

# 令和2年度 20 歳代・30 歳代健診のご案内

市では、今年度も、生活習慣病予防のための健診として、地域や職場で受ける機会がない方を対象に「20 歳代・30 歳代健診」を実施します。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していく病気で、若い時はほとんど気づきません。だからこそ、身体の中で起きていることをぜひ確認してみましょう。



## 20 歳代・30 歳代健診

実施期間：6～11月

【対象者】	職場などで受診する機会のない20歳～39歳の方 (昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれの方)
【健診場所】	①新やなぎ健診クリニック(八女市吉田134-1) ②各地区の健診会場(「令和2年度 住民健診ガイド本」P2参照)
【人数】	予約先着400人(新やなぎ200人、集団健診200人)
【健診項目】	問診・身体計測・血圧測定・尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血) 血液検査(脂質・糖代謝・肝機能・腎機能・貧血検査等) 心電図検査・診察・結果説明・保健指導
【自己負担金】	1,000円(健診費用 約8,000円)
【予約方法】	①新やなぎ健診クリニック ◎電話での予約 ☎23-6977(6月1日〔月〕～予約開始) 受付時間(月～金:8:30～17:00 土:8:30～12:00) 定員になり次第しめきりとなりますので、お早めにご予約ください。 予約は、受診日の15日前までをお願いします。 ②各地区の健診会場 ◎専用電話での予約(八女市役所) ☎23-1167 ☎24-9039 予約開始 健診希望日が8月の方 令和2年6月10日(水)～ 健診希望日が9月～11月の方 令和2年7月1日(水)～ 受付時間 8:30～17:15(土日祝日は除く ただし水曜日は19:00まで) ◎WEBでの予約 携帯またはパソコンから24時間いつでも予約ができます。 QRコードまたは「やめ健康ナビ」で検索ください。



※詳しくは、6月1日号広報とあわせて配布している「令和2年度住民健診ガイド本」をご覧ください。