可能性もあります。

一人一人が、正しい情報に基づいて、この感染症に向き合い行動することが、自身を守り、そして私たちの社会を守ることにつながります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

申請期限は  
2月26日(金)

## 八女市ひとり親世帯臨時特別給付金(国事業)・ ひとり親家庭応援金(市独自事業)

※昨年から実施している事業です

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事をひとりで担う低所得のひとり親世帯を支援するため、「ひとり親世帯臨時特別給付金(国給付事業)」と「ひとり親家庭応援金(八女市独自事業)」を支給しています。

支給対象者	給付額	申請期間・問い合わせ
<p>児童扶養手当受給者だけではなく、次の人が対象となりますので、まだ申請されていない人は、お問い合わせください。</p> <p>●公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止された人。(児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も含みます)</p> <p>●ひとり親世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人</p>	<p><b>【ひとり親世帯臨時特別給付金(国事業)】</b> 《基本給付》1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円) 《再支給分》基本給付と同額 ※令和2年12月11日時点でまだ基本給付の申請を行っていない人で、それ以降に基本給付の申請を行う人は、再支給分の基本給付について併せて申請を行うことができます。</p> <p><b>【ひとり親家庭応援金(市単独事業)】</b> 1世帯3万円</p>	<p>令和2年7月13日～ 令和3年2月26日(金)</p> <p>子育て支援課 (ひとり親世帯臨時特別給付金担当) ☎23・1351</p>

申請期限は  
3月31日(水)

## 新型コロナウイルス感染症に関する支援策

▼市独自支援事業 ※昨年から実施している事業です

支援事業	支給対象者	給付額	申請期間・問い合わせ
がんばるバイ八女応援金	八女市内に事業所がある法人、個人事業者。法人格を有する農業法人やNPO、医療法人、福祉法人等も申請可能です。	1事業者につき10万円	令和2年5月7日～ 令和3年3月31日(水) 商工振興課(☎23・1189)
がんばるバイ八女事業所家賃支援金	がんばるバイ八女応援金の受給者で、営業所や店舗等を八女市内で賃借している法人、個人事業者	1事業者につき4万円	令和2年7月8日～ 令和3年3月31日(水) 商工振興課(☎23・1189)
がんばるバイ八女農林漁業応援金	令和2年4月1日以前から市内に住所を有し、農業、林業または漁業を自ら営み、従事しており、今後も継続の意思があること。また、農業、林業もしくは漁業により得られた収入で、年間の主たる生計を立てていると認められること。	1世帯につき10万円	令和2年6月15日～ 令和3年3月31日(水) 農業振興課(☎23・1118) 林業振興課(☎23・1168)
妊産婦応援金	①②のいずれにも該当する人です。 ①令和2年4月28日から令和3年3月31日までの期間に母子健康手帳を保有している妊婦(当該期間中にすでに出産した人も含みます)。 ②妊産婦応援金の申請日において八女市の住民基本台帳に記録されている人。ただし、申請日においてすでに出産した人にとっては、出産時においても八女市の住民基本台帳に記録されている人 ※流産または死産の場合は、「出産」を「流産」または「死産」に読み替えます。	妊産婦1人につき5万円  ※2回以上の妊娠等であっても支給は1回限りです。	令和2年10月1日～ 令和3年3月31日(水) 子育て支援課こども未来係 (やめっこ未来館内) (☎24・8814/☎24・8282)

# ひとり親家庭の就業・進学を支援します

八女市では、ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就業、およびお子さんの進学を支援します。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ=子育て支援課 とも支援係 (☎23・1351)

## 八女市高等職業訓練 促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合、修業期間中の生活費の負担軽減のために、修業する期間(48か月を上限)に毎月訓練促進費を、また修了後に修了支援金を支給します。

- 給付を受けられる人①次のすべてに該当するひとり親家庭の母または父。
- ① 八女市内に居住している人
- ② 所得が児童扶養手当受給対象水準である人
- ③ 養成機関において1年以上修業予定である人
- ④ 仕事や育児と修業の両立が困難と認められる人
- 対象資格の例①看護師・准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、調理師、歯科衛生士、柔道整復師、理・美容師、社会福祉士、建築士、自動車整備士など
- 事前相談①申請前には、必ず事前相談が必要です。資格取得への意欲能力、現在の生

活状況などをお伺いします。

## 八女市自立支援教育 訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職につながる能力開発のために、ハローワークを通じて受講した教育訓練講座の受講料を助成します。給付を受けるには、事前に申請が必要です。対象となる講座や支給額について、詳しくはお尋ねください。

- 給付を受けられる人①次のすべてに該当するひとり親家庭の母または父。
- ① 八女市内に居住している人
- ② 所得が児童扶養手当受給対象水準である人
- ③ 当該教育訓練受講が適職に就くために必要と認められる人
- 対象講座①雇用保険教育訓練給付金制度の一般指定講座(ハローワークのHP参照)

## 高等学校卒業程度認定 試験合格支援制度

ひとり親家庭の母、父また

はその児童が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指し受講した対策講座の受講料を助成します。対象となる講座や支給額について、詳しくはお尋ねください。

