

マタニティさん集まれ!



【産前産後サポート事業】

妊娠、おめでとうございます。

八女市では、安心して妊娠・出産・育児ができるよう妊婦さんのための事業を実施しています。
みなさんと一緒に学びながら、楽しいマタニティライフを過ごしましょう。

| 日程 | 受付時間 | 場所 | 内容 |
|-----------|------------|-------------|-------------------|
| 4月13日(土) | 10:00 ～ | やめっこ 未来館 | プレパパ・ママ講座 沐浴 |
| 5月31日(金) | | | 田中もとこ先生マタニティヨガ |
| 6月8日(土) | | | プレパパ・ママ講座 おっぱい |
| 7月9日(火) | | | スタイづくり+食育 |
| 8月10日(土) | | | プレパパ・ママ講座 栄養 |
| 9月7日(土) | | | プレパパ・ママ講座 妊娠中のきもち |
| 10月5日(土) | | | プレパパ・ママ講座 沐浴 |
| 11月12日(火) | | | 田中もとこ先生マタニティヨガ |
| 12月7日(土) | | | プレパパ・ママ講座 おっぱい |
| 1月11日(土) | | | プレパパ・ママ講座 栄養 |
| 2月4日(火) | | | スタイづくり+食育 |
| 3月7日(土) | | | プレパパ・ママ講座 妊娠中のきもち |

☆マタニティさん集まれ!は、事前に予約が必要です。

☆参加費：500円

<予約・お問い合わせ>

八女市子育て総合支援施設 やめっこ未来館

TEL：0943-24-8814



沐浴体験

赤ちゃん人形を使って、お風呂の入れ方を練習

初めてママさんも先輩ママさんもパパも大歓迎!

不安なことも多い妊娠生活ですが、

ママがハッピーな気持ちで過ごしていると、

きっと赤ちゃんに伝わりますよ。

☆安定期(妊娠6~8か月ごろ)の受講をお勧めしています。



妊婦体験

プレパパが妊婦ジャケットを着用し、妊婦さんを疑似体験