



八女市は今年も参加します!!

# チャレンジデー

2018

目指すは参加率  
50%以上!

## 決戦は5月30日(水)

チャレンジデーとは .....

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。人口がほぼ同じ自治体同士で、スポーツや運動を行った住民の「参加率」を競い合います。八女市は三回目の参戦で、昨年の参加率は40.4%でした。



**参加方法**

15分以上連続して体を動かし報告するだけで参加したことになります。市主催のイベント等への参加も大歓迎です！ウォーキング、サイクリング、体操などなんでもOKです。

**対戦相手**

大分県豊後大野市 人口 36,760人 面積 603km<sup>2</sup>  
7回目出場(2勝4敗) 昨年参加率45.7%

「平成30年度 八女市健康ポイント事業」の対象イベントです。◎詳しくは、☎24-1230にお問い合わせください。



## 体を動かしたら必ず下記に報告を!!

◎報告方法◎

(報告は30日(水)朝7時～夜21時。参加報告は1人1回。)

下記の電話・FAX・メール・集計BOXで氏名(団体名)、運動の内容、実施場所、人数を報告して下さい。

※団体での参加の場合は各団体の代表者の方が報告して下さい。FAX、集計BOXの場合は裏面(報告書)を活用して下さい。

**電話**

八女市総合体育館/24-3321、24-1230  
黒木支所/42-1111 立花支所/23-5141  
上陽支所/54-2212 星野支所/52-3111  
矢部支所/47-3111

[FAX]24-3373、24-0029 [Mail]sports@city.yame.lg.jp

[集計BOX設置場所]八女市総合体育館、八女市本庁・各支所玄関口ビー

**スポーツ**

**健康づくり都市宣言**

八女市は平成28年5月15日に「スポーツ・健康づくり都市」を宣言しました。健康に対して意識を高め、積極的にスポーツに親しみ、健康寿命の延伸を目指します。

問合わせ 八女市チャレンジデー実行委員会 ☎24-1230





# 八女市チャレンジデー 2018 オープニングイベント



健康ポイント  
対象事業!

事前申込不要!  
気軽にご参加を!

## チャレンジデーとは

全国で5月の最終水曜日に開催されるイベントで、15分以上運動した人の参加率を自治体同士で競い合います。八女市は3回目の参加で今回は大分県豊後大野市と対戦します。本イベントへの参加者はチャレンジデー参加率にカウントされます。是非ご参加ください!

日時

**5月30日(水)7:20~7:50**

会場

**八女公園(雨天時は八女市文化会館)**  
※駐車場は八女市役所及び大正町駐車場

内容

**NPO法人ぱ～そなるケア による  
「仕事前のリフレッシュ体操」**

# 八女市チャレンジデー 2018



健康ポイント  
対象事業!

いつまでも働きたい。  
孫と遊びたい。  
そんなあなたに  
「ながら運動」

様々な生活シーンに  
合わせたプログラム  
のご紹介

## チャレンジデーとは

全国で5月の最終水曜日に開催されるイベントで、15分以上運動した人の参加率を自治体同士で競い合います。八女市は3回目の参加で今回は大分県豊後大野市と対戦します。参加者はチャレンジデー参加率にカウントされます。是非ご参加ください!

日時

**5月30日(水) 18:30~19:30**

会場

**八女市総合体育館球技場**

内容

ミスノ(株)、ミスノスポーツサービス(株)監修  
**「MIZUNO ながら運動」**

**事前申込不要。当日気軽にご参加ください!**

八女市チャレンジデー実行委員会 (八女市総合体育館内) ☎ 24-1230



# チャレンジデー(5月30日) 無料体験教室

お好きな種目に、気軽にご参加下さい！会場は「八女市総合体育館内」

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| ■ ニュースポーツ体験教室   | 時間； 9:00～17:00 (球技場)   |
| ■ SOUTHクラブ体験教室  |                        |
| ・ 太極拳教室         | 時間； 10:00～11:00 (剣道場)  |
| ・ フラダンス教室       | 11:00～12:00 (剣道場)      |
| ・ 中高齢者体操教室      | 13:30～14:30 (剣道場)      |
| ・ ヨーガ教室         | 19:00～21:00 (研修室)      |
| ・ 社交ダンス教室       | 20:00～21:30 (勤青研修室)    |
| ■ 健康教室 (げんき塾)   | 時間； 9:00～12:00 (研修室)   |
| ■ 3B体操教室 (午前の部) | 時間； 10:00～12:00 (球技場)  |
| (午後の部)          | 13:00～15:00 (研修室)      |
| ■ テニス場無料開放      | 時間； 10:00～22:00 (庭球場)  |
| ■ 卓球教室 (午後の部)   | 時間； 15:00～17:00 (研修室)  |
| (夜間の部)          | 20:00～22:00 (球技場)      |
| ■ バドミントン教室      | 時間； 13:00～15:00 (球技場)  |
| ■ フリスビー体験教室     | 時間； 20:00～22:00 (小運動場) |



健康ポイント  
対象事業!