- 給付を受けられる人①次のすべてに該当するひとり親家庭の母、父またはその児童です。
- ① 八女市内に居住している人
- ② 所得が児童扶養手当受給対象水準である人
- ③ 高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる人
- ④ 大学入学資格を取得していない人
- 対象講座①高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)

## 母子父子寡婦福祉資金

ひとり親家庭の母、父または寡婦に扶養されている子どもの進学に必要な資金の貸付を行います。

- 貸付を受けられる人①ひとり親家庭の母または父

で20歳未満の児童を扶養している人

- ② ひとり親家庭の母または父に扶養されている児童
- ③ かつて母子家庭の母であった人(寡婦)
- ④ 寡婦に扶養されている子(20歳以上)
- ⑤ 配偶者と死別または離別した40歳以上の配偶者のない女子で、ひとり親家庭の母および寡婦以外の人
- 貸付金の種類(進学関係)

### 【修学資金】

▽高校、高等専門学校、短大、大学、大学院または専修学校に就学させるために必要な資金

▽貸付限度額は、学校種別等によって決まります。

### 【就学支度金】

▽小・中学校(義務教育学校を含む)、高校、高専、短大、大学、大学院または専修学校に進学させるために必要な資金

▽貸付限度額は、学校種別等によって決まります。

※貸付金の種類や限度額についての詳細は、お尋ねください。

# マイナンバーカードで マイナポイント

マイナポイント上限5000円分がもらえる  
カード申請は3月末までに！



マイナポイントHP

## マイナポイントとは？

マイナンバーカードを取得して、マイナポイント事業対象キャッシュレス決済サービス〇〇PAYや△△カードを申し込むとチャージ・買い物した金額の25%分をキャッシュレス決済で使えるポイントとして付与されるものです。ただし、ポイントは一人あたり5000円分が上限です。

## 問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120・955・0178（無料）  
※音声ガイダンス「5番」を選択（平日9時30分～20時、土日祝9時30分～17時30分）

## マイナポイントの期間延長と付与対象人数を拡大

- マイナポイント対象条件  
マイナンバーカードを令和3年3月末までに申請した人
- 申込・取得可能期間  
令和3年9月末まで
- 付与対象人数  
全国5000万人まで

全国でマイナンバーカードの申請が混みあうことが予想されますので、カードをお持ちでない人は、早めの申請をお願いします。

## 申請書を持っていない場合

令和2年12月から令和3年3月に



かけて、マイナンバーカードを持っていない人を対象に申請書が郵送されます。（差出人は地方公共団体

情報システム機構」です）この申請書にあるQRコードを利用すると、スマートフォンで簡単に申請をすることができま

※令和2年中に出生した人の申請書は郵送されない場合があります。また、75歳以上の人の申請書送付は来年度に予定されています。

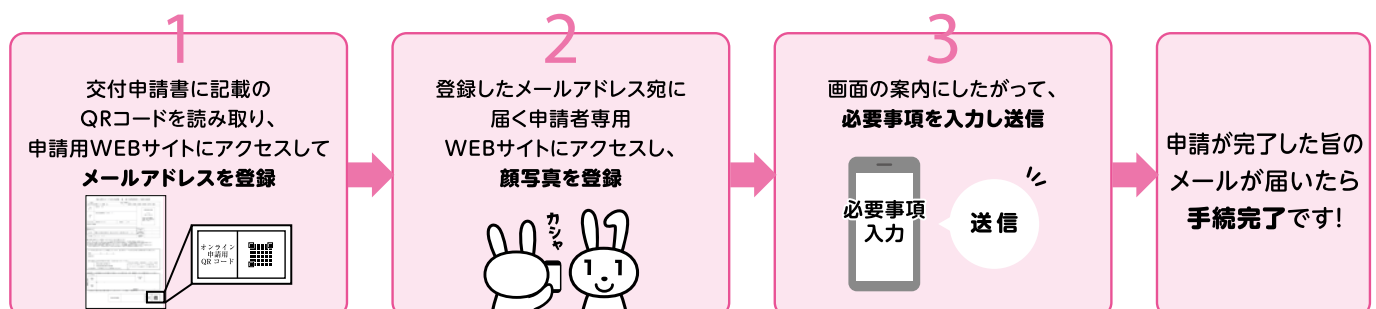
申請書が届く前にマイナンバーカードを申請することも可能です。申請書が必要な人は、お問い合わせ下さい。

- 問い合わせ  
市民課マイナンバー推進係  
(023・1117)

## 申請サポート実施中！

本庁市民課、支所市民生活福祉係では、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影して申請のお手伝いをしています。マイナポイント申込手続きのお手伝いもしています。気軽にご利用ください。

## QRコードを使って、お家でカンタン、スマホ申請！



# 介護保険料は納期限内に納めましょう

介護保険は、公費と40歳以上の皆さんに納めていただく保険料を財源に運営しています。介護が必要になったときには、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めてください。また、災害や新型コロナウイルス感染症の影響などの特別な事情があると認められた時は、保険料の減免や徴収の猶予を受けられる場合があります。納付が難しい時はそのままにせず、まずは担当窓口にご相談してください。

