



チャレンジデー初参戦 福島県伊達市に勝利



毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベント「チャレンジデー2016」に5月25日(水)、八女市として初参戦しました。これは1日15分以上の運動やスポーツをした住民の参加率を人口規模がほぼ同じ自治体と競い合うイベントで、今回、八女市は福島県伊達市との対戦となりました。

チャレンジデー当日の早朝、八女公園で予定していたオープニングセレモニーはあいにくの雨で八女文化会館に会場を変更しましたが、300人を超える市民が集まりました。三田村市長は、「5月15日、『健康づくりフェスタ』を開催し、八女市は『スポーツ健康づくり都市宣言』を行いました。『自分の健康

は自分で守る』という意識をしつかり持つことが大切。今年には市民が健康についてみんなで考える年にしたい」とあいさつしました。その後、NPO法人ぱくそなるケアの理学療法士、岩元優典さんの指導によりリフレッシュ体操(腰痛予防のストレッチ等)を行いました。

この日は、早朝から21時まで市内各所で様々な団体や個人がスポーツ教室や各自のトレーニングなどで汗を流し、健康づくりを目的としたスポーツに取り組みました。

21時に参加者から報告を締め切り、その結果、八女市が参加者数2万6048人、参加率39・4割、伊達市が参加者数1万7515人、参加率は27・8割となり、初挑戦にして八女市が勝利を収めました。多くの市民の皆さんのご参加・ご協力、ありがとうございました。



5月17日(火)伊達市教育長とテレビ電話でエール交換



オープニングセレモニー後のリフレッシュ体操



フラダンス教室の様子



ベルを使った3B体操で汗を流す



ニュースポーツの卓球バレーに挑戦

梅雨時期に備えましょう！

●問い合わせ＝防災安全課消防防災係（☎23・1731）

平成24年九州北部豪雨や平成28年熊本地震など、またいつ大きな災害が起きるか分かりません。私たちは災害が身近なものであることを意識することが大切です。梅雨時期は、大雨や長雨による土砂災害や水害が発生しやすくなります。こうした災害に遭わないために、雨量や土砂災害の前ぶれに注意し、避難方法や避難場所を確認するなど「自分の安全は自分で守る」という気持ちで、日ごろから準備をしておきましょう。

大雨や土砂災害について

近年、局所的に大雨をもたらすいわゆるゲリラ豪雨や長期間にわたって雨が降り続く長雨などの発生が多くなり、冠水や洪水、土砂災害等が発生する頻度が高まっています。

特に土砂災害については、発生すると瞬時に大きな被害につながる可能性があり大変危険です。土砂災害発生の危険性が高まった時は、「土砂災害警戒情報」が発表されますが、発表されていなくても、普段と違う異常を感じた時は早めの避難を心がけてください。

大雨や土砂災害対策について

①気象情報等に注意する

大雨・土砂災害対策の基本は情報収集です。雨が降っている時は、テレビ・ラジオ、パソコンなど次のコンテンツを活用し、気象情報、雨量、水位情報に注意しましょう。

②テレビのdボタン

テレビのリモコンにdボタンが



あります。そこを押すと八女市の雨の情報や河川の情報を見ることができます。

②九州防災ポータルサイト

(http://www.qsr.mlit.go.jp/housai_joho/kyusyubosai/)

九州を中心とした防災情報に関するリンク集です。河川の水位や監視カメラの映像、雨量情報や予測など国や県からの気象情報を見ることができます。

③防災メールまもるくん

気象注意報や警戒報が出されるとメールでお知らせします。

④防災ラジオ

市から警戒が必要な気象情報や避難に関する情報などは、まず防災ラジオでお知らせします。防災ラジオは必ずACアダプターをコンセントに差しご使用

ください。また、停電に備えて電池だけで受信するか確認してください。このほか、八女市等からの定時放送（朝7時、昼12時20分、夜20時）で自動起動するか電波の受信状況を確認しておきましょう。



③早めの準備・早めの避難

災害に対し素早く行動するためには、日ごろからの備えが大切です。非常持出品の用意をしておきましょう。また、災害が発生し始めてから避難しようとしても大変危険です。事前に避難場所の確認をし、市から避難情報が発令されていなくても、雨量の情報、周囲の前兆現象に注意し、異変があればすぐに、自主的に避難しましょう。

ただし、状況によっては、避難しないことが安全な場合があります。今いるところが建物の倒壊などの心配がなく、土砂災害や河川氾濫の心配がない場合などは、そこに留まることが安全な場合があります。また、夜中周りの状況が確認しづらい時や、すでに災害が発生し始めているような時は、避難所へ行くのは大変危険です。その時は自宅の中の2階や比較的安全な場所に退避してください。

土砂災害に注意！

土砂災害は大きく分けて「土石流」「がけ崩れ」「地すべり」があります。（※左表参照）

土砂災害は人命に関わるとても恐ろしい災害です。局部的豪雨が増えたことなどにより、近年では土砂災害が発生する頻度が高まっています。土砂災害の前兆現象に注意し、それらの現象を見たり聞いたりしたら早めに避難しましょう。

土砂災害に関する情報は、八女市防災安全課、県土整備事務所、県庁砂防課でも確認できます。

種類	土石流	がけ崩れ	地すべり
特徴	多量の土砂が川運の水によって流れる現象	急な斜面が崩れ落ちてしまう現象	斜面の一部あるいは全体がゆっくり滑り落ちる現象
前兆現象の代表例	山鳴りがする。急に川の水が濁る	がけに亀裂が入る。小石が落ちてくる	斜面から水がふきだす。地面にひび割れ発生

役に立つホームページ

☐ 福岡県砂防課ホームページ

詳細な情報を入手しましょう

☒ どこに危険があるかを知るには
土砂災害警戒区域図

☐ いつ避難すればよいのかを知るには
土砂災害警戒情報

災害時の緊急の連絡先および電話線が混み合った時の連絡手段です。
普段から確認しておきましょう。

緊急時の連絡先

- 火災・救急・救助 119番
- 事件・事故 110番
- 防災関連機関
 - 八女市役所 ☎23・1111
 - 八女県土整備事務所 ☎22・6982
 - 八女消防本部 ☎24・0119
 - 八女警察署 ☎22・5110
- 医療機関(救急指定病院)
 - 公立八女総合病院 ☎23・4131
 - 柳病院 ☎23・2176
 - 川崎病院 ☎23・3005
 - 馬場病院(広川町) ☎32・3511
 - 姫野病院(広川町) ☎32・3611
- 電気関係
 - 九州電力八女営業所 ☎0120-986-210
- 水道関係
 - 八女市役所上下水道局 ☎23・1949
- その他
 - 八女市役所建設課 ☎23・1961
 - 八女市役所農業振興課 ☎23・1118

