

## 八女市健康ポイント事業について

### 始めましょう！ 楽しみながら健康づくり！

特定健診や市が実施するがん検診、健康・介護予防・運動などの教室、特定保健指導、チャレンジデー、スポーツ・健康づくりフェスタに参加すると「ポイント」(スタンプかシール)がもらえます。ポイントカードに3,000ポイントを貯めて申請すると、市内の様々な施設(11~15ページ)の利用券と交換できます。(ポイントカードは、19ページのお問合せ先又はホームページで取得できます。)健康づくりを始めるきっかけとして、楽しみながら取り組んでみませんか。

#### 対象者

平成30年4月1日に八女市内に在住する40歳以上の方、なお平成31年3月31日までに40歳になる方も含みます。

#### ポイント(スタンプ・シール)の貯め方

### ポイント対象事業は、**A B C D E F**の6種類

**A 特定健診など(600ポイント)**は必須です。必ず健診を受診してください。

残り2,400ポイントを、**B市のがん検診・その他検診**、**C健康づくり**、**D特定保健指導**、**Eチャレンジデー**、**Fスポーツ・健康づくりフェスタ**から組み合わせて、3,000ポイントを貯めてください。

#### 健康への第一歩！ **A 特定健診など 600ポイント** **必須**

市が実施する住民健診、職域が実施する健康診査など  
また、健診の結果を提示されてもポイントがもらえます。  
詳しくは、3ページをご覧ください。

#### 定期的を受診しましょう！ **B 市のがん検診・その他検診 各300ポイント**

市が実施するがん検診を受診するとポイントがもらえます。  
詳しくは、4ページをご覧ください。

#### ライフスタイル合わせて取り組みましょう！ **C 健康づくり 各300ポイント**

市が実施する健康教室(講座)に参加するとポイントがもらえます。  
市が実施する介護予防教室(講座)に参加するとポイントがもらえます。  
市が実施する運動教室(講座)に参加するとポイントがもらえます。  
公民館講座に参加すると健康・介護予防・運動のそれぞれのポイントがもらえます。  
詳しくは、5~8ページをご覧ください。

#### 生活習慣病を予防しましょう！ **D 特定保健指導 300ポイント**

詳しくは、8ページをご覧ください。

#### チャレンジデーに参加しましょう！ **E チャレンジデー 300ポイント**

5月30日に開催されるチャレンジデーに参加し、15分以上体を動かしましょう。  
詳しくは、8ページをご覧ください。

#### スポーツ・健康づくりフェスタに参加しましょう！ **F スポーツ・健康づくりフェスタ 300ポイント**

7月8日に、スポーツ・健康づくりフェスタを開催します。基調講演や様々なイベントにご家族そろってご参加ください。  
詳しくは、8ページをご覧ください。

#### ポイントカードの申請の方法

- ① ポイントカードに、3,000ポイントを貯める。
- ② ポイントカード裏面に氏名・住所・同意書・アンケートなどを記入する。
- ③ 健康ポイント交換申請書にポイントカードを添付し、本所及び支所の窓口へ提出して下さい。

#### ポイントカードの交換申請の方法

- ▶ 平成31年4月30日(火)まで随時受付します。
- ▶ いずれも午前8時30分から午後5時15分まで。土・日・祝日、年末年始は除く。
- ▶ 申請は一人1回に限ります。
- ▶ ポイント交換申請後、確認のうえ、ポイント利用券を発送します。
- ▶ ポイント利用券の発送は、郵送にて行います。
- ▶ ポイントカードは必ず原本を提出して下さい。

#### ポイントカードの交換申請先及び問合せ先

#### 〈八女市役所〉

市民課 ☎23-1116 ☎23-1117 健康推進課 ☎23-1201 ☎23-1352  
黒木支所市民生活福祉課 ☎42-1114 立花支所市民生活福祉課 ☎23-4933  
上陽支所市民生活福祉課 ☎54-2218 矢部支所市民生活福祉課 ☎47-3111  
星野支所市民生活福祉課 ☎52-3113

ポイント対象事業は、次の**A****B****C****D****E****F**の6種類です。

**A** 特定健診など〈600ポイント〉 青色のスタンプ(シール) **必須**

次のいずれかを必ず受診して下さい。

◆ポイント対象期間(平成30年4月1日から平成31年3月31日までに受けた健診)

特定健診(40~74歳)	①	八女市住民健診(国民健康保険の方)
	②	社会保険などの特定健診(国保以外の方)
③	後期高齢者医療健康診査又は医療機関が実施する特定健診と同等の診査(75歳以上の方)	
④	人間ドック(脳ドックのみは対象外)	
⑤	職場健診(職場で実施される健診)	

②から⑤の方は、健診を受けられた健診結果のコピーをご持参下さい。確認の上、ポイントを発行します。

◆八女市住民健診(国民健康保険の方)

- ▶ 対象者は、国保加入者で40歳から74歳までの方
- ▶ 集団健診及び医療機関で受診できます。(詳しくは、平成30年度住民健診ガイド本をご覧ください。)

【問合せ先】健康推進課保健総務係 ☎23-1201 FAX23-1331

- ▶ 社会保険などに加入されてある方は、職場などで問い合わせして下さい。

◆後期高齢者医療健康診査

- ▶ 福岡県後期高齢者医療広域連合会から受診券が送付されますので、かかりつけ医で受診して下さい。  
なお、生活習慣病で既にかかりつけ医において治療されてある方は申し出で下さい。

- ▶ 新たに75歳になられる方は、誕生月の翌月に送付されます。

【問合せ先】市民課公費医療係 ☎23-1117 FAX23-3737

**B** 市のがん検診・その他検診〈300ポイント〉 青色のスタンプ(シール)

◆ポイント対象期間(平成30年4月1日から平成31年3月31日に受けた検診)

- ▶ 八女市が実施するがん検診・その他検診

【問合せ先】健康推進課 ☎23-1201 FAX23-1331

がん検診		※1 受診場所	※2 対象者	費用
①	胃がん検診	集団健診	40歳以上	500円
②	肺がん検診(喀痰検査)			
③	大腸がん検診			
④	乳がん検診	集団健診 医療機関	40歳以上	500円
⑤	子宮がん検診	集団健診 医療機関	20歳以上	500円
⑥	前立腺がん検診	集団健診	50歳以上	500円

その他検診		受診場所	対象者	費用
①	成人歯周病検診	医療機関	今年度40歳、50歳、60歳、70歳になれる方	300円

※1 集団健診:平成30年度住民健診ガイド本に、日程表を掲載しています。

医療機関:平成30年度住民健診ガイド本に、実施医療機関を掲載しています。

※2 健康ポイントの対象は、40歳以上です。

●肝炎ウイルス検診及び結核検診は、ポイント対象外です。

市内の実施医療機関及び検診機関は、平成30年度住民健診ガイド本又は市のホームページに掲載していますので、ご覧下さい。