## 納期限を過ぎると...

電話による納付確認や督促状、催告書をお送りします。督促手数料が課せられます。

## 1年以上納めないとき...

介護サービスを利用した際に、いったん利用料の全額を自己負担することになります。あとから申請をすることで、保険給付分が支給されます。

## 1年6か月以上納めないとき...

利用している介護サービスの利用料は、全額が自己負担なうえ、保険給付の一部または全部を、一時的に差し止められます。それでも納付されなければ、差し止めた払い戻し分から滞納している介護保険料を差し引く場合があります。

## 2年を過ぎると...

介護サービスを利用した際の自己負担額が3割（自己負担がもとも3割の人は4

### 【介護保険料の遡及期間制限について】

介護保険法により、当該年度最初の納期の翌日から起算して原則2年を経過した日以降は、遡及賦課ができません。所得の申告遅れなどで遡及期間制限に該当すると、保険料の還付がなくなる場合がありますのでご注意ください。

- 問い合わせ＝介護長寿課 介護保険係  
(☎23・1353)  
または、各支所市民生活福祉係へ

割)に引き上げられます。また、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなる場合があります。

平成30年度までの滞納している保険料については、令和3年3月末をもって納めたくても納められなくなります。特段のお申し出がない場合は、滞納の期間に応じ上記の措置を講じることになります。

## 後期高齢者の健康診査

# 年に1度は健康診査を受けましょう

受診期限は  
3月31日



令和2年度健康診査の受診期限は令和3年3月31日です。まだ受診されていない人で受診を希望する人は、お早めに医療機関に予約のうえ、受診してください。なお、受診については、新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、医療機関にあらかじめ電話にて相談のうえ、ご検討ください。

人は、75歳の誕生日以降に受診をお願いします。

健康実施医療機関が分からない場合や、受診票の再発行が必要な場合は、お気軽に次の問い合わせ先までご連絡ください。

※受診票の再発行には1週間ほど時間がかかりますので、お早めにご連絡ください。

介護長寿課高齢者支援係  
(☎23・13008)

● 問い合わせ＝福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
〒812-0044福岡市博多区千代四丁目1番27号(福岡県自治会館5階)

☎092651・3111  
FAX 092651・39001  
URL <http://www.fukuoka-kouki.jp>

令和2年5月以降に75歳になる人には誕生日の10日頃に送付しています。

なお、今年度75歳になる

健康で長生きするためにはお口の健康も大切です！

# オーラルフレイルを知っていますか？

3月の健康だより  
介護長寿課 ☎23・1203

## 日々の口腔ケアで健康寿命を伸ばしましょう

歯や口の機能（口腔機能）は、「しっかりと食えること」や「楽しく話すこと」など健康的な日常生活を送るうえで欠かせない機能です。オーラルフレイルはこのような口腔機能の低下を意味します。歯や口の健康が衰えると、それをきっかけとして全身に悪影響が及び、やがて寝たきりなどの要介護状態に陥ってしまう危険があります。東京大学高齢社会総合研究機構が実施した研究によると、オーラルフレイルによって4年後の要介護や死亡のリスクは、健康な人の2倍以上に高まるとの結果が出ています。

口腔内を清潔にすることは誤嚥性肺炎（※）の予防だけでなく、その他の感染症や低栄養の予防にも有効です。歯や口のちょっとした衰えを見逃さず、日々の口腔ケアを続けて、介護を必要としない健康寿命を伸ばしましょう。

※食べ物や飲み物が、食道ではなく誤って気管に入り込んでしまうことを誤嚥といいます。この誤嚥で異物や細菌などが気管に入ると肺炎を起こすことがあります。これを誤嚥性肺炎といい、重症化して命に関わることもあるため注意が必要です。

## オーラルフレイル対策の4点のポイント

### 1 かかりつけ歯科医を持ちましょう

歯や口のトラブルは初期段階では自覚症

状が少ないものです。オーラルフレイルが進行する前に発見し、改善することが大変重要です。そこで、異常の早期発見と専門的な対処に効果的なのが定期的な歯科健診です。トラブルの自覚症状はなくても、半年に一度を目安にして歯科医院でチェックしてもらいましょう。

※歯を失ってしまった場合は、義歯等を適切に使って堅いものをしっかりと食えることができるよう治療することが大切です。

### 2 口の中を清潔に保ちましょう！

口の中の細菌を増やさないためには、毎食後の歯磨きが重要です。とくに歯周病菌が繁殖しやすい歯と歯茎の境目、歯ブラシが届きにくい奥歯などを丁寧に磨きましょう。義歯を装着したままではなく、外して丁寧に磨くようにしましょう。

### 3 バランスのとれた噛みごたえのある食事をとりましょう！

「噛む力」が衰えはじめると、やわらかい食材ばかりを選びがちになり、栄養バランスも崩れます。噛みごたえのある食材をメニューに一品取り入れるだけでも、噛む機能を維持・向上させるトレーニングになります。

### 4 体操やマッサージをしましょう！

口の体操やマッサージをすることで、口周りの筋肉を鍛えることができます。以下に、日本歯科医師会が推奨する口腔体操を2つ紹介します。（出典 日本歯科医師会ホームページ「オーラルフレイル予防のための口腔体操」）

## パタカラ体操

舌と口を大きく動かす体操をすることで、口の周りの筋肉や舌の動きを改善し、飲み込む機能を鍛えることができます。

- ①「パ」…唇をはじくように
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
- ③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
- ④「ラ」…舌をまるめるように各発音8回を2セット行う。