※電話する時は、あわてず落ち着いて状況をはっきり伝えましょう。

災害時の連絡方法

災害用伝言ダイヤル 171

災害発生時(震度6弱以上の地震など)に稼働するNTTの災害用伝言ダイヤルサービスです。

一般加入電話・ISDN・公衆電話・ひかり電話
で利用できます

※携帯電話やPHS、他通信事業者の電話からのご使用については、ご契約の各通信業者へ問い合わせください。

※ダイヤル式電話機をお使いの場合、ご利用になれません。

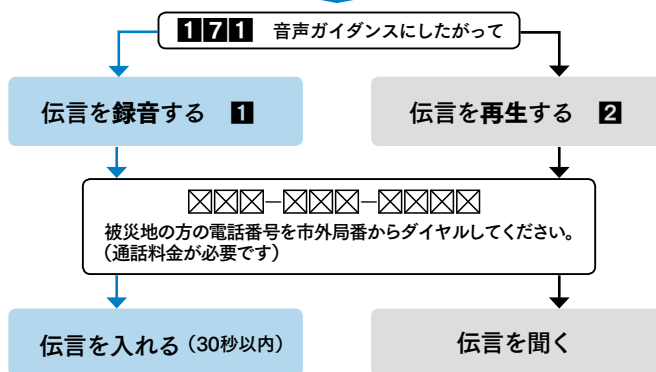
※サービス開始は、テレビ・ラジオなどで告知されます。

※災害用伝言ダイヤル(171)や携帯各社の災害用伝言板サービスは、体験利用できる期間があります。家族で実際に利用して使い方に慣れておきましょう。

【体験利用日】毎月1・15日、1/1～1/3、1/15～1/21、8/30～9/5

「171」に関するご質問などは、局番なしの「116」へお問い合わせください。

利用方法



大きな災害が発生すると、電話回線が混み合ってしまう、電話の使用が困難になります。「災害用伝言板サービス」を利用して安否確認をしましょう。

非常時持ち出し品チェックリスト

非常食、生活用品、貴重品のほか、救急セットや衣類の替えなども用意しておきましょう。



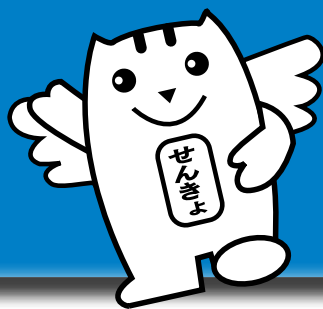
非常食、飲料水は約3日分を用意しましょう。
※飲料水は1人につき1日3リットルが目安です。

非常食	カンパン	貴重品	通帳	衣類	下着
	缶詰		印かん		くつ下
	レトルト食品		現金(小銭も)		手袋
	飲料水		保険証		Tシャツ
	懐中電灯		キズ薬		半ズボン
生活用品	ナイフ	救急セット	胃腸薬	その他	スニーカー
	缶切り		シップ薬		ヘルメット
	マッチ		消毒薬		防災ずきん
	ライター		鎮痛剤		毛布
	ローソク		包帯		座ぶとん
	ロープ		ばんそうこう		防災ラジオ
	洗面用具		ガーゼ		予備電池
	タオル		脱脂綿		育児用品
	ティッシュ		はさみ		メガネ・コンタクト
	ビニール袋		ピンセット		携帯電話

季節によって必要な衣類を用意しましょう。

7月10日(日)は「第24回参議院議員 通常選挙」の投票日です

期日前投票・不在者投票は7月9日(土)まで



7月10日(日)は「第24回参議院議員通常選挙」の投票日です。選挙は、私たちの意思を政治に反映させる大切な機会であり、私たちが主権者として政治に参加する唯一の機会でもあります。これから先の国政を任せる人を、自分自身の一票で悔いのないように選びましょう。

投票できる人は…

満18歳以上の日本国民には
すべて選挙権がありますが、選挙人名簿に登録されていなければ投票することができません。今回の選挙で投票できるのは、次の要件にあてはまり、選挙人名簿に登録されている人です。

▽要件Ⅱ平成10年7月11日までに生まれた人で、平成28年3月21日以前から八女市に居住し、引き続き住民基本台帳に登録されている人です。

【八女市に転入した人は…】

平成28年3月21日までに転入届を済ませた人は、八女市で投票することができます。

【八女市から転出した人は…】

平成28年3月10日から7月10日までに他の市町村に転出した(する)人で、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない場合、八女市の選挙人名簿に登録されていれば、八女市で投票することができます。

投票所入場券をお届けします

投票所入場券は、郵送で各世帯にお届けします。

入場券は、世帯ごとの封筒になつていきますので、ミシン目に沿って開封し、個人ごとに切り離して、投票に行くときに持参してください。

なお、入場券をなくした場合でも投票することができますので、当日投票所の受付係員に申し出てください。もし、投票日が近づいても入場券がお手元に届かないときには、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

投票日に投票ができないときは期日前投票の利用を

仕事や旅行、レジャー、出産が近いなどの理由で当日投票所へ行つて投票できない人は、投票日の前に期日前投票をすることができます。

なお、八女市内の期日前投票所は全部で6か所あります。それぞれの投票所における投票

期日前投票所	期日前投票期間
八女市役所103会議室	6月23日(木)～7月9日(土)
八女市上陽支所小会議室	7月3日(日)～7月9日(土)
八女市黒木支所第5会議室	
八女市立花市民センター101研修室	
八女市矢部公民館	
八女市星野行政福祉センター大集会室	

票期間は右表のとおりです。

●時間Ⅱ8時30分～20時

●持参するものⅡ投票所入場券(届いていないときは必要ありません)

不在者投票もできます

病院・老人ホーム等の指定施設に入所している人は、その施設において不在者投票ができます。また、出張・旅行などで住所外に滞在している人は、その滞在地の市町村の選挙管理委員会へ、不在者投票ができます。

郵便等での不在者投票もできます

身体に一定程度を超える重

度の障がい等のある人で、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けている選挙人は、自宅等で投票用紙に記入をして、それを郵便等により送付する方法によって投票することができます。

郵便等による不在者投票のための投票用紙および封筒の請求は、郵便等投票証明書を提示して投票日の4日前までに行わなければなりません。

ご不明な点がございましたら、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

代理投票・点字投票もできます

投票をするときは、選挙人がすべて自分で投票用紙に候補者の氏名または政党名を記載する自書投票になっていきます。ただし、心身の故障などにより自分で記載することができないときは、投票所の係員が投票のお手伝いします。また、点字での投票もすることができます。投票の秘密は、固く守られます。気軽にご相談ください。

せっかくの投票が無効にならないように

せっかく投票された貴重な一

票も、次のような投票は無効になります。投票用紙にはきちんと丁寧に書きましょう。

- ① 所定の投票用紙を用いていないもの
- ② 立候補していない者の氏名を記載したもの
- ③ 「誰」を記載したか確認できないもの
- ④ 候補者の氏名のほか他事を記載したもの
- ⑤ 2人以上の氏名を記載したもの
- ⑥ 候補者の氏名を自書しないもの



選挙公報をお届けします

選挙区選挙・比例代表選挙それぞれについて選挙公報をお届けします。また、選挙区選挙の公営ポスター掲示板を市内に設置します。もし、この掲示板が壊れているのを発見したときは、お手数ですが市選挙管理委員会にご連絡ください。

インターネットを使った選挙運動について

インターネットを使った選挙運動ができます。一般の有権者は、電子メールを使った選挙運動はできませんが、ウェブサイト等（ホームページ、ブログ等）を使って選挙運動ができるようになります。

なお、①選挙事務関係者②特定公務員③選挙権および被選挙権がない方④18歳未満の方は、引き続き全ての選挙運動ができません。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

ネット選挙運動総務省

検索

期日前投票における八女市乗合タクシー『ふる里タクシー』の利用について

選挙人が八女市乗合タクシーを利用して期日前投票を行う場合に期日前投票所までの往復運賃を八女市選挙管理委員会が負担します。八女市全域が対象となり、期間は7月4日(月)から7月8日(金)までです。利用に当たっては、事前に利用登録および予約が必要となります。詳しくは予約センター（☎333・20002）までお問い合わせください。登録に時間がかかる場合がありますので、利用の際はあらかじめ申込みをお願いします。

選挙権年齢が18歳以上になります 皆さん、投票に行きましょう

●選挙権年齢が18歳以上になります。

公職選挙法が改正され、今回の参議院議員通常選挙より満18歳以上の人に選挙権が与えられることになります。

●選挙に行く時の心構えは？

大切なことは、①情報を集め、②よく考え、③投票先を決め、④投票に行くことです。選挙は民主主義の基本で、自分の意見を政治に反映させる大事な機会です。投票に行かないことは、その機会を手放してしまうことになります。一票の力を信じて、必ず投票に行きましょう。

●選挙運動はルールに従いましょう！

選挙運動とは特定の候補者や政党に投票するよう他人に促す行為のことです。立候補届出前のすべての選挙運動は、罰則をもって、法律で禁止されています。

また、18歳未満の人は、一切

の選挙運動はできません。特にインターネットを利用していて、知らないうちに選挙運動を行っているような場合もありますので、十分注意してください。

あなたの1票 大切にしましょう

最近の選挙における投票率は、低下傾向が続いています。残念ながら八女市においてもこの例外ではありません。自らすすんで投票し、大切な1票を無駄にすることのないようにしましょう。

