

東京オリンピックで活躍した

要事前申し込み

入場
無料

「鴻江理論」

トップアスリートから見つけた怪我や
病気の予防法を日々のあなたの暮らしへ！
自分の体を知れば人生が変わる！

講師

アスリート
コンサルタント



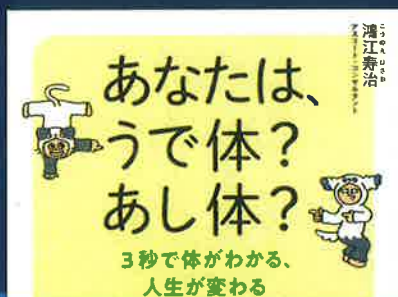
鴻江 寿治

こうの え ひさ お

数多くのトップアスリートの体を支え
アドバイスしてきた経験から一般の方
の健康のための「鴻江理論」を提唱。

- WBC・東京オリンピック野球・ソフトボール日本代表トレーナー
- 日本心臓リハビリテーション学会へ登壇

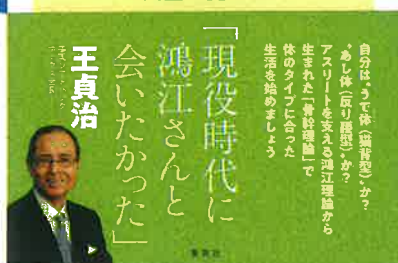
著書多数



鴻江キャンプ2020 千賀投手



鴻江キャンプ2020 上野投手



鴻江キャンプ2020



上野投手・千賀投手・菅野投手・鴻江トレーナー

講演
内容

鴻江理論から生まれた！

自分自身を知って実践しよう！

個人の特徴を最大限に活かす！

- 1.うで体・あし体って何？
- 2.日常に取り入れる鴻江理論
- 3.明日から使える指導法

とき

2023年

6月18日(日) 14:00~16:00

ところ

八女市農業活性化センター(上陽)

お申し込み方法
※定員300名



または

下記番号まで
お電話下さい

八女市教育委員会 教育部 スポーツ振興課(八女市総合体育館)
TEL 0943-24-1230 FAX 0943-24-0029