## 唾液腺マッサージ

唾液腺をマッサージすることで、唾液の分泌を促進し口の中の乾燥を防ぎます。また唾液には口内の汚れを洗い流す効果もあり、口臭や虫歯の予防にもつながります。食事前にマッサージを行うことで、お口の周りの筋肉の緊張がほぐれ、口を開けやすくなります。

### ①耳下腺マッサージ

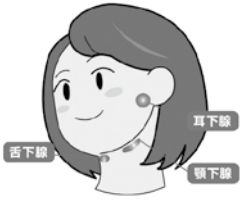
指数本を耳の前（上の奥歯あたり）に当て、10回ほど円を描くようにマッサージしていく。

### ②顎下腺マッサージ

顎のラインの内側のくぼみ部分3～4か所を順に押していく。目安は各ポイントを5回ほど。

### ③舌下腺マッサージ

顎の中心当たりの柔らかい部分に両手の親指を揃えて当て、10回ほど上方に向にゆっくり押し当てる。





自然災害や感染症の拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでホームページなどでご確認ください。

3月の各種相談・健診

★申込・問い合わせ  
=健康推進課保健指導係(☎23・1352)

健康相談

住民の皆さんの健やかな毎日のために、健康相談を行っています。保健師や管理栄養士が健康に関するいろいろな相談に応じます。(《保》は保健師、《栄》は管理栄養士が従事します) 予約優先。ご希望の人は、電話で予約を受けています。

- 3月1日(月)10時～11時 八女市保健センター《保・栄》
- 3月4日(木)14時～15時 矢部支所《保》
- 3月10日(水)10時～11時 上陽支所《栄》
- 3月15日(月)10時～11時 立花市民センター《保》
- 3月23日(火)10時～11時 黒木支所《保》
- 3月26日(金)10時～11時 星野支所《栄》

心理士によるこころの相談

心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。気軽にご相談ください。要予約。

- 日にち=3月24日(水)
- ※受付13時30分～15時30分
- 会場=おりなす八女研修棟

★申込・問い合わせ  
=子育て支援課こども未来係(やめっこ未来館☎24・8282)

ベビーズッキング【要予約】

離乳食初期(5～6か月児)の講話を行います。定員12人。託児もありますが、感染症拡大予防のため、できるだけ保護者のみでご参加ください。

- 日時=3月18日(木)10時～12時
- ※受付9時30分～9時50分
- 会場=やめっこ未来館
- 持参品等=筆記用具、4か月児健診で配布した離乳食冊子

子育て相談【要予約】

感染症拡大予防のため、予約制で実施します。ご希望の人は問い合わせください。

- 3月3日(水)9時30分～10時30分
- ／やめっこ未来館

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は小学校就学前までの、成長発達面に不安がある人です。予約制のため、ご希望の人は電話で予約をお受けしています。気軽にご相談ください。

乳幼児健診

感染症拡大を予防しながら実施します。対象者のみなさんには個別にお知らせします。

【旧八女市・立花町のみなさん】

- 会場=やめっこ未来館
- 日にち・対象
- 3月9日(火)=10か月児健康診査(令和2年5月生まれ)
- 3月17日(水)=4か月児健康診査(令和2年11月生まれ)
- 3月18日(木)=3歳児健康診査(平成30年2月生まれ)
- 3月23日(火)=1歳6か月児健康診査(令和元年8月生まれ)
- ※3歳児健診の日程を年度当初(こどもの健康カレンダー)の予定から変更しています。ご注意ください。

【黒木町・上陽町・矢部村・星野村のみなさん】

- 会場=ふじの里(黒木)
- 日にち=3月16日(火)
- 対象=1歳6か月児健康診査(令和元年7月と8月生まれ) / 3歳児健康診査(平成30年1月と2月生まれ)

お子さんの発達・発育や育児等について、心配事やご相談などがありましたら、子育て支援課こども未来係(やめっこ未来館内) ☎24・8282 までご連絡ください。

八女はおいしい  
～ふるさとの恵み～

八女市食生活改善推進会の福岡県産のりを使用したレシピです。のりとゆずの香りが楽しめる一品で、魚や豆腐にかけても良いですよ。ぜひ作ってみてください。

1人あたりの栄養価

エネルギー	156kcal
たんぱく質	11.5g
脂質	9.5g
炭水化物	4.6g
カリウム	336mg
カルシウム	18mg
マグネシウム	26mg
鉄	0.8mg
食物繊維	1.6g
食塩相当量	2.2g

野菜を「目標1日350g以上食べる」ために、毎日「あと一皿70gの野菜を」

チキンソテーのり柚子胡椒ソース

【材料】4人分

- 鶏もも肉…小2枚(1人60g)、塩…小さじ1/4、こしょう…少々、菜種油…小さじ1、焼きのり…全形4枚、レタス…4枚、トマト(八女産)…1個
- 酒…大さじ2、水…大さじ2、濃口醤油…大さじ1、きび砂糖…小さじ1、柚子胡椒…小さじ1