おもいをのせて
届け、私の声。

選挙に関する問い合わせ

八女市選挙管理委員会事務局
(八女市役所総務課内)
☎23・1111

八女市商工会 プレミアム付 商品券を発行 します

今年は1億6千万円！完売次第終了します。

市内市外を問わずどなたでも購入できる『八女の郷ふれあい商品券』。お一人様10万円かつ1世帯30万円まで。1万円で1万1千円のお買い物ができる商品券を、ぜひご利用ください。

●販売開始日 7月6日(水)

●販売開始時間 16時【先着順】

●利用期間 平成28年7月6日(水)～平成29年1月5日(木)

※ただし商品券が完売している

なければ、7月9日(土)・10日(日)に8時30分～15時まで

黒木本所のみで販売します。

●発売場所・問い合わせ

Ⅱ八女市商工会

黒木本所 (☎42・0153)

立花支所 (☎37・1451)

上陽支所 (☎54・2851)

矢部支所 (☎47・2216)

星野支所 (☎52・2207)

7月の健康だより
健康推進課(☎23・1352)

乳幼児期の五感への刺激について

乳幼児期に大切なこと

赤ちゃんが五感に受けるいろいろな刺激



1. 刺激が脳を育てます

少しづつ、夏の近づきを感じる時期になってきました。昔と比べると、現在は冷房や暖房が普及してきて、快適に過ごせるようになり、暑い日に汗をかいて過ごすことや、寒い日に外で過ごす経験が少なくなったように思えます。「暑い日に汗をかいて過ごす」、これも乳幼児期には大切な五感への刺激です。五感とは、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の5つの感覚のことをいいます。今回は、「乳幼児期の五感への刺激」についてお伝えします。

人間の脳の中にはニューロンと呼ばれる神経細胞が、通常一人の人間には、1500〜2000億個存在するといわれています。この細胞同士がつながって脳は機能します。(このつながりを『シナプス』と呼びます)

乳幼児の脳は五感から入ってくる

2. 汗をかくこと、できていますか?

人は汗をかいて体温を調節します。汗を出す「汗腺」は3歳ごろまでの間に発達しますが、汗をかくことによって汗腺の量が決まります。体を使って遊んで汗をかく機会が少ないと、汗腺が発達しません。汗がかかると体温調節ができず、自律神経の乱れなど体に不調をきたします。暑い、寒いも大切な刺激です。大人も子どもも、エアコンに頼りすぎず、成長の機会をたっぷり与えましょう。

る刺激を受けて脳内の神経のつながり「シナプス」を作ります。このつながりは、昼間の明るさと夜の暗さの自然のリズムのように繰り返して与えられる「よい刺激」でどんどん育ちます。その他にも刺激には夏の暑さ、冬の寒さ、水の冷たさ、お父さんやお母さんの手の温かさ、風や雨の音、おもちゃの触り心地、野菜や果物の味、木や花の匂いなど、何気なく過ごしている日常にたくさんあります。

心電図検査で脳梗塞を予防しよう

平成28年度から国民健康保険加入者(45歳〜75歳未満)は追加料金500円で心電図検査を受けることができます

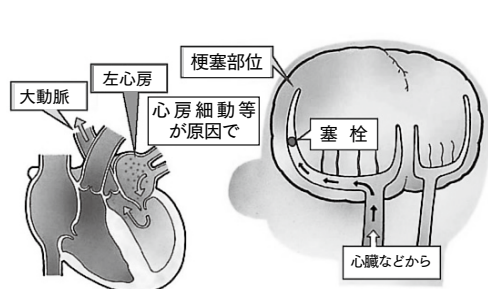
う特徴があります。

わが国の高齢者人口が年々増加しているのに伴い、脳卒中の患者数もとどまることを知らず、その中でも重度の後遺症を起こす心原性脳梗塞が27%以上を占めることが分かってきました。(脳卒中データバンク2009より)

この脳梗塞は心臓の中でできた血栓(血の固まり)が首の左右に位置する頸動脈を通って、脳の太い動脈に詰まってしまふことで起こるものです。

高血圧、糖尿病、心疾患をお持ちの人、脳梗塞の既往がある人は、ぜひ心電図検査を受け重篤な脳梗塞を予防しましょう。

心臓の中で発生する血栓は大きいので、脳の血管(動脈)まで流れると、脳の太い動脈に詰まってしまったため、梗塞して影響を受ける脳細胞の範囲が広くなってしまう。ある日突然、血液の流れに乗って運ばれ、脳の血管を詰まらせてしまう発作が起き、症状も強く現れるとい



脳梗塞のうち心臓の血の塊が脳にとんでくるタイプ



健康相談

保健師や看護師が、血圧測定・尿検査・体脂肪測定をします。健康に関するさまざまな相談に応じます。健康手帳をお持ちの人はご持参ください。

※電話相談も行っています。

- 日時=7月4日(月) 9時30分～11時 / 八女市保健センター
- 日時=7月5日(火) 14時～15時 / 立花総合保健福祉センター「かがやき」
- 日時=7月6日(水) 10時～11時 / 上陽支所
- 日時=7月8日(金) 14時～15時 / 星野総合保健福祉センター「そよかぜ」
- 日時=7月15日(金) 10時～11時 / 黒木地域交流センター「ふじの里」
- 日時=7月21日(木) 14時～15時 / 矢部基幹集落センター

乳幼児健診

旧八女市・立花町の皆さん

♥受付時間 13時15分～14時30分

♥会場 やめっこ未来館

●日にち・対象=

- 7月12日(火)=10か月児(平成27年9月生)
- 7月20日(水)=4か月児(平成28年3月生)
- 7月26日(火)=1歳6か月児(平成26年12月生)
- 7月28日(木)=3歳児(平成25年6月生)

旧黒木町・上陽町・矢部村・星野村の皆さん

♥受付時間 13時30分～14時30分

♥会場 黒木地域交流センター「ふじの里」

●日にち=7月19日(火)

- 対象=1歳6か月児(平成26年11月と12月生) / 3歳児(平成25年5月と6月生)
- ※対象者には個別に通知します。

※事前に連絡いただくとどちらの会場でも健診を受けることができます。

ベビーズクッキング

離乳食初期(5～6か月児)のお話と調理。参加する人は事前に健康推進課までお申し込みください。託児あり(要申込)。

♥日時 7月21日(木) 10時～13時 ※受付 9時30分～10時 ♥会場 おりなす八女研修棟 ♥持参品 エプロン、三角布、手ふきタオル、筆記用具 ♥材料費 300円 ♥定員 15人 ※申込者には個別に通知します。

もぐもぐ!かみかみ!離乳食教室

離乳食中期・後期(7か月児～1歳児ごろ)のお話と試食。参加する人は事前に健康推進課までお申し込みください。託児あり(要申込)。

♥日時 7月14日(木) 10時～12時 ※受付 9時30分～10時 ♥会場 おりなす八女研修棟 ♥持参品 手ふきタオル、筆記用具、母子健康手帳 ♥定員10人 ※申込者には個別に通知します。

子育て相談

子育てのことで、少しでも心配なことがあったらお気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。母子健康手帳をお持ちください。相談日以外でも、窓口や電話で子育て相談を行っています。やめっこ未来館会場では公立八女総合病院の助産師の「母乳相談」ができるようになりました。

