

～八女市スポーツ・健康づくり都市宣言記念事業～
八女市総合型地域スポーツクラブまつり実施内容

- 平成28年11月12日（土）開催 ○場所：八女市馬場「総合体育館」
○主催：八女市 ○運営：SOUTHクラブ、上陽わくわくクラブ、立花SEクラブ
○事業内容

プログラム		時間	詳細	開催場所	
1	開会行事	9:20	主催者あいさつ 来賓あいさつ 事業内容説明	球技場	
2	オープニング	9:30	「恋するフォーチュンクッキー」ダンス AFB 48		
3	スロージョギング講習会	9:40	講師：福岡安全センター(株) 佐藤紀子氏		
4	健康度チェック 及び健康相談	11:00 ～ 15:00	血管年齢測定・肺チェッカー・骨密度測定・アダプテッドスポーツ体験・健康相談コーナー	剣道場	
5	スポーツ・健康づくり教室発表会	11:00 ～12:00	社交ダンス教室	各15分 程度	球技場
			コーラス教室		
			ヨガ教室		
			ハーモニカ教室		
昼食			福祉団体昼食コーナー	駐車場	
6	スポーツ・健康づくり教室発表会	13:30 ～15:00	阿波踊り	各5分 ～15分	球技場
			太極拳教室		
			フラダンス教室		
			和太鼓教室		
			中高齢者体操教室		
			バドミントン教室		
ピンポン教室					
7	閉会行事	15:00	お礼のことば	球技場	
総合型地域スポーツクラブ紹介コーナー			開催時間中、研修室にて活動紹介冊子及びパネル等を展示		
参加者へ昼食券として使える商品券を配布			リーベル等福祉4事業所より出店があり、参加者へ昼食券として使える商品券を配布		

「八女市スポーツ・健康づくり都市宣言記念」

八女市総合型地域スポーツクラブまつり

11月12日(土)

(開場)9時

会場 **八女市総合体育館**

参加者全員に
当日バザーで使える
商品券をプレゼント!

スロージョギング講習会～健康寿命の延伸～

※スロージョギングは一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

時間 9時40分～11時00分

会場 八女市総合体育館2階球技場

講師 福岡安全センター(株) 佐藤紀子氏

【講師紹介】

- ・健康運動指導士
- ・日本スロージョギング協会認定
アドバンスインストラクター
- ・2014夫婦で走った最も早い
フルマラソンギネス世界記録認定



教室発表

午前の部 11時～12時
午後の部 13時30分～15時

クラブの教室をご覧ください!

2階
球技場

- 午前の部**
- ・社交ダンス教室
 - ・コーラス教室
 - ・ヨガ教室
 - ・ハーモニカ教室



- 午後の部**
- ・阿波踊り(一般参加可)
 - ・太極拳教室
 - ・フラダンス教室
 - ・和太鼓教室
 - ・中高齢者体操教室
 - ・バドミントン教室
 - ・ピンポン教室(一般参加可)



健康チェックコーナー (11時～15時)

- ・血管年齢測定
- ・肺チェッカー
- ・骨密度測定
- ・アダプテッドスポーツ体験 など

1階
剣道場



健康相談コーナーもあります!

福祉バザー (12時～13時30分)

- 福祉団体による昼食等販売
- ・唐揚げ
 - ・ソフトクリーム
 - ・カレー、小物販売 など

体育館
駐車場