【作り方】

- ① 鶏もも肉は塩、こしょうをふる。
- ② フライパンに菜種油を入れて弱めの中火にかけ、①の鶏肉の皮を下にして入れる。(焼いている間は鶏肉は動かさない)
- ③ こんがり焼き色が付き、側面が白っぽくなってきたら裏返し、3～5分焼く。
- ④ 全体が焼けたら皿に取り出し、空いたフライパンにAを入れ火にかけて、煮立ったら焼きのりをちぎり入れて混ぜる。
- ⑤ 鶏肉は切り分けて盛り、④をかけてレタスとトマトを添える。

A

# お知らせ

掲載している情報は、令和3年2月2日時点のもので、変更になっている場合がありますので、HPや問い合わせ先等でご確認ください。

## もよおし

八女の未来創りワークショップ〜10年後の八女市にはこうなあってほしいな〜

八女市での起業を検討している人やすでに起業している人、何かできることがないか探している人で、八女市でのビジネスによる仲間づくりやネットワークを構築し、より良い八女市づくりを目的としたワークショップを開催します。さまざまな課題をお持ちの人、解決へ向けた技術や知識をお持ちの人の参加をお待ちしています。

- 日時 2月25日(木) 18時30分〜20時
- 場所 地域しごとづくり拠点施設 南仙荘(黒木町今)

- 参加費 無料
- 対象者 〓どなたでも
- 定員 〓30人(先着順)
- 申込・問い合わせ 〓株式会社あわえ(☎050・3188・5382)

## 八女軽トラ市

八女特産の野菜や加工食品、雑貨などを軽トラックの荷台で販売します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来訪の際はマスクを着用ください。また、入場制限を行う可能性がありますので、ご協力をお願いします。

- 日時 2月28日(日) 9時〜12時 ※悪天候の場合中止。
- 場所 〓八女観光物産館と きめき駐車場
- 問い合わせ 〓同実行委員会事務局(☎22・3131)

## 黒木文化連盟 文化発表会

- 【展示部門】 ●日時 〓3月5日(金)〜3月31日(水)、9時〜
- 場所 〓ふじの里
- 【芸能大会第一部】 ●日時 〓3月6日(土) 12時45分開会式、13時開演 ●場所 〓開発センター

## 八女市岩戸山歴史文化交流館 「いわいの郷」 歴史講座

### 「福岡県の名勝庭園 — 日本庭園の見方・楽しみ方 —」

文化財に指定された庭園を「名勝庭園」と呼びます。福岡県にある8件の国指定名勝は、本県に質の高い庭園文化が存在したことを物語ります。本講座では、福岡県の名勝庭園をはじめ、日本庭園の基本的な見方・楽しみ方を紹介します。

- 日時 = 2月27日(土) 13時30分〜15時
  - 場所 = 岩戸山歴史文化交流館「いわいの郷」
  - 講師 = 正田実知彦さん(福岡県人づくり・県民生活部文化振興課世界遺産室主任技師)
  - 定員 = 30人(要事前申込、2月15日から受付開始)
  - 問い合わせ = 八女市岩戸山歴史文化交流館「いわいの郷」(☎24・3200 / FAX24・3210)
- ※社会情勢を考慮し、来場者の安全な参加が難しいと判断した場合には、直前に急きょ中止にする可能性があります。ご了承ください。

## 教室・講座

### 女性のためのチャレンジ講座「What? 断捨離®」

- 【芸能大会第2部】 ●日時 〓3月7日(日) 13時開演 ●場所 〓開発センター
- 問い合わせ 〓事務局長井手さん(☎42・0631)

コロナ禍で在宅時間が増えた今、家の中のモノと向き合い、頭と心の中も整理しませんか。自分と自分を取り巻く環境を認識する力を付けていきましょう。

- 日時・内容 〓①3月11日(木)「いまこそ、断捨離®を始めよう。」②3月12日(金)「断捨離®のモノの片づけは、心の片づけ」いずれも19時〜

21時

- 会場 〓おりなす八女・交流室A(託児は創作練習室B)
- 講師 〓檀葉子さん(断捨離®トッパー)
- 参加対象 〓八女市に在住または通勤・通学しており、新たなチャレンジやステップアップをしたい女性(原則として2回とも参加できる人)
- 定員 〓先着25人(2月26日(金)まで受付)
- 託児 〓生後6か月〜就学前(無料)
- 申込方法 〓住所(市外の場合は勤務先または学校名も)・氏名・電話番号・託児希望の場合は子どもの名前、性別、年齢を明記の上、「女性のためのチャレンジ講座」と書いて次の①〜④のいずれ

かの方法で提出してください。様式は自由です。

- ①持参 ②郵送(〒834・8585八女市本町647男女共同参画推進係) ③ファクス(22・2186) ④電子メール(dsushinkakar@city.yane.jp)
- 申込・問い合わせ 〓男女共同参画推進係(☎23・1314)

### 短期子ども体操教室

- 日時 〓3月12日(金)・26日(金) 17時30分〜18時30分
- 場所 〓総合体育館
- 対象 〓小学4年生〜6年生
- 参加費 〓600円、サウスクラブ会員無料
- 問い合わせ 〓総合体育館内 サウスクラブ(☎24・i340)