●日時=7月5日(火) 10時～11時 / 矢部基幹集落センター



●日時=7月6日(水) 9時30分～11時 / やめっこ未来館

●日時=7月15日(金) 13時15分～14時30分 / やめっこ未来館

乳幼児心理相談

心理士による個別相談です。対象者は小学校就学前までの方で、成長発達面に不安のある人です。心配なことがあればお気軽にご相談ください。※予約制

♥日時 7月14日(木) 9時～16時、28日(木) 9時～16時

♥会場 八女市保健センター

♥日時 7月19日(火) 9時～16時

♥会場 黒木地域交流センター「ふじの里」

心理士によるこころの相談

心理士による個別相談です。対象者は市内在住で、こころに悩みがある人です。お気軽にご相談ください。※予約制

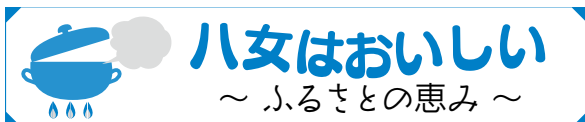
♥日にち 7月27日(水)

♥時間 13時30分～15時30分まで受付

♥会場 おりなす八女研修棟第5研修室

マタニティ教室

次回は8月に開催します。



八女はおいしい
～ ふるさとの恵み～

新じゃがとほうれん草のポタージュ

【材料】(4人分)

- 新じゃが…200g(中2個)
- ほうれん草…200g(1袋)
- 新玉ねぎ100g…(中1/2個)
- バター…10g
- 水…300cc
- 無調整豆乳…400cc
- 固形コンソメ…1個
- 塩…ひとつまみ
- こしょう…少々



ジャガイモ・
タマネギの
栄養価

【作り方】

①じゃが芋はいちょう切りに、ほうれん草をゆでてざく切りに、玉ねぎはみじん切りにする。

②鍋にバターを熱し、じゃが芋と玉ねぎを炒め、水、コンソメを加えて加熱し、沸騰したら弱火で煮る。

③②とほうれん草、豆乳をミキサーにかけ、鍋で軽く温め、塩、こしょうで調味する。おこのみでクルトンを浮かべる。

1人分あたりの栄養価

エネルギー	124Kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	4.3g
炭水化物	16.1g
カリウム	782mg
カルシウム	47mg
マグネシウム	72mg
鉄	2.5mg
食物繊維	2.7g
食塩相当量	0.9g

じゃが芋には、加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富です。皮が薄い新じゃがいもは、皮ごと食べることで食物繊維も効果的に摂ることができます。タマネギには、疲労回復やスタミナ補給効果があるビタミンB1の吸収を助ける硫化アリルを含みます。熱を通さず、生で食べるとよりおすすめです。



日本で最も美しい村々が星野に集合

NPO法人「日本で最も美しい村」連合の定期総会・戦略会議が5月25日(水)から27日(金)にかけて八女市星野村で開かれました。連合に加盟する60地域中54地域総勢240人が一堂に会し、今後のまちづくりについて話し合いの交流を深めました。星野村は平成21年度から同連合に加盟し、合併後も引き続き星野地区として入っています。二日目の26日には総合保健福祉センター「そよかぜ」で戦略会議パネルディスカッションがあり、星野地区協議会の高木良之会長とNPOがんばりよるよ星野村山

口聖二代表、八女市地域おこし協力隊の高田直木さんが登壇。活動内容と今後の課題について発表しました。会場には八女茶をはじめ星野村の特産品や加工品がずらりと並び、地域をアピール。夕方からの交流会には、麻生神社に伝わる風流の舞や馬場姉妹の民謡などで盛り上がりました。三田村市長はあいさつの中で「ふるさととの豊かさを後世に引き継ぐ八女市の取り組みは、日本で最も美しい村連合の基本理念と同じ。日々の生活の中から生まれた美しい景観を守っていきます」と歓迎しました。



総会に参加された連合加盟地域の皆さん



水害前の広内の棚田。一日も早い復旧が望まれています

戦略会議パネルディスカッション

星野在住3人のパネラーが発表しました。



八女市星の村の紹介

以前は星野村が恥ずかしかったが、星のふるさとのもちづくりが成功し、村に誇りが持てるようになった。今回も地元が草刈りや沿道の花に協力いただいた地域をあげての協力体制ができている。



高木良之さん



山口聖一さん



高田直木さん

農村と都市との絆モデル事業の取り組み
災害というピンチをチャンスに変えようという思いで活動が続けている。村外の方の力を借り交流することで、その先に私たちのふるさとの未来がある。災害ボランティアの交流から活動の交流が続けている。

古民家再生プロジェクトの取り組み
地域おこし協力隊は地域のお宝発掘隊。それを発信していくことで星野に興味を持っていただく。移住定住に関しては、地域の小さな仕事を与えるなど、仕事を含めて受け入れ体制を作っていけないか。



女性グループの皆さんも真心のおもてなし



地域の皆さんが風流を披露



大曲副知事と一緒に交流会で親睦を深める皆さん

星野ミヤシノシャクナゲ園では、今年も満開のシャクナゲが来訪客の目を楽しませてくれました。上郷地区では5月8日(日)一斉に花芽摘みを計画し、約70人のボランティアが集結。今年は、県立八女農業高等学校ボランティア部(11人)も参加し、クラブのキャッチフレーズ「明るく！楽しく！元気よく！」そして「やる気！元気！本気！」をモットーに大奮闘。地域の皆さんも、胸いっぱい元気なをいただきました。皆さんお疲れ様でした。来年もきっとシャクナゲは美しい花を咲かせてくれることでしょう。



八女農業高校ボランティア部の皆さん

来年も綺麗なシャクナゲ咲きますように

作曲家 團伊玖磨さんを偲ぶ 第15回だご汁忌

黒木町をこよなく愛し、だご汁が大好きだった作曲家團伊玖磨さんの命日である5月17日(火)、黒木町の素盞鳴神社で第15回だご汁忌が行われました。團さんは、黒木町文化連盟



の吉村誠前会長との旧陸軍音楽隊に所属したという縁で、黒木町を訪れては好物のだご汁に舌鼓を打っていました。その縁がきっかけで「だご汁の歌」をはじめ、「八女消防の歌」や「八女学院校歌」など、八女で親しまれる歌を作曲しています。式では、境内の碑前に花、お茶、だご汁をささげた後、黒木小学校6年生60人が「だご汁の歌」を、八女消防本部職員が「八女消防の歌」などを披露しました。式終了後には、黒木文化連盟女性部により、いりこや夏豆、かぼちゃなど、歌詞とおりの具が入っただご汁が参列者にふるまわれ、故人を偲びました。



團さんの碑前で「だご汁の歌」を歌う子どもたち

筑後国主 田中吉政公 の時代を探る



今の時代のまちづくりに通じる輝かしい功績の数々を展示

八女伝統工芸館で5月12日(木)から22日(日)まで「初代筑後国主田中吉政時代展」が開かれ、後国主田中吉政時代展」が開かれ、田中吉政は戦国時代を生き抜いた



武將。豊田秀次の筆頭家老として仕え、関ヶ原の合戦では東軍につき、石田三成をとらえた功績により初代筑後国(福岡県南部)主として32万5千石の大名となりました。吉政親子の統治した時代はわずか20年でしたが、その間に道路や河川の整備、地域の産業や特産品発掘などの基盤を整えました。八女市にも福島城を修築し、城下町としての基盤を整えました。「田中吉政時代展」では、土木の神様と呼ばれた吉政が築いてきた近江八幡や岡崎、筑後などに行った都市計画や産業などを写真やパネルなどで紹介しました。見学者は「吉政はちょうど今の大河ドラマの時代の人。かつてこの八女に素晴らしい福島城が建設されていたことにもびっくりです」と話していました。

カレー炊き出しで被災地支援

ゴールデンウィークが終わりボランティア支援が少なくなると予想されていた5月9日(月)、國友浩さん(祈禱院)と有志の皆さんにより、熊本県益城町中央小学校にてカレーの炊き出し(約300食)が実施されました。代表の國友さんは「愛情だけはいっぱい入っていると思います。たくさん召し上がってください」とあいさつ。食べ終わった人からは、「美味しかった。おかわりを3杯しました!」との声があがりました。避難所のボランティアサブリダーの軸丸さんは「皆さんがこうやって支援に来てくださるので、私たちは負けません」と話されました。被災地の一日も早い復興を願っています。



心を込めてカレーを作りました

身体障害者体育大会で活躍



大会の結果を市長に報告しました

第54回福岡県身体障害者体育大会が5月8日(日)、博多の森陸上競技場で行われました。八女市内から36人の選手が参加し、今大会はメダル23個(金メダル9個・銀メダル10個・銅メダル4個)を獲得しました。入賞した八女市身体障害者福祉協会の選手など11人が5月27日(金)、市役所を訪れて三田村市長に入賞を報告しました。三田村市長は「日ごろの努力が実を結び素晴らしい成績を収められました。ご活躍に心から敬意を表します」と選手の方々にたたえました。また、5月22日(日)に朝倉市で行われた第7回福岡県身体障害者パークゴルフ大会に八女市から2チーム8人が出場し、団体で八女市Bチームが準優勝、井上博隆さんが個人で2位に入賞しました。



改修された室内（2LDK）



外観

新婚・子育て世帯住宅入居者を募集します

- 申込期間 7月1日(金)～7月20日(水) 8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)
- 抽選会 8月上旬予定
- 募集住宅 蒲原住宅(旧雇用促進住宅の室内を全面改修しています)
- 募集戸数 20戸程度
- 申込み資格 応募するためには、八女市営住宅管理条例の入居者資格条件を満たしたうえで、かつ、次のいずれかに該当する必要があります。
- ① 新婚世帯
 - 申込者またはその配偶者(事実婚および婚約者を含む)のいずれか一方が40歳未満の人で(ア)～(ウ)のいずれかに該当する世帯。
 - (ア) 婚姻の場合…婚姻の日後5年以内の人
 - (イ) 事実婚の場合…同居を開始した日後5年以内の人
 - (ウ) 婚約の場合…婚約中の人
 - ※ 事実婚の場合は、住民票の続柄に「未届の夫」または「未届の妻」と記載されている人に限ります。
- ※ 婚姻の場合は、入居説明会までに婚姻を証明する書類(戸籍謄本など)を提出する必要があります。
- ② 子育て世帯
 - 中学生以下の子を扶養している2人以上の世帯。
 - ※ 申込み資格の詳細についてはお問い合わせください。
- 問い合わせ 都市計画課住宅係 (☎23・2577)

競争入札参加資格登録申請・資格審査について

競争入札参加資格登録申請(工事・委託・物品)を受付

- 平成27・28年度八女市競争入札参加資格登録をしていない市内事業者で、登録を希望される方は、申請受付を行います。
- 登録有効期間 平成28年10月1日～平成29年9月30日
 - 対象 八女市内に本社を有する事業者および八女市内の支店・営業所等に年間委任する事業者
 - 申請受付期間 7月15日(金)～7月29日(金)※土・日・祝日を除く
 - 申請要領および様式 6月15日(水)から八女市ホームページに掲載します。

競争入札参加資格登録事業者のうち、市内の事業者は、中間年の資格審査を行います

- 審査期間 7月1日(金)～7月15日(金)
- ※ 土・日を除く
- 審査に必要な書類
 - ① 経営事項審査結果通知書の写し(工事のみ)
 - ※ 平成28年7月1日現在有効なもの
 - ② 国税、県税および市町村民税(※)の滞納のない証明
- ※ 本店が八女市外にある場合は、本店所在地の市町村民税にかかる滞納のない証明が必要
- 問い合わせ 総務課契約係 (☎24・8020)

子どもの人権 110番強化週間



福岡法務局と福岡県人権擁護委員連合会では、6月27日(月)から7月3日(日)までの1週間を「子ども人権110番強化週間」として、「いじめ」や体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を受け付けます。

【相談日程・時間】

▽ 6月27日(月)～7月1日(金) 8時30分～19時
▽ 7月2日(土)・7月3日(日) 10時～17時

【相談電話番号】

☎0120・007・110
※ IP電話からは接続できませんので(092・852・4536)へお電話ください。
法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

お知らせ



筑後若者サポートステーション主催講演会

不登校・ひきこもり傾向の人とその家族を対象に、「社会に出る前に、心と体を整える」をテーマに講演会を開催。参加無料。

●日時＝6月19日(日)13時30分～15時30分

●場所＝サンライフ久留米

大会議室(久留米市諏訪野町)

●問い合わせ＝予約＝同所

(☎0942・30・0087)

八女軽トラ市

●日時＝6月26日(日)9時～12時※悪天候の場合中止

●場所＝八女観光物産館ときめき駐車場

八女盆提灯・あかり展示会

国指定伝統的工芸品八女提灯の展示会です。八女提灯協同組合会員各社の自慢の作品が勢揃いしますので、じっくりご覧いただきお店選びの参考にできます。

●日時＝6月11日(土)～8月23日(火)9時～17時※月曜休館
●会場・問い合わせ＝八女伝統工芸館(☎22・3131)



ナイナイお見合い大作戦を成功に導いた市民有志による「チーム八女」とRKB「今日感テレビ」がコラボして、お見合いイベントを開催!女性との出会いに悩む市内独身男性と、本気で結婚したい女性の集団お見合を皆さんぜひご覧ください。

●放送日時＝6月26日(日)12時57分～13時57分
●放送番組＝RKB「今日感テレビ日曜版SP」

URL <http://rkb.jp/kyokansun/>

●問い合わせ＝事務局(☎22・3131) ※出店者随時募集
筑後特別支援学校
寄宿舎夏まつり

●日時＝7月8日(金)15時30分～18時30分

●場所＝筑後特別支援学校寄宿舎前(雨天時は体育館)

●内容＝交流校によるパフォーマンスや太鼓の共演など

●問い合わせ＝同校(☎0942・53・0528)



八女市岩戸山歴史文化交流館「いわいの郷」体験事業

サツマイモ苗、赤米(古代米)を植えて、秋に収穫する体験をしませんか。参加費無料。

①サツマイモ定植体験

●期日＝6月26日(日)10時～12時頃まで

②赤米(古代米)田植え体験
●期日＝6月26日(日)13時～15時頃まで

献血にご協力ください

八女市献血推進協議会
(☎23・5816)

日にち	時間	場所
7/1 (金)	10:00～11:30 12:30～15:00	そよかぜ (星野)
7/8 (金)	10:00～11:30 12:30～15:00	矢部基幹集 落センター

①②共通

●集合場所＝岩戸山歴史文化交流館

●参加対象＝小学生30人

●募集締切＝6月22日(水)

●申込方法＝電話またはファクスにて(先着順)

●申込・問い合わせ＝いわいの郷(八女市吉田) ☎24・3200/☎24・3210

公立八女総合病院健康公開講座「乳がんについて」

正しい知識を持ち早期発見・治療につなげるために、医師や専門職による健康講座を行います。予約不要。参加無料。
●日時＝▽7月7日(木)14時～

緊急地震速報 大地震(おおじしん)です 大地震(おおじしん)です これは訓練放送です



6月23日(木)、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた緊急地震速報の訓練が全国各地域で実施されます。八女市ではこの訓練実施のため、午前10時15分ごろ、防災ラジオの自動起動により大音量で「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」という放送が流れますのでお知らせします。
(※) Jアラートとは地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
●問い合わせ＝防災安全課消防防災係(☎23・1731)

東公民館講座「パティシエに学ぼう!」

八女市のケーキ工房「パティスリーラナ」のパティシエに学びます。大切な人・お世話になっている人に、簡単にできてちょっとおしゃれなお菓子はいかがですか。
●日時＝▽7月20日(水)10時～▽1月18日(水)10時
●内容＝家でも簡単にできるお菓子作り

市民のための憲法講座

予約不要、当日13時30分から受付。入場無料。
●日時＝7月3日(日)14時～17時

●場所＝筑後弁護士会館4階(久留米市篠山町11-5)

●内容＝安保関連法と憲法

●問い合わせ＝県弁護士会筑後部会(☎0942・32・2638)