# 会計年度任用職員募集

- 募集職種=文化財専門職員
- 応募資格=次のいずれかを有する人
- ① 大学において考古学を専攻し卒業した人、もしくはそれ相当の経験を有する人
- ② 埋蔵文化財の発掘指導ができる人、もしくは発掘経験が5年以上ある人
- ③ 文化財調査報告書の作成ができる人、もしくは作成補助の経験が5年以上ある人
- 募集人員=1人
- 業務内容=発掘調査報告書作成業務・埋蔵文化財発掘調査業務
- 受付期間=2月15日(月)～3月1日(月)  
(郵送の場合は3月1日(月)必着)
- 試験日=3月7日(日)9時～
- 選考方法=書類審査・面接
- 提出書類=申込書(文化振興課に準備)、資格証明書の写し
- 申込・問い合わせ=文化振興課文化係  
(☎23・1982)

## 募集

### 第5次八女市男女共同参画行動計画(案)への意見

- 男女が社会のあらゆる分野において、対等な構成員として喜びも責任も共に分かち合い、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、いきいきと輝く男女共同参画のまちづくりを目指し、第5次八女市男女共同参画行動計画(案)の策定を進めています。現在策定中の行動計画(案)について、市民の皆さんから意見を募集します。
- 行動計画(案)の閲覧場  
所||男女共同参画推進係  
各支所まちづくり推進係  
八女市ホームページ内  
● 期間||2月26日(金)まで  
● 意見の提出方法||住所・氏名・電話番号・行動計画(案)への意見を明記し、次の①～④のいずれかの方法で提出してください(様式不問)。  
① 持参 ② 郵送(〒834・8585八女市本町647男女共同参画推進係あて) ③ ファクス(22・2186) ④ 電子メール(dsujin@city.yane.lg.jp)  
● 問い合わせ||男女共同参画推進係(☎23・1314)

### 第5回県営住宅入居者(ポイント方式)

- 募集対象団地、募集戸数等詳細については募集案内書をご覧ください。
- 募集案内書配布期間・申込受付期間||2月26日(金)～3月8日(月)
  - 募集案内書配布場所||県住宅供給公社、公社管理事務所・出張所、市役所定住対策課、各支所窓口
  - 問い合わせ||県住宅供給公社(☎092・781・8029)

### 柳川山門医師会 看護高等専修学校生徒

- 資格・募集人数||中卒以上、年齢不問、20人程度(男女)
  - 願書受付||2月24日(水)～3月5日(金)
  - 試験日||3月7日(日)
  - 試験科目||作文・面接
  - 問い合わせ||柳川山門医師会看護高等専修学校(☎0944・72・8086)
- 令和3年度べんがら村「ふれあい農園」利用者
- ふれあい農園は、農産物を育てる楽しさ、収穫する喜びを肌で実感でき、健康

90・2514・5500)

## 一般

### 全国瞬時警報システム 情報伝達試験放送

2月17日(水)、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた全国一斉情報伝達試験が実施されます。八女市では、この訓練実施のため、午前11時ごろ、防災ラジオの自動起動により大音量で「これはJアラートのテストです」という放送が流れますのでお知らせします。

### 登り窯で焼く作品を募集

- 登り窯は、薪を燃やし、炎のあたり方ででき上がりの色が変わってくる昔ながらの焼成法です。今回、男ノ子焼の里では、アマチュア陶芸家・小学生等の作品を登り窯で焼く体験活動を企画しました。詳細については、問い合わせください。なお、窯入れする数に限りがありますので、先着順とします。
- 窯入れ||4月上旬
  - 窯出し||4月中旬
  - 申込・問い合わせ||男ノ子焼の里事務局谷川さん(☎0

### 春季停水のお知らせ

- ▽山の井用水路
- 期間||3月1日(月)～31日(水)
- ▽中の井用水路
- 期間||3月7日(日)～28日(日)
- 問い合わせ||第一整備室農林土木係(☎23・1119)



# 子育て支援掲示板 3月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設  
やめっこ未来館 みらい広場  
(八女市稲富 499) 圃(☎24・8814)

## ■4か月さん集まれ(10月生まれ)

「ベビータッチ」 ● 3/4(木) 10:00 ~ 12:00 / 飲み物持参 / 要申込

## ■赤ちゃんRoom・相談Room

● 3/4(木)、3/18(木) 13:30 ~ 15:00 / 要申込

## ■マタニティさん集まれ♪

「赤ちゃんのお世話と沐浴体験」  
● 3/13(土) 10:00 ~ 12:00 / 託児あり / 要申込

## ■移動図書館の日

● 3/17(水) 10:30 ~ 11:10

子育て支援施設 ピッコロ  
(黒木町桑原207※ふじの里内)  
圃(☎42・3301)

## ■スペシャル day

「功二先生と親子エクササイズ」

● 3/7(日) 10:30 ~ 12:00 / 3/3(水) までに要申込

## ■つくろうね

「ひなまつり製作」

● 3/12(金) 10:30 ~ 11:30 / 定員あり / 3/9(火) までに要申込

## ■はっぴいバスター

「あやちゃんばあばのお話」

● 3/16(火) 10:30 ~ 11:30 / 3/13(土) までに要申込

子育て支援施設 きらきら  
(立花町北山2747-5)圃(☎24・9090)