池の山キャンプ場に隣接し、夏の間だけオープンする屋内型プールです。25mプールと子ども用プールがあり、ご家族でご利用できます。プール内の色も明るくしていますので、夏休み等の機会を利用いただき、ぜひご来館ください。

- 開館期間=7月1日(金)~8月31日(水)
- 休館日=月曜日(祝祭日は開館)
- 開館時間=9時~12時/13時~16時30分/17時30分~21時
- 利用料金=▽大人(中学生以上)150円▽子ども(小学生以下)80円
- 問い合わせ=星野支所総務課(☎52・3112)



八女歴史ボランティアクラブ

八女市岩戸山歴史文化交流館を拠点として活動していただけのボランティアを募集します。地域と連携しながら世代を超えた交流ができ、多く人々が集い・賑わい、郷土愛が育まれるような施設づくりを目指して、各種古代体験や講演会などを企画しています。「おもてなし」の気持ちで「やってみよう!」と思われる皆さまのご参加をお待ちしています。

- 募集期間=随時募集
- 申し込み要件=「岩戸山歴史文化交流館の活動に協力したい!」と思われる人なら、なたでも申し込み可能です。
- 申込方法=申込用紙は岩戸山歴史文化交流館で配布しています。(岩戸山歴史文化交流

山婚 八女黒木

婚活イベント参加者募集!

黒木じじばば世話焼きプロジェクトでは、山婚を企画し、八女市黒木町を舞台に男女の出会いの場を提供しています。今年度第1回目の山婚は、旧木屋小学校でそうめん流しや線香花火などで山の夕暮れを楽しみます。

- 開催=7月17日(日)、15時30分(集合)~21時ごろ(解散)
- 集合場所=旧木屋小学校(黒木町木屋2422)
- 参加費=男性3,000円、女性2,000円
- 定員=30人
- 対象年齢=25歳~45歳
- 申込・問い合わせ=kuroki.yamakon@gmail.com

保育所臨時職員(保育士)

応募に基づき登録し、必要

- 館HPからもダウンロードできます。申込用紙に必要事項をご記入の上、岩戸山歴史文化交流館までご持参ください。
- 活動内容=各種イベントの補助・岩戸山古墳案内・展示室内など※ボランティアとしての参加となりますので、報酬・旅費等はありません。
- 申込・問い合わせ=同館(☎24・3200/☎24・3210)

に応じて任用します。

- 応募資格=保育士資格を有し、保育士登録済みの人
- 提出書類=履歴書、保育士証(写)
- 勤務形態=▽常勤(週5日勤務・社会保険有)▽日々雇用(1日勤務、午前のみ、午後のみ勤務の3種類)
- 賃金=▽7000円(1日勤務)▽3400円(午前勤務)▽4300円(午後勤務)
- 勤務場所=市内公立保育所
- 申込・問い合わせ=子育て支援課(☎24・8814)

グローバル青年の翼参加者

- 県では、国際的な視野を持ち、地域で活躍する人材を育成する「福岡県グローバル青年の翼」の参加者を募集します。
- 研修期間=9月上旬~3月下旬(報告会)
- 海外研修期間=11月6日(日)

平成28年度 福岡県民体育大会水泳競技の選手

県民アマチュアスポーツの祭

- 募集期間=6月30日(木)まで
- 問い合わせ=県青少年育成課内(☎092・643・3387)
- ※HPは「福岡県グローバル青年の翼2016」で検索
- 期間=2月上旬頃 7日間(予定) / 申込期限11月18日(金)
- 申込・問い合わせ=福岡県

平成28年度福岡県海外戦没者慰霊巡拝団員

- 参加資格等の詳細についてはお問い合わせください。
- ▽中国(雲南省) ※定員15人
- 期間=10月下旬頃7日間(予定) / 申込期限8月26日(金)
- ▽フィリピン(北部) ※定員15人
- 募集人数=24人
- 応募資格=平成28年4月1日現在18歳以上30歳以下の人
- 負担金=社会人12万円、学生10万円
- 申込・問い合わせ=総合体育館(☎24・1230)

ほほえみ

地域活動支援センター

ふらっち広場からのお知らせ

- 場所=八女市本町178(旧きんぶく亭)
- ふらっち広場(☎24・3022)
- 11時~17時開館/月曜日休館

★あじさい見学

- 日時=6月19日(日)11時ふらっち広場出発
- 参加費=確認ください

★カラオケ(カラオケサントクロース)

- 日時=6月25日(土)13時~※現地集合
- 参加費=300円

★タマホームスタジアム(ホークスVSオリックス)

- 日時=6月26日(日)11時30分ふらっち広場出発
- 参加費=確認ください

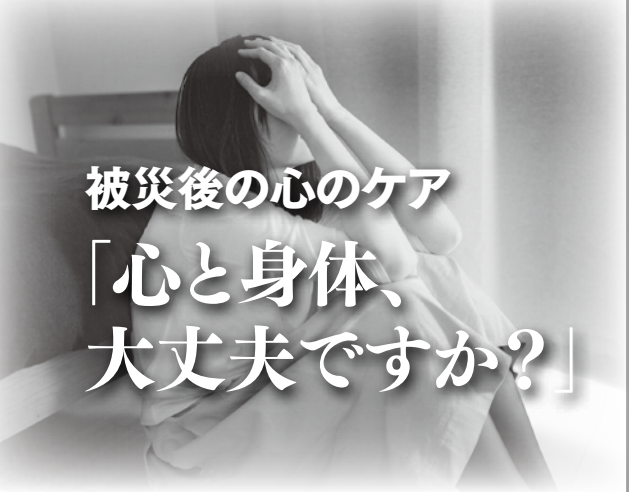
★久留米市街(久留米シティプラザ)

- 日時=7月3日(日)11時ふらっち広場出発
- 参加費=200円

★久留米市街(久留米シティプラザ)

- 日時=7月9日(土)11時ふらっち広場出発
- 参加費=200円

- 各イベントは要予約(先着順)
- 外出は2回予定している中で、1日を選択し申し込みください。
- 平日も簡単な工作・手芸等ができますので、お気軽にご来館ください。



被災後の心のケア 「心と身体、 大丈夫ですか？」

九 州北部豪雨災害から4年が経ちました。最近「災害の時のことを思い出すことが増えたなあ」と思ったり、少しの雨でも「なんだかドキドキする」と感じたりすることはありませんか。その時のことを思い出して、こころやからだに不調をきたすことがあります。これは、誰にでも起こりうる正常な反応で、多くの場合は自然に回復していきます。どのような反応が起こるのか、そしてその対処法を知りましょう。

【身体への反応】

- ▼寝つきが悪くなったり、夜中に頻回に目が覚める
- ▼頭痛、めまい、吐き気、下痢、胃痛、動悸、下痢
- ▼疲れやすい、身体がだるい、食欲がない

【心の反応】

- ▼以前に比べてイライラしたり、怒りっぽくなる
- ▼やる気が出ない、集中できない
- ▼不安でたまらない、気持ちが落ち込む。また、気持ちが高ぶる
- ▼被災時のことが繰り返し思い出される
- ▼被災時の夢を繰り返し見る
- ▼誰とも話す気になれない

【心と身体を守るためにできること】

- ①睡眠と休息をとりましょう
- ②心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話しましょう
- ③お互いに声をかけあいましょう
- ④お酒の飲みすぎに注意しましょう
- ⑤心身の不調はかかりつけ医に報告しましょう

心配な様子が続いたり、気になる症状があれば相談機関を利用しましょう

時には、心身の不調が長引き、生活に支障をきたす場合もあります。心配な様子が続いたり、気になる症状があれば、下記にご相談ください。

【心理士によるこころの相談のご案内】

臨床心理士が相談をお受けします。相談無料。事前に予約が必要です。

- 日時＝7月27日(水)13時30分～15時30分
- 場所＝おりなす八女研修棟2階第5研修室
- 予約・問い合わせ＝健康推進課保健指導係
(☎23・1352)

遺族連合会(☎092・761・0012)

試験

介護支援専門員実務研修 受講試験

- 試験日＝10月2日(日)
- 試験会場＝福岡大学(福岡市城南区七隈)
- 申込書配布期間＝7月13日(水)まで※介護長寿課にもあります。
- 申込期間＝7月13日(水)まで※消印有効
- 問い合わせ＝(公社)福岡県介護支援専門員協会(☎092・431・4590)※受験申込要領は(公社)福岡県介護支援専門員協会HPに6月中旬を目途に掲載されます。

給水装置工事主任技術者試験

市の指定給水装置工事事業者の登録申請には、この資格が必要です。

- 期日＝10月23日(日)
- 会場＝福岡市
- 受験資格＝給水装置工事に関し3年以上の実務の経験を有する人
- 受講料＝1万6800円
- 申込期間＝7月1日(金)まで
- 申し込み＝公益財団法人給水工技術振興財団(☎03・6911・2711)
- 問い合わせ＝上下水道局上水道工務係(☎23・1107)

福岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

市の排水設備工事責任技術

者の登録申請にはこの資格が必要です。申込用紙は上下水道局で配布します。

- 試験日＝11月6日(日)
- 会場＝久留米ビジネスプラザ
- 受験手数料＝1万2千円
- 申込期間＝7月4日(月)～7月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ＝上下水道局下水道総務係(☎23・1148)

就業支援

30代求職者向け就職支援

現在就職活動中、これから転職を考えている人を対象。個別相談、研修、合同説明会等のメニューで支援します。

- 時間＝▽月～金10時～19時

一般

放送大学10月入学生

放送大学はBSデジタル放送やインターネットを利用して授業を行う、国が作った通信制の大学です。

- 募集期間＝6月15日(水)～9月20日(火)※入学相談随時受付中
- 資料請求・問い合わせ＝放送大学福岡学習センター(☎092・720・8831)

CO2削減 ライトダウンキャンペーン 6月21日(火)～7月7日(木)

地球温暖化防止のためのライトダウンキャンペーンを6月21日(火)から7月7日(木)まで実施します。6月21日(火)と7月7日(木)の20時から22時までを特別実施日と設定します。ご協力をよろしくお願いいたします。(環境省地球環境局)

☎092・585・3033
http://www.ouj.ac.jp

ハローワーク新規学卒予定者

中学校・高等学校卒業予定者を採用する場合、管轄のハローワークに「求人申込書」を提出いただくことになります。

- 中学校および高等学校求人受付＝6月20日(月)～
- 問い合わせ＝ハローワーク八女学卒担当(☎23・6188)



子育て支援掲示板 7 月

※子育て…子ども自身が、自らの力で心身ともに成長すること。

子育て支援総合施設
やめっこ未来館 **みらい広場**
(八女市稲富 499) ㊟24・8814

■マタニティさん集まれ「食育」

● 7/5 (木) 10:00 ~ 12:30 / 参加費有 / 託児有 / 要申込

■赤ちゃん Room・相談 Room

● 7/7 (木) 13:30 ~ 15:30 / 参加費有

■双子ちゃん集まれ

● 7/12 (木) 10:00 ~ 12:00 / 要申込

■4 か月さん集まれ (2 月生まれ)

● 7/13 (木) 10:00 ~ 12:30 / 産後ヨガ / 飲み物・バスタオル持参 / 参加費有 / 要申込

■赤ちゃん Room・相談 Room

● 7/20 (木) 13:30 ~ 15:30 / 参加費有

■パパママ集まれ

● 7/24 (日) 10:00 ~ 12:30 / 参加費有

子育て支援施設 **ピッコロ**(黒木町桑原
207※ふじの里内) ㊟42・3301

■みんなであそぼう「うちわ作り」

● 7/10 (日) 10:30 ~ / 要申込

■プレママ&ベビーサロン「おもちゃ作り」

● 7/13 (木) 10:30 ~ / 要申込

■エンジェルルーム「水遊び」

● 7/22 (金) 10:30 ~ / 要申込 / 水着・水遊び用おむつ持参

■ハッピーバースデー「大型絵本」

● 7/26 (木) 10:30 ~ / 要申込

子育て支援施設 **きらきら**
(立花町北山2747-5) ㊟24・9090

■子育てエール「子育てQ&A」

● 7/5 (木) 10:30 ~ / 場所=かがやき / 講師=健康推進課 保健師・管理栄養士 / 参加費無料 / 限定 15 組要申込 / 託児 2 日前までに要申込

■七夕まつり

● 7/7 (木) 10:30 ~ / 限定 15 組要予約

■ともだちっていいな「北山保育所との交流活動」● 7/13 (木) 10:00 ~

■すてきな記念日

● 7/20 (木) 10:30 ~ ※誕生日者のみ要予約

■わ・わ・WA!「水遊びデビュー」

● 7/22 (金) 10:30 ~ / 限定 10 組 / 要予約

子育て支援施設 **トゥインクル**
(星野村10775-14※そよかぜ内)
※開館日=祝祭日除く火・木・金
㊟090・3320・2196/やめっこ未来館(24・8814)

■ママといっしょ「おいしい冷茶の入れ方」

● 7/7 (木) 10:30 ~ / 10 組要申込 / 参加費 200 円

■抱っこDEぎゅ〜「田中もと子先生と楽しい親子遊び」

● 7/12 (木) 10:30 ~ 要申込

■お誕生会「7 月生まれさん集まれ」

● 7/21 (木) 10:30 ~ / 誕生日者のみ要申込

移動ひろば ㊟こども未来係(㊟24・8814)

■ 10:00 ~ 15:00

▽矢部集落センター 7/5 (木)、20 (木)

■ 10:00 ~ 13:00

▽井延公民館 7/6 (木)

▽上陽公民館 7/8 (金)

▽児童センター 7/13 (木)

▽勤労青少年ホーム 7/20 (木)

▽かがやき 7/26 (木)

▽室岡公民館 7/28 (木)

7月3日(日)

黒岩外科	日の出町	23・2858
しばた医院	上陽町	33・7373
松山歯科医院	納楚	24・1234

7月10日(日)

いしもと小児科	岩崎	22・7111
今村循環器内科	黒木町	33・2115
堤歯科医院	立花町	37・1470

7月17日(日)

戸次循環器科内科	馬場	22・3100
後藤内科医院	上陽町	54・2221
おおぶち歯科医院	筑後市	0942・51・1551
みやた眼科医院	広川町	32・6888

7月18日(祝)

富田クリニック	蒲原	24・4810
矢部診療所	矢部村	47・2700
野田歯科医院	筑後市	0942・53・4187
長崎眼科クリニック	本村	22・6123

7月24日(日)

山田医院	東唐人町	23・4853
辺春診療所	立花町	36・0010
永田歯科医院	宅間田	22・3511
江崎耳鼻咽喉科	筑後市	0942・53・2347

7月31日(日)

井上クリニック	新町	30・2020
林医院	立花町	23・5557
はら歯科クリニック	広川町	24・8363

+ 7月の 在宅医当番表

※変更になっていることがあります
すので電話で確認してください。

▼救急指定病院

公立八女総合病院	23・4131
柳病院(吉田)	23・2176
川崎病院(納楚)	23・3005
馬場病院(広川町)	32・3511
姫野病院(広川町)	32・3611
筑後市立病院	0942・53・7511

▼夜間小児救急医療受付 (19:00 ~ 21:30)

[月・水・金]公立八女総合病院

[火・木]筑後市立病院

▼日祝日小児救急医療受付 (9:00 ~ 14:30)

【7月】3(日)・17(日)・18(祝)・31(日)
公立八女総合病院(23・4131)

【7月】10(日)・24(日)

筑後市立病院(0942・53・7511)

▼県小児救急医療電話相談 (19:00 ~ 7:00)

県指定健康相談事業者 # 8000

特定外来生物 「オオキンケイギク」 を見かけたら 駆除を

黄色の
コスモスに
似た花



(出典：九州地方環境事務所)