## ■ほんの森ぶっくるん

「移動図書館のバスが来ます」

● 3/2(火) 10:30 ~ / 図書カードをご持参ください。

■わ・わ・WA! 「おひなまつり会」

● 3/3(水) 10:00 ~ / 要申込

## ■すてきな誕生会♥

● 3/11(木) 10:00 ~ / ※誕生月者のみ 要申込 / どなたでも参加できます。

## ■すくすく子育て

「お楽しみ会」

● 3/17(水) 10:00 ~ / 要申込 / 参加費 300円

移動ひろば 圃こども未来係(☎24・8814)

## ■ 10:00 ~ 13:00

▽東公民館 3/2(火)

▽長峰保育所 2階 3/3(水)

▽上陽公民館 3/5(金)

▽室岡公民館 3/19(金)

▽かがやき 3/23(火)

▽矢部基幹集落センター 3/24(水)

## ■ 10:00 ~ 16:00

▽出張ひろばトゥインクル

3/4(木)、11(木)、18(木)

## ＋ 3月の在宅医当番表

※変更になっていることがありますので 電話で確認してください。

### 3月7日(日)

いしもと小児科(岩崎) 22・7111  
原医院(黒木町) 42・0336  
いまやま歯科(広川町) 32・7020

### 3月14日(日)

藤本産婦人科小児科(東宮野町) 23・2733  
角整形外科医院(黒木町) 33・2121  
いなとみ歯科クリニック(広川町) 32・5123  
みやた眼科(広川町) 32・6888

### 3月20日(祝)

東洋医学ひぐちクリニック(大島) 23・2765  
富田医院(黒木町) 42・0173  
おおくま歯科医院(立花町) 22・3550  
ちぢわ耳鼻咽喉科医院(広川町) 32・0144  
長崎眼科クリニック(本村) 22・6123

### 3月21日(日)

ごんどう内科(山内) 23・3010  
山口医院(星野村) 52・3131  
山本歯科医院(本町) 24・3305

### 3月28日(日)

古賀泌尿器(馬場) 24・3121  
中村内科医院(立花町) 37・1601  
永田歯科医院(筑後市) 0942・52・2133

### ▼救急指定病院

公立八女総合病院(高塚) 23・4131  
柳病院(吉田) 23・2176  
川崎病院(納楚) 23・3005  
馬場病院(広川町) 32・3511  
姫野病院(広川町) 32・3611  
筑後市立病院(筑後市) 0942・53・7511

### ▼夜間小児救急医療受付 (19:00 ~ 21:30)

[月・水・金] 公立八女総合病院 (23・4131)  
[火・木] 筑後市立病院 (0942・53・7511)

### ▼日祝日小児救急医療受付 (9:00 ~ 14:30)

【3月】7(日)・20(祝)・21(日)  
公立八女総合病院(23・4131)

【3月】14(日)・28(日)  
筑後市立病院(0942・53・7511)

### ▼県小児救急医療電話相談 (19:00 ~ 7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000

【休日当番薬局】日曜日・祝日に関 している薬局を、八女筑後薬剤師 会のホームページ (<http://ycpa.info>) で確認することができます。

## 献血にご協力ください

八女市献血推進協議会  
(☎23・0294)

### 株式会社熊谷光玉園

### 3月8日(月)

10時~11時30分、  
12時30分~15時30分

### 立花市民センター

### 3月16日(火)

10時~12時、  
13時~15時30分

### ふじの里(黒木町)

### 3月19日(金)

10時~12時30分、  
13時30分~15時30分

### 農業活性化センター(上陽町)

### 3月25日(木)

10時~12時

### 八女市総合体育館

### 3月25日(木)

14時~16時

### 八女市立三河小学校

### 3月29日(月)

10時~12時

### マンガ倉庫八女店

### 3月29日(月)

14時~16時

## 福田進一 ギターリサイタル ～映画「マチネの終わりに」によせて～



©Takanori Ishii

〈プログラム〉 ピアソラ生誕100年

- A. ピアソラ：南へ帰ろう
- ：勝利
- ：プエノスアイレスの夏、冬
- ：天使の死 ほか

『マチネの終わりに』音楽集

- バッハ：プレリュード～チェロ組曲 第3番 BWV1009 より
- 菅野祐悟：幸福の硬貨 ～映画「マチネの終わりに」より
- レノン&マッカートニー(武満 徹 編)：イェスタデイ
- バリオス：大聖堂 ほか

2/28(日) 15:00 開演 ハーモニーホール

チケット発売中 (全席指定) 一般 3,500円  
友の会 3,000円

主催：NPO法人おりなす八女文化事業振興会・八女市

トークセッション  
福田進一×平野啓一郎  
『音楽と文学～  
響きあう二つの世界』



©瀧本幹也

ゲスト  
平野啓一郎  
(小説家)

北九州市出身。京都大学法学部卒。1999年在学中に文芸誌「新潮」に投稿した『日蝕』により第120回芥川賞を受賞。2017年『マチネの終わりに』(渡辺淳一文学賞) 58万部超のロングセラーとなっている。