オオキンケイギクは生命力が強く、いったん定着してしまうと在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、平成 18 年に特定外来生物に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されています。オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら、駆除をお願いします。(カラー写真は最後のページに掲載)

【花の特徴】▽黄色のコスモスに似た形状で直径 5 cm ~ 7 cm 程の頭状花(茎の先端に 1 つの花を付ける)▽花びらの色は黄橙色で、花の中央部(管状花)も同じ色をしている▽花びらの先端には不規則に 4 ~ 5 つのぎざぎざがある▽開花時期は 5 月 ~ 7 月頃。

【葉の特徴】▽細長いへら状をしており、一番幅がある部分の幅は 1 cm 程度▽葉の両面には荒い毛が生えており、葉の周囲はなめらか(鋸歯がない)▽花が似ている植物の多くは、葉が針のように細かったり、複雑な切れ込みをしていたりするため、見分けが付きやすい。

【処理するときの注意】生きたままの移動や保管は禁止されていますので、根から引き抜いたものを 2 ~ 3 日天日にさらして枯死させる等した後で、燃えるごみとして処分をお願いします。種子を付ける前に駆除することが望まれます。

●問い合わせ=環境課環境保全係(☎ 23・1462)

おりなす八女 イベント情報

お問合せ
おりなす八女 ☎22・5332

愛の横街から届ける 5周年記念コンサート * よかコンサート

YOKACON2016

7/24(日) 出演者
14:00 開演
ハーモニーホール

チケット発売中
(全席自由)
一般 1,000円
(高校生以上)
中学生以下 500円
(3歳以上)

■YOKACON 男声合唱団
宇宙戦艦ヤマト・また逢う日まで
■YOKACON 女声合唱団
合唱組曲「磐井の譜」

ゲスト
■深町まどか(フルート)
■原田貴子(ヴァイオリン)
■平 洋子(ピアノ)
■関家真一郎(パーカッション・マリンバ)

主催・お問合せ: YOKACON 実行委員会
事務局 穂田(アキタ) ☎090・9471・0461

益城町文化会館支援
チャリティーコンサート

JUNICHIRO OHKUCHI TRIO LIVE

大口純一郎(pf)
トリオ・ライブ

9/9(金) 18:30 開演
ハーモニーホール

米木康志(b)・本田珠也(ds)

(全席自由) 大人 2,000円
高校生以下 500円

チケット発売中

主催・お問合せ: NPO 法人八女ベーゼンドルファー音楽祭
プロジェクト (事務局) ☎080・8580・1740

永井龍雲 アコースティックライブ

9/10(土) 15:30 開演
はちひめホール

(全席自由) 一般 3,500円
友の会 3,000円
(当日各 500円 増)

チケット発売中

主催: ライブ実行委員会(おりなす八女) ☎22・5332

2016 夏 八女平和の祈りコンサート
平和の願い アン・サリー アコースティックライブ

8/6(土) 14:00 開演
ハーモニーホール

～プログラム予定～
胸の振り子
スマイル
アイ・ウッシュ・ラブ
蘇州夜曲
黄昏のビギン
この素晴らしき世界 ほか

(全席指定) 一般 3,000円
友の会 2,500円

両日チケット発売中



親子で楽しむ
アン・サリー
ハートフルファミリーコンサート

8月7日(日) 13:00 開演
おりなす八女 ハーモニーホール

～プログラム予定～
星影の小径
のびろ のびろ だいすきな木
おまえが生まれた日 ほか

(全席指定) 一般 2,500円
友の会 2,000円
0歳～高校生 500円
親子ペア 2,700円

主催: おりなす八女文化事業振興会・八女市

6月・7月イベント情報

おりなす八女HP <http://www.orinasu-yamecity.jp/>

開催	催し	ホール	開演	入場料	問合せ先	電話番号
6/26(日)	第59回 西日本吟詠筑後地区大会	ハーモニー	10:00	無料	(株)西日本新聞イベントサービス(同大会事務局)	092・711・5491
6/30(木)	第10回 歌ごえレクササイズ 夏!	八女文化会館ホール	13:30	500円 ※チケット販売は6/22(水)迄	歌ごえレクササイズ 八女の会 (馬場) 090・7536・1864 (下川) 090・1922・2473 (牟田口) 080・1718・4176	
7/2(土)	人権のまちづくり 市民の集い 2016 RKB アナウンサー朗読会 『ピアノは知っている 月光の夏』 RKBアナウンサー: 三好 ジェームス・田畑 竜介・池尻 和佳子・武田 早絵 ピアノ: 平 洋子	ハーモニー	14:00	無料	八女市役所人権・同和政策課 ※託児をご希望の方は6/21(火)までにお申込みください。	23・1490
7/9(土)	第11回 みんなで歌おうボンモマン (幸せなひととき)	八女文化会館ホール	14:00	300円	サウスハーモニカグループ「竹取物語」(末石)	23・3366
7/17(日)	大正琴・文化箏 希望演奏会	はちひめ	13:30	無料	希望会(野上)	090・3603・9149

「スポーツ・健康づくり都市」を宣言

健康づくりフェスタを開催

健康づくりについて楽しみながら学び、健康寿命の延伸に向け市民みんなで考えるイベント「健康づくりフェスタ」が、5月15日(日)、おりなす八女で行われました。

式典で三田村市長は「スポーツに親しみ健康づくりに取り組むことは、健康増進につながるだけでなく豊かな精神も作ります。健康づくりの都市宣言をすることにより八女市民の心身の幸せを築き、ともに

支え合う絆を大切にしながら、活気あふれる潤いのあるまちを目指します」とあいさつし、「スポーツ・健康づくり都市宣言」を行いました。

式典終了後、落語家で医学博士の立川らく朝さんが「ドクターらく朝のヘルシートーク」と題した基調講演を行い、「笑い」の健康効果や生活習慣病予防について落語方式で楽しく解説し、会場は笑い声にいつまれました。

また、イベントには姉妹都市である韓国巨済市コジュからクォン・ミノ市長と訪問団の皆さんも出席。巨済市からの催しものとしてダンススポーツを披露、フェスタに華を添えていただきました。その他、大ホールでは、和太鼓、ダンス、保育園児の出し物、介護予防体操などのアトラクションが行われました。

おりなす八女の1階会場では、身体測定、血圧、肌年齢、骨密度、ストレスチェック等の「健康チェック・相談」や、「認

スポーツ・健康づくり都市宣言

私たち八女市民は、一人一人が健康に対して意識を高め、積極的にスポーツに親しみ、健康寿命の延伸をめざし、ここに「スポーツ・健康づくり都市」を宣言します。

- 一、積極的に健康診査を受けます。
- 一、生涯にわたり、健全な生活習慣を実現します。
- 一、市民ひとり1スポーツをめざします。
- 一、栄養バランスの良い食事を心がけます。
- 一、地域で支え合う絆と、健康づくりの輪を広げます。

知症カフェ、「健康・医療クイズ」、「応急手当」など、健康に関する様々な体験ができるコーナーが設置され、多くの参加者で賑わいました。小学生の子さんと参加した女性は、「肌年齢やストレスチェックなど、楽しみながら体験できる催しがたくさんありました。家族で健康の大切さについて改めて考えるきっかけになりました」と語りました。



3



2



1

特定外来生物 オオキンケイギク

栽培が禁止されています。見かけたら環境課まで連絡ください。庭に生えている場合は駆除をお願いします。
※詳細記事は 14 ページ
(環境課 ☎ 23・1462)



出典：九州地方環境事務所



4



5

- ①式典には韓国巨済市のクォン・ミノ市長も出席
- ②立川らく朝さんの講演③脳年齢や骨密度測定等ができる健康コーナー④会場には多くの市民が集まりました⑤応急手当や AED 等の蘇生法を学ぶ



※この広報紙は竹パルプ10%配合の環境に配慮した紙を使用しています