## 3月 イベント情報

おりなす八女HP <http://www.orinasu-yamecity.jp/>

開催	催し	ホール	開演	入場料	問合せ先	FAX番号
3/13(土)	令和2年度八女市「市民との協働によるまちづくり提案事業」 <b>言葉・子育てアドバイザー木下律子先生による講話</b> 演題：“子どもの心の奥の音が聴こえます” 子どもたちにより健やかに、より笑顔で過ごしてほしいそんな私たちが大切にしたい「想い」と「言葉」	はちひめ	13:30 ～15:30	無料 (要申込)	ひまわりの会八女・筑後 (ちくご地域ユースサポート内)	【FAX申込】 0942・ 27・8434
		【申込記入内容】参加者氏名(ふりがな)・ 連絡先(電話番号かメールアドレス)		【メール申込先】 himawari.yamechikugo@gmail.com		

### 参加者募集 生活習慣病予防教室 (糖尿病予防)

八女市在住の20歳～74歳の人でHbA1cが5.6～6.4(境界型)で糖尿病の治療をしていない人を対象にした教室を行います。

- 日時=3月12日(金)10時～12時(受付・健康チェック9時30分～9時50分)
- 場所=おりなす八女交流棟1階交流室A
- 参加費=無料
- 定員=15人
- 持ってくる物=特定健診結果、筆記用具、八女市健康ポイントカード
- 内容=血圧測定など健康チェック、市保健師・管理栄養士による糖尿病予防と食事についての話。
- ※当日は、普段ご自身が食べている食事量のチェックなども行います。
- 申込期間=2月15日(月)～2月24日(水)
- 申込・問い合わせ=健康推進課 (☎23・1352)

就労等のため、夜間に人工透析を受けている腎臓疾患患者に対して、令和2年10月～令和3年3月の通院に伴う交通費の一部(月額2千円)を助成します。

●対象II次のすべての要件に該当すること。

①夜間(17時以降)に人工透析を1か月間に5回以上受けていること。

②身体障害者福祉法に基づく手帳の交付を受けている人。

③通院距離(自宅から医療機関までの距離)または通院費用が次の(ア)から(ウ)までのいずれかに該当すること。ただし、もっぱら自家用車を使用している人で(ア)に該当しない人であっても、公共交通機関またはタクシーを使って通院費用が

2千円以上負担した月がある場合は、該当月については、(イ)または(ウ)に該当するものとします。

(ア)自家用車使用の場合：通院距離が片道10キロメートル以上であること。

(イ)公共交通機関使用の場合：1か月2千円以上の運賃の負担をしたこと。

(ウ)タクシー使用の場合：領収書に基づき1か月2千円以上の負担をしたと認められること。

※令和3年3月末までに申請してください。所得制限があります。

●申請窓口：福祉課障がい者福祉係 (☎23・1335)

●問い合わせ：保健福祉環境事務所 (☎22・6971)

**R2年度 県腎臓疾患患者福祉給付金(後期分)の支給について**

※写真撮影の間のみ了承を得て短時間マスクを外していただいています。

## 高齢者福祉功労者として県知事表彰

1月20日(水)、令和2年度高齢者福祉功労者県知事表彰の伝達式が八女市多世代交流館で行われました。これは多年にわたる老人クラブ活動を通して、地域活動の推進や高齢者福祉に貢献した個人、優良老人クラブに贈られるものです。表彰式には個人の部で中島一義さん、優良老人クラブの部で宅間田百寿会（代表 田代授さん）が出席。八女市老人クラブ連合会原口俊文会長がお祝いの言葉を述べました。



中島さん(左下)、田代さん(右下)、原口さん(左上)、井手さん(右上)

## 福岡法務局長から感謝状

多年にわたって人権擁護委員として活動に尽力されてきた原順三郎さん（立花町）に、法務大臣から感謝状が贈られました。この感謝状は、人権を侵害された被害者の救済や人権相談活動のほか、人権思想の普及や人権擁護活動など地域に密着したさまざまな活動に対してのものです。

## 徐福伝説を伝える童男山ふすべ

1月20日(水)、八女の徐福伝説を今に伝える童男山ふすべが川崎小学校と童男山・犬尾城址保存会により開催されました。これは今から2300年前、秦の始皇帝の命を受けて不老不死の薬を求め、徐福が童男童女3000人を引き連れて日本に渡来。山内に打ち上げられた徐福を村人が火を焚いて介抱したという言い伝えによる伝統行事です。川崎小6年生15人は童男山1号墳周辺を掃き清め、たき火の煙が上る中、児童による徐福伝説の紙芝居が上演されました。今回は、新型コロナ対策を講じての開催となりました。



## 人権擁護委員として委嘱されました

市の人権擁護委員として令和3年1月1日付で次の人たちが法務大臣から委嘱されました。任期は令和5年12月31日まで。

《再任》小川 完（上陽町）

《新任》橋本 重喜（立花町）

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された人たちです。基本的な人権の擁護を目的として、地域の住民が人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行います。また、法務局の人権相談所や市の公共施設等において特設人権相談所（なんでも人権相談）を随時開設して、住民の皆さんからの人権相談に応じています。人権擁護委員は、あなたの地域の身近な相談パートナーです。相談は無料。秘密厳守。気軽に相談ください。

●問い合わせ先  
福岡法務局八女支局  
(0